

## МЕНЮ ЗА ЯСЛЕНИТЕ ГРУПИ – М.МАРТ 2023 Г.

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
01.03 сряда  К.978	Качамак със сирене р.210 к.173 Пр.мляко 150 гр.р.398 к.144 Краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280к.32	1.Супа тиквички р.94 к.66 2.Кюфтета на пара р.179 к.107 Салата домати със сирене 40 гр. р.245 к.34 Пюре от картофи 30 гр. р.252 к.34 3.Портокал 100 гр. р.280 к.64 хляб бял 25 гр. 60 к.	Сандвич с лютеница и сирене р.366 к.130 Кисело мляко 150 гр. к.91
02.03 четвъртък  К.962	Печен сандвич с кашкавал р.384 к.191 Пр.мляко 150 мл.р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	1.Таратор р.118 к.80 2.Пиле фрикасе р.141 к.186 Салата зеле и моркови р.233 к.21 3.Киви 100 гр.р.280 к.64  хляб Добруджа 25 гр.к.60	Пшеница с мляко р.328 к.126 Ябълка50 гр. р.280 к.32
06.03 понеделник	Кус кус с кашкавал 150 гр.р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Банан 50 гр. р.280 к.32	1.Супа борш с телешко и свинско месо р.85 к.86 2.Зрял боб яхния р.200 к.170 Салата домати и краставици р.230 к.18 3. Крем какао р.342 к.100  Хляб бял 25гр.к.60	Баница с ябълки р.350 к.234 Кисело мляко 150 гр. к.91
07.03 Вторник  К.874	Кекс със сирене р.364 к.147 Пр.мляко 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Киви 50 гр. Р.280 к.32	1.Супа зелен боб р.98 к.69 2.Пиле с ориз и домати р.148 к.194 Салата краставици р.229 к.16 3. Мандарина 100 гр. р.280 к.64 Хляб Добруджа 25 гр. к.60	Мл.мус с банан р.296 к.180 ябълка 50 гр.р.280 к.32
08.03 Сряда  К.1076	Печен сандвич със сирене и яйце р.385 к.160 Пр.мляко 150 мл. р.398 к.154 домат 50гр. к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1.Таратор р.118 к.80 2.Руло от мляно месо 100гр. р.178 к.157 Шопска салата 30 гр. р.244 к.35 3. Банан 100 гр. р.280 к.64  Хляб бял 25 гр. к.60	Млечна баница р.352 к.243 Студен плодов чай 100 гр. р.399 к.48
09.03 Четвъртък	Попара със сирене р.60 к.150 краставица 50гр.к.11	Портокал 50гр. р.280 к.32	1.Супа от зеленчуци р.96 к.75 2.Зад.риба с дом.сос р.183 к.120 Салата картофи с лук 30 гр. р.238 к.30	Млечен десерт от овес.ядки и пр.плод р.329 к.148

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
К.729			3.Киви 100 гр. р.280 к.64  Хляб Добруджа 25 гр. к.60	
10.03 Петък  К.1057	Палачинка на фурна р.356 к.210 Плънка от конфитюр 15 гр. Пр.мляко 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Киви 50 гр. Р.280 к.32	Супа от спанак и нахут р.113 к.151 Телешко с картофи р.159 к.155 Салата домати със сирене р.245к.34 Банан 100 гр. р.280 к.64  хляб бял 25 гр. к.60	Мляко с ориз р.322 к.166 Ябълка 50 гр. р.280 к.32
13.03 Понеделник  К.906	Макарони със сирене 150 гр. р.353к.250 домат 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. Супа с тел.месо и зеленчуци р.84 к.81 Застройка р.139 к.12 2.Тиквички с ориз р.212 к.131 Салата краставици р.229к.16 3.Крем ванилия р.341 к.154  хляб бял 25гр.к.60	Сандвич с конфитюр р.369 к.130 кисело мляко 150 гр. к.91
14.03 Вторник  К.1013	Баница със сирене р.346 к.277 Кис.мляко150 мл. к.91 краставица 50 гр.к.11	Портокал 50 гр. р.280 к.32	1.Таратор р.118 к.80 2.Пиле със зеле р.147 к.133 3.Киви 100 гр. р.280 к.64  хляб Добруджа 25гр. к.60	Торта с бисквити, мл.крем и банан р.339 к.217  Студен плодов чай 100 гр. р.399 к.48
15.03 Сряда  К.1043	Корнфлейкс с пр.мляко р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1.Супа картофи р.92к.97 2.Кюфтета на пара р.179 к.107 Мешана салата 40 гр. р.246 к.34 Пюре от моркови 30 гр. р.261 к.34 3.Мандарина 100 гр. р.280 к.64  хляб бял 25гр. к.60	Кекс р.363 к.327 Кисело мляко 150 гр.к.91
16.03 Четвъртък  К.1051	Сандвич с яйчен пастет р.379 к.156 Чай р.399 к.96 краставица 50гр.к.11	Банан 50 гр. р.280 к.32	1.Супа леща р.115 к.92 2.Заешко месо с ориз р.170 к.222 Шопска салата р.244 к.35 3.Киви 100 гр.р.280 к.64	Пл.пита с ов.ядки р.361 к.192 Кисело мляко 150 гр. к.91

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
			хляб Добруджа 25гр.к 60	
17.03 Петък К.951	Качамак със сирене р.210 к.173 Прясно мляко 150 гр. р.398 к.154 краставица 50гр.к.11	Портокал 50 гр. Р.280 к.32	1.Крем супа от зеленчуци р.133 к.100 2.Риба на пара р.185 к.85 Картофи с масло 70 гр.р.259 к.105 3. Банан 100 гр. р.280 к.64  хляб бял 25гр. к.60	Мляко с грис р.320 к.142  Ябълка 50 гр.р.280 к.32
20.03 Понеделник К.1093	Кус кус със сирене 150 гр.р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50гр. р.280 к.32	1.Супа пиле с картофи р.87 к.86 Застройка р.139 к.12 2.Мусака от тиквички с ориз р.224 к.144 Салата домати със сирене р.245 к.34 3.Крем какао р.342 к.148  хляб бял 25 гр. к.60	Руло с конфитюр р.358 к.227 Кисело мляко 150 гр. к.91
21.03 Вторник К.828	Ов.ядки с мляко и сирене р.327к.147 домат 50гр. к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	1.Крем супа от зрял боб р.136 к.108 2.Телешко с дом.сос р.172к.141 3.Портокал 100 гр. р.280 к. 64  хляб Добруджа 25гр. к.60	Сандвич с млечен пастет р.382 к.142 Кисело мляко 150 гр.к.91
22.03. Сряда К.761	Попара със сирене р.60 к.150 краставица 50гр.к.11	Мандарина 50гр. р.280 к.32	1.Супа от зеленчуци р.96 к.75 2.Пуешко месо с грах р.144 к.171 3.Киви 100 гр. р.280 к.64  хляб бял 25 гр. к.60	Мляко с ориз р.322 к.166 Ябълка 50 гр. р.280 к.32
23.03 Четвъртък К.1152	Баница със спанак и сирене р.347 к.252 Чай р.399 к.96 краставица 50 гр. к.11	Киви 50 гр. р.280 к.32	Таратор р.118 к.80 Пай с пилешко месо р.177 к.205 Мешана салата р.246 к.19 Банан 100 гр. р.280 к.63  хляб Добруджа 25гр. к.60	Мъфин с ябълки р.359 к.243 Кисело мляко 150 гр. к.91
24.03 Петък К.925	Печен сандвич със сирене и яйце р.385 к.160 Пр.мляко 150 мл. р.398 к.154 домат 50гр. к.11	Портокал 50 гр. р.280 к.32	1.Млечна супа със зърнени продукти р.116 к.84 2. Задушена риба с картофи и бял сос р.184 к.147 3.Мандарина 100 гр. р.280 к.64  хляб бял 25 гр. к.60	Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр р.331к.181 Ябълка 50 гр.р.280 к.32

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
27.03 понеделник  К.1143	Кус кус със сирене 150 гр. р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Мандарина 50 гр. Р.280 к.32	1.Супа риба и зеленчуци р.88 к.70 Застройка р.139 к.12 2.Леща яхния р.201 к.169 салата домати р.231 к.19 3.Млечен мус с банан р.296 к.180 хляб бял 25 гр. к.60	Баница с ябълки р.350 к.249 Кисело мляко 150 гр. к.91
28.03 вторник  К.1012	Печен сандвич с кашкавал р.384 к.191 Пр.мляко 150 мл.р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1.Таратор р 118 к.80 2.Руло от мляно месо 100 гр. р.178 к.205 Шопска салата р.244 к.35 3.Киви 100 г. р.280 к. 96 хляб Добруджа 25 гр. к.60	Млечен десерт от овес.ядки и пр.плод р.329 к.148
29.03 сряда К.941	Кекс със сирене р.364 к.147 Пр.мляко 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Портокал 50 гр. р.280 к.32	1.Крем супа от картофи и моркови р.125 к.85 2.Телешко месо фрикасе р.153 к. Салата домати със сирене р.245 к.34 3. Мандарина 100 гр. р.280 к.64 хляб бял 25 гр. к.60	Сандвич с лютеница и сирене р.366 к.130 Кисело мляко 150 гр. к.91
30.03 четвъртък	Качамак със сирене р.210 к.173 Пр.мляко 150 гр.р.398 к.144 домат 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1.Супа зелен боб р.98 к.69 2.Пиле с ориз и домати р.148 к.194 Салата зеле и моркови р.233к.21 3. Портокал100 гр. р.280 к.64 Хляб Добруджа 25 гр. к.60	Кекс р.363 к.327 Кисело мляко 150 гр.к.91
31.03 Петък  К.765	Попара с пр.мляко р.326 к.172 краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. Супа от спанак р.90 к.78 2.Риба със зеленчуци р.186 к.148 салата домати р.231 к.19 3.Киви 100 гр. р.280 к.64  хляб бял 25 гр. к.60	Мляко с грис р.320 к.142  Банан 50 гр.р.280 к.32

Съгласно Регламент (ЕС) №1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011 година за предоставянето на информация за храните на потребителите, в менюто са подчертани храните, съдържащи вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост!

дата	мляко	пресен плод и зеленчук
1	315	218
2	259	275
4	282	317
7	296	367
8	260	324
9	55	265
10	282	265
11	280	220
14	238	446
15	285	270
16	160	255
17	279	250
18	280	152
21	220	200
22	125	304
23	188	247
24	317	250
25	282	214
28	238	266
29	319	271
30	270	280
31	215	250
средно	248	268