

МЕНЮ ЗА ЯСЛЕНИТЕ ГРУПИ – М.ДЕКЕМВРИ 2023 Г.

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
01.12 Петък К.765	<u>Попара с пр.мляко</u> р.326 к.172 краставица 50 гр.к.11	Мандарина 50 гр. р.280 к.32	1.Крем супа от картофи и моркови р.125 к.85 2.Риба със зеленчуци р.186 к.148 салата домати р.231 к.19 3.Киви 100 гр. р.280 к.64 <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142 Банан 50 гр.р.280 к.32
04.12 понеделник	<u>Кус кус с кашкавал</u> 150 гр.р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1.Супа борш с телешко и свинско месо р.85 к.86 2.Зрял боб яхния р.200 к.170 Салата домати и краставици р.230 к.18 3. Портокал100 гр. р.280 к.64 <u>хляб бял</u> 25гр.к.60	<u>Баница с тиква</u> р.351 к.234 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
05.12 Вторник К.874	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.147 <u>Пр.мляко</u> 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Киви 50 гр. Р.280 к.32	1.Супа зелен боб р.98 к.69 2.Пиле с ориз и домати р.148 к.194 Салата краставици р.229 к.16 3.Печена тиква р.284 к.60 <u>Хляб добруджа</u> 25 гр. к.60	<u>Мл.мус с банан</u> р.296 к.180 ябълка 50 гр.р.280 к.32
06.12 Сряда К.1076	<u>Печен сандвич със сирене и яйце</u> р.385 к.160 <u>Пр.мляко 150 мл.</u> р.398 к.154 домат 50гр. к.11	Ябълка 100 гр. р.280 к.64	1.Таратор р.118 к.80 2. <u>Руло от мляно месо</u> 100гр. р.178 к.157 <u>Шопска салата</u> 30 гр. р.244 к.35 3. Мандарина 100 гр. р.280 к.64 <u>Хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Млечна баница</u> р.352 к.243 Студен плодов чай 100 гр. р.399 к.48
07.12 Четвъртък К.729	<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 краставица 50гр.к.11	Портокал 50гр. р.280 к.32	1.Супа от зеленчуци р.96 к.75 2. <u>Зад.риба с дом.сос</u> р.183 к.120 Салата картофи с лук 30 гр. р.238 к.30 3.Киви 100 гр. р.280 к.64 <u>хляб Добруджа</u> 25 гр. к.60	<u>Млечен десерт от овес.ядки</u> <u>и пр.плод</u> р.329 к.148
08.12 Петък К.1057	<u>Палачинка на фурна</u> р.356 к.210 Плънка от конфитюр 15 гр. <u>Пр.мляко</u> 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	1.Супа от спанак и нахут р.113 к.151 2.Телешко с картофи р.