

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Юли 2024г.

<u>Закуска</u>	<u>Обяд01.07/Понеделник/</u>	<u>Сл.закуска</u>
<u>Кус-кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа заешко р.76 к.77 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Омлет на фурна</u> р.188 к.112 Салата зеле и морков и домат р.234 к.21 Банан 100гр.к.64	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 <u>к.227</u> <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:935
<u>Топъл сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> р. 385 к.160 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Домат 50 гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>02.07</u> Крем супа от тиквички р.127 к.69 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 Картофи с <u>масло</u> -40гр. р.259 к.60 Салата краставици р.229 к.16 <u>Праскова</u> 100 гр. к.64	<u>Млечен десерт с овесени</u> <u>ядки и пресен</u> <u>плод/ябълка/</u> р.329 к.138 Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:763
<u>Кекс със сирене</u> р.364 <u>к.259</u> <u>Прясно мляко</u> 150 гр. <u>р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>03.07</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Заешко с ориз р.170 к.222 <u>Салата домати със</u> <u>сирене</u> р.245 к.34 Круша 100 гр. к.64	<u>Млечен мус от кайсия</u> р.299 к.158 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1064
<u>Попара със сирене</u> р. 60 <u>к.150</u> Краставица 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>04.07</u> <u>Супа спанак</u> р.90 к.78 <u>Руло „Стефани „</u> р.178 к.205 -100 гр. Салата домати и краставици р.230 к.18 <u>Праскова</u> 100гр. к.64	<u>Сандвич млечен продукт</u> <u>и зеленчук/домат/</u> р.377 <u>к.173</u> <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:859
<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко</u> к. 256 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Праскова 50гр. к.32	<u>05.07</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Телешко с домати сос р.172 к.141 <u>Кайсия</u> 100 гр. к.64	<u>Макарони на фурна</u> р.325 <u>к.192</u> Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:868

Закуска	Обяд 08.07/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Супа риба със зеленчуци</u> <u>р.88 к.70</u> <u>Застройка р.139 к.12</u> Тиквички с ориз р.212 к.131 Ябълка 100гр. к.64	<u>Сандвич с лютеница и сирене р.366 к.130</u> <u>Айрян р.395 к.68</u> Хляб бял 25гр. к.60 Общо:829
<u>Баница със сирене и спанак р.347 к.252</u> <u>Айрян р.395 к.68</u> Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>09.07</u> Крем супа от зрял боб р.136 к.108 <u>Риба с доматиен сос р.183</u> <u>к.120- 100 гр.</u> Картофи с лук-30 гр. р.238 к.37 <u>Праскова 100гр. к.64</u>	<u>Млечен кисел банан р.306</u> <u>к.180</u> Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:932
<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Краставица-50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>10.07</u> <u>Таратор р.118 к.80</u> Заешко с грах р.167 к.145 Диня 100гр. к.64	<u>Мъфин с плодове р.359</u> <u>к.243</u> <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u> Хляб бял_ 25гр. к.60 Общо:871
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u> Домат 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32	<u>11.07</u> <u>Таратор р.118 к.80</u> <u>Кюфтета на пара р.179</u> к.107 Мешана салата р.246 к.19 <u>Картофено пюре р.252</u> к.60-40 гр. <u>Кайсия 100гр. к.64</u>	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб„Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:815
<u>Качамак със сирене р.210</u> <u>к.132</u> <u>Прясно мляко 150гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>12.07</u> <u>Супа зелен боб р.98 к.69</u> <u>Телешко с фрикасе р.153</u> к.174 Ябълка 100гр. к.64	<u>Млечна баница р.352</u> <u>к.243</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u> Хляб бял 25гр. к.60 Общо:997

Закуска	Обяд15.07/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене р.327 к.147</u> Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа пуешко р.75 к.70 <u>Застройка р.139 к.12</u> <u>Боб яхния р.201 к.169</u> Сал.домати със <u>сирене</u> р.245 к.34 Банан 100гр. к.64	<u>Бисквитена торта с мляко и пресен плод/праскова/ р.338 к.205</u> Хляб бял 25гр. к.60 Общо:804
<u>Топъл сандвич с яйце и сирене р.385 к.160</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u> Домат 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>16.07</u> <u>Таратор р.118 к.80</u> Задушена <u>риба</u> със зеленчуци р.186 к.148 Диня 100 гр.к.64	<u>Млечен кисел с шипков мармалад р.319 к.249</u> Ябълка 50гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:904
<u>Палачинка със сирене р. 355 к.210</u> <u>Пр. мляко 150гр. р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>17.07</u> <u>Таратор р.118 к.80</u> <u>Пай с пилешко р.177 к.205</u> <u>Праскова 100гр. к.63</u>	<u>Плодова пита с овесени ядки р.361 к.240</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u> Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1113
Корнфлейкс с <u>прясно мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> <u>Праскова 50 гр. к.32</u>	<u>18.07</u> <u>Млечна супа зърнен продукт р.116 к.84</u> <u>Руло „Стефани „ р.178 к.205 -100 гр.</u> Салата зеле морков и домати р.234 к.21 <u>Синя слива 100гр. к.64</u>	<u>Кекс с кисело мляко и пшеничен зародиш р.363 к.327</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u> Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:1128
<u>Сандвич с пастет от извара и домати р.381 к.164</u> Студен чай р.399 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>19.07</u> <u>Супа тиквички със застройка р.94 к.66</u> <u>Телешко с ориз р.169 к.191</u> Шопска салата р.244 к.70 Диня 100гр. к.64	<u>Мляко с грис р.320 к.142</u> Банан 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо: 757

Закуска	Обяд 22.07/Понеделник/	Сл. закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа заешко р.76 к.77 <u>Застройка</u> р.139 к.12 Гювеч от пресни зеленчуци р.208 к.107 Пъпеш 100 гр. к.64	<u>Квасено мляко с</u> <u>конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181 Банан 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:827
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u> Домат -50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>23.07</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Пюре от картофи</u> -70 гр. р.252 к.80 <u>Праскова</u> 100гр. к.63	<u>Пресен плод /праскова/ с</u> <u>кисело мляко</u> р.291 к.58 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:796
<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Банан -50гр. к.32	<u>24.07</u> Крем супа леща р.137 к.106 <u>Пуешко яхния</u> р.151 к.156 Салата зеле и морков р.233 к.21 Круша 100 гр.к.63	<u>Палачинка с конфитюр</u> <u>р.355 к.210</u> <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1148
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 Студен чай р.399 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> <u>Праскова</u> 50 гр. к.32	<u>25.07</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Кюфтета на пара р.179 к.107 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70 Банан 100 гр.к.63	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:753
<u>Сандвич с млечен пастет</u> <u>варени яйца и зеленчуци</u> р.382 к.142 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>26.07</u> Супа домати със <u>сирене</u> р.108 к.90 Телешко с картофи р.159 к.155 Салата „Айсберг“ с <u>кисело мляко</u> р.249 к.21 <u>Праскова</u> 100 гр.к.63	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:789

Закуска	Обяд 29.07/Понеделник/	Сл. закуска
<u>Кус-кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Крем супа риба</u> р.89 к.80 Леща яхния р.201 к.169 Сал.домати р.231 к.19 Диня 100 гр. к.64	<u>Запеканка с извара</u> <u>р.335к.374</u> <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:1128
<u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к.252 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> <u>Кайсия</u> 50гр. к.32	<u>30.07</u> Супа картофи и моркови без застрояка р.101 к.80 <u>Риба с доматиен сос</u> р.183 к.120 Пъпеш 100 гр. к.64	Плодов мус от нектар-150 гр. р.289 к.116 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб „Добруджа 25гр. к.60 Общо:835
<u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> <u>Праскова</u> 50 гр. к.32	<u>31.07</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Макарони с месо /пиле,пуешко/</u> р.180 к.194 <u>Млечен кисел от праскова</u> р.314 к.141-100 гр.	<u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:1082

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
01.07	230	115
02.07	266	160
03.07	280	319
04.07	286	265
05.07	200	243
08.07	200	115
09.07	236	117
10.07	316	280
11.07	200	200
12.07	200	332
15.07	310	125
16.07	286	258
17.07	236	361
18.07	230	325
19.07	230	147
22.07	250	115
23.07	300	227
24.07	230	305
25.07	316	153
26.07	250	191
29.07	230	105
30.07	250	117
31.07	136	418
<u>Средно дневно</u>	246 гр.	217 гр.

Работни дни-23

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.