

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА ЗА МЕСЕЦ АПРИЛ 2025 ГОДИНА

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
1.апр	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце</u>	384	191	60	Портокал	50	25	<u>Зеленчукова супа със застройка</u>	96	75	100	<u>Печена палачинка с конфитюр</u>	355	199	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Риба на фурна</u>		164	60	Натурален сок		86	200
вторник	краставица		7	50				Салата от картофи с лук	238	37	30				
								Салата от пресни домати	231	19	30				
								Ябълка		64	100				
								<u>Бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:															
1124			363	310		50	25			451	355			285	300
2.апр	<u>Качамак</u>	210	173	100	круша	50	32	<u>Супа от тиквички със застройка</u>	94	66	100	<u>Плодова пита с овесени ядки</u>	361	240	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Пуешко месо с грах</u>	144	130	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
сряда	краставица		7	50				Салата от домати	231	19	30				
								Банан		99	100				
								<u>бял хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1099			345	350		50	32			396	395			326	300
3.апр	<u>Баница със сирене</u>	346	277	100	Портокал	50	25	<u>Супа домати</u>	108	90	100	<u>Сандвич с пастет от сирене и масло/хляб Добруджа</u>	383	173	75
2025	домат		14	50				<u>Руло от смляно месо</u>	178	157	100	<u>Айрян</u>	417	86	200
четвъртък	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Смесена салата	246	19	50				
								<u>Кисел от пресни плодове</u>	308	158	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1246			456	350		50	25			506	385			259	275
4.апр	<u>Печен сандвич с мляно месо и кашкавал</u>	372	117	75	киви	50	25	Супа от зрял фасул	114	93	100	<u>Варено жито със сушени плодове</u>	344	137	100
2025	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150				<u>Макарони с месо, домати и млечна заливка</u>	180	194	130	Ябълка	359	64	100
петък	краставица		7	50				банан		99	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
911			217	275		50	25			468	365			201	200

дата	Закуска	рец.	Кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал	гр.
7.апр	<u>Попара с прясно мляко</u>	326	172	100	ананас	50	32	<u>Супа пуешко с картофи</u>	87	87	100	<u>Кекс с прясно мляко</u>	362	318	100
2025	краставица		7	50				Яхния от леща	201	130	100	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		91	150
понеделник								Салата зеле и моркови	233	21	50				
								<u>Млечен десерт с пресни плодове</u>	329	138	100				
								Пълнозърнест хляб		82	35				
Общо кал:															
1078			179	150		50	32			458	385			409	250
8.апр	<u>Кекс със сирене</u>	364	259	100	киви	50	23	<u>Супа от зеленчуци със застройка</u>	96	75	100	<u>Торта с бишкоти с млечен крем</u>	339	217	150
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Задушена риба с доматиен сос</u>	183	93	100	Натурален сок		86	200
вторник	домат		10	50				<u>Пюре от картофи</u>	252	54	50				
								банан		99	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1163			434	350		50	23			403	385			303	350
9.апр	<u>Баница със сирене</u>	346	277	100	банан	50	50	<u>Крем супа от картофи и спанак</u>	121	89	100	<u>Мляко с ориз</u>	322	166	150
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Птиче месо с прясно зеле</u>	147	133	130	банан		99	100
сряда	краставица		7	50				Ябълки		64	100				
								<u>Бял хляб</u>		92	35				
								<u>Крутони</u>		21	5				
Общо кал:															
1163			449	350		50	50			399	370			265	250
10.апр	<u>Печен сандвич с яйце и сирене/хляб Добруджа</u>	385	160	60	Ананас	50	28	<u>Торта от картофи и моркови без застройка</u>	101	80	100	<u>Бисквитена торта с млечен крем и пресни плодове</u>	338	205	150
2025	Плодов чай	416	94	200				Кюфтета на пара	179	107	60	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150
четвъртък	домат		10	50				Мешена салата	246	38	60				
								киви		47	46				
Общо кал:								<u>Бял хляб</u>		92	35				
952			264	310		50	28			364	301			296	300
11.апр	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u>	366	130	60	ябълка	50	32	<u>Таратор</u>	118	80	100	<u>Сандвич с масло и конфитюр</u>	367	177	65
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Телешко месо със зелен фасул</u>	163	125	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
петък	домат		10	50				<u>Крем какао</u>	342	148	150				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1035			305	310		50	32			435	415			263	265

