

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Юни 2026г.

Закуска	Обяд 01.06/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Кус-кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр.к.11  Втора закуска Ябълка 50гр. к.32	<u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Застройка №139 к.12</u>  <u>Боб яхния</u> р.200 к.170 Салата зеле и морков р.233 к.21  Банан 100гр.к.63	<u>Сандвич млечен продукт</u> <u>и зеленчук/домат/</u> р.377 к.173 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  Хляб бял 25гр.к.60  Общо:931
<u>Топъл сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> р. 385 к.160 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> <u>р.398 к.144</u>  Краставица 50 гр.к.11  Втора закуска Банан 50гр. к.32	<u>02.06</u> <u>Супа спанак</u> р.90 к.78  <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 Картофи с <u>масло</u> -50гр. р.259 к.68 Салата домати р. р.231 к.19 Ягоди 100 гр. к.63	<u>Плодова пита с овесени</u> <u>ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян 150 гр.</u> р.395 к.68  Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60  Общо:1028
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> <u>р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11  Втора закуска Ябълка 50гр. к.32	<u>03.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80  <u>Макарони с</u> <u>месо/пилешко,пуешко/</u> <u>р.180 к.194</u>  Ябълка 100 гр. к.63	<u>Млечен мус от банан</u> р.296 к.180  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:1023
<u>Попара със сирене</u> р. 60 к.150  Краставица 50 гр. к.11  Втора закуска Банан 50гр. к.32	<u>04.06</u> <u>Супа домати със сирене</u> р.108 к.90 <u>Руло „Стефани“</u> -100 гр. р.178 к.205  Мешана салата р.246 к.19  Ябълка 100гр. к.63	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68  Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60  Общо:925
<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко</u> к. 256 Краставица 50гр.к.11  Втора закуска Банан 50гр. к.32	<u>05.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80  Телешко с доматиен сос р.172 к.141  Ягоди 100 гр. к.63	<u>Макарони на фурна</u> р.325 к.192 Ябълка 50 гр. к.32  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:868

Закуска	Обяд 08.06/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа пуешко р.75 к.74 <u>Застройка р.139 к.12</u> <u>Картофи огретен р.202</u> к.190 Салата зеле и морков и домат р.234 к.21  <u>Ягоди 100гр. к.63</u>	<u>Сандвич с лютеница и</u> <u>сирене р.366 к.130</u>  <u>Айрян р.395 к.68</u>  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:912
<u>Баница със сирене р.346</u> к.277 <u>Айрян р.395 к.68</u> Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>09.06</u> <u>Таратор р.118 к.80</u>  <u>Риба с доматиен сос р.183</u> к.120- 100 гр. Картофи с лук-30 гр. р.238 к.37  Кайсии 100гр. к.63	<u>Млечен кисел банан р.306</u> к.180  Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60  Общо:928
<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Краставица-50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>10.06</u> <u>Крем супа от тиквички</u> р.128 к.76  Заешко с ориз р.170 к.222 <u>Шопска салата р.244 к.70</u>  Ягоди 100гр. к.63	<u>Мъфин с плодове р.359</u> к.243 <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u>  Хляб бял_25гр. к.60  Общо:1017
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u>  Домат 50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32	<u>11.06</u> <u>Таратор р.118 к.80</u>  <u>Кюфтета на пара р.179</u> к.107 <u>Картофено пюре-40 гр.</u> р.252 к.60 Салата от домати със <u>сирене р.241 к.34</u>  Банан 100гр. к.63	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.32  Хляб„Добруджа“ 25гр. к.60  Общо:829
<u>Качамак със сирене р.210</u> к.132 <u>Прясно мляко 150гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>12.06</u> <u>Крем супа от картофи и</u> <u>моркови р.126 к.95</u>  <u>Телешко с фрикасе р.153</u> к.174  Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечна баница р.352</u> к.243 <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:1022

Закуска	Обяд 15.06/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене р.327 к.147</u>  Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа пиле р.75 к.74 <u>Застройка р.139 к.12</u>  Леща яхния р.201 к.169 Сал.домати и краставици р.230 к.18  Банан 100гр. к.63	<u>Бисквитена торта с мляко и пресен плод/ягода/ р.338 к.205</u> Натурален сок -100 гр. Хляб бял 25гр. к.60  Общо:791
<u>Топъл сандвич с яйце и сирене р.385 к.160</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  Домат 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>16.06</u> <u>Млечна супа зърнен продукт р.116 к.84</u>  <u>Риба с картофи и бял сос р.184 к.147</u>  Ябълка 100 гр.к.63	<u>Млечен кисел с шипков мармалад р.319 к.249</u> Ябълка 50гр. к.32  Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60  Общо:906
<u>Палачинка със сирене р.355 к.210</u>  <u>Пр. мляко 150гр. р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Кайсии 50гр. к.32	<u>17.06</u> Таратор р.118 к.80  <u>Пай с пуешко р.177 к.205</u>  Банан 100гр. к.63	<u>Плодова пита с овесени ядки р.361 к.240</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:1113
Корнфлейкс с <u>прясно мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> <u>Киви</u> 50 гр. к.32	<u>18.06</u> <u>Крем супа картофи и спанак р.121 к.89</u>  <u>Руло „Стефани „ р.178 к.205 -100 гр.</u> <u>Шопска салата р.244 к.70</u>  Банан 100гр. к.63	<u>Кекс с кисело мляко и пшеничен зародиш р.363 к.327</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60  Общо:1181
<u>Сандвич с пастет от извара и домати р.381 к.164</u> Студен чай р.399  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>19.06</u> Таратор р.118 к.80  Телешко с гювеч р.175 к.143  Ягоди 100гр. к.63	<u>Мляко с ориз р.322 к.166</u> Банан 50 гр. к.32  Хляб бял 25гр. к.60  Общо: 740

Закуска	Обяд 22.06/Понеделник/	Сл. закуска
<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150. Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Крем супа риба</u> р.89 к.80  Зелен боб яхния р.196 к.107  Банан 100 гр. к.63	<u>Квасено мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181  Ябълка 50 гр. к.32  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:716
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат -50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>23.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80  Задушена <u>риба</u> със зеленчуци р.186 к.148  Ябълка 100гр. к.63	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130  <u>Плодов айрян</u> 150 гр. р.396 к.65/банан/  Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:992
<u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к. 252 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50гр.к.11  <u>Втора закуска</u> Банан -50гр. к.32	<u>24.06</u> Крем супа леща р.137 к.106  Каша от пиле със <u>сирене</u> р.143 к.219  Череша 100 гр.к.63	<u>Палачинка с конфитюр</u> р.355 к.210 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:1165
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 Студен чай р.399  Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан - 50 гр. к.32	<u>25.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80  <u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 Салата от зеле,морков и домати-70 гр. р.234 к.45  <u>Ягоди</u> 100 гр.к.63	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142  Ябълка 50 гр. к.32  Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60  Общо:704
<u>Сандвич с млечен пастет варени яйца и зеленчуци</u> р.382 к.142  <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>26.06</u> <u>Супа зеленчукова</u> р.96 к.75  Телешко с картофи р.159 к.155 Салата „Айсберг“ с <u>кисело мляко и краставица</u> р.249 к.21  <u>Кайсии</u> 100 гр.к.63	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.32  Хляб бял 25гр.к.60  Общо:850

Закуска	Обяд 29.06/Понеделник/	Сл.закуска
<p><u>Кус-кус със сирене р.353 к.251</u> Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p>Супа пуешко със зеленчуци р.85 к.86 <u>Застройка р.139 к.12</u></p> <p><u>Яйца с пресен лук р.189 к.166</u> Салата домати със <u>сирене р.245 к.34</u></p> <p>Череша 100гр. к.63</p>	<p><u>Сандвич с конфитюр р.358 к.227</u></p> <p><u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u></p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:1010</p>
<p><u>Попара с прясно мляко р.326 к.172</u> Краставица-50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p>30.06</p> <p>Крем супа леща р.137 к.106</p> <p><u>Риба на пара р.185 к.85</u> <u>Картофено пюре-70 гр. р.252 к.60</u></p> <p>Компот от ябълка р.286 к.42</p>	<p><u>Овесено-бананова каша р.66 к.126-100 гр.</u> <u>Натурален сок-100 гр.</u></p> <p>Хляб „Добруджа 25гр. к.60</p> <p>Общо:694</p>

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
01.06	230	115
02.06	269	261
03.06	236	321
04.06	230	221
05.06	286	243
08.06	230	135
09.06	236	273
10.06	230	257
11.06	316	199
12.06	200	349
15.06	310	125
16.06	250	277
17.06	236	361
18.06	230	302
19.06	186	153
22.06	250	105
23.06	303	284
24.06	200	305
25.06	356	153
26.06	241	193
29.06	230	115
30.06	218	136
<u>Средно дневно</u>	249 гр.	222 гр.

Работни дни-22

Подчертаните храни са по Регламент ( ЕС ) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.

Изготвил :

Мед.спец. Евелина Миланова-Желязкова –

Одобрил:

ЗАС – Св.Николова-

Съгласувал:

Готвач- Ц. Иванова-

Директор : .....