

МЕНЮ ЗА ДЕТСКИТЕ ЗАВЕДЕНИЯ В ОБЩИНА СВИЦОВ ПРЕЗ ЮНИ 2026г.

Сборник рецепти и ръководство за здравословно хранене на деца от 3- до 7-годишна възраст /издадено 2020г./

ДАТА/ОБЩО КАЛ. ДНЕВНО	ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – ПРЕДИ ОБЯД	ОБЯД	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – СЛЕД ОБЯД
01.06.26г. понеделник Общо: 1110кал.	1. <u>Кускус с масло и сирене</u> 100гр. р.72к.156 2. Краставица 100гр. р.303 к.14 170к. / закуска	1.Банан 100гр. р.359 к.99 99к. / ПЗ	1.Зеленчукова супа с риба 100гр.р.134 к.50 2. <u>Яхния от зрял фасул</u> 130гр. р.154 к.149 <u>Салата “Капрезе”</u> 40гр. р.316 к.43 3. <u>Кисел от пресни/замразени/ плодове</u> 100гр. р.389 к.67 <u>хляб бял</u> 35гр. к.92 401к. / обяд	1. <u>Кифла със сирене</u> 100гр. р.53 к.349 2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/ 440к. / ПЗ
02.06.26г. вторник Общо : 1090кал.	1. <u>Сандвич с яйчен пастет със зехтин и зелени подправки</u> 75гр. /бял хляб/ р.8 к.201 2.Домат 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2% мазнини/ 383к. / закуска	1.Краставица 100гр. р.303 к.14 14к. / ПЗ	1. <u>Супа от спанак и сирене със застрейка</u> 100гр. р.85 к.86 2. <u>Риба на фурна</u> 60гр. р.236 к.95 <u>Салата от картофи и лук</u> 70гр. р.345 к.96 3. <u>Ягоди</u> 100гр р.359 к.34 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 358к. / обяд	1. <u>Плодова пита с овесени ядки</u> 100гр. р.62 к.244 2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/ 335 к. / ПЗ
03.06.26г. сряда Общо: 1224кал.	1. <u>Кекс със сирене</u> 100гр. р.38 к.295 2. Краставица 50гр. р.303 к.7 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини / 474к. / закуска	1.Ананас 100гр. р.359 к.57 57к. / ПЗ	1. <u>Супа от леща по манастирски</u> 100гр. р.95 к.76 2. <u>Макаронени изделия с месо, домати и млечна заливка</u> 130гр. р.221 к.173 <u>Салата моркови и ябълки</u> 40гр. р.324 к.43 3. <u>Ябълка</u> 100гр. р.359 к.63 БЕЗ ХЛЯБ! 355к. / обяд	1. <u>Сандвич с краве масло и конфитюр</u> 85гр. /бял хляб/ р.37 к.247 /стар рецептурник 2004 година/ 2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/ 338 к. / ПЗ
04.06.26г. четвъртък Общо: 1092кал.	1. <u>Печен сандвич с мляно месо кашкавал</u> 75гр. /бял хляб/ р.33 к.160 2. Краставица 50гр. р.303 к.7 3.Чай плодов 200гр. р.416 к.94 261к. / закуска	1.Морков 100гр. к.42 42к. / ПЗ	1. <u>Таратор</u> 100гр. р.118 к.76 2. <u>Кюфтета с доматиен сос</u> 130гр. р.283 к.161 <u>Гарнитура моркови с масло</u> 40гр. р.352 к.49 3.Череша 100гр. р.359 к.61 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 480к. / обяд	1. <u>Млечна баница</u> 100гр. р.37 к.237 2. <u>Цитронада</u> 200гр. р.415 к.72 309 к. / ПЗ
05.06.26г. Петък Общо: 1152кал.	1. <u>Пица с кашкавал</u> 100гр. р.66 к.245 2.Домат 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/ 427к. / закуска	1.Киви 100гр. р.359 к.51 51к. / ПЗ	1.Супа от картофи със застрейка 100гр. р.92 к.74 2. <u>Млечен кебап</u> 130гр. р.278 к.189 3. Банан 100гр. р.359 к.99 <u>хляб”Добруджа”</u> 35гр. к.92 454к. / обяд	1. <u>Млечен десерт с овесени ядки, сушени плодове и орехи</u> 100гр. р.403 к.157 2. <u>Ябълка</u> 100гр. р.359 к.63 220к. / ПЗ

ДАТА/ОБЩО КАЛ. ДНЕВНО	ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – ПРЕДИ ОБЯД	ОБЯД	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – СЛЕД ОБЯД
08.06.26г. понеделник Общо: 1248кал.	1. <u>Качамак със сирене</u> 100гр. р.73к.146 2. <u>Краставица</u> 100гр. р.303 к.14 160к. / закуска	1. <u>Ябълка</u> 100гр. р.359 к.63 63к. / ПЗ	1. <u>Супа от пуешко със застрейка</u> 100гр. р.122 к.77 2. <u>Настърган кашкавал на фурна</u> 100гр. р.232 к.237 <u>Салата от прясно зеле, моркови и сос „Винегрет“</u> 30гр. р.319 к.27 3. <u>Крем ванилия с пресни плодове</u> 100гр. р.396 к.98 <u>хляб бял</u> 35гр. к.92 531к. / обяд	1. <u>Руло с конфитюр</u> 80гр. р.349 к.212 <u>/стар рецептурник 2004 година/</u> 2. <u>Натурален сок</u> 200гр. к.86 298 к. / ПЗ
09.06.26г. вторник Общо : 1218кал.	1. <u>Баница със сирене</u> 100гр. р.34 к.293 2. <u>Краставица</u> 50гр. р.303 к.7 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 <u>/2 % мазнини/</u> 472к. / закуска	1. <u>Банан</u> 100гр. р.359 к.99 99к. / ПЗ	1. <u>Таратор</u> 100гр. р.118 к.76 2. <u>Задушена риба с доматиен сос</u> 130гр. р.239 к.201 <u>Гарнитура картофи с масло</u> 40гр. р.352 к.49 3. <u>Ягоди</u> 100гр р.359 к.34 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 407к. / обяд	1. <u>Сандвич със смес от сирене и лютеница</u> 75гр. <u>/бял хляб/</u> р.18 к.154 2. <u>Айрян</u> 200гр. р.417 к.86 <u>/3,6 % мазнини/</u> 240 к. / ПЗ
10.06.26г. сряда Общо: 1246кал.	1. <u>Закуска „Компле“ №3</u> 100гр. р.21 к.224 <u>хляб бял</u> 35гр. к.92 2. <u>Краставица</u> 50гр. р.303 к.7 3. <u>Чай плодове</u> 200гр. р.416 к.94 417к. / закуска	1. <u>Морков</u> 100гр. к.42 42к. / ПЗ	1. <u>Крем супа от картофи</u> 100гр. р.98 к.81 <u>крутони</u> 5гр. р.139 к.21 2. <u>Птиче месо с ориз</u> 130гр. р.253 к.201 <u>Шопска салата</u> 40гр. р.318 к.46 3. <u>Череша</u> 100гр. р.359 к.61 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 457к. / обяд	1. <u>Мъфини с плодове</u> 100гр. р.49 к.239 2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 <u>/3,6 % мазнини/</u> 330к. / ПЗ
11.06.26г. четвъртък Общо: 1161кал.	1. <u>Сандвич с пастет от варени яйца и сирене</u> 75гр. <u>/бял хляб/</u> р.4 к.189 2. <u>Домат</u> 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 <u>/2% мазнини/</u> 371к. / закуска	1. <u>Круша</u> 100гр. р.359 к.64 64 к. / ПЗ	1. <u>Таратор</u> 100гр. р.118 к.76 2. <u>Руло от смяно месо</u> 100гр. р.287 к.186 <u>Салата картофи, царевица, грах и маслини</u> 80гр. р.346, к.110 3. <u>Плодова салата с ягоди, банани и киви</u> 100гр. р.362 к.74 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47 493к. / обяд	1. <u>Варено жито с мляко и орехи</u> 120гр. р.74 к.170 2. <u>Ябълка</u> 100гр. р.359 к.63 233 к. / ПЗ
12.06.26г. петък Общо: 1251кал.	1. <u>Питка със семена</u> 100гр. р.63 к.330 2. <u>Краставица</u> 50гр. р.303 к.7 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 <u>/2 % мазнини/</u> 509к. / закуска	1. <u>Ябълка</u> 100гр. р.359 к.63 63к. / ПЗ	1. <u>Супа от зрял фасул по манастирски</u> 100гр. р.94 к.78 2. <u>Тас кебап</u> 130гр. р.279 к.210 3. <u>Ананас</u> 100гр. р.359 к.57 <u>хляб „Добруджа“</u> 18гр. к.46 391к. / обяд	1. <u>Сандвич с мед и масло</u> 65гр. <u>/бял хляб/</u> р.30 к.202 2. <u>Айрян</u> 200гр. р.417 к.86 <u>/3,6 % мазнини/</u> 288к. / ПЗ

ДАТА/ОБЩО КАЛ. ДНЕВНО	ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – ПРЕДИ ОБЯД	ОБЯД	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – СЛЕД ОБЯД
15.06.26г. понеделник	1.Попара с вода и сирене 100гр. р.76 к.167 2. Краставица 100гр. р.303 к.14	1.Банан 100гр. р.359 к.99	1.Супа от пуешко със застройка 100гр. р.122 к.77 <u>Яхния от леща</u> 130гр. р.155 к.147 Салата от пресни краставици и сос „Дзадзики“ 40гр. р.313 к.30 3.Крем какао с мляко и яйца 100гр. р.397 к.121 <u>хляб бял</u> 35гр. к.92	1. <u>Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове /банан/</u> 120гр. р.407 к.202 2.Цитронада 200гр. р.415 к.72
Общо: 1021кал.	181к. / закуска	99к. / ПЗ	467к. / обяд	274к. / ПЗ
16.06.26г. вторник	1.Печен сандвич с кашкавал и яйце 75гр. /бял хляб/ р.3 к.191 2.Домат 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/	1.Круша 100гр. р.359 к.64	1. <u>Таратор</u> 100гр. р.118 к.76 2.Риба на фурна 60гр. р.236 к.95 Салата от картофи и лук 70гр. р.345 к.96 3.Череша 100гр. р.359 к.61 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47	1. <u>Соленки с овесени ядки и сирене</u> 100гр. р.68 к.412 2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/
Общо : 1315кал.	373к. / закуска	64к. / ПЗ	375к. / обяд	503к. / ПЗ
17.06.26г. сряда	1. Питка със сирене /извара, кашкавал/ 100гр. р.64 к.323 2. Домат 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/	1.Краставица 100гр. р.303 к.14	1. <u>Супа от зелен фасул със застройка</u> 100гр. р.88 к.54 2. <u>Пай с птиче месо</u> 130гр. р.263 к.203 <u>Салата от пресни домати със сирене</u> 50гр. р.73 к.77 /стар рецептурник 2004 година/ 3. Ягоди 100гр р.359 к.34 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.94	1. <u>Макарони с прясно мляко и яйца на фурна</u> 150гр. р.71 к.245 2. Чай плодов 200гр. р.416 к.94
Общо: 1320кал.	505к. / закуска	14к. / ПЗ	462к. / обяд	339 к. / ПЗ
18.06.26г. четвъртък	1. <u>Зърнена закуска /мюсли/ с мляко</u> 150гр. р.77 к.125 2.Краставица 100гр. р.303 к.14	1.Ябълка 100гр. р.359 к.63	1. <u>Млечна супа със сирене</u> 100гр. р.121 к.84 /стар рецептурник 2004 година/ 2. <u>Кюфтета на фурна</u> 80гр. р.300 к.115 Лютеница с праз лук 35гр. р.334 к.23 Салата от зрял фасул 35гр. р.347 к.58 3.Ананас 100гр. р.359 к.57 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.94	1.Еклери с ванилов крем 80гр. р.409 к.174 2. Натурален сок 200гр. к.86
Общо: 893кал.	139к. / закуска	63к. / ПЗ	431к. / обяд	260 к. / ПЗ
19.06.26г. петък	1. <u>Сандвич с пастет от сирене Крема, извара и орехи</u> 75гр. /бял хляб/ р.16 к.259 2.Домат 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2% мазнини/	1.Морков 100гр. к.42	1. <u>Супа от картофи с ориз</u> 100гр. р.96 к.74 2.Месо с прясно зеле 130гр. р.274 к.127 3.Банан 100гр. р.359 к.99 <u>хляб"Добруджа"</u> 18гр. к.46	1. <u>Мляко с ориз</u> 100гр. р.404 к.113 2. Ябълка 100гр. р.359 к.63
Общо: 1062кал.	441к. / закуска	42к. / ПЗ	346к. / обяд	233 к. / ПЗ

ДАТА/ОБЩО КАЛ. ДНЕВНО	ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – ПРЕДИ ОБЯД	ОБЯД	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – СЛЕД ОБЯД
22.06.26г. понеделник	1. <u>Кускус с масло и сирене</u> 100гр. р.72к.156 2. <u>Краставица</u> 100гр. р.303 к.14	1. <u>Ябълка</u> 100гр. р.359 к.63	1. <u>Крем супа от риба</u> 100гр. р.130 к.60 <u>крутони</u> 5гр. р.139 к.21 2. <u>Кюфтета от картофи, печени на фурна</u> 100гр. р.210 к.147 <u>Смесена салата</u> 50гр. р.317 к.29 3. <u>Пресни плодове с кисело мляко</u> 100гр. р.367 к.85 <u>хляб бял</u> 35гр. к.92	1. <u>Соленки с плънка от сирене</u> 100гр. р.67 к.370 2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/
Общо: 1128кал.	170к. / закуска	63к. / ПЗ	434к. / обяд	461 к. / ПЗ
23.06.26г. вторник	1. <u>Пица със сирене</u> 100гр. р.66 к.245 2. <u>Домат</u> 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/	1. <u>Банан</u> 100гр. р.359 к.99	1. <u>Таратор</u> 100гр. р.118 к.76 2. <u>Риба с ориз и зеленчуци</u> 130гр.р.243 к.247 <u>Салата от печени пиперки и червени домати</u> 40гр. р.330 к.22 3. <u>Череша</u> 100гр. р.359 к.61 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47	1. <u>Сандвич с лютеница</u> 75гр. /бял хляб/ р.28 к.114 2. <u>Айрян</u> 200гр. р.417 к.86 /3,6 % мазнини/
Общо : 1067кал.	427к. / закуска	99к. / ПЗ	341к. / обяд	200к. / ПЗ
24.06.26г. сряда	1. <u>Печен сандвич със сирене и яйце</u> 75гр. /бял хляб/ р.3 к.191 2. <u>Домат</u> 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/	1. <u>Морков</u> 100гр. к.42	1. <u>Супа от леща по манастирски</u> 100гр. р.95 к.76 2. <u>Птиче /пуешко/ месо фрикасе</u> 130гр. р.264 к.187 <u>Гарнитура картофи с масло</u> 50гр. р.352 к.61 3. <u>Киви</u> 100гр. р.359 к.51 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47	1. <u>Овесени питки със сушени плодове</u> 100гр. р.59 к.403 2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/
Общо: 1331кал.	373к. / закуска	42к. / ПЗ	422к. / обяд	494к. / ПЗ
25.06.26г. четвъртък	1. <u>Попара с прясно мляко</u> 100гр. р.76 к.172 2. <u>Краставица</u> 100гр. р.303 к.14	1. <u>Круша</u> 100гр. р.359 к.64	1. <u>Крем супа от моркови</u> 100гр. р.101 к.53 <u>крутони</u> 5гр. р.139 к.21 2. <u>Пълнени пиперки с месо</u> 130гр. р.294 к.164 <u>Шопска салата</u> 40гр. р.318 к.46 3. <u>Киви</u> 100гр. р.359 к.51 <u>хляб пълнозърнест</u> 20гр. к.47	1. <u>Руло от бисквити с орехи</u> 80гр. р.350 к.292 /стар рецептурник 2004 година/ 2. <u>Кисело мляко</u> 150гр. к.91 /3,6 % мазнини/
Общо: 1015кал.	186к. / закуска	64к. / ПЗ	382к. / обяд	383 к. / ПЗ
26.06.26г. петък	1. <u>Сандвич с пастет „Шопски хайвер“</u> 75гр. /бял хляб/ р.17 к.204 2. <u>Домат</u> 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/	1. <u>Киви</u> 100гр. р.359 к.51	1. <u>Зеленчукова супа с ориз /киноа/</u> 100гр. р.97 к.38 2. <u>Месо с картофи</u> 130гр. р.268 к.162 <u>Салата „Айсберг“ с ябълки и авокадо</u> 40гр. р.320 к.51 3. <u>Банан</u> 50гр. р.359 к.45 <u>хляб „Добруджа“</u> 18гр. к.46	1. <u>Мляко с грис</u> 100гр. р.334к.109 /стар рецептурник 2004 година/ 2. <u>Ябълка</u> 100гр. р.311 к.63
Общо: 951кал.	386к. / закуска	51к. / ПЗ	342к. / обяд	172 к. / ПЗ

ДАТА/ОБЩО КАЛ. ДНЕВНО	ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – ПРЕДИ ОБЯД	ОБЯД	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА – СЛЕД ОБЯД
29.06.26г. понеделник	1. <u>Кускус с масло и сирене</u> 100гр. р.72к.156 2. Краставица 100гр. р.303 к.14	1. Ябълка 100гр. р.359 к.63	1. <u>Супа от пуешко с картофи</u> 100гр. р.121 к.74 2. <u>Яйца по панагюрски</u> 130гр. р.224 к.108 <u>Салата “Капрезе”</u> 40гр. р.316 к.43 3. Череша 100гр. р.359 к.61 <u>хляб бял</u> 35гр. к.92	1. <u>Бишкоти с кисело мляко и плодове</u> 100гр. р.405 к.145 2. Цитронада 200гр. р.415 к.72
Общо: 828кал.	170к. / закуска	63к. / ПЗ	378к. / обяд	217к. / ПЗ
30.06.26г. вторник	1. <u>Пица с кашкавал</u> 100гр. р.66 к.245 2. <u>Домат</u> 50гр. р.303 к.10 3. <u>Прясно мляко</u> 200гр. р.419 к.172 /2 % мазнини/	1. Банан 100гр. р.359 к.99	1. <u>Таратор</u> 100гр. р.118 к.76 2. <u>Риба на фурна</u> 60гр. р.236 к.95 <u>Салата от прясно зеле, моркови и сос “Винегрет”</u> 70гр. р.319 к.63 3. Круша 100гр. р.359 к.64 <u>хляб пълнозърнест</u> 40гр. к.94	1. <u>Млечен десерт с овесени ядки, сушени плодове и орехи</u> 100гр. р.403 к.157 2. Ябълка 100гр. р.359 к.63
Общо : 1138кал.	427к. / закуска	99к. / ПЗ	392к. / обяд	220к. / ПЗ

Съгласно Регламент (ЕС) №1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011 година за предоставянето на информация за храните на потребителите, в менюто са подчертани храните, съдържащи вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост!

ДАТА	МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ	ПЛОД И ЗЕЛЕНЧУК
01.06.2026г.	180	340
02.06.2026г.	370	320
03.06.2026г.	380	350
04.06.2026г.	200	390
05.06.2026г.	260	440
08.06.2026г.	250	290
09.06.2026г.	440	340
10.06.2026г.	400	320
11.06.2026г.	360	440
12.06.2026г.	370	330
15.06.2026г.	200	320
16.06.2026г.	430	360
17.06.2026г.	330	380
18.06.2026г.	250	330
19.06.2026г.	340	480
22.06.2026г.	220	400
23.06.2026г.	390	330
24.06.2026г.	380	300
25.06.2026г.	240	420
26.06.2026г.	300	440
29.06.2026г.	170	450
30.06.2026г.	350	460
ОБЩО:	310	374

Изготвил менюто: м.с. Дияна Тодорова

Съгласувал: Теодора Кулева – ЗАС

Айля Неджибова – готвач

Одобрил: Силвия Иванова – Директор