

МЕНЮ ЗА ДЕТСКИТЕ ЗАВЕДЕНИЯ В ОБЩИНА СВИЦОВ ПРЕЗ НОЕМВРИ 2022Г.

ДАТА/ОБЩО КАЛ. ДНЕВНО	ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА – ПРЕДИ ОБЯД	ОБЯД	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – СЛЕД ОБЯД
01.11.22г. Вторник Общо: 841кал.	1. <u>Сандвич с пастет от извара и домати</u> 75гр. /бял хляб/ р.12 к.175 2.Чай плодов 200гр. р.416 к.94 269к. / закуска	1.Портокал 50гр. р.359 к.25 25к. / ПЗ	1. <u>Супа от тиквички със застройка</u> 100гр. р.86 к.56 2. <u>Птиче месо с прясно зеле</u> 150гр. р.252 к.171 3.Банан 100гр. р.359 к.99 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 373к. / обяд	1. <u>Пудинг с тиква, ориз и мляко</u> 100гр. р.394 к.102 2.Цитронада 200гр. р.415 к.72 174 к. / ПЗ
02.11.22г. сряда Общо: 930кал.	1. <u>Печен сандвич с мляно месо кашкавал</u> 75гр. /бял хляб/ р.33 к.160 2.Домат 50гр. р.303 к.10 3. Чай плодов 200гр. р.416 к.94 264к. / закуска	1. Круша 50гр. р.359 к.32 32к. / ПЗ	1. <u>Супа от спанак и картофи</u> 100гр. р.83 к.61 2. <u>Тас кебап</u> 130гр. р.279 к.210 Краставица 50гр. р.303 к.7 3.Ябълка 50гр. р.359 к.32 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 337к. / обяд	1. <u>Макарони с прясно мляко и яйца на фурна</u> 150гр. р.71 к.245 2. Ябълка 50гр. р.359 к.32 277 к. / ПЗ
03.11.22г. четвъртък Общо: 1060кал.	1. <u>Пица с кашкавал</u> 100гр. р.66 к.245 2.Домат 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/ 427к. / закуска	1. Краставица 100гр. р.303 к.14 14к. / ПЗ	1. <u>Крем супа от моркови</u> 100гр. р.101 к.53 <u>крутони</u> 5гр. р.139 к.21 2. <u>Риба на фурна</u> 70гр. р.236 к.109 <u>Салата от леща, пиперки и домати</u> 80гр. р.351 к.107 3.Портокал 50гр. р.359 к.45 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 362к. / обяд	1.Сандвич с лютеница 75гр. /бял хляб/ р.28 к.114 2.Натурален сок 200гр. к.86 257 к. / ПЗ
04.11.22г. петък Общо: 940кал.	1. <u>Сандвич с пастет „Шопски хайвер“</u> 75гр. /бял хляб/ р.17 к.204 2.Домат 50гр. р.303 к.10 3.Чай плодов 200гр. р.416 к.94 308к. / закуска	1.Портокал 50гр. р.359 к.25 25к. / ПЗ	1. <u>Супа от зрял фасул по манастирски</u> 100гр. р.94 к.78 2. <u>Мусака с месо и картофи</u> 130гр. р.289 к.199 <u>Салата „Снежанка“</u> 50гр. р.314 к.44 3.Банан 50гр. р.359 к.45 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 413к. / обяд	1. <u>Овесена каша с прясно мляко и мед</u> 150гр. р.81 к.162 2. Ябълка 70гр. р.359 к.44 194 к. / ПЗ

ДАТА/ОБЩО КАЛ. ДНЕВНО	ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА – ПРЕДИ ОБЯД	ОБЯД	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – СЛЕД ОБЯД
07.11.22г. понеделник	1. <u>Кускус с масло и сирене</u> 100гр. р.72 к.156 2.Краставица 50гр. р.303 к.7	1. Банан 100гр. р.359 к.99	1. <u>Супа от риба и картофи</u> 100гр. р.133 к.49 2. <u>Леща с броколи и кашкавал</u> 130гр. р.207 к.210 Смесена салата 50гр. р.317 к.29	1. <u>Кекс с кисело мляко</u> 100гр. р.44 к.255 2. <u>Айрян</u> 200гр. р.417 к.86

Общо: 1219кал.	3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /3 % мазнини / 335к. / закуска	99к. / ПЗ	3. <u>Кисел от пресни плодове</u> 100гр. р.389 к.62 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.94 444к. / обяд	/3,6 % мазнини/ 341 к. / ПЗ
08.11.22г. вторник Общо : 1391кал.	1. <u>Соленки с овесени ядки и сирене</u> 100гр. р.68 к.412 2. <u>Краставица</u> 50гр. р.303 к.7 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /3 % мазнини/ 591к. / закуска	1. <u>Ябълка</u> 100гр. р.359 к.63 63к. / ПЗ	1. <u>Супа от зелен фасул със застройка</u> 100гр. р.88 к.54 2. <u>Месо с ориз</u> 130гр. р.267 к.202 <u>Салата “Капрезе”</u> 50гр. р.316 к.53 3. <u>Портокал</u> 50гр. р.359 к.25 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.94 428к. / обяд	1. <u>Млечна баница</u> 100гр. р.37 к.237 2. <u>Цитронада</u> 200гр. р.415 к.72 309 к. / ПЗ
09.11.22г. сряда Общо: 1018кал.	1. <u>Печен сандвич с кашкавал и яйце</u> 75гр. /бял хляб/ р.3 к.191 2. <u>Краставица</u> 50гр. р.303 к.7 3. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/ 289к. / закуска	1. <u>Ябълка</u> 100гр. р.359 к.63 63к. / ПЗ	1. <u>Крем супа от карфиол/брокколи/</u> 100гр. р.105 к.58 <u>крутони</u> 5гр. р.139 к.21 2. <u>Задушени хапки от птиче месо със сос</u> 90гр. р.261 к.262 3. <u>Банан</u> 50гр. р.359 к.45 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 433к. / обяд	1. <u>Мляко с ориз</u> 150гр. р.404 к.170 2. <u>Ябълка</u> 100гр. р.359 к.63 233 к. / ПЗ
10.11.22г. четвъртък Общо: 1222кал.	1. <u>Соленки с плънка от сирене</u> 100гр. р.67 к.370 2. <u>Домат</u> 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/ 552к. / закуска	1. <u>Банан</u> 100гр. р.359 к.99 99к. / ПЗ	1. <u>Супа от картофи със застройка</u> 100гр. р.92 к.74 2. <u>Макаронени изделия с мляно месо</u> 130гр. р.221 к.173 <u>Краставица</u> 50гр. р.303 к.7 3. <u>Мандарина</u> 50гр. р.359 к.24 278к. / обяд	1. <u>Сандвич с мед и масло</u> 65гр. /бял хляб/ р.30 к.202 2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/ 293 к. / ПЗ
11.11.22г. петък Общо: 1033кал.	1. <u>Сандвич с пастет от варени яйца и сирене</u> 75гр. /бял хляб/ р.4 к.189 2. <u>Домат</u> 50гр. р.303 к.10 3. <u>Чай плодов</u> 200гр. р.416 к.94 293к. / закуска	1. <u>Ябълка</u> 50гр. р.359 к.32 32к. / ПЗ	1. <u>Супа зеленчукова със застройка</u> 100гр. р.90 к.60 2. <u>Риба на фурна</u> 70гр. р.236 к.109 <u>Лютеница с праз лук</u> 40гр. р.334 к.26 <u>Салата от зрял фасул</u> 40гр. р.347 к.66 3. <u>Печена тиква с мед и орехи</u> 100гр.р.379 к.70 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 378к. / обяд	1. <u>Плодова пита с овесени ядки</u> 100гр. р.62 к.244 2. <u>Айрян</u> 200гр. р.417 к.86 /3,6 % мазнини/ 330 к. / ПЗ

ДАТА/ОБЩО КАЛ. ДНЕВНО	ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА – ПРЕДИ ОБЯД	ОБЯД	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – СЛЕД ОБЯД
14.11.22г. понеделник	1. <u>Макарони с масло и сирене</u> 100гр. р.72 к.156	1. <u>Круша</u> 50гр. р.359 к.32	1. <u>Супа топчета от телешко месо</u> 100гр. р.125 к.71 2. <u>Яхния от зрял фасул</u> 130гр. р.154 к.149	1. <u>Кифла със сирене</u> 100гр. р.53 к.349

Общо: 1213кал.	2.Краставица 50гр. р.303 к.7 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /3 % мазнини / 335к. / закуска	32к. / ПЗ	Смесена салата 50гр. р.317 к.29 3. <u>Мус от пресни плодове</u> 100гр. р.391 к.63 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.94 406к. / обяд	2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/ 440 к. / ПЗ
15.11.22г. вторник Общо: 922кал.	1. <u>Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчуци</u> 75гр. / <u>бял хляб</u> / р.14 к.78 2. Чай плодове 200гр. р.416 к.94 172к. / закуска	1. Краставица 100гр. р.303 к.14 14к. / ПЗ	1. <u>Супа от домати</u> 100гр. р.93 к.51 2. <u>Риба на фурна</u> 70гр. р.236 к.109 <u>Пюре от картофи и моркови</u> 80гр. р.342 к.86 3.Банан 50гр. р.359 к.45 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 338к. / обяд	1. <u>Бисквити с овесени ядки, банани и стафиди</u> 80гр. р.386 к.172 2. <u>Айрян</u> 200гр. р.417 к.86 /3,6 % мазнини/ 258к. / ПЗ
16.11.22г. сряда Общо: 1103кал.	1. <u>Кекс със сирене</u> 100гр. р.38 к.295 2.Домат 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/ 477к. / закуска	1. Портокал 50гр. р.359 к.25 25к. / ПЗ	1.Супа от леща по манастирски 100гр. р.95 к.76 2. <u>Месо с праз лук</u> 130гр. р.273 к.154 3.Круша 50гр. р.359 к.32 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 309к. / обяд	1. <u>Сандвич със сирене /кашкавал/ и зеленчуци</u> 85гр. / <u>бял хляб</u> / р.2 к.206 2.Натурален сок 200гр. к.86 292 к. / ПЗ
17.11.22г. четвъртък Общо: 911кал.	1. <u>Сандвич с пастет от маслини и домати</u> 75гр. / <u>бял хляб</u> / р.26 к.192 2.Краставица 80гр. р.303 к.11 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/ 203к. / закуска	1.Круша 50гр. р.359 к.32 32к. / ПЗ	1. <u>Супа от картофи с ориз</u> 100гр. р.96 к.74 2.Птиче месо с грах 130гр. р.249 к.182 3.Банан 50гр. р.359 к.45 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.94 405к. / обяд	1. <u>Печена палачинка с конфитюр</u> 100гр. р.55 к.199 2.Цитронада 200гр. р.415 к.72 271 к. / ПЗ
18.11.22г. петък Общо: 1001кал.	1. <u>Баница със сирене</u> 100гр. р.34 к.293 2.Краставица 50гр. р.303 к.7 3. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/ 336к. / закуска	1.Банан 50гр. р.359 к.45 45к. / ПЗ	1. <u>Крем супа от зеленчуков микс</u> 100гр. р.104 к.71 <u>крутони</u> 5гр. р.139 к.21 2. <u>Месо с картофи</u> 130гр. р.268 к.162 <u>Салата от прясно зеле, моркови и сос „Винегрет“</u> 50гр. р.319 к.45 3.Ябълка 50гр. р.359 к.32 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.94 437к. / обяд	1. <u>Варено жито с мляко и орехи</u> 120гр. р.74 к.170 2. Ябълка 50гр. р.359 к.32 202 к. / ПЗ

ДАТА/ОБЩО КАЛ. ДНЕВНО	ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА – ПРЕДИ ОБЯД	ОБЯД	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – СЛЕД ОБЯД
21.11.22г. понеделник	1. <u>Попара с вода и сирене</u> 100гр. р.76 к.167	1. Банан 100гр. р.359 к.99	1. <u>Супа зеленчукова със застрейка</u> 100гр. р.90 к.60 2. <u>Ориз с праз лук и маслини</u> 130гр. р.163 к.136	1. <u>Овесени питки със сушени плодове</u> 100гр. р.59 к.403

Общо: 1122кал.	2.Домат 50гр. р.303 к.10 3.Чай плодов 200гр. р.416 к.94 271к. / закуска	99к. / ПЗ	<u>Салата „Снежанка“</u> 50гр. р.314 к.44 3. <u>Млечен кисел с пресни плодове и ядки</u> 100гр. р.390 к.124 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 411к. / обяд	2. <u>Айрян</u> 200гр. р.417 к.86 /3,6 % мазнини/ 341 к. / ПЗ
22.11.22г. вторник Общо : 1154кал.	1. <u>Сандвич с кашкавал</u> 75гр./бял хляб/ р.1 к.218 2.Краставица 50гр. р.303 к.7 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/ 397к. / закуска	1. Банан 50гр. р.359 к.45 45к. / ПЗ	1. <u>Супа от зрял фасул по манастирски</u> 100гр. р.94 к.78 2. <u>Руло от смяно месо</u> 100гр. р.287 к.186 <u>Салата “Капрезе”</u> 50гр. Р.316 к.53 3. <u>Мандарина</u> 100гр. Р.359 к.47 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 411к. / обяд	1. <u>Бисквитена торта с целено кисело мляко и плодове /банан/</u> 120гр. р.407 к.229 2. <u>Цитронада</u> 200гр. р.415 к.72 301 к. / ПЗ
23.11.22г. сряда Общо: 1179кал.	1. <u>Кускус с масло и сирене</u> 100гр. р.72 к.156 2.Краставица 50гр. р.303 к.7 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /3 % мазнини/ 335к. / закуска	1.Ябълка 50гр. р.359 к.32 32к. / ПЗ	1. <u>Зеленчукова супа с риба</u> 100гр. р.134 к.50 2. <u>Птиче месо с ориз</u> 130гр.р.253 к.201 <u>Салата от пресни краставици и сос „Дзадзики“</u> 50гр. р.313 к.38 3. <u>Мандарина</u> 100гр. р.359 к.47 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.94 430к. / обяд	1. <u>Щрудел с ябълки</u> 100гр. р.36 к.305 2. <u>Айрян</u> 200гр. р.417 к.86 /3,6 % мазнини/ 391 к. / ПЗ
24.11.22г. четвъртък Общо: 976кал.	1. <u>Печен сандвич с кашкавал и яйце</u> 75гр. /бял хляб/ р.3 к.191 2.Домат 50гр. р.303 к.10 3.Чай плодов 200гр. р.416 к.94 295к. / закуска	1.Ябълка 100гр. р.359 к.63 63к. / ПЗ	1. <u>Супа от спанак и сирене със застройка</u> 100гр. р.85 к.86 2. <u>Риба на фурна</u> 70гр. р.236 к.109 <u>Салата от картофи и лук</u> 80гр. р.345 к.110 3. <u>Печена тиква на фурна с мляко и яйца</u> 100гр. р.380 к.86 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 438к. / обяд	1. <u>Реване с прясно мляко</u> 100гр. р.408 к.146 2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/ 237 к. / ПЗ
25.11.22г. петък Общо: 1131кал.	1. <u>Питка със сирене /извара, кашкавал/</u> 100гр. р.64 к.323 2.Краставица 50гр. р.303 к.7 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /3 % мазнини/ 502к. / закуска	1.Ябълка 50гр. р.359 к.32 32к. / ПЗ	1. <u>Крем супа от картофи</u> 100гр. р.98 к.81 <u>крутони</u> 5гр. р.139 к.21 2. <u>Месо със зелен фасул</u> 130гр. р.270 к.141 3.Киви 50гр.р.359 к.26 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.94 363к. / обяд	1. <u>Мляко с ориз</u> 150гр. р.404 к.170 2. <u>Плодова салата с ябълки, портокали и банани</u> 100гр. р.361 к.64 234 к. / ПЗ

ДАТА/ОБЩО КАЛ. ДНЕВНО	ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА – ПРЕДИ ОБЯД	ОБЯД	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – СЛЕД ОБЯД
28.11.22г. понеделник	1. <u>Макарони с масло и сирене</u> 100гр. р.72 к.156 2.Краставица 50гр. р.303 к.7	1. Банан 50гр. р.359 к.45	1. <u>Супа борш с месо</u> 100гр. р.128 к.86 2. <u>Яхния от картофи</u> 130гр. р.158 к.119 <u>Салата “Капрезе”</u> 50гр. р.316 к.53	1. <u>Бишкоти с кисело мляко и плодове</u> 100гр. р.405 к.145 2. <u>Натурален сок</u> 200гр. к.86

Общо: 848кал.	170к. / закуска	45к. / ПЗ	3. Портокал 100гр. р.359 к.50 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.94	402к. / обяд	231 к. / ПЗ
29.11.22г. вторник	1. <u>Пица вегетариана</u> 100гр. р.66 к.160 2.Краставица 50гр. р.303 к.7 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/	1. Ябълка 50гр. р.359 к.32	1. <u>Крем супа от домати</u> 100гр. р.103 к.54 <u>крутони</u> 5гр. р.139 к.21 2. <u>Птиче месо фрикасе</u> 130гр. р.264 к.187 <u>Салата от прясно зеле, моркови и сос „Винегрет“</u> 50гр. р.319 к.45 3.Крем ванилия с пресни плодове 100гр. р.396 к.98 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.47		1. <u>Баница с тиква</u> 100гр. р.35 к.333 2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/
Общо : 1303кал.	339к. / закуска	32к. / ПЗ		508к. / обяд	424 к. / ПЗ
30.11.22г. сряда	1. <u>Сандвич с пастет от авокадо и домати</u> 75гр. /бял хляб/ р.21 к.145 2.Краставица 50гр. р.303 к.7 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/	1. Круша 50гр. р.359 к.32	1. <u>Супа от леща по манастирски</u> 100гр. р.95 к.76 2. <u>Кюфтета с доматиен сос</u> 130гр. р.283 к.161 3. Ябълка 100гр. р.359 к.63 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.47		1. <u>Бананов кекс</u> 100гр. р.48 к.239 2.Чай плодов 200гр. Р.416 к.94 /3,6 % мазнини/
Общо : 1036кал.	324к. / закуска	32к. / ПЗ		347к. / обяд	333 к. / ПЗ

Съгласно Регламент (ЕС) №1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011 година за предоставянето на информация за храните на потребителите, в менюто са подчертани храните, съдържащи вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост!

ДАТА	МЛЯКО	ПЛОД	ЗЕЛЕНЧУК
01.11.2022г.	320	326	200
02.11.2022г.	320	320	140
03.11.2022г.	433	250	238
04.11.2022г.	275	250	233
07.11.2022г.	339	140	190

08.11.2022г.	279	180	146
09.11.2022г.	300	250	105
10.11.2022г.	349	150	170
11.11.2022г.	162	171	95
14.11.2022г.	384	115	152
15.11.2022г.	346	170	219
16.11.2022г.	425	250	130
17.11.2022г.	200	260	220
18.11.2022г.	250	300	232
21.11.2022г.	225	166	234
22.11.2022г.	214	230	134
23.11.2022г.	405	188	134
24.11.2022г.	238	204	161
25.11.2022г.	381	230	280
28.11.2022г.	200	200	225
29.11.2022г.	400	170	160
30.11.2022г.	220	180	100
ОБЩО:	303	220	185