

# МЕНЮ ЗА М. НОЕМВРИ 2022 Г. ЗА ДЕТСКА ЯСЛА

дата	закуска	обяд	сл. закуска
01.11.2022г. Вторник  Общо к.978	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191  <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Крем супа от картофи и моркови</u> р.125 к.89  Пилешко месо с ориз р.149 к.203  Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19  Ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Мл. кисел с мармалад от шипка</u> Р.319 к.249 Ябълка50гр. 32к.  <u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.
02.11.2022г. сряда  Общо к.1035	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277  <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. киви32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80  Телешко месо с картофи р.159 к.155 Мешана салата Р.246 к.19 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>С-ч с лютеница и сирене</u> <u>Р.366 к.130</u>  <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 <u>Хляб-бял-25гр.60к.</u>
03.11.2022г. четвъртък  Общо к.1074	<u>Качамак със сирене</u> Р.210 к.173  <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	Супа- леща р.115 к.92  <u>Руло от смляно месо</u> р178 к.157 Салата от пресни домати и краставици 30гр. р. 230 к.18  Ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Руло с конфитюр</u> Р.358 к.277 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68  <u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.
04.11.2022г. Петък  Общо к.871	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.96 краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. ябълка32к	<u>Супа тиквички със застройка</u> р.94 к.66  <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Пюре от картофи</u> 70гр. р.252 к.84 Лютеница с лук 30гр. р.248 к.27  Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Мляко с ориз</u> Р.322 к. 166 Ябълка 50гр.32к.  <u>Хляб бял</u> 25гр 60к.
дата	закуска	обяд	сл. закуска

07.11.2022г. Понеделник  Общо к.894	<u>Макарони със сирене</u> 150гр. р.353 к.251 Краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Супа с телешко месо</u> р.74 к.66 <u>Застройка</u> Р.139 к.12 Яхния от зрял фасул р.200 к.170 салата краставици р.229 30гр.20к. ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Сандвич с конфитюр</u> р.367 к.165 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68  <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
08.11.2022г. Вторник  Общо к.960	<u>Баница със спанак и сирене</u> р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144  Вт. закуска: 50гр. киви 32к.	<u>Млечна супа със зърнени продукти</u> <u>Р.116 к.84</u> <u>Кюфтета на пара</u> р. 179 к. 107 Салата от домати и краставици70гр. р. 230 к.42 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Крем Ванилия</u> 150гр. Р.341 к.154 Ябълка 50гр. 32к.  <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.
09.11.2022г. сряда  Общо к.915	<u>Попара със сухар и сирене</u> р.60 к. 150 краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. банан32к	<u>Супа спанак със застройка</u> р.90 к.78 Телешко месо с ориз р.169 к.191 Салата от прясно зеле и моркови 30гр. Р.233 к.21  Ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Мъфин с плодове</u> (ябълка) Р. 359 к.243 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68  <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
10.11.2022г. четвъртък  Общо к.931	<u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> р. 385 к.160  <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80  Пилешко месо с картофи р.145 к.167 Шопска салата30гр. Р.244 к.35  Банан100гр.р.280 к.64	<u>Пшеница с мляко</u> р.328 к.126  ябълка 50гр. 32к.  <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.
11.11.2022г. Петък  Общо к.739	<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147  Домат 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. киви32к.	<u>Супа от зелен фасул със застройка</u> р.98 к.69 <u>Задушена риба със зеленчуци</u> Р.186 к.148 ябълка 100гр.р.280 к.64	<u>Кисело мляко с бисквити и конфитюр</u> р.331 к.181  банан50гр. к.32  <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.

дата	закуска	обяд	сл. закуска
14.11.2022г. Понеделник  Общо к.956	<u>Кус кус със сирене</u> 150гр. р.353 к.251 Краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	<u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Застройка</u> Р.139 к.12 Тиквички с ориз р.212 к.131 Салата от домати със сирене Р.245 к.34 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68  <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
15.11.2022г. Вторник  Общо к.1016	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Крем супа от картофи с варено яйце</u> р. 135 к.87  Пилешко месо с прясно зеле р.147 к.133  Ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Сандвич с конфитюр и сирене</u> р. 369 к.177 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68  <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.
16.11.2022г. сряда  Общо к.894	<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	<u>Супа домати със сирене</u> р.108 к.90 Телешко месо с грах р.166 к.155 мандарина 100гр.р.280 к.64	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68  <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
17.11.2022г. четвъртък  Общо к.1035	<u>Сандвич с млечен продукт/кашкавал/</u> Р.377 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Руло от смляно месо</u> р178 к.157 <u>Картофи с масло 30гр.</u> Р.259 к.40.5 Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19 Ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Макарони с мляко и яйца</u> р.325 к.192 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68  <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.
18.11.2022г. Петък  Общо к.928	<u>Качамак със сирене</u> Р.210 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. Портокал 32к.	<u>Крем супа зрял фасул</u> р.136 к.108  <u>Риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147 Салата от прясно зеле 30гр. Р.232 к.20  Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142 ябълка 50гр. к.32  <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.

дата	закуска	обяд	сл. закуска
21.11.2022г. понеделник  Общо к.969	Корнфлейкс 30гр. <u>Прясно мляко 150гр.</u> <u>Р.398 к.144</u> Домат 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. мандарина 32к.	<u>Супа пуешко месо със</u> <u>зеленчуци</u> р.85 к.86 <u>Застройка</u> Р.139 к.12 Леща яхния р.201 к.130 Салата краставици р.229 к.20 30гр. Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Кекс с кисело мляко</u> р.363 к.327 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68  <u>Хляб бял 25гр. 60к.</u>
22.11.2022г. вторник  Общо к.765	<u>Попара със сухар и сирене</u> р.60 к. 150 краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. портокал32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80  Телешко месо с картофи р.159 к.155 Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19 Ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Сладка запеканка с</u> <u>ориз 100гр.</u> р.220 к.131 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68  Хляб Добруджа 25гр. 60к.
23.11.2022г. сряда  Общо к.1077	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259  <u>Прясно мляко 150гр.</u> р.398 к.144 Краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. киви32к.	<u>Крем супа нахут и зеленчуци</u> р.138 к.81 <u>Каша от пилешко месо със</u> <u>сирене</u> р.143 к.219 салата краставици р.229 30гр.20к. Ябълка 100гр.р.280 к.64	<u>Млечен мус от банан</u> р.296 к.180 ябълка 50гр. к.32  Хляб бял 25гр. 60к.
24.11.2022г. четвъртък  Общо к.915	<u>Печен сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> р. 385 к.160 <u>Чай р.399 к. 48</u> <u>Краставица 30гр. 6к.</u>  Вт. закуска: 50гр. портокал32к.	<u>Супа зрял фасул</u> р.114 к.93 Макарони с месо Р.180 к.149 Салата от домати и краставици30гр. р. 230 к.18  Банан 100гр. р.280 64к.	<u>Торта с бисквити и</u> <u>млечен крем /банан/</u> р.339 к.217 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68  <u>Хляб Добруджа 25гр.</u> 60к.
25.11.2022г. Петък  Общо к.944	<u>Баница с праз лук и</u> <u>сирене</u> р.348 к.254 <u>Прясно мляко 150гр.</u> р.398 к.144  Вт. закуска: 50гр. мандарина32к.	<u>Супа от картофи без застройка</u> р.100 к.97 <u>Риба на пара</u> Р.185 к.85 Салата от прясно зеле 30гр. Р.232 к.20 <u>Пюре от моркови 40гр.</u> р.261 к.30 Банан 100гр. р.280 64к.	<u>Пшеница с мляко р.328</u> <u>к.126</u>  ябълка 50гр. 32к.  <u>Хляб Бял 25гр. 60к.</u>

28.11.2022г. Понеделник  Общо к.980	<u>Макарони със сирене и захар</u> 150гр. р.354 к.277 Краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	Супа с телешко месо р.74 к.66 <u>Застройка</u> Р.139 к.12  Яхния от зелен фасул и картофи Р.197 к.118  Банан100гр. р.280 64к.	<u>Руло с конфитюр</u> Р.358 к.277 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к.
29.11.2022г. Вторник  Общо к.983	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> Р.384 к.191 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. мандарина32к.	Супа- леща р.115 к.92  <u>Пай с пилешко</u> Р177 к.205  Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19  Ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Млечен десерт от овесени ядки</u> Р.329 к.138 Банан 50гр. 32к.  <u>Хляб</u> Добруджа 25гр. 60к.
30.11.2022г. Сряда  Общо к.983	<u>Палачинка на фурна</u> Р.355 к.210 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 30гр. 6к.  Вт. закуска: 50гр. Портокал 32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80  Телешко месо с ориз Р.169 к.191 Салата от домати и краставици30гр. р. 230 к.18  Банан100гр. р.280 64к.	<u>Сандвич с лютеница</u> Р.365 к.110 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68  <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к.

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.

**Ср. калории 947**

дата	Мляко в мл.	Плодове в гр.	Зеленчуци в гр.
01.11.2022г.	234	200	86
02.11.2022г.	313	150	104.5
03.11.2022г.	255	150	60
04.11.2022г.	310	200	87.5
07.11.2022г.	115	150	78
08.11.2022г.	324	200	90
09.11.2022г.	140	187	116

10.11.2022г.	238	200	90
11.11.2022г.	184	200	119
14.11.2022г.	115	150	122.5
15.11.2022г.	271.6	150	146
16.11.2022г.	246.5	180	138.5
17.11.2022г.	248	150	156.5
18.11.2022г.	298	200	86
21.11.2022г.	293	150	116.1
22.11.2022г.	150	150	104.5
23.11.2022г.	278.5	245	96
24.11.2022г.	150	200	104.5
25.11.2022г.	207	200	113
28.11.2022г.	105	150	62.7
29.11.2022г.	210	230	87
30.11.2022г.	348	150	90
			87
<b>Средно дневно</b>	<b>230</b>	<b>180</b>	<b>102</b>