

## МЕНЮ НА ДЕТСКА ЯСЛА ЗА МЕСЕЦ ДЕКЕМВРИ 2021 Г.

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
01.12 Сряда  К.978	<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.173 <u>Пр.мляко</u> 150 гр.р.398 к.144 Краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280к.32	1. <u>Супа тиквички</u> р.94 к.66 2. <u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 Салата <u>домати със сирене</u> 40 гр. р.245 к.34 <u>Пюре от картофи</u> 30 гр. р.252 к.34 3. <u>Портокал</u> 150 гр. р.280 к.96  <u>хляб бял</u> 25 гр. 60 к.	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
02.12 Четвъртък  К.962	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 <u>Пр.мляко</u> 150 мл.р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Банан 50гр. Р.280 к.32	1. <u>Таратор</u> р.118 к.80 2. <u>Пиле фрикасе</u> р.141 к.186 Салата <u>зеле и моркови</u> р.233 к.21 3. <u>Мандарина</u> 100 гр.р.280 к.64  <u>хляб Добруджа</u> 25 гр.к.60	<u>Пшеница с мляко</u> р.328 к.126 Ябълка50 гр. р.280 к.32
03.12 Петък  К.765	<u>Попара с пр.мляко</u> р.326 к.172 краставица 50 гр.к.11	Мандарина 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Крем супа от картофи и моркови</u> р.125 к.85 2. <u>Риба със зеленчуци</u> р.186 к.148 салата <u>домати</u> р.231 к.19 3. <u>Киви</u> 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142  Банан 50 гр.р.280 к.32
06.12 понеделник	<u>Кус кус с кашкавал</u> 150 гр.р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа борш с телешко и свинско месо</u> р.85 к.86 2. <u>Зрял боб яхния</u> р.200 к.170 Салата <u>домати и краставици</u> р.230 к.18 3. <u>Портокал</u> 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25гр.к.60	<u>Баница с тиква</u> р.351 к.234 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
07.12 Вторник  К.874	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.147 <u>Пр.мляко</u> 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Киви 50 гр. Р.280 к.32	1. <u>Супа зелен боб</u> р.98 к.69 2. <u>Пиле с ориз и домати</u> р.148 к.194 Салата <u>краставици</u> р.229 к.16 3. <u>Печена тиква</u> р.284 к.60  <u>Хляб добруджа</u> 25 гр. к.60	<u>Мл.мус с банан</u> р.296 к.180 ябълка 50 гр.р.280 к.32
08.12 Сряда  К.1076	<u>Печен сандвич със сирене и яйце</u> р.385 к.160 <u>Пр.мляко</u> 150 мл. р.398 к.154 домат 50гр. к.11	Ябълка 100 гр. р.280 к.64	1. <u>Таратор</u> р.118 к.80 2. <u>Руло от мляно месо</u> 100гр. р.178 к.157 <u>Шопска салата</u> 30 гр. р.244 к.35 3. <u>Мандарина</u> 100 гр. р.280 к.64  <u>Хляб Добруджа</u> 25 гр. к.60	<u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Студен плодов чай</u> 100 гр. р.399 к.48
09.12 Четвъртък  К.729	<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 краставица 50гр.к.11	Портокал 50гр. р.280 к.32	1. <u>Супа от зеленчуци</u> р.96 к.75 2. <u>Зад.риба с дом.сос</u> р.183 к.120 Салата <u>картофи с лук</u> 30 гр. р.238 к.30 3. <u>Киви</u> 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Млечен десерт от овес.ядки и пр.плод</u> р.329 к.148

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СП.ЗАКУСКА
10.12 Петък К.1057	<u>Палачинка на фурна</u> р.356 к.210 Плънка от конфитюр 15 гр. Пр.мляко 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	Супа от спанак и нахут р.113 к.151 Телешко с картофи р.159 к.155 Салата домати със сирене р.245к.34 Банан 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб Добруджа</u> 25 гр. к.60	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50 гр. р.280 к.32
13.12 Понеделник К.906	<u>Макарони със сирене</u> 150 гр. р.353к.250 домат 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. Супа с тел.месо и зеленчуци р.84 к.81 <u>Застройка</u> р.139 к.12 2.Тиквички с ориз р.212 к.131 Салата краставици р.229к.16 3. <u>Крем ванилия</u> р.341 к.154  <u>хляб бял</u> 25гр.к.60	<u>Сандвич с конфитюр</u> р.369 к.130 <u>кисело мляко</u> 150 гр. к.91
14.12 Вторник К.1013	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Кис.мляко</u> 150 мл. к.91 краставица 50 гр.к.11	Портокал 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Таратор</u> р.118 к.80 2.Пиле със зеле р.147 к.133 3.Киви 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб Добруджа</u> 25гр. к.60	<u>Торта с бисквити, мл.крем и банан</u> р.339 к.217  Студен плодов чай 100 гр. р.399 к.48
15.12 Сряда К.1043	<u>Корнфлейкс с пр.мляко</u> р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа картофи</u> р.92к.97 2. <u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 Мешана салата_ 40 гр. р.246 к.34 Пюре от моркови 30 гр. р.261 к.34 3.Мандарина 150 гр. р.280 к.96  <u>хляб бял</u> 25гр. к.60	<u>Кекс</u> р.363 к.327 <u>Кисело мляко</u> 150 гр.к.91
16.12 Четвъртък К.1051	<u>Сандвич с яйчен пастет</u> р.379 к.156 Чай р.399 к.96 краставица 50гр.к.11	Банан 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа леща</u> р.115 к.92 2.Заешко месо с ориз р.170 к.222 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 3.Киви 100 гр.р.280 к.64  <u>хляб Добруджа</u> 25гр.к 60	<u>Пл.пита с ов.ядки</u> р.361 к.192 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
17.12 Петък К.951	<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.154 краставица 50гр.к.11	Портокал 50 гр. Р.280 к.32	1. <u>Крем супа от зеленчуци</u> р.133 к.100 2. <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Картофи с масло</u> 70 гр.р.259 к.105 3. Банан 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25гр. к.60	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142  Ябълка 50 гр.р.280 к.32
20.12 Понеделник К.1093	<u>Кус кус със сирене</u> 150 гр.р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа пиле с картофи</u> р.87 к.86 <u>Застройка</u> р.139 к.12 2. <u>Мусака от тиквички с ориз</u> р.224 к.144 <u>Салата домати със сирене</u> р.245 к.34 3. <u>Крем какао</u> р.342 к.148	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
			хляб бял 25 гр. к.60	
21.12 Вторник К.828	Ов.ядки с мляко и сирене р.327к.147 домат 50гр. к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	1.Крем супа от зрял боб р.136 к.108 2.Телешко с дом.сос р.172к.141 3.Портокал 100 гр. р.280 к. 64	Сандвич с млечен пастет р.382 к.142 Кисело мляко 150 гр.к.91
22.12 Четвъртък К.1152	Баница със спанак и сирене р.347 к.252 Чай р.399 к.96 краставица 50 гр. к.11	Киви 50 гр. р.280 к.32	хляб Добруджа 25гр. к.60 Таратор р.118 к.80 Пай с пилешко месо р.177 к.205 Мешана салата р.246 к.19 Банан 100 гр. р.280 к.63	Мъфин с ябълки р.359 к.243 Кисело мляко 150 гр. к.91
23.12 Петък К.925	Печен сандвич със сирене и яйце р.385 к.160 Пр.мляко 150 мл. р.398 к.154 домат 50гр. к.11	Портокал 50 гр. р.280 к.32	хляб бял 25гр. к.60 1.Млечна супа със зърнени продукти р.116 к.84 2. Задушена риба с картофи и бял сос р.184 к.147 3.Мандарина 100 гр. р.280 к.64	Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр р.331к.181 Ябълка 50 гр.р.280 к.32
29.12 сряда К.1143	Кус кус със сирене 150 гр. р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Мандарина 50 гр. Р.280 к.32	хляб бял 25 гр. к.60 1.Супа риба и зеленчуци р.88 к.70 Застройка р.139 к.12 2.Леща яхния р.201 к.169 салата домати р.231 к.19 3.Млечен мус с банан р.296 к.180 хляб бял 25 гр. к.60	Баница с ябълки р.350 к.249 Кисело мляко 150 гр. к.91
30.12 четвъртък К.1012	Печен сандвич с кашкавал р.384 к.191 Пр.мляко 150 мл.р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1.Таратор р 118 к.80 2.Руло от мляно месо 100 гр. р.178 к.205 Шопска салата р.244 к.35 3.Киви 150 г. р.280 к. 96 хляб Добруджа 25 гр. к.60	Млечен десерт от овес.ядки и пр.плод р.329 к.148
31.12 петък К.941	Кекс със сирене р.364 к.147 Пр.мляко 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Портокал 50 гр. р.280 к.32	1.Крем супа от картофи и моркови р.125 к.85 2.Телешко месо фрикасе р.153 к. Салата домати със сирене р.245 к.34 3. Мандарина 100 гр. р.280 к.64 хляб бял 25 гр. к.60	Сандвич с лютеница и сирене р.366 к.130 Кисело мляко 150 гр. к.91

Съгласно Регламент (ЕС) №1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011 година за предоставянето на информация за храните на потребителите, в менюто са подчертани храните, съдържащи вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост!

<b>ДАТА</b>	<b>МЛЯКО</b>	<b>ПРЕСЕН ПЛОД И ЗЕЛЕНЧУК</b>
1	348	321
2	238	319
3	234	407
6	150	359
7	260	324
8	230	280
9	275	313
10	160	367
13	238	426
14	303	314
15	160	248
16	279	300
17	173	252
20	239	242
21	233	294
22	280	250
23	282	257
29	238	419
30	240	271
31	310	278
средно	244	312