

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА МЕСЕЦ АПРИЛ 2025 ГОДИНА

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
1.апр	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце</u>	3	191	75	Портокал	50	25	<u>Зеленчукова супа със застройка</u>	90	60	100	<u>Печена палачинка с конфитюр</u>	55	199	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Риба на фурна</u>	236	164	60	Натурален сок		86	200
вторник	краставица	303	7	50				Салата от картофи с лук	345	69	50				
								Салата от пресни домати	315	43	50				
								Ябълка	359	64	100				
								<u>Бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:															
1165			363	325		50	25			492	395			285	300
2.апр	<u>Качамак</u>	73	146	100	круша	50	32	<u>Супа от тиквички със застройка</u>	86	56	100	<u>Крем пита с ванилов крем</u>	410	189	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Пуешко месо с грах</u>	249	182	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
сряда	краставица	303	7	50				Салата от домати	315	43	50				
								Банан	359	99	100				
								<u>бял хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1087			318	350		50	32			462	415			275	300
3.апр	<u>Пица с кашкавал</u>	66	245	100	Портокал	50	25	<u>Супа домати</u>	93	51	100	<u>Сандвич с пастет от сирене и масло/хляб Добруджа</u>	10	209	75
2025	домат	303	14	50				<u>Руло от смяно месо</u>	287	186	100	<u>Айрян</u>	417	86	200
четвъртък	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Смесена салата	317	29	50				
								<u>Кисел от пресни плодове</u>	359	62	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1154			424	350		50	25			410	385			295	275
4.апр	<u>Печен сандвич с мляно месо и кашкавал</u>	33	160	75	киви	50	25	Супа от зрял фасул по манастирски	94	78	100	<u>Варено жито с мляко и орехи</u>	74	170	100
2025	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150				<u>Макарони с месо, домати и млечна заливка</u>	220	173	130	Ябълка	359	64	100
петък	краставица	303	7	50				банан	359	99	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
951			260	275		50	25			432	365			234	200

дата	Закуска	рец.	Кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал	гр.
7.апр	<u>Попара с вода и сирене</u>	76	258	100	ананас	50	32	<u>Супа пуешко с картофи</u>	121	86	100	<u>Кекс с плодове-2 вариант</u>	46	286	100
2025	краставица	303	7	50				Плакия от леща	148	150	130	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		91	150
понеделник								Салата зеле и моркови	319	45	50				
								<u>Крем ванилия с пресни плодове</u>	396	98	100				
								Пълнозърнест хляб		82	35				
Общо кал:															
1135			265	150		50	32			461	415			377	250
8.апр	<u>Кекс със сирене</u>	38	295	100	киви	50	23	<u>Супа по градинарски със застройка</u>	91	63	100	<u>Бишкоти с кисело мляко и плодове</u>	405	145	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Задушена риба с доматиен сос</u>	239	201	130	Натурален сок		86	200
вторник	домат	303	10	50				<u>Пюре от картофи</u>	341	59	50				
								банан	359	99	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1228			470	350		50	23			504	415			231	300
9.апр	<u>Баница със сирене</u>	34	293	100	банан	50	50	<u>Крем супа от картофи</u>	98	53	100	<u>Мляко с ориз</u>	404	113	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Птиче месо с прясно зеле</u>	252	143	130	банан	359	99	100
сряда	краставица	303	7	50				Ябълки	359	64	100				
								<u>Бял хляб</u>		92	35				
								<u>Крутони</u>	139	21	5				
Общо кал:															
1100			465	350		50	50			373	370			212	200
10.апр	<u>Печен сандвич с яйце и сирене/хляб Добруджа</u>	3	191	75	Ананас	50	28	<u>Зеленчукова супа с ориз</u>	97	38	100	<u>Питка с кашкавал</u>	64	323	100
2025	Плодов чай	416	94	200				Кюфтета на фурна	300	115	80	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150
четвъртък	домат	303	10	50				Салата от зрял фасул	347	83	50				
								Лютеница с праз лук	334	26	40				
								киви	359	47	46				
Общо кал:								<u>Бял хляб</u>		92	35				
1138			295	325		50	28			401	351			414	250
11.апр	<u>Овесена питка със сирене</u>	68	412	100	ябълка	50	32	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Сандвич с мед и масло/хляб Добруджа</u>	30	202	65
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Телешко месо със зелен фасул</u>	270	141	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
петък	домат	303	10	50				<u>Крем какао с мляко и яйца</u>	397	121	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1327			587	350		50	32			420	365			288	265