дата	Закуска	рец.	Кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал	гр.
14.апр	<u>Кус кус с масло и сирене</u>	353	185	100	банан	50	48	<u>Супа от риба със зеленчуци</u>	88	70	100	<u>Кекс с прясно мляко</u>	362	318	100
2025								<u>Яхния от картофи</u>	198	149	130	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		91	150
понеделник	краставица		7	50				Салата от пресни домати	231	19	30				
	Прясно мляко 2%		165	200				<u>Млечен кисел с пресни плодове и ядки</u>	305	164	150				
Общо кал:								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35	ДФЗ-Прясно мляко			
1298			357	350		50	48			484	445	домати		409	250
15.апр	<u>Сандвич с млечен пастет от варени яйца и зеленчуци/хляб Добруджа</u>	382	142	75	портокал	50	25	Супа леща	115	92	100	<u>Флодова пита с овесени ядки</u>	361	240	100
2025	Плодов чай	399	48	200				<u>Риба на пара</u>	185	85	60	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150
вторник	краставица		7	50				<u>Пюре от картофи и моркови</u>	253	54	50				
								<u>Шопска салата</u>	244	35	30				
								Банан		99	100				
								<u>бял хляб</u>		92	35	ДФЗ-Кисело мляко			
Общо кал:												банан			
1010			197	325		50	25			457	375			331	250
16.апр	<u>Баница със спанак и сирене</u>	347	252	100	морков	50	25	<u>Крем супа грах без застройка</u>	123	104	100	<u>Баница с ябълки</u>	350	249	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Птиче месо фрикасе</u>	141	186	130	<u>Айрян</u>	395	45	200
сряда	домат		10	50				Портокали		50	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								<u>крутони</u>		21	5	ДФЗ-Кисело мляко и			
Общо кал:												ябълки			
1189			427	350		50	25			443	370			294	300
17.апр	<u>Печен сандвич с мляно месо и кашкавал/хляб Добруджа</u>	33	160	75	ябълка	50	23	<u>Крем супа от грах, моркови, тиквички без застройка</u>	133	100	100	<u>Козуначена кифла с мармалад</u>	54	412	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Телешко месо с доматиен сос	172	109	100	Натурален сок		86	200
четвъртък	домат		10	50				<u>Мус от пресни плодове</u>	296	180	150				
								<u>бял хляб</u>		92	35	ДФЗ-кашкавал и			
Общо кал:												Портокали			
1337			335	325		50	23			481	385			498	300

дата	Закуска	рец.	Кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал	гр.
22.апр	<u>Качамак със сирене</u>	210	132	100	ябълка	50	25	<u>Супа от зрял фасул</u>	114	93	100	<u>Бисквитена торта с млечен крем и плодове</u>	338	205	150
2025	краставица		7	50				Риба на пара	185	85	60	<u>Цитронада</u>	415	72	200
вторник	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Картофи с масло	259	67	50				
								Лютеница с праз лук	248	27	30				
								Портокал		50	100				
Общо кал:								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
1010			304	350		50	25			404	375			277	350
23.апр	<u>Баница със сирене</u>	346	277	100	банан	50	50	<u>Крем супа от леща</u>	137	106	100	<u>Сандвич с масло и конфитюр</u>	367	165	65
2025	Плодов чай	399	48	200				Птиче месо с ориз	149	160	100	<u>Айрян</u>	395	45	200
сряда	краставица		7	50											
								Салата от домати	231	19	50				
								Ябълки		50	100				
								<u>крутони</u>	139	21	5				
Общо кал:								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
1030			332	350		50	50			438	390			210	265
24.апр	<u>Сандвич с яйчен пастет/хляб Добруджа</u>	379	156	75	круша	50	35	<u>Супа картофи без застройка</u>	100	97	100	<u>Плодова пита с овесени ядки</u>	361	240	100
2025	домат		14	50				<u>Руло от смяно месо</u>	178	205	130	Натурален сок		86	200
четвъртък	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Салата зеле с моркови	233	21	30				
								<u>Крем какао</u>	342	148	150				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1249			335	325		50	35			553	445			326	300
25.апр	<u>Кекс със сирене</u>	364	259	100	ябълка	50	32	<u>Супа от броколи със застройка</u>	105	76	100	<u>Сандвич с лютеница/хляб Добруджа</u>	365	110	75
2025	Краставица		7	50				<u>Макарони с месо</u>	180	194	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150
петък	Плодов чай	399	48	200				Круша		70	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
969			314	350		50	32			422	365			201	225

дата	Закуска	рец.	Кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал	гр.
28.апр	<u>Кус кус с масло и сирене</u>	353	185	100	ябълка	50	32	<u>Зеленчукова супа с риба</u>	88	70	100	<u>Руло с конфитюр</u>	358	227	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Яхния от зрял фасул	200	170	130	<u>Айрян</u>	395	45	200
понеделник	краставица		7	50				<u>Смесена салата</u>	246	19	50				
								<u>Крем ванилия</u>	341	154	150				
								<u>Бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:															
1166			357	350		50	32			505	465			272	300
29.апр	<u>Печен сандвич с кашкавал</u>	384	191	60	киви	50	25	Супа от леща	115	92	100	<u>Палачинка на фурна</u>	355	210	100
2025	краставица		7	50				<u>Задушена риба със зеленчуци</u>	186	148	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150
вторник	натурален сок		86	200				Салата от пресни домати	231	19	50				
								банан		47	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
998			284	310		50	25			388	415			301	250
30.апр	<u>Питка със сирене</u>	64	323	100	банан	50	24	<u>Таратор</u>	118	80	100	<u>Млечна баница</u>	252	243	100
2025	домат		14	50				Пилешко с грах	144	130	100	<u>Цитронада</u>	388	104	200
сряда	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Картофи с масло	259	68	50				
								ябълка		64	100				
								<u>бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:															
1307			502	350		50	24			434	385			347	300

дата	пресен плод и зеленчук/ гр.	мляко / мл.									
1.4.2025	330	270									
2.4.2025	270	300									
3.4.2025	280	360									
4.4.2025	410	250									
7.4.2025	290	250									
8.4.2025	310	260									
9.4.2025	290	380									
10.4.2025	400	180									
11.4.2025	390	300									
14.4.2025	380	380									
15.4.2025	320	180									
16.4.2025	370	340									
17.4.2025	340	240									
22.4.2025	460	260									
23.4.2025	330	200									
24.4.2025	250	280									
25.4.2025	330	200									
28.4.2025	380	340									
29.4.2025	360	190									
30.4.2025	330	260									
ср. мес.:	341	271									

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите