

Меню за м. май 2022 г. за детска ясла

Дата	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
03.05.2022г. Вторник Общо к.902	<u>Попара със сухар и сирене</u> Р.60 к150 Домат 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.	Супа борш с телешко/свинско месо р.80 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Огретен от картофи</u> р.202 к.190 Салата краставици Р.229 к.16 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Млечна баница</u> Р.352 к.243 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 <u>Хляб Добруджа 25гр 60к.</u>
04.05.2022г. сряда Общо к.1026	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р. 384 к.191 <u>Прясно мляко 100гр.</u> р.398 к.96 Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 Пилешко месо с ориз р.149 к.203 Салата домати р.231 к.19 ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Мл. кисел с мармалад от шипка</u> Р.319 к.249 Ябълка50гр. 32к. <u>Хляб бял 25гр. 60к.</u>
05.03.2022г. Четвъртък Общо к.901	<u>Палачинка със сирене</u> Р.355 к.210 <u>Прясно мляко 100гр.</u> р.398 к.96 краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. киви32к.	<u>Супа тиквички със застройка</u> р.94 к.66 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Пюре от картофи 70гр.</u> р.252 к.84 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>С-ч с лютеница и сирене</u> Р.366 к.130 <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u> <u>Хляб-Добруджа-25гр.60к.</u>
09.05.2022г. Понеделник Общо к.887	<u>Кус кус със сирене и захар</u> 150гр. р.353 к.251 Домат 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.	Супа с пилешко месо р.75 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 Яхния от зелен фасул Р.196 к.107 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Торта с бишкоти и млечен крем</u> Р.339 к.217 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 <u>Хляб бял 25гр. 60к.</u>
10.05.2022г. Вторник Общо к.868	<u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> р. 385 к.160 <u>Прясно мляко 100гр.</u> р.398 к.96 Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 Пуешко месо с картофи р.145 к.167 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Мляко с грис</u> Р.320 к.142 Ябълка50гр. 32к. <u>Хляб Добруджа 25гр 60к.</u>

11.05.2022г. сряда	<u>Качамак със сирене</u> Р.210 к.173 <u>Прясно мляко</u> 100гр. р.398 к.96 краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. киви32к.	Крем супа зрял фасул р.136 к.108 Телешко месо с ориз р.169 к.191 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Сандвич с млечен продукт/кашкавал/</u> Р.377 к173 Домат 30гр.-6к. <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 <u>Хляб-бял-25гр.60к.</u>
12.05.2022г. четвъртък	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 100гр. р.398 к.96 Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Руло от смляно месо</u> р178 к.157 Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19 ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Пшеница с мляко р.328</u> <u>к.126</u> ябълка 50гр. 32к. <u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.
13.05.2022г. Петък	<u>Сандвич с яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> 100гр. р.398 к.96 краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.	<u>Супа от картофи без застрейка</u> р.100 к.97 <u>Задушена риба с доматен сос</u> р.183 к.120 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Руло с конфитюр</u> Р.358 к.277 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр 60к.
16.05.2022г. Понеделник	Корнфлейкс -30гр. <u>Пр. мляко 100 гр.</u> р.398 к.96 краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	<u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.7 Леща яхния р.201 к.130 Салата домати 30гр. Р.231 к.19 Банан 100гр.р.280 к.64	Плодова пита с овесени ядки р.361 к.240 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
17.05.2022г. Вторник	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Вт. закуска: 50гр. Портокал 32к.	<u>Супа от зеленчуци със застрейка</u> р.96 к.75 Пилешко месо с прясно зеле р.147 к.133 ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Крем какао</u> р.342 к.148 ябълка 50гр. к.32 <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.

18.05.2022г. сряда Общо к.894	<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	<u>Супа домати със сирене</u> р.108 к.90 Телешко месо с грах р.166 к.155 Ягоди 100гр.р.280 к.64	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
19.05.2022г. четвъртък Общо к.914	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 <u>Прясно мляко</u> 100гр. р.398 к.96 Домат 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 Кюфтета на пара р.179 к.107 <u>Пюре от моркови</u> 70гр. р.261 к.54 ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Макарони с мляко и яйца</u> р.325 к.192 Банан 50гр. 32к. <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.
20.05.2022г. Петък Общо к.789	<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147 Домат 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	<u>Крем супа от картофи с варено яйце</u> р. 135 к.87 <u>Задушена риба със зеленчуци</u> Р.186 к.148 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Сандвич с конфитюр и сирене</u> р. 369 к.177 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
23.05.2022г. Понеделник Общо к.1032	<u>Макарони със сирене</u> 150гр. р.353 к.251 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	Супа с телешко месо р.74 к.66 <u>Застройка</u> р.139 к.12 Тиквички с ориз р.212 к.131 Салата домати 30гр. Р.231 к.19 Ягоди 100гр.р.280 к.64	<u>Кекс с кисело мляко</u> р.363 к.327 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 Хляб бял 25гр. 60к.
25.05.2022г. Сряда Общо к.994	<u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> р. 385 к.160 <u>Прясно мляко</u> 100гр. р.398 к.96 Вт. закуска: 50гр. банан32к.	Супа от нахут със спанак р.113 к.151 Каша от пилешко месо със сирене р.143 к.219 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Млечен мус от банан</u> р.296 к.180 ябълка 50гр. к.32 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.

26.05.2022г. Четвъртък Общо к.885	<u>Попара със сухар и сирене</u> р.60 к. 150 краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. Ягоди 32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Руло от смляно месо</u> р178 к.157 Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19 Банан100гр. р.280 64к.	Баница с ябълки р.350 к.249 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.
27.05.2022г. Петък Общо к.901	<u>Качамак със сирене</u> Р.210 к.173 <u>Прясно мляко</u> 100гр. р.398 к.96 краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	Супа домати с картофи със застройка р.92 к76 <u>Риба с картофи и бял сос</u> Р.184 к.147 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Сандвич с млечен продукт/кашкавал/</u> Р.377 к173 Домат 30гр.-6к. <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
30.05.2022г. Понеделник Общо к.1006	<u>Кус кус със сирене и захар</u> 150гр. р.354 к.277 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	Супа пуешко месо със зеленчуци р.85 к.86 <u>Застройка</u> р.139 к.12 Яхния от зрял фасул р.200 к.170 Салата зеле и моркови Р.233 к.21 ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Палачинка с конфитюр</u> р.355 к.210 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
31.05.2022г. Вторник Общо к.943	<u>Баница със спанак и сирене</u> Р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> 100гр. р.398 к.96 Домат 30гр. 6к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 Телешко месо с картофи р.159 к.155 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Мляко с ориз</u> Р.322 к. 166 Ягоди 50гр.32к. <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост, съгласно **Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г.** ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.

Ср. калории 922

дата	Мляко в мл.	Плодове и зеленчуци в гр.
03.05.2022г.	202	250
04.05.2022г.	253	260
05.05.2022г.	275	204
09.05.2022г.	160	230
10.05.2022г.	253	260
11.05.2022г.	224	237
12.05.2022г.	190	300
13.05.2022г.	205	250
16.05.2022г.	215	272
17.05.2022г.	260	336
18.05.2022г.	123	329
19.05.2022г.	203	320
20.05.2022г.	200	225
23.05.2022г.	150	300
25.05.2022г.	210	265
26.05.2022г.	160	255
27.05.2022г.	215	225
30.05.2022г.	155	235
31.05.2022г.	280	260
Средно дневно	210	260