

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Октомври 2022г.

Закуска	Обяд 03.10	Сл.закуска
<p><u>Кус- кус</u> р.353 к.251 <u>Краставица</u> 50гр.к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> <u>Банан</u> 50гр. к.32</p>	<p>Супа борш с телешко месо р.80 к.70 <u>Застройка №139</u> <u>Боб яхния</u> р.200 к.170 Салата домати и краставици р.230 к.18</p> <p>Ябълка 100гр.к.64</p>	<p><u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:967</p>
<p><u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 <u>Домат</u> 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> <u>Банан</u> 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>04.10</u></p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Заешко с ориз р.170 к.222 Салата домати със <u>сирене</u> р.245 к.34</p> <p>Ябълка 100гр. к.64</p>	<p>Сандвич с лютеница р.366 к.130 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60.</p> <p>Общо:973</p>
<p><u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172</p> <p><u>Втора закуска</u> <u>Ябълка</u> 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>05.10</u></p> <p><u>Супа леща</u> р.115 к.92</p> <p>Пуешко със зеле р.147 к.133</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Млечен десерт с овесени ядки</u> р.329 к.138 <u>Ябълка</u> 50гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:723</p>
<p><u>Баница със сирене и спанак</u> р.367 к.252 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 <u>Краставица</u> 50гр.к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> <u>Банан</u> 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>06.10</u></p> <p><u>Супа от зеленчуци със застройка</u> р.96 к.75</p> <p><u>Риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60</p> <p>Общо: 1090</p>
<p><u>Топъл сандвич с яйце и сирене</u> р.385 к.160 <u>Пр. мляко</u> р.398 к.144 <u>Краставица</u>-50гр.к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> <u>Банан</u> 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>07.10</u></p> <p><u>Супа зелен боб със застройка</u> р.98 к.69</p> <p>Пиле яхния р.151 к.120</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:971</p>

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Октомври 2022г.

Закуска	Обяд 10.10	Сл.закуска
<p><u>Кус- кус</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70</p> <p><u>Леща яхния</u> р.201 к.169 Салата домати и краставици р.230 к.18</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Крем от кисело мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181 Ябълка 50гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:884</p>
<p><u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>11.10</u></p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Макарони с месо/пушко/ р.180 к.194</p> <p>Ябълка 100гр. к.63</p>	<p><u>Млечен мус от банани</u> р.296 к.180</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60</p> <p>Общо:872</p>
<p><u>Сандвич яйчен пастет</u> р.373 к.156 <u>Пр. мляко с какао</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>12.10</u></p> <p><u>Супа домати със сирене</u> р.108 к.90</p> <p>Пиле с картофи яхния р.145 к.167</p> <p>Салата зеле и морков р.233 к.21</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:899</p>
<p><u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 Чай р.399 к.72 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>13.10</u></p> <p><u>Супа спанак и нахут</u> р.113 к.151</p> <p><u>Задушена риба със зеленчуци</u> р.186 к.148</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p>Сандвич с конфитюр р.367 к.165 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр. к.60</p> <p>Общо:1044</p>
<p><u>Сандвич млечен продукт</u> р.377 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>тора закуска</u></p>	<p align="center"><u>14.10</u></p> <p><u>Супа тиквички</u> р.94 к.66</p> <p><u>Телешко фрикасе</u> р.153 к.174</p>	<p><u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p>

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Октомври 2022г.

Ябълка 50гр. к.32	Ябълка 100гр. к.64	Общо:918
-------------------	--------------------	----------

Закуска	Обяд 17.10	Сл.закуска
<u>Кус-кус</u> р.359 к.251 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	Супа телешко със зеленчуци р.84 к.81 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Картофи огретен</u> р.202 к.190 Салата краставици р.229 к.16 Ябълка 100гр. к.64	<u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:844
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к. 259 <u>Прясно мляко с какао</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	18.10 <u>Супа домати с картофи със застройка</u> р.92 к.76 Пиле със зелен боб р.146 к.139 Ябълка 100гр. к.64	<u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“25гр. к.60 Общо:1066
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	19.10 <u>Крем супа от тиквички с варено яйце</u> р.128 к.76 Пай с пуешко р.177 к.205 Банан 100гр. к.63	<u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1030
<u>Топъл сандвич с яйце и сирене</u> р.385 к.160 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	20.10 <u>Млечна супа със зеленчуци</u> р.117 к.69 Задушена риба с доматиен сос р.183 к.120 Банан 100гр. к.64	<u>Млечен десерт с овесени ядки</u> р.329 к.138 Банан 50гр. к.32 Хляб 25гр.„Добруджа“ к.60 Общо:826
<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	21.10 <u>Таратор</u> р.118 к.80 Телешко гювеч р.175 к.143 Банан 100гр. к.64	Сандвич с лютеница р.366 к.130 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:749

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Октомври 2022г.

Закуска	Обяд 24.10	Сл. закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353к.251 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32	<u>Крем супа от пиле</u> р.120 к.112 Яхния зелен боб и картофи р.197 к.118 Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечен кисел от банан</u> р.306 к.180 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:823
<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко к.256</u> Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32	25.10 <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Заешко фрикасе</u> р.154 к.206 Ябълка 100 гр.к.64	<u>Сандвич млечен продукт</u> р.377 к.173 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб„Добруджа“ к.60 Общо:946
Баница със <u>сирене</u> и спанак р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	26.10. <u>Супа боб</u> р. 114 к.93 Пиле с ориз и домати р.148 к.194 Ябълка 100 гр. к.64	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.68 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:838
<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 Краставица-50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	27.10 <u>Супа спанак със</u> <u>застройка</u> р.90 к.78 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 Салата краставици р.229 к.16 <u>Картофено пюре</u> -40 гр. р.252 к.60 Ябълка 100 гр.к.64	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:625
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.373 к.156 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	28.10 <u>Супа картофи и моркови</u> р.101 к.80 Телешко с доматиен сос р.172 к.141 Ябълка 100 гр. к.64	<u>Грис халва</u> р.343 к.352 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:1104

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Октомври 2022г.

Закуска	Обяд 31.10	Сл.закуска
<u>Кус- кус р.353 к.251</u> Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр.к.32	<u>Супа пуешко р.79 к.74</u> <u>Застройка р.139</u> Картофи яхния р.198 к.149 Салата от краставици,айсберг и кисело мляко р.249 к.21 Банан 100гр. к.64	<u>Мляко с ориз р.322</u> к.166 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:856

Дата	Плодове и зеленчуци/гр.	Мляко/гр.
03.10	230	115
04.10	266	314
05.10	200	150
06.10	200	333
07.10	200	266
10.10	280	105
11.10	236	303
12.10	280	199
13.10	200	130
14.10	250	285
17.10	230	202
18.10	246	326
19.10	215	307
20.10	250	225
21.10	186	253
24.10	200	120
25.10	236	320
26.10	200	271
27.10	280	61
28.10	200	253
31.10	280	129
Средно дневно	232 гр.	222 гр.

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.