

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м. Април 2024г.

Закуска	Обяд 01.04	Сл.закуска
<p><u>Кус кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p>Супа пуешко р.75 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Картофи яхния</u> р.198 к.149 <u>Салата от зеле,моркови и домати</u> р.234 к.21</p> <p>Ябълка 100 гр. к.64</p>	<p><u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:965</p>
<p><u>Баница със сирене и праз</u> р.348 к.254 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p align="center"><u>02.04</u></p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба</u> на пара р.185 к.85</p> <p><u>Пюре от картофи</u> -70гр. р.252 к.60</p> <p>Ябълка 100 гр. к.64</p>	<p><u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126</p> <p>Банан 50 гр.к.32</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:948</p>
<p><u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к.256 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p align="center"><u>03.04</u></p> <p><u>Супа зеленчукова със застройка</u> р.96 к.75</p> <p>Телешко с доматиен сос р.172к.141</p> <p>Ананас 100 гр. к.64</p>	<p><u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217</p> <p><u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:924</p>
<p><u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Домат 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p align="center"><u>04.04</u></p> <p><u>Супа спанак със застройка</u> р.90 к.78</p> <p>Пиле със зеле р.147 к.133</p> <p>Банан 100 гр. к.64</p>	<p><u>Мляко с грис</u> р.320 к.142</p> <p>Ябълка 50 гр. к.34</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо :854</p>
<p><u>Палачинка със сирене</u> р.355 к.210 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32</p>	<p align="center"><u>05.04</u></p> <p><u>Млечна супа зърнен продукт</u> р.116 к.84 Кюфтета на пара р.179 к.107 Картофи с <u>масло</u> р.259 к.135 70 гр.</p> <p>Компот от ябълка р.286 к.42</p>	<p><u>Кисело мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181</p> <p>Банан 50 гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо :1038</p>

Закуска	Обяд 08.04	Сл.закуска
<p>Макарони със <u>сирене</u> р.353 к.251</p> <p>Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p>Крем супа <u>риба</u> 89 к.80</p> <p>Леща яхния р.201 к.169 Салата домати със <u>сирене</u> р.245 к.34</p> <p><u>Млечен</u> кисел от банан р.306 к.180</p>	<p><u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1017</p>
<p>Качамак със <u>сирене</u> р.210 к.132</p> <p><u>Прясно мляко</u> р.398 к.144</p> <p>Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>09.04</u> <u>Супа зелен боб</u> р.98 к.69</p> <p><u>Риба</u> с картофи и <u>бял</u> сос р.184 к.147</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:976</p>
<p><u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к.252</p> <p><u>Прясно мляко</u> р.398 к.144</p> <p>Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>10.04</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Заешко с ориз р.170 к.222 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70</p> <p>Киви 100 гр. к.64</p>	<p><u>Овесени ядки с прясно мляко</u> р.329 к.138</p> <p>Ябълка 50 гр.к.34</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо :1109</p>
<p>Топъл сандвич с яйце и <u>сирене</u> р.385 к.160</p> <p>Чай 100 гр.</p> <p>Домат 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>11.04</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Пай с пилешко</u> р.177 к.205</p> <p>Банан 100 гр. к.64</p>	<p><u>Млечен кисел с шипков мармалад</u> р. 319 к.249</p> <p>Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:895</p>
<p>Овесени ядки с <u>мляко и сирене</u> р.327 к.147</p> <p>Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>12.04</u> Супа домати със <u>сирене</u> р.108 к.90</p> <p>Телешко с грах р.166 к.155</p> <p>Ябълка 100 гр. к.64</p>	<p><u>Грис халва</u> р.343 к.352</p> <p><u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:979</p>

Закуска	Обяд 15.04	Сл.закуска
<p><u>Кус кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p>Супа заешко р.76 к.77 <u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p>Зелен боб с картофи яхния р.197 к.118</p> <p>Киви 100 гр. к.64</p>	<p><u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:936</p>
<p>Кекс със <u>сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>16.04</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба</u> с доматиен сос р.183 к.120</p> <p>Банан 100 гр. к.64</p>	<p><u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1078</p>
<p>Корнфлейкс с <u>прясно мляко</u> к.256 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>17.04</u> <u>Супа спанак и нахут</u> р.113 к.151</p> <p>Пуешко с картофи р.145 к.167 Салата зеле и морков р.233 к.21</p> <p>Круша 100 гр. к.64</p>	<p><u>Запеканка с извара</u> р.335 к.374</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1136</p>
<p>Попара със <u>сирене</u> р.60к.150</p> <p>Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32</p>	<p><u>18.04</u> <u>Крем супа тиквички</u> р.128 к.76</p> <p><u>Телешко фрикасе</u> р.153 к.174</p> <p>Ябълка 100 гр. к.64</p>	<p><u>Баница с ябълки</u> р.350 к.249 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1009</p>
<p><u>Сандвич млечен пастет с варени яйца и зеленчуци</u> р.382 к.142 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p><u>19.04</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Кюфтета на пара р.179 к.107 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 <u>Пюре от картофи</u>-40 гр. р.252 к.60</p> <p>Банан 100 гр. к.64</p>	<p><u>Млечен мус от банан</u> р.296 к. 180</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:904</p>

<p>Овесени ядки с <u>мляко и сирене</u> р.327 к.147 Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>22.04</u> Супа пуешко р.75 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p><u>Мусака от тиквички с ориз</u> р.224 к.144</p> <p>Круша 100 гр. к.64</p>	<p><u>Сандвич с конфитюр</u> р.367 к.165</p> <p><u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:773</p>
<p>Качамак със <u>сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>23.04</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба</u> със зеленчуци р.186 к.148</p> <p>Банан 100 гр. к.64</p>	<p><u>Бананов кекс</u> р.360 к.247</p> <p><u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:988</p>
<p><u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p><u>24.04</u> Супа домати със <u>сирене</u> р.108 к.90</p> <p><u>Макарони</u> с месо р.180 к.194</p> <p>Ябълка 150 гр. к.64</p>	<p><u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.34</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:911</p>
<p><u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 Чай 100 гр. Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p><u>25.04</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Руло „<u>Стефани</u>“-100 гр. р.178 к.205 Салата зеле и морков р.233 к.21</p> <p>Компот от ябълка р.286 к.42</p>	<p><u>Кисело мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181</p> <p>Ябълка50 гр. к.32</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:941</p>
<p><u>Попара с прясно мляко</u> р.61 к.193 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>26.04</u> <u>Супа тиквички със застройка</u> р.94 к.66 Телешко с картофи яхния р.159 к.155</p> <p>Салата „Айсберг“ с краставици и <u>кисело мляко</u> р.249 к.21</p> <p>Ананас 100 гр.к.64</p>	<p><u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Плодов айрян</u> р.396 к.65</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:799</p>

<p>Макарони със <u>сирене</u> р.353 к.251</p> <p>Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>29.04</u></p> <p>Супа <u>риба</u> със зеленчуци р.88 к.70</p> <p><u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p>Боб яхния р.200 к.170</p> <p><u>Мешана</u> салата р.246 к.19</p> <p><u>Млечен</u> кисел от ябълка р.304 к.164</p>	<p><u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227</p> <p><u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1084</p>
<p>Корнфлейкс с <u>прясно мляко</u> к.256</p> <p>Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>30.04</u></p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба</u> на пара р.185 к.85</p> <p><u>Пюре от картофи</u> -40 гр. р.252 к.60</p> <p>Салата домати р.231 к.19</p> <p>Банан 100 гр. к.64</p>	<p><u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243</p> <p><u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:978</p>

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
01.04	230	115
02.04	266	252
03.04	200	310
04.04	250	256
05.04	150	285
08.04	130	215
09.04	200	296
10.04	266	238
11.04	286	168
12.04	200	175
15.04	200	182
16.04	236	326
17.04	230	160
18.04	200	144
19.04	226	297
22.04	200	198
23.04	236	300
24.04	250	200
25.04	216	160
26.04	263	200
29.04	130	225
30.04	266	334
<u>Средно дневно</u>	220 гр.	230 гр.

22 раб. дни

Подчертаните храни са по Регламент ( ЕС ) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.