

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА ЗА м. МАЙ 2025г.

	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.
02.05.2025г. Петък	<u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> Банан50гр.	398	144	<u>Крем супа от тиквички</u> Телешко месо с картофи <u>Киви 100гр.</u>	127	69	<u>Мляко с грис</u> Банан	320	142
		280	32						
К.708	Вт. Закуска-50гр.Краставица	241	10	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
05.05.2025г. Понеделник	<u>Кус кус със сирене</u> Домат 50гр.	353	167	<u>Супа с пуешко месо</u> <u>Застройка</u> Яхния от леща Ябълка 100гр.	75	70	<u>Сандвич с лютеница</u> <u>Айрян 150мл.</u>	366	130
		241	10						
К.742	Вт. Закуска-50гр.-ябълка	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
07.05.2025г. Сряда	<u>Попара със сирене</u> Краставица-50гр.	60	225	<u>Супа спанак</u> <u>Риба на пара</u> Салата от картофи 70гр. <u>Крем какао 100гр.</u>	90	78	<u>Мъфин с плодове</u> <u>Айрян 150 мл.</u>	359	243
		241	10						
К.984	Вт. Закуска-50гр.-ябълка	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>	238	86			
					342	98			
						60			
08.05.2025г четвъртък.	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> <u>Прясно мляко 150гр.</u> Домат 50гр.	384	191	<u>Крем супа от грах, моркови и тиквичка</u> Пилешко месо с прясно зеле Банан 100гр.	133	100	<u>Пшеница с мляко</u> Ябълка 50гр.	328	126
		398	144						
К.892	Вт. Закуска-50гр.-ябълка	241	10	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>	280	64			
		280	32			60			
09.05.2025г. Петък	<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> Краставица 50гр.	327	147	<u>Таратор</u> Телешко месо с ориз <u>Шопска салата 30гр.</u> Ябълка 100гр.	118	80	<u>Бисквитена торта с млечен крем и пресни плодове/ягода/</u>	338	205
		241	10						
К.792	Вт. Закуска-50гр.-банан	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>	280	64			
						60			
	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.

12.05.2025г. Понеделник К.1043	<u>Качамак със сирене</u> <u>Прясно мляко 150мл.</u> Краставица 50гр.	210 398 241	173 144 10	<u>Супа пуешко месо със зелен фасул</u> <u>Огретен от картофи</u> Флодов мус от ябълки	82 202 288	81 190 76	<u>Палачинка на фурна с</u> <u>конфитюр</u> <u>Айрян 150мл.</u>	355 395	210 67
	Вт. Закуска-50гр.-ябълка	280	32	Хляб-25гр. бял		60			
13.05.2025г. Вторник К.907	<u>Печен сандвич с яйце и</u> <u>извара</u> <u>Прясно мляко150мл.</u> Домат 50гр.	385 398 241	160 144 10	<u>Супа от зрял фасул</u> <u>Задушена риба с доматиен сос</u> Ябълка 100гр.	144 183 280	93 120 64	<u>Макарони с прясно мляко и</u> <u>яйца на фурна</u> Банан 50гр.	325 280	192 32
	Вт. Закуска-50гр.-банан	280	32	Хляб-25гр. Добруджа		60			
14.05.2025г. Сряда К.878	<u>Кекс със сирене</u> <u>Айрян 150</u> Домат 50гр.	364 395 241	259 67 10	<u>Супа тиквички със застройка</u> <u>Пилешко месо фрикасе</u> Банан 100гр.	94 141 280	66 186 60	<u>Мляко с ориз 150гр.</u> Ябълка 50гр.	322 280	166 32
	Вт. Закуска-50гр.-ябълка	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>					
15.05.2025г четвъртък. К.963	<u>Сандвич с яйчен пастет</u> Чай	379 399	156 48	<u>Супа от зеленчуци със застройка</u> <u>Руло от смляно месо</u> Салата от пресни краставици <u>Ябълка 100гр.</u>	96 178 229 280	75 205 16 64	<u>Флодова пита с овесени</u> <u>ядки</u> <u>Айрян 150 мл.</u>	361 395	240 67
	Вт. Закуска-50гр.-банан	280	32	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
16.05.2025г. Петък К.1062	<u>Баница със сирене</u> <u>Прясно мляко</u> Краставица 50гр.	346 398 241	277 144 10	<u>Крем супа от картофи</u> Телешко месо с грах Банан 100гр.	125 166 280	89 155 63	<u>Сандвич с конфитюр</u> <u>Айрян 150мл.</u>	367 395	165 67
	Вт. Закуска-50гр. киви	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			