дата	Закуска	рец.	Кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал	гр.
14.апр	<u>Кус кус с масло и сирене</u>	72	156	100	банан	50	48	<u>Супа от риба със застройка</u>	132	73	100	<u>Кекс</u>	44	255	100
2025								<u>Мусака от картофи със сирене</u>	188	177	130	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		91	150
понеделник	краставица	303	7	50				Салата от пресни домати	315	43					
	Прясно мляко 2%		165	200				<u>Млечен кисел с пресни плодове и ядки</u>	390	124	100				
Общо кал:								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35	ДФЗ-Прясно мляко			
1221			328	350		50	48			499	365	домати		346	250
15.апр	<u>Сандвич с пастет от варени яйца и цедено кисело мляко/хляб Добруджа</u>	5	142	75	портокал	50	25	Супа леща	95	78	100	<u>Плодова пита с овесени ядки</u>	62	244	100
2025	Плодов чай	416	94	200				<u>Риба на фурна</u>	236	164	60	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150
вторник	краставица	303	7	50				<u>Пюре от картофи и моркови</u>	342	54	50				
								<u>Шопска салата</u>	318	46	40				
								Банан	359	99	100				
								<u>бял хляб</u>		92	35	ДФЗ-Кисело мляко			
Общо кал:												банан			
1136			243	325		50	25			533	385			335	250
16.апр	<u>Пица вегетариана</u>	66	245	100	морков	50	25	<u>Крем супа домати</u>	103	54	100	<u>Щрудел с ябълки</u>	36	305	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Птиче месо фрикасе</u>	264	187	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
сряда	домат	303	10	50				Портокали	359	50	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								<u>крутони</u>	139	21	5	ДФЗ-Кисело мляко и			
Общо кал:												ябълки			
1230			420	350		50	25			394	370			391	300
17.апр	<u>Печен сандвич с мляно месо и кашкавал/хляб Добруджа</u>	33	160	75	ябълка	50	23	<u>Супа спанак и сирене с овесени ядки и застройка</u>	85	86	100	<u>Козуначена кифла с мармалад</u>	54	412	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Тас кебап	279	189	130	Натурален сок		86	200
четвъртък	домат	303	10	50				<u>Мус от пресни плодове</u>	391	63	100				
								<u>бял хляб</u>		92	35	ДФЗ-кашкавал и			
Общо кал:												Портокали			
1286			335	325		50	23			430	365			498	300

дата	Закуска	рец.	Кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал	гр.
22.апр	<u>Качамак със сирене</u>	73	146	100	ябълка	50	25	<u>Супа от зрял фасул</u>	94	78	100	<u>Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове</u>	407	169	100
2025	краставица	303	7	50				<u>Риба на фурна</u>	236	164	60	<u>Цитронада</u>	415	72	200
вторник	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Картофи с масло	352	61	50				
								Лютеница с праз лук	334	33	50				
								Портокал	359	50	100				
Общо кал:								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
1052			318	350		50	25			468	395			241	300
23.апр	<u>Баница със сирене</u>	34	288	100	банан	50	50	<u>Крем супа от леща</u>	108	93	100	<u>Сандвич с мед и масло</u>	30	202	65
2025	Плодов чай	416	94	200				Птиче месо на фурна	266	120	50	<u>Айрян</u>	417	86	200
сряда	краставица	303	7	50				Ориз задушен с масло	354	60	50				
								Салата от домати	315	43	50				
								Ябълки	359	50	100				
								<u>крутони</u>	139	21	5				
Общо кал:								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
1196			389	350		50	50			469	390			288	265
24.апр	<u>Сандвич с яйчен пастет/хляб Добруджа</u>	7	194	75	круша	50	35	<u>Супа картофи със застройка</u>	92	74	100	<u>Овесени питки със сушени плодове</u>	59	320	80
2025	домат	303	14	50				<u>Кюфтета с бял сос</u>	286	191	130	Натурален сок		86	200
четвъртък	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Салата зеле с моркови	319	45	50				
								<u>Крем какао с мляко и яйца</u>	397	121	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1327			373	325		50	35			513	415			406	280
25.апр	<u>Соленка с плънка от сирене</u>	67	370	100	ябълка	50	32	<u>Супа от броколи със застройка</u>	89	60	100	<u>Сандвич с лютеница/хляб Добруджа</u>	28	114	75
2025	Краставица	303	7	50				<u>Макарони с месо, домати и млечна заливка</u>	220	173	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150
петък	Плодов чай	416	94	200				Круша	359	70	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1093			471	350		50	32			385	365			205	225

дата	Закуска	рец.	Кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал	гр.
28.апр	Кус кус с масло и сирене	72	156	100	ябълка	50	32	Зеленчукова супа с риба	134	50	100	Плодова пита с овесени ядки	62	244	100
2025	Прясно мляко 2%		165	200				Яхния от зрял фасул	154	149	130	Айрян	417	86	200
понеделник	краставица	303	7	50				Смесена салата	317	23	50				
								Крем ванилия с пресни плодове	396	98	100				
								Бял хляб		92	35				
Общо кал:															
1102			328	350		50	32			412	415			330	300
29.апр	Печен сандвич с кашкавал и яйце	3	191	75	киви	50	25	Супа от леща	95	78	100	Палачинка с мед	55	199	100
2025	краставица	303	7	50				Риба с ориз и зеленчуци	243	247	130	Кисело мляко 3,6%		91	150
вторник	Плодов чай	416	94	200				Салата от пресни домати	315	43	50				
								банан	359	47	100				
								пълнозърнест хляб		82	35				
Общо кал:															
1104			292	325		50	25			497	415			290	250
30.апр	Питка със сирене	64	323	100	банан	50	24	Таратор	118	76	100	Макарони с прясно мляко и яйца	71	163	100
2025	домат	303	14	50				Задушени хапки от птиче месо със сос	261	135	80	Цитронада	415	72	200
сряда	Прясно мляко 2%		165	200				Картофи с масло	352	61	50				
								ябълка	359	64	100				
								бял хляб		92	35				
Общо кал:															
1189			502	350		50	24			428	365			235	300

дата	пресен плод и зеленчук/ гр.	мляко / мл.									
1.4.2025	330	270									
2.4.2025	270	300									
3.4.2025	280	360									
4.4.2025	410	250									
7.4.2025	290	250									
8.4.2025	310	260									
9.4.2025	290	380									
10.4.2025	400	180									
11.4.2025	390	300									
14.4.2025	380	380									
15.4.2025	320	180									
16.4.2025	370	340									
17.4.2025	340	240									
22.4.2025	460	260									
23.4.2025	330	200									
24.4.2025	250	280									
25.4.2025	330	200									
28.4.2025	380	340									
29.4.2025	360	190									
30.4.2025	330	260									
ср. мес.:	341	271									

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите