

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА ЗА м. АВГУСТ 2025 г.

ДАТА	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.
01.08.2025г. Петък К. 769	<u>Попара със сирене</u> Краставица-50гр.	60 241	225 11	<u>Супа от броколи със застройка</u> <u>Омлет на фурна</u> Салата от пресни домати 30гр. Банан 100гр. <u>Хляб-25гр. бял</u>	105 188 231 280	76 112 19 64 60	<u>Млечен десерт от овесени</u> <u>ядки и пресен плод</u> Банан 50гр.	329 280	138 32
	Вт. Закуска-50гр.ябълка	280	32						
04.08.2025г. Понеделник К.983	<u>Кус кус със сирене и захар</u> Домат 50гр.	354 241	277 11	Супа с пуешко месо <u>Застройка</u> Яхния от леща Салата от краставици 30гр. Праскова 100гр. <u>Хляб-25гр. бял</u>	75 139 201 229 280	70 12 130 16 64 60	<u>Млечна баница</u> <u>Айрян 150гр.</u>	352 395	243 68
	Вт. Закуска-50гр.банан	280	32						
05.08.2025г. Вторник К.830	<u>Печен сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> <u>Прясно мляко 150гр.</u> Краставица 50гр.	385 398 241	160 144 11	<u>Супа тиквички със застройка</u> <u>Риба на пара</u> <u>Пюре от картофи 40гр.</u> Салата от пресни домати 30гр. Диня 100гр. <u>Хляб-25гр. Добруджа</u>	94 185 252 231 280	66 85 48 19 64 60	<u>Млечен кисел от праскови</u> 150 гр.	314	141
	Вт. Закуска-50гр.пъпеш	280	32						
06.08.2025г. Сряда К.993	<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко</u> <u>Краставица 50гр.</u>	241	164 11	<u>Таратор</u> <u>Пилешко месо с ориз</u> <u>Салата от домати със сирене 30гр.</u> Диня 100гр.  <u>Хляб-25гр. бял</u>	118 149 245 280	80 203 34 64 60	<u>Руло с конфитюр</u> <u>Айрян 150гр.</u>	358 395	277 68
	Вт. Закуска-50гр. ябълка.	280	32						
07.08.2025г Четвъртък К.859	<u>Сандвич с яйчен пастет</u> <u>Прясно мляко</u> Домат 50гр.	379 398 241	156 144 11	<u>Супа от картофи без застройка</u> <u>Кюфтета на пара</u> Салата прясно зеле 30гр. Ябълка 100гр.  <u>Хляб-25гр. Добруджа</u>	100 179 232 280	97 107 30 64 60	<u>Пшеница с мляко</u> Ябълка 50гр.	328 280	126 32
	Вт. Закуска-50гр праскова	280	32						
08.08.2025г. Петък К.875	<u>Кекс със сирене</u> <u>Айрян 150гр.</u> Краставица50гр.	364 395	156 68 11	Супа с телешко месо <u>Застройка</u> <u>Огретен от картофи</u> Салата от пресни домати и краставици Пъпеш 100гр. <u>Хляб-25гр. Бял</u>	74 139 202 230 280	66 12 190 18 64 60	<u>Сандвич с лютеница и</u> <u>сирене</u> <u>Айрян 150гр.</u>	366 395	130 68
	Вт. Закуска-50гр. С. сливи	280	32						

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА ЗА м. АВГУСТ 2025 г.

ДАТА	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.
11.08.2025г. Понеделник К. 996	<u>Макарони със сирене</u> Краставица 50гр.	353 241	251 11	Супа пуешко месо със зеленчуци <u>Застройка</u> Тиквички с ориз Салата от домати със <u>сирене</u> 30гр. Пъпеш 100гр.	85 139 212 245 280	86 12 131 34 64	<u>Бананов кекс</u> Айрян 150гр.	360 395	247 68
	Вт. Закуска-50гр.ябълка	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
12.08.2025г. Вторник К.844	<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> <u>Краставица 50гр.</u>	327 241	147 11	<u>Крем супа зрял фасул</u> <u>Риба с картофи и бял сос</u> Салата прясно зеле 30гр. Ябълка 100гр	136 184 232 280	108 147 30 64	Сандвич с конфитюр и <u>сирене</u> <u>Айрян 150гр.</u>	369 395	177 68
	Вт. Закуска-50гр.банан	280	32	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
13.08.2025г. Сряда К.760	<u>Попара с прясно мляко</u> Краставица 50гр. 11к.	326 241	172 11	<u>Супа домати със сирене</u> Пилешко месо с прясно зеле Диня 100гр	108 147 280	90 133 64	<u>Мляко с ориз</u> Банан 50гр.	322 380	166 32
	Вт. Закуска-50гр. праскова	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
14.08.2025г Четвъртък К.1023	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> <u>Айрян 150гр.</u> Домат 50гр. 11к.	384 395 241	191 68 11	<u>Супа спанак със застройка</u> <u>Руло от смляно месо</u> Пюре от моркови Праскова 100гр	90 178 261 280	78 157 54 64	<u>Флодова пита с овесени ядки</u> <u>Айрян 150гр.</u>	361 295	240 68
	Вт. Закуска-50гр. диня	280	32	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
15.08.2025г. Петък К.1052	<u>Баница със сирене</u> <u>Прясно мляко</u> Домат 50гр.	346 398 241	277 144 11	<u>Таратор</u> Телешко месо с картофи Салата от краставици Диня 100гр	118 159 229 280	80 155 16 64	<u>Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр</u> ябълка 50гр.	331 280	181 32
	Вт. Закуска-50гр. пъпеш	280	32	<u>Хляб-25гр. Бял</u>		60			

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА ЗА м. АВГУСТ 2025 г.

ДАТА	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.
18.08.2025г. Понеделник  К. 870	<u>Кус кус със сирене и захар</u> Домат 50гр.	354 241	277 11	<u>Супа риба със зеленчуци</u> Яхния от зрял фасул Диня 100гр.  <u>Хляб-25гр. бял</u>	88 139 200 280	70 12 170 64	<u>Мляко с грис</u> ябълка 50гр.	320 280	142 32
	Вт. Закуска-50гр.ябълка	280	32			60			
19.08.2025г. Вторник  К.797	<u>Сандвич с млечен</u> <u>продукт/кашкавал/</u> <u>Айрян 150гр.</u> Краставица 50гр.	377 395 241	173 68 11	<u>Ябълково-зеленчукова супа</u> <u>Риба на пара</u> Картофи с масло 50гр. Мешана салата 30гр Пъпеш 100гр.  <u>Хляб-25гр. Добруджа</u>	111 185 259 246 280	40 85 67 19 64	<u>Сандвич с лютеница</u> <u>Айрян 150гр.</u>	365 395	110 68
	Вт. Закуска-50гр.банан	280	32			60			
20.08.2025г. Сряда К.945	<u>Попара със сухар и</u> <u>сирене</u> <u>краставица 50гр.</u>	60 241	150 11	<u>Таратор</u> Пилешко месо с ориз Салата от домати със <u>сирене</u> 30гр. Банан 100гр.  <u>Хляб-25гр. бял</u>	118 149 245 280	80 203 34 64	<u>Млечна баница</u> <u>Айрян 150гр.</u>	352 395	243 68
	Вт. Закуска-50гр. диня	280	32			60			
21.08.2025г Четвъртък  К.1127	<u>Печен сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> <u>Прясно мляко150гр.</u> Домат 50гр. 11к.	385 398 241	160 144 11	Супа леща <u>Телешко и свинско месо с праз и картофи</u> Салата от пресни домати 30гр. Ябълка 100гр.  <u>Хляб-25гр. Добруджа</u>	115 161 231 280	92 150 19 64	<u>Кекс с кисело мляко</u> <u>Айрян 150гр.</u>	363 395	327 68
	Вт. Закуска-50гр. пъпеш	280	32			60			
22.08.2025г. Петък  К.889	<u>Качамак със сирене</u> <u>Прясно мляко 150гр.</u> краставица 50гр.	210 398 241	173 144 11	<u>Таратор</u> Телешко месо с грах Пъпеш 100гр.  <u>Хляб-25гр. Бял</u>	118 166 280	80 155 64	<u>Млечен десерт от овесени</u> <u>ядки и пресен плод</u> Банан 50гр.	329 280	138 32
	Вт. Закуска-50гр. Сини сливи	280	32			60			

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА ЗА м. АВГУСТ 2025 г.

ДАТА	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.
25.08.2025г. Понеделник К.739	<u>Корнфлекс с прясно мляко</u>  Краставица 50гр.	241	164 11	Супа с пуешко месо <u>Застройка</u> Яхния от леща Салата от краставици 30гр. Праскова 100гр.	75 139 201 229 280	70 12 130 16 32	<u>Млечен мус от банан</u> Ябълка 50гр.	296 280	180 32
	Вт. Закуска-50гр.банан	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
26.08.2025г. Вторник К.1077	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> <u>Прясно мляко 150гр.</u> Краставица 50гр.	355 398 241	210 144 11	Супа от картофи без застройка <u>Задушена риба със зеленчуци</u> Пъпеш 100гр.	100 186 280	97 148 64	<u>Мъфин с плодове (банан)</u> <u>Айрян 150гр.</u>	359 395	243 68
	Вт. Закуска-50гр.домат	280	32	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
27.08.2025г. Сряда К.1136	<u>Баница със спанак и сирене</u> <u>Прясно мляко 150гр.</u>	347 398	252 144	<u>Таратор</u> Телешко месо с ориз <u>Шопска салата 30гр.</u> Банан 100гр.	118 169 244 280	80 191 35 64	<u>Палачинка на фурна</u> <u>Айрян 150гр.</u>	355 395	210 68
	Вт. Закуска-50гр.ябълка	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
28.08.2025г Четвъртък К.1007	<u>Сандвич с яйчен пастет</u> <u>Прясно мляко 150гр.</u> Домат 50гр.	379 398 241	156 144 11	Супа от тиквички <u>Кюфтета на пара</u> Картофи с масло 70гр Грозде 100гр.	94 179 259 280	66 107 94 64	<u>Бисквитена торта с млечен крем и пресни плодове (праскова)</u> <u>Айрян 150гр.</u>	338 395	205 68
	Вт. Закуска-50гр. краставица	280	32	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
29.08.2025г. Петък К.1034	<u>Кекс със сирене</u> <u>Прясно мляко 150гр.</u> домат 50гр.	364 398 241	259 144 11	<u>Таратор</u> <u>Макарони с пилешко месо</u> Салата от пресни домати 30гр. Диня 100гр.	118 180 231 280	80 194 19 64	<u>Пшеница с мляко</u> ябълка 50гр.	328 280	126 32
	Вт. Закуска-50гр.пъпеш	280	32	<u>Хляб-25гр. Бял</u>		60			

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА ЗА м. АВГУСТ 2025 г.

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г., за предоставяне на информация за храните на потребителите.

**Ср. калории 937**

**Изготвил: м.с. Бл. Маркова**

**ЗАС Ваня Димитрова**

**гл. готвач: Т. Божанова**

**Директор/...../**

**Цветана Трифонова**

ДАТА	МЛЯКО	ПЛОДОВЕ	ЗЕЛЕНЧУЦИ
01.08.2025г.	55	230	80
04.08.2025г.	180	150	100
05.08.2025г.	270	200	110
06.08.2025г.	220	200	110
07.08.2025г.	265	150	100
08.08.2025г.	285	150	100
11.08.2025г.	120	180	180
12.08.2025г.	200	150	100
13.08.2025г.	240	200	185
14.08.2025г.	230	190	130
15.08.2025г.	265	200	110
18.08.2025г.	110	200	70
19.08.2025г.	225	185	100
20.08.2025г.	210	150	110
21.08.2025г.	285	150	100
22.08.2025г.	185	180	150
25.08.2025г.	200	230	100
26.08.2025г.	200	130	100
27.08.2025г.	360	150	110
28.08.2025г.	250	220	130
29.08.2025г.	265	200	110
Средно дневно	220	180	115