

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА –

м.Март 2025г.

<u>Закуска</u>	<u>Обяд 04.03/Вторник/</u>	<u>Сл.закуска</u>
<u>Кус кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32	Супа пуешко р.75 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Картофи яхния</u> р.198 к.149 <u>Салата от зеле,моркови и</u> <u>домати</u> р.234 к.21 Печена тиква100 гр. к.60	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:961
<u>Баница със сирене и</u> <u>праз</u> р.348 к.254 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32	<u>05.03</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Риба</u> на пара р.185 к.85 <u>Пюре от картофи</u> -70гр. р.252 к.60 Ябълка 100 гр. к.64	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Банан 50 гр.к.32 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:948
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Домат 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32	<u>06.03</u> <u>Супа спанак със</u> <u>застройка</u> р.90 к.78 Пай с пуешко р.177 к.157 Банан 100 гр. к.64	<u>Крем ванилия-150 гр.</u> р.341 к.154 Ябълка 50 гр. к.34 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо :860
<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко</u> к.256 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32	<u>07.03</u> <u>Супа зеленчукова със</u> <u>застройка</u> р.96 к.75 Телешко с доматиен сос р.172к.141 Ананас 100 гр. к.64	<u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217 Натурален сок-100 гр. Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:845

Закуска	Обяд 10.03	Сл.закуска
<p>Макарони със <u>сирене</u> р.353 к.251</p> <p>Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p>Крем супа <u>риба</u> 89 к.80</p> <p>Леща яхния р.201 к.169 Салата домати със <u>сирене</u> р.245 к.34</p> <p><u>Млечен кисел</u> от банан р.306 к.180- 100 гр.</p>	<p><u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1017</p>
<p>Качамак със <u>сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>11.03</u> <u>Супа зелен боб</u> р.98 к.69</p> <p><u>Риба</u> с картофи и <u>бял</u> сос р.184 к.147</p> <p>Банан 150 гр. к.96</p>	<p><u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1008</p>
<p><u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>12.03</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Заешко с ориз р.170 к.222 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70</p> <p>Киви 100 гр. к.64</p>	<p><u>Овесени ядки с прясно мляко</u> р.329 к.138</p> <p>Ябълка 50 гр.к.34</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо :1109</p>
<p>Топъл сандвич с яйце и <u>сирене</u> р.385 к.160 Чай 100 гр. Домат 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>13.03</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Руло „Стефани“</u> р.178 к.205 -100 гр.</p> <p><u>Салата зеле и морков</u> р.233 к.21</p> <p>Банан 100 гр. к.64</p>	<p><u>Млечен кисел с шипков мармалад</u> р. 319 к.249</p> <p>Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:916</p>
<p>Овесени ядки с <u>мляко и сирене</u> р.327 к.147</p> <p>Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>14.03</u> Супа домати със <u>сирене</u> р.108 к.90</p> <p>Телешко с грах р.166 к.155</p> <p>Ябълка 150 гр. к.96</p>	<p><u>Грис халва</u> р.343 к.352</p> <p><u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1011</p>

Закуска	Обяд 17.03	Сл.закуска
<p><u>Кус кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p>Супа заешко р.76 к.77 <u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p>Зелен боб с картофи яхния р.197 к.118</p> <p>Киви 150 гр. к.96</p>	<p><u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:968</p>
<p>Кекс със <u>сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Домат 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>18.03</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба</u> с доматиен сос р.183 к.120</p> <p>Банан 100 гр. к.64</p>	<p><u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1078</p>
<p><u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к.256 Банан 50 гр. к.32</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>19.03</u> <u>Супа спанак и нахут</u> р.113 к.151</p> <p>Пуешко с картофи р.145 к.167 Салата зеле и морков р.233 к.21</p> <p>Круша 100 гр. к.64</p>	<p><u>Запеканка с извара</u> р.335 к.374</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1157</p>
<p>Попара със <u>сирене</u> р.60к.150</p> <p>Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32</p>	<p><u>20.03</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Кюфтета на пара р.179 к.107 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 <u>Пюре от картофи</u>-40 гр. р.252 к.60 Банан 100 гр. к.64</p>	<p><u>Млечен мус от банан</u> р.296 к. 180</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:779</p>
<p><u>Сандвич млечен пастет с варени яйца и зеленчуци</u> р.382 к.142 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p><u>21.03</u> <u>Крем супа тиквички</u> р.128 к.76</p> <p><u>Телешко фрикасе</u> р.153 к.174</p> <p>Ябълка 150 гр. к.96</p>	<p><u>Баница с тиква</u> р.351 к.234 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1026</p>

Закуска	Обяд 24.03	Сл. закуска
<p>Овесени ядки с <u>мляко и сирене</u> р.327 к.147 Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p>Супа пуешко р.75 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p><u>Мусака от тиквички с ориз</u> р.224 к.144</p> <p>Круша 150 гр. к.96</p>	<p><u>Сандвич с конфитюр</u> р.367 к.165</p> <p><u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:805</p>
<p>Качамак със <u>сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>25.03</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба</u> със зеленчуци р.186 к.148</p> <p>Банан 100 гр. к.64</p>	<p><u>Бананов кекс</u> р.360 к.247</p> <p><u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:988</p>
<p><u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p><u>26.03</u> Супа домати със <u>сирене</u> р.108 к.90</p> <p><u>Макарони</u> с месо р.180 к.194</p> <p>Ябълка 150 гр. к.64</p>	<p>Жито с <u>прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.34</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:911</p>
<p><u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 Чай 100 гр. Домат 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p><u>27.03</u> <u>Супа от зеленчуци</u> р.96 к.75</p> <p>Руло „<u>Стефани</u>“-100 гр. р.178 к.205 Мешана салата р.246 к.19</p> <p>Компот от ябълка р.286 к.42</p>	<p><u>Кисело мляко</u> с конфитюр и бисквити р.331 к.181</p> <p>Ябълка50 гр. к.32</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:934</p>
<p><u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>28.03</u> <u>Супа тиквички със застройка</u> р.94 к.66</p> <p>Телешко с ориз р.169 к.191 Салата „Айсберг“ с краставици и <u>кисело мляко</u> р.249 к.21</p> <p>Киви 100 гр.к.64</p>	<p><u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Плодов айрян</u> р.396 к.65</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:814</p>

Закуска	Обяд 31.03	Сл. закуска
<p>Макарони със <u>сирене</u> р.353 к.251</p> <p>Краставица -50 гр. к.11</p>	<p>Супа <u>риба</u> със зеленчуци р.88 к.70</p> <p><u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p>Боб яхния р.200 к.170</p> <p>Салата домати със <u>сирене</u> р.245 к.34</p>	<p><u>Мъфин</u> с плодове р.359 к.243</p> <p><u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p>
<p><u>Втора закуска</u></p> <p>Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>Млечен</u> кисел от ябълка р.304 к.164</p>	<p>Общо:1115</p>

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
04.03	130	115
05.03	286	249
06.03	250	261
07.03	250	203
10.03	130	205
11.03	250	284
12.03	316	238
13.03	266	153
14.03	250	191
17.03	250	184
18.03	236	324
19.03	230	160
20.03	266	159
21.03	200	290
24.03	250	187
25.03	236	299
26.03	300	199
27.03	180	130
28.03	297	165
31.03	130	254
<u>Средно дневно</u>	235 гр.	213 гр.

20 раб. дни

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.