

МЕНЮ за детски градини за месец ОКТОМВРИ 2025 год.

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
1.окт	<u>Печен сандвич със сирене и яйце/хляб"Добруджа"</u>	3	191	75	сини сливи	50	24	Супа от зрял фасул по манастирски	94	78	100	<u>Овесени питки със сушени плодове</u>	59	403	100
2025	домат	303	20	50				<u>Птиче месо, печено с картофи</u>	258	192	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150
сряда	Чай плодов	416	94	200				Салата от моркови	323	48	50				
								Круши	359	64	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1289			305	325		50	24			464	415			496	250
дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
2.окт	<u>Пица с кашкавал</u>	86	200	80	ябълка	50	32	Супа от тиквички	86	56	100	<u>Сандвич с пастет от сирене и масло/хляб"Добруджа"</u>	10	209	75
2025	Краставица	303	7	50				<u>Свинско месо със зелен фасул</u>	270	141	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150
четвъртък	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Салата домати със сирене</u>	316	43	50				
								грозде	359	68	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1096			372	330		50	32			390	415			302	225
дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
3.окт	<u>Овесени ядки с прясно мляко и сирене</u>	80	150	100	грозде	50	34	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Макарони с прясно мляко и яйца на фурна</u>	71	245	150
2025	краставица	303	14	100				<u>Мусака с месо и картофи</u>	289	199	130	Ябълка	359	63	100
петък								Салата от печени чушки и домати	330	25	50				
								Круши	359	64	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
952			164	200		50	34			446	415			308	250

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
6.окт	<u>Кус кус с масло и сирене</u>	72	156	100	ябълка	50	32	<u>Супа от риба с картофи</u>	133	49	100	<u>Пандишпан с пресни плодове</u>	406	240	100
2025	Краставица	303	7	50				Задушено прясно зеле	201	76	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150
понеделник	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								круша	359	64	100				
Общо кал:															
964			328	350		50	32			271	365			333	250
7.окт	<u>Соленки с овесени ядки и сирене</u>	68	360	100	банан	50	14	Супа от леща по манастирски	95	76	100	<u>Мляко с ориз</u>	404	169	150
2025	Домат	303	20	50				Риба на фурна	236	164	60	ябълка	359	63	100
вторник	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150				Зеленчуци с масло	353	106	80				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								грозде	359	68	100				
Общо кал:															
1215			473	300		50	14			496	375			232	250
8.окт	<u>Яйчен пастет с масло/хляб Добруджа</u>	7	194	75	круша	50	32	<u>Супа от картофи със застройка</u>	92	74	100	<u>Щрудел с ябълка</u>	36	300	100
2025	краставица	303	7	50				<u>Птиче месо фрикасе</u>	264	187	100	<u>Айрян</u>	417	86	200
сряда	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Плодова салата	360	68	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1195			366	325		50	32			411	335			386	300
9.окт	<u>Пица вегетариана</u>	66	245	100	ябълка	50	32	<u>Супа спанак и сирене</u>	85	86	100	<u>Бисквити с овесени ядки, банани и стафиди</u>	386	160	80
2025	Домат	303	10	50				Свинско месо с ориз	267	202	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150
четвъртък	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Салата айсберг с краставици и домати	309	39	50				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:								<u>Крем ванилия с пресни плодове</u>	396	80	80				
1194			420	350		50	32			489	395			253	230
10.окт	<u>Баница със спанак и сирене</u>	34	284	100	грозде	50	34	<u>Крем супа от нахут и зеленчуци</u>	112	83	100	<u>Сандвич с кашкавал/хляб Добруджа</u>	1	218	75
2025	Краставица	303	7	50				<u>Млечен кебап</u>	278	189	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
петък	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150				<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								крутони	139	21	5				
								ябълка	359	63	100				
Общо кал:															
1160			384	300		50	34			438	370			304	275

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
13.окт	<u>Зърнена закуска с прясно мляко</u>	77	125	100	ябълка	50	32	<u>Супа борш с месо</u>	128	73	100	<u>Козуначена кифла с мармалад</u>	54	356	100
2025	Краставица	303	7	50				Яхния леща	155	147	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
понеделник								<u>Млечен кисел с пресни плодове и ядки</u>	390	124	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1032			132	150		50	32			426	365			442	300
14.окт	<u>Питка с кашкавал и пълнозърнесто брашно</u>	64	295	100	Круша	50	32	<u>Супа от домати</u>	93	51	100	<u>Сандвич с лютеница/хляб"Добруджа"</u>	28	114	75
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Риба на фурна</u>	236	164	60	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150
вторник	Домат	303	10	50				Гарнитура картофи с масло	352	98	80				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								ябълки	359	64	100				
Общо кал:															
1168			470	350		50	32			459	375			207	225
15.окт	<u>Сандвич с "Шопски хайвер"/хляб"Добруджа"</u>	17	204	75	банан	50	45	<u>Супа от тиквички със застройка</u>	86	56	100	<u>Плодова пита с овесени ядки</u>	62	244	100
2025	Чай плодов	416	94	200				Птиче месо на фурна	266	120	50	<u>Кисело мляко 2%</u>		93	150
сряда	Домат	303	10	50				Ориз задушен с грах	355	110	80				
								<u>Бял хляб</u>		92	35				
								грозде	359	68	100				
Общо кал:															
1136			308	325		50	45			446	365			337	250
16.окт	<u>Кекс със сирене</u>	38	254	100	морков	50	40	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Сандвич с мед и масло/хляб"Добруджа"</u>	30	202	65
2025	краставица	303	7	50				Пълнени пиперки с месо	294	164	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
четвъртък	<u>Прясно мляко 3,6%</u>		165	200				<u>Шопска салата</u>	318	57	50				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								Тиква варена на пара	382	58	100				
Общо кал:															
1191			426	350		50	40			437	415			288	265
17.окт	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце/хляб"Добруджа"</u>	3	191	75	круша	50	32	<u>Крем супа със зрял фасул</u>	107	88	100	<u>Варено жито с мляко и орехи</u>	74	142	100
2025	<u>Прясно мляко 3,6%</u>		165	200				<u>Макарони с месо, домати и млечна заливка</u>	220	191	130	Ябълка	359	53	100
петък	Домат	303	10	50				банан	359	99	100				
								<u>крутони</u>	139	21	5				
Общо кал:															
992			366	325		50	32			399	335			195	200

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
20.окт	<u>Качамак</u>	73	146	100	круша	50	44	<u>Супа от пуешко с картофи</u>	121	74	100	<u>Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове</u>	407	169	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Настрърган кашкавал с яйца на фурна</u>	232	131	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
понеделник	краставица	303	7	50				Салата от цвекло и моркови	322	47	50				
								<u>Мус от пресни плодове</u>	391	63	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1014			318	350		50	44			397	415			255	300
21.окт	<u>Пица със сирене</u>	66	240	100	ябълка	50	32	<u>Зеленчукова супа със застройка</u>	90	60	100	<u>Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки</u>	402	161	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Риба печена на фурна</u>	236	164	60	<u>Ябълка</u>	359	64	100
вторник	Домат	303	10	50				Салата от зрял фасул	347	49	30				
								Краставица	303	14	100				
								грозде	359	68	100				
Общо кал:								<u>бял хляб</u>		92	35				
1119			415	350		50	32			447	425			225	200
22.окт	<u>Сандвич с пастет от варени яйца и цедено кисело мляко/ хляб "Добруджа"</u>	5	142	75	круша	50	44	Супа от спанак и картофи	86	61	100	<u>Макарони с прясно мляко и яйца на фурна</u>	71	163	100
2025	краставица	303	7	50				Птиче месо с прясно зеле	252	143	130	<u>Натурален сок</u>		86	200
сряда	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Банан	359	90	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
983			314	325		50	44			376	365			249	300
23.окт	<u>Баница със сирене</u>	34	293	100	банан	50	45	<u>Крем супа от леща и нахут</u>	110	125	100	<u>Мляко с ориз</u>	404	169	150
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Кюфтета печени на фурна	300	115	80	<u>Ябълка</u>	359	63	100
четвъртък	Домат	303	10	50				<u>Смесена салата</u>	317	29	50				
								<u>Печена тиква с мед и орехи</u>	379	70	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								<u>крутони</u>	139	21	5				
Общо кал:															
1187			468	350		50	45			442	370			232	250
24.окт	<u>Печен сандвич с мляно месо и кашкавал/хляб Добруджа</u>	33	160	75	морков	50	40	<u>Супа от зелен фасул със застройка</u>	88	54	100	<u>Щрудел с ябълки</u>	36	305	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Тас кебап с телешко месо</u>	279	210	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
петък	Домат	303	10	50				<u>Шопска салата</u>	318	57	50				
								Круши	359	88	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1257			335	325		50	40			491	415			391	300

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
27.окт	<u>Овесени ядки с прясно мляко и сирене</u>	80	150	100	ябълки	50	32	<u>Зеленчукова риба с картофи</u>	134	50	100	<u>Реване с прясно мляко</u>	408	145	100
2025	краставица	303	14	100				Плакия от зрял фасул	147	152	130	<u>Кисело мляко3,6%</u>		93	150
понеделник								Салата от печен пипер и домати	330	27	50				
								<u>Крем ванилия с пресни плодове</u>	396	98	100				
								<u>бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:															
853			164	200		50	32			419	415			238	250
28.окт	<u>Печен сандвич със сирене и яйце/хляб"Добруджа"</u>	3	191	75	моркови	50	21	<u>Супа от тиквички със застройка</u>	86	56	100	<u>Кекс с кисело мляко</u>	44	208	80
2025	домат	303	10	50				<u>Задушена риба с доматиен сос</u>	239	201	130	<u>Кисело мляко3,6%</u>		93	150
вторник	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Банан	359	99	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1126			366	325		50	21			438	365			301	230
29.окт	<u>Питка със сирене с пълнозърнесто брашно</u>	64	323	100	круша	50	44	<u>Крем супа от картофи</u>	98	81	100	<u>Сандвич с мед и масло/хляб"Добруджа"</u>	30	202	65
2025	краставица	303	7	50				<u>Макарони с пилешко месо, домати и млечна заливка</u>	220	191	130	<u>Айрян</u>	417	68	200
сряда	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150				Салата цвекло и моркови	322	47	50				
								<u>Млечен мус с пресни плодове и ядки</u>	392	145	100				
								<u>крутони</u>	139	21	5				
Общо кал:															
1222			423	300		50	44			485	385			270	265
30.окт	<u>Сандвич с пастет от крема сирене, извара и орехи/хляб"Добруджа"</u>	16	259	75	банан	50	45	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Печена палачинка с конфитюр</u>	55	160	80
2025	домат	303	10	50				<u>Свинско месо със зелен фасул</u>	270	141	130	<u>Кисело мляко3,6%</u>		93	150
четвъртък	Чай плодов	416	94	200				Плодова салата	360	68	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1028			363	325		50	45			367	365			253	230
31.окт	<u>Пица с кашкавал</u>	86	200	80	ябълки	50	32	Супа леща	95	76	100	<u>Ашуре</u>	75	142	100
2025	краставица	303	7	50				<u>Млечен кебап с телешко месо</u>	278	189	130	<u>Ябълка</u>	359	53	100
петък	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Салата зеле с моркови	319	45	50				
								Круши	359	88	100				
Общо кал:								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
1079			372	330		50	32			480	415			195	200

дата	плод и зеленчук/ гр.	мляко / мл.									
1.10.2025	380	150									
2.10.2025	410	360									
3.10.2025	480	165									
6.10.2025	420	350									
7.10.2025	380	270									
8.10.2025	320	340									
9.10.2025	255	450									
10.10.2025	300	320									
13.10.2025	300	280									
14.10.2025	280	350									
15.10.2025	320	180									
16.10.2025	360	360									
17.10.2025	380	250									
20.10.2025	320	380									
21.10.2025	430	280									
22.10.2025	320	280									
23.10.2025	360	300									
24.10.2025	350	310									
27.10.2025	380	330									
28.10.2025	360	390									
29.10.2025	280	370									
30.10.2025	360	270									
31.10.2025	430	240									
<b>ср. мес.:</b>	<b>356</b>	<b>303</b>									

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите