

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Юли 2025г.

Закуска	Обяд01.07/вторник/	Сл.закуска
<p><u>Соленка с овесени ядки</u> р.68 к.412 <u>Кисело мляко-</u> к. 93,150 г Краставица 50гр.к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>Супа зеленчуци със</u> <u>застройка</u> р.96 к. 75 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 Картофи с масло-40гр. р.259 к.60 Салата краставици р.229 к.16 Хляб бял 25гр.к.60</p> <p>Череша 100 гр. к.61</p>	<p><u>Сандвич с кашкавал и</u> <u>зеленчук-</u> р.384 к.191 <u>Айрян</u> 100гр. р.395 к.45</p> <p>Общо:1085</p>
<p><u>Топъл сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> р. 385 к.160</p> <p><u>Прясно мляко</u> 150гр. к.165</p> <p>Домат 50 гр. к.10</p> <p><u>Втора закуска</u> круша 50гр. к.23</p>	<p align="center"><u>02.07 сряда</u></p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80 Птиче месо с ориз р. 149 к. 203 Салата моркови р.235 к.23 <u>Хляб бял</u> 25гр.к.60</p> <p>Кайсии 100 гр. к.51</p>	<p>Варено жито със сушени плодове р. 344 к. 137 Банан 100 г к.99 Общо:987</p>
<p><u>Попара със сирене</u> р.76 к.172 банан 100гр. к.99</p> <p><u>Втора закуска</u> кайсии 50гр. к.26</p>	<p align="center"><u>03.07 четвъртък</u></p> <p><u>Крем супа от леща</u> р.137 к.106 Заешко с картофи р.160 к. 186 <u>Салата домати със</u> <u>сирене</u> р.245 к.34 Крутони р. 139 к.21 <u>Хляб бял</u> 25гр.к.60</p> <p>череша 100 гр. к.61</p>	<p><u>Палачинка на фурна</u> р.355 к.210 <u>Айрян</u> 100гр. р.395 к.45</p> <p>Общо:975</p>
<p><u>Печен сандвич с мляно</u> <u>месо и кашкавал</u> р.33 к.160 <u>Прясно мляко</u> к.165 Краставица 50гр.к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>04.07 петък</u></p> <p>Супа картофи без застройка р.100 к.97 Телешко със зелен фасул р. 163 к.125 Салата домати и краставици р.230 к.18</p> <p><u>Хляб бял</u> 25гр.к.60</p> <p><u>кайсии</u> 100гр. к.51</p>	<p>Плодова пита с овесени ядки р.361 к.244 <u>Кисело мляко с пресни</u> <u>плодове</u> р.291 к.58</p> <p>Общо:1021</p>

Закуска	Обяд 07.07/Понеделник/	Сл.закуска
<p><u>Качамак със сирене р. 210 к.173</u>  <u>Прясно мляко к.165</u>  Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u>  банан 50гр. к.48</p>	<p><u>Супа риба със зеленчуци р.88 к.70</u>  <u>Застройка р.139 к.12</u></p> <p>Яхния от леща р.201 к.169  Салата домати и краставици р.230 к.18  пъпеш 100гр. к.28  Хляб бял 25гр.к.60</p>	<p><u>Кекс с прясно мляко р.362 к. 318</u>  <u>Плодов айрян р.396 к.43</u></p> <p>Общо:1115</p>
<p><u>Сандвич с яйчен пастет р.379 к.156</u>  <u>Плодов чай р.399 к.48</u></p> <p>Домат 50гр. к.10</p> <p><u>Втора закуска</u>  Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>08.07 вторник</u>  <u>Супа от домати със сирене р.108 к. 90</u>  <u>Риба на пара р.185 к.85</u>  Салата зеле с моркови- р.233 к.21  <u>Млечен кисел с кайсии р.315 к.142</u>  Хляб бял 25гр.к.60</p>	<p><u>Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове р.338 к.205</u>  Натурален сок- к.86</p> <p>Общо:935</p>
<p><u>Соленка със сирене и пълнозърнесто брашно р.67 к.370</u>  <u>Прясно мляко к.165</u>  Домат 50 гр. к.10</p> <p><u>Втора закуска</u>  Пъпеш 50гр. к.14</p>	<p><u>09.07 сряда</u>  Супа спанак без застройка р.91 к.84</p> <p>Птиче месо с грах р.144 к.171  Хляб бял 25гр.к.60</p> <p>Диня 100гр. к.64</p>	<p><u>Пандишпан с праскови р.357 к.267</u>  <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u></p> <p>Общо:1273</p>
<p><u>Сандвич яйчен пастет р.379 к.156</u>  <u>Прясно мляко с какао 150гр. р.395 к.68</u></p> <p>Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u>  Банан 50 гр.к.48</p>	<p><u>10.07 четвъртък</u>  <u>Таратор р.118 к.80</u></p> <p>Пълнени пиперки с месо р.294 к.164  Мешана салата р.246 к.19  <u>Хляб бял 25гр.к.60</u></p> <p>Череша 100гр. к.61</p>	<p>Овесени питки със сушени плодове р.59 к.430  <u>Смути от плодове и кисело мляко р.425 100 гр. к.53</u></p> <p>Общо:1115</p>
<p><u>Баница със сирене р.346 к.277</u>  <u>Кисело мляко 150гр. р.398 к.144</u>  Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u>  Кайсии 50гр. к.26</p>	<p><u>11.07 петък</u>  <u>Крем супа зрял фасул р.136 к.108</u>  <u>Макарони с месо р.180 к.194</u></p> <p>Праскова 100гр. к.64</p>	<p><u>Сандвич с масло и конфитюр р.367 к.177</u>  <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u></p> <p>Общо:1129</p>

Закуска	Обяд 14.07/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене р.327 к.147</u>  Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа пуешко р.75 к.70 <u>Застройка р.139 к.12</u>  <u>Боб яхния р.201 к.169</u> Сал.домати със <u>сирене</u> р.245 к.34 Хляб бял 25гр.к.60  череша 100гр. к.64	<u>Руло с конфитюр р.358 к.227</u>  Общо:826
<u>Кекс със сирене р.364 к.259</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  Домат 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> <u>Праскова 50гр. к.25</u>	<u>15.07 вторник</u> <u>Таратор р.118 к.80</u>  Задушена <u>риба</u> със зеленчуци р.186 к.148  Хляб бял 25гр.к.60  Диня 100 гр.к.64	<u>Млечен кисел с шипков мармалад р.319 к.249</u> Ябълка 50гр. к.32  Общо:996
<u>Палачинка със сирене р. 355 к.210</u>  <u>Пр. мляко 150гр. р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.48	<u>16.07 сряда</u> <u>Таратор р.118 к.80</u>  <u>Пиле фрикасе р.141 к.186</u> <u>Салата зеле и моркови р.233 к.21</u> <u>Хляб бял 25гр.к.60</u>  <u>Праскова 100гр. к.63</u>	<u>Макарони на фурна р.325 к.192</u> Натурален сок 200 гр. к.86  Общо:1101
Корнфлейкс с <u>прясно мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> <u>Праскова 50 гр. к.32</u>	<u>17.07 четвъртък</u> <u>Млечна супа зърнен продукт р.116 к.84</u>  <u>Руло „Стефани „ р.178 к.205 -100 гр.</u> Смесена салата р.246 к.19 Хляб бял 25гр.к.60  пъпеш 100гр. к.28	<u>Мъфин с праскови р.49 к.239</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  Общо:1002
<u>Сандвич с пастет от извара и домати р.381 к.164</u> Айрян 150 гр. р.395 к.68  <u>Втора закуска</u> Праскова 50гр. к.25	<u>18.07 петък</u> <u>Супа тиквички със застрройка р.94 к.66</u> <u>Телешко с ориз р.169 к.191</u> Шопска салата р.244 к.70 Хляб бял 25гр.к.60  Диня 100гр. к.64	<u>Мляко с грис р.320 к.142</u> Банан 50 гр. к.48 Хляб бял 25гр. к.60  Общо: 898

Закуска	Обяд 21.07/Понеделник/	Сл. закуска
<u>Кус кус р.353 к.251</u> <u>Прясно мляко к.165</u> Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа борш с месо р.80 к.70 <u>Застройка р.139 к.12</u>  Гювеч от пресни зеленчуци р.208 к.107  Хляб бял 25гр.к.60  Диня 100 гр. к.64	<u>Крем от кисело мляко с            конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181  Банан 50 гр. к.48  Общо:1001
<u>Кекс със сирене р.364</u> к.259 <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  краставица -50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.48	<u>22.07 вторник</u> <u>Таратор р.118 к.80</u>  <u>Риба на пара р.185 к.85</u> <u>Пюре от картофи -70 гр.</u> р.252 к.80  <u>Хляб бял 25гр.к.60</u>  <u>Крем ванилия р341. к.154</u>	Курабия рецептурник 2004 р.25 к.362  Айрян 150 гр. р.395 к.68  Общо:1275
<u>Пица с кашкавал р.66</u> к.245 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 Домат 50гр.к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка -50гр. к.32	<u>23.07 сряда</u> <u>Зеленчукова супа със</u> <u>застройка р.96 к.75</u>  <u>Птиче месо с прясно зеле</u> р.147 к.133 <u>Хляб бял 25гр.к.60</u> Праскова 100 гр.к.63	<u>Торта с бишкоти и</u> <u>млечен крем р.339 к. 217</u> Фреш от цитруси 150 гр. р.386 к.30  Общо:1010
Баница със сирене р.346 к.277 <u>Кисело мляко к.93</u> Домат 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Морков 50 гр. к.21	<u>24.07 четвъртък</u> <u>Таратор р.118 к.80</u>  Кюфтета на пара р.179 к.107 <u>Шопска салата р.244 к.70</u> Хляб бял 25гр.к.60  Диня 100 гр.к.63	<u>Мляко с ориз р.322 к.166</u>  Банан 50 гр. к.32  Общо:980
<u>Сандвич с млечен пастет</u> <u>варени яйца и зеленчуци</u> р.382 к.142 <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.48	<u>25.07 петък</u> Крем супа от леца р.137 к.106 Телешко с доматиен сос р.172 к.141 Салата „Айсберг“ с <u>кисело мляко р.249 к.21</u> <u>Хляб бял 25гр.к.60</u> Праскова100 гр.к.63	<u>Млечен мус от кайсии</u> р.299 к.158  Общо:807

Закуска	Обяд 28.07/Понеделник/	Сл. закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251 <u>Прясно мляко к. 165</u> Краставица 50гр.к.11  <u>Втора закуска</u> Морков 50гр. к.21	<u>Крем супа риба</u> р.89 к.80  <u>Огретен от картофи</u> р.202 к.190  Сал.домати р.231 к.19 Хляб бял 25гр.к.60  <u>Млечен мус от череша</u> р.298 к.164	<u>Баница с ябълки</u> <u>р.350к.249</u>  <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  Общо:1278
<u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к.252  <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> <u>Пъпеш</u> 50гр. к.32	29.07 вторник Супа спанак р.90 к.78  <u>Риба с доматиен сос</u> р.183 к.120 Мешана салата р. 246 к. 19 Хляб бял 25гр.к.60  Диня 100 гр. к.64	<u>Бисквитена торта с мляко и пресен плод</u> р. 338 к.205 Натурален сок к.86  Общо:995
<u>Питка с бяло брашно и сирене</u> р.64 к.323 <u>Прясно мляко к.165</u> Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> <u>Праскова</u> 50 гр. к.25	30.07 сряда <u>Таратор</u> р.118 к.80  Пилешко с ориз р.149 к.203 Салата домати и краставици р.230 к. 18  <u>Хляб бял 25гр.к.60</u>  <u>Млечен кисел от круша</u> р.305 к.164	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  Общо:1247
<u>Печен сандвич с мляно месо и кашкавал/хляб</u> Добруджа р.33 к.160 <u>Кисело мляко к.93</u> Домат 50гр. к.11	31.07 четвъртък Супа зрял фасул р.114 к. 93 Телешко месо гювеч р.175 к. 143 Диня 100 гр. к.64 Хляб бял 25гр.к.60	<u>Пандишпан с пресни плодове</u> р.357 к. 267 Натурален сок к.86  Общо:977

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
01.07	230	115
02.07	266	160
03.07	280	319
04.07	286	265
07.07	200	243
08.07	200	115
09.07	236	117
10.07	316	280
11.07	200	200
14.07	200	332
15.07	310	125
16.07	286	258
17.07	236	361
18.07	230	325
21.07	230	147
22.07	250	115
23.07	300	227
24.07	230	305
25.07	316	153
28.07	250	191
29.07	230	105
30.07	250	117
31.07	136	418
<u>Средно дневно</u>	246 гр.	217 гр.

Работни дни-23

Подчертаните храни са по Регламент ( ЕС ) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.

Изготвил :

Мед.спец. Екатерина Романова-

Одобрил:

ЗАС – Антония Лесичкова-

Съгласувал:

Готвач- Т. Димитрова-

Директор : .....

/Антония Матова/