

МЕНЮ НА ДЕТСКА ЯСЛА ЗА МЕСЕЦ НОЕМВРИ 2021 Г.

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ. ЗАКУСКА
01.11.2021г. Понеделник Общо к.1038	<u>Кус кус със сирене и захар</u> 150гр. р.354 к.277 Домат 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.	<u>Супа с пилешко месо</u> р.75 к.70 <u>Застройка</u> р139 к.12 <u>Огретен от картофи</u> р.202 к.190 Салата от пресни краставици Р.229 к.16 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Млечна баница</u> Р.352 к.243 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 <u>Хляб бял 25гр. 60к.</u>
02.11.2021г. Вторник Общо к.1094	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко 100гр.</u> р.398 к.96 Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 Пилешко месо с ориз р.149 к.203 Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19 Портокал 100гр. р.280 64к.	<u>Мл. кисел с мармалад от шипка</u> Р.319 к.249 Ябълка50гр. 32к. <u>Хляб Добруджа 25гр 60к.</u>
03.11.2021г. сряда Общо к.975	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 Прясно мляко 100гр. р.398 к.96 краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.	<u>Крем супа от картофи и моркови</u> р.125 к.89 <u>Телешко месо фрикасе</u> р.153 к.153 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>С-ч с лютеница и сирене</u> Р.366 к.130 <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u> <u>Хляб-бял-25гр.60к.</u>
04.11.2021г. четвъртък Общо к.1055	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 <u>Прясно мляко 100гр.</u> р.398 к.96 Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Супа- леща</u> р.115 к.92 <u>Руло от смляно месо</u> р178 к.157 Салата от пресни домати и краставици 30гр. р. 230 к.18 Ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Руло с конфитюр</u> Р.358 к.277 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб Добруджа 25гр 60к.</u>
05.11.2021г. Петък Общо к.836	<u>Качамак със сирене</u> Р.210 к.173 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к	<u>Супа тиквички със застройка</u> р.94 к.66 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Пюре от картофи 70гр.</u> р.252 к.84 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Мляко с ориз</u> Р.322 к. 166 Ябълка 50гр.32к. <u>Хляб бял 25гр 60к.</u>

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ. ЗАКУСКА
08.11.2021г. Понеделник Общо к.914	<u>Макарони със сирене</u> 150гр. р.353 к.251 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Супа с телешко месо</u> р.74 к.66 <u>Застройка</u> р139 к.12 Яхния от зрял фасул р.200 к.170 салата краставици р.229 30гр.20к. ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Сандвич с конфитюр</u> р.367 к.165 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
09.11.2021г. Вторник Общо к.923	<u>Баница със спанак и сирене</u> р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> 100гр. р.398 к.96 Вт. закуска: 50гр. киви 32к.	<u>Млечна супа със зърнени продукти</u> <u>Р.116 к.84</u> <u>Кюфтета на пара</u> р. 179 к. 107 Салата от домати и краставици70гр. р. 230 к.42 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Крем Ванилия</u> Р.341 к.154 Ябълка 50гр. 32к. <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.
10.11.2021г. сряда Общо к.830	<u>Попара със сухар и сирене</u> р.60 к. 150 краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. банан32к	<u>Супа тиквички със застройка</u> р.94 к.66 Телешко месо с доматиен сос р.172 к.141 Ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Мъфин с плодове(ябълка)</u> Р. 359 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
11.11.2021г. четвъртък Общо к.823	<u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> р. 385 к.160 <u>Прясно мляко</u> 100гр. р.398 к.96 Домат 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 Пилешко месо с картофи р.145 к.167 Банан100гр.р.280 к.64	<u>Пшеница с мляко</u> р.328 к.126 ябълка 50гр. 32к. <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.
12.11.2021г. Петък Общо к.748	<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147 Домат 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. киви32к.	<u>Супа спанак със застройка</u> р.90 к.78 <u>Задушена риба със зеленчуци</u> Р.186 к.148 ябълка 100гр.р.280 к.64	<u>Кисело мляко с бисквити и конфитюр</u> р.331 к.181 ябълка 50гр. к.32 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
15.11.2021г. Понеделник Общо к.939	<u>Макарони със сирене</u> 150гр. р.353 к.251 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	<u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 Леща яхния р.201 к.130 Салата от домати и краставици30гр. р. 230 к.18 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
16.11.2021г. Вторник Общо к.994	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Прясно мляко</u> 100гр. р.398 к.96 Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Крем супа от картофи с варено яйце</u> р. 135 к.87 Пилешко месо с прясно зеле р.147 к.133 Ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Сандвич с конфитюр и сирене</u> р. 369 к.177 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ. ЗАКУСКА
17.11.2021г. сряда Общо к.894	Попара с прясно мляко р.326 к.172 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. мандарина 32к.	Супа домати със сирене р.108 к.90 Телешко месо с грах р.166 к.155 Банан 100гр.р.280 к.64	Бананов кекс р.360 к.247 Айрян 150гр. Р.395 к.68 Хляб бял 25гр. 60к.
18.11.2021г. четвъртък Общо к.894	Качамак със сирене Р.210 к.173 Прясно мляко 100гр. р.398 к.96 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	Таратор р.118 к.80 Кюфтета на пара р.179 к.107 Моркови с масло 70гр. Р.260 к.52 Ябълка 100гр. р.280 64к.	Макарони с мляко и яйца р.325 к.192 Банан 50гр. 32к. Хляб Добруджа 25гр. 60к.
19.11.2021г. Петък Общо к.983	Печен сандвич с кашкавал р.384 к.191 Прясно мляко 100гр. р.398 к.96 Вт. закуска: 50гр. Портокал 32к.	Крем супа зрял фасул р.136 к.108 Риба с картофи и бял сос р.184 к.147 Банан 100гр.р.280 к.64	Торта с бисквити и млечен крем /банан/ р.339 к.217 Айрян 150гр. Р.395 к.68 Хляб бял 25гр. 60к.
22.11.2021г. понеделник Общо к.1005	Кус кус със сирене и захар 150гр. р.354 к.277 Домат 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. мандарина 32к.	Супа пуешко месо със зеленчуци р.85 к.86 Застройка р139 к.12 Тиквички с ориз р.212 к.131 Салата домати р.231 к.20 30гр. Банан 100гр.р.280 к.64	Баница с ябълки р.350 к.249 Айрян 150гр. Р.395 к.68 Хляб бял 25гр. 60к.
23.11.2021г. вторник Общо к.1061	Сандвич с млечен продукт/кашкавал/ Р.377 к.173 Прясно мляко 100гр. р.398 к.96 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. портокал32к.	Таратор р.118 к.80 Телешко месо с картофи р.159 к.155 Ябълка 100гр. р.280 64к.	Кекс с кисело мляко р.363 к.327 Айрян 150гр. Р.395 к.68 Хляб Добруджа 25гр. 60к.
24.11.2021г. сряда Общо к.1018	Баница с праз лук и сирене р.348 к.254 Прясно мляко 100гр.к.96 Вт. закуска: 50гр. киви32к.	Крем супа нахут и зеленчуци р.138 к.81 Каша от пилешко месо със сирене р.143 к.219 Ябълка 100гр.р.280 к.64	Млечен мус от банан р.296 к.180 ябълка 50гр. к.32 Хляб бял 25гр. 60к.

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ. ЗАКУСКА
25.11.2021г. четвъртък Общо к.810	Печен сандвич с яйце и сирене р. 385 к.160 Чай р.399 к. 48 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. портокал32к.	Супа зелен фасул със застройка р.98 к.69 Руло от смляно месо р178 к.157 Картофи с масло 30гр. р.259 к.40 Банан 100гр. р.280 64к.	Мляко с грис р.320 к.142 ябълка 50гр. к.32 Хляб Добруджа 25гр. 60к.
26.11.2021г. Петък Общо к.722	Попара със сухар и сирене р.60 к. 150 краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. мандарина32к.	Супа от картофи без застройка р.100 к.97 Риба на пара Р.185 к.85 Салата от прясно зеле 30гр. Р.232 к.20 Пюре от моркови 40гр. р.261 к.30 Банан 100гр. р.280 64к.	Сандвич с лютеница Р.365 к.110 Айрян 150гр. Р.395 к.68 Хляб бял 25гр. 60к.
29.11.2021г. Понеделник Общо к.858	Макарони със сирене и захар 150гр. р.354 к.277 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	Супа телешко месо със зелен фасул р.81 к.75 Огретен от картофи р.202 к.190 Салата домати р.231 к.20 30гр. Банан100гр. р.280 64к.	Мляко с ориз Р.322 к. 166 Ябълка 50гр.32к. Хляб бял 25гр. 60к.
30.11.2021г. Вторник Общо к.816	Корнфлейкс с прясно мляко р. 398 к.96 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	Супа зрял фасул р.114 к.93 Пиле яхния Р.151 к.120 Ябълка 100гр. р.280 64к.	Руло с конфитюр Р.358 к.277 Айрян 150гр. Р.395 к.68 Хляб Добруджа 25гр.60к.

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011 г. за предоставяне на информация за храните на потребителите.

Ср. калории 919

ДАТА	МЛЯКО В МЛ.	ПЛОДОВЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ В ГР.
01.11.2021г.	200	200
02.11.2021г.	253	230
03.11.2021г.	240	215
04.11.2021г.	200	256
05.11.2021г.	190	256
08.11.2021г.	110	230
09.11.2021г.	262	290
10.11.2021г.	140	233
11.11.2021г.	250	260
12.11.2021г.	200	280
15.11.2021г.	115	280
16.11.2021г.	210	300
17.11.2021г.	372	365
18.11.2021г.	260	330
19.11.2021г.	250	250
22.11.2021г.	133	270
23.11.2021г.	150	256
24.11.2021г.	230	311
25.11.2021г.	110	272
26.11.2021г.	230	246
29.11.2021г.	105	240
30.11.2021г.	215	250
Средно дневно	200	265