	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.
19.05.2025г. Понеделник К.757	<u>Макарони със сирене</u> Краставица 50гр.	353 241	167 10	<u>Супа риба със зеленчуци</u> Яхния от зрял фасул <u>Ягоди 100гр.</u>	88 200 280	70 170 63	<u>Крем Ванилия 150гр.</u> Ябълка 50гр.	341 280	153 32
	Вт. Закуска-50гр.Банан	280	32	Хляб-25гр. бял		60			
20.05.2025г. Вторник К.836	<u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> <u>Прясно мляко 150мл.</u> Домат 50гр.	385 398 241	160 144 10	<u>Супа от овесени ядки със зеленчуци</u> <u>Риба на пара</u> Салата зеле и моркови Банан 100гр.	107 185 233 280	85 85 21 63	<u>Пшеница с мляко</u> Банан 50гр.	328 280	126 32
	Вт. Закуска-50гр. Ябълка	280	32	Хляб-25гр. Добруджа		60			
21.05.2025г. Сряда К.894	<u>Попара със сирене</u> Краставица 50гр.	60 241	225 10	<u>Супа домати със сирене</u> Пилешко месо с картофи Ябълка 100гр.	108 145	90 167	<u>Млечна баница</u> <u>Айрян 150мл.</u>	352 395	243 67
	Вт. Закуска-50гр.Ананас	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
22.05.2025г четвъртък. К.1106	<u>Сандвич с кашкавал</u> <u>Прясно мляко 150мл.</u> Краставица 50гр.	377 398 241	173 144 10	<u>Таратор</u> Телешко месо с ориз Салата домати 30гр. Банан 100гр.	118 169 231 280	80 191 19 63	<u>Пандишпан</u> <u>Айрян 150мл.</u>	357 395	267 67
	Вт. Закуска-50гр.Банан	280	32	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
23.05.2025г. Петък К.915	<u>Качамак със сирене</u> <u>Прясно мляко 150мл.</u>	210 398	173 144	<u>Крем супа от тиквички</u> Кюфтета на пара <u>Пюре от картофи и моркови 70гр.</u> Ябълка 100гр.	127 179 253 280	69 107 76 63	<u>Кисело мляко с бисквити и конфитюр</u> Ябълка 50гр.	331 280	181 32
	Вт. Закуска-50гр. Домат	241	10	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			

	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.
27.05.2025г. Вторник К.882	<u>Кус кус със сирене</u> Краставица 50гр.	353 241	167 10	<u>Супа пуешко месо и картофи</u> <u>Застройка</u> <u>Омлет на фурна</u> <u>Шопска салата 30гр.</u> Банан 100гр.	87 139 188 244 280	87 12 112 35 63	<u>Баница с ябълки</u> <u>Айрян 150</u>	350 395	249 67
	Вт. Закуска-50гр. ябълка	280	32	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
28.05.2025г. Сряда К.992	<u>Сандвич с яйчен пастет</u> <u>Прясно мляко150мл.</u> Домат 50гр.	276 398 241	268 144 10	<u>Супа леща</u> <u>Риба с картофи и бял сос</u> Салата краставици 30гр. Ябълка 100гр.	115 184 229 280	92 147 16 63	<u>Млечен десерт с овесени</u> <u>ядки</u> Банан 50гр.	329 280	138 32
	Вт. Закуска-50гр.ягоди	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
29.05.2025г четвъртък. К.934	<u>Попара с прясно мляко</u> Домат 50гр.	326 210	277 10	<u>Супа от зелен фасул със застройка</u> Пилешко месо с ориз Салата от моркови 30гр. Киви	98 149 235 280	69 203 23 63	<u>Сандвич с лютеница</u> <u>Айрян 150 гр.</u>	366 395	130 67
	Вт. Закуска-50гр.банан	280	32	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
30.05.2025г. Петък К.1108	<u>Баница със сирене</u> <u>Прясно мляко 150мл.</u> Краставица 50гр.	346 398 241	173 144 10	<u>Супа спанак със застройка</u> <u>Руло от смляно месо</u> Салата домати 30гр. Банан	90 178 231 280	78 205 19 63	<u>Кекс с кисело мляко</u> <u>Айрян 150гр.</u>	363 395	327 67
	Вт. Закуска-50гр. ябълка	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г., за предоставяне на информация за храните на потребителите.

Ср. калории 914

Изготвил: м.с. Бл. Маркова

ЗАС Ваня Димитрова

гл. готвач: Т. Божанова

Директор/...../

Цветана Трифонова

ДАТА	МЛЯКО	ПЛОДОВЕ	ЗЕЛЕНЧУЦИ
02.05.2025г.	280	100	120
05.05.2025г.	115	150	100
07.05.2025г.	230	80	100
08.05.2025г.	200	200	200
09.05.2025г.	150	220	110
12.05.2025г.	325	110	80
13.05.2025г.	200	200	126
14.05.2025г.	258	200	80
15.05.2025г.	125	200	120
16.05.2025г.	270	150	120
19.05.2025г.	120	200	100
20.05.2025г.	210	200	150
21.05.2025г.	190	150	85
22.05.2025г.	295	150	110
23.05.2025г.	283	150	90
27.05.2025г.	130	185	100
28.05.2025г.	200	230	100
29.05.2025г.	120	150	130
30.05.2025г.	290	150	130
Средно дневно	210	170	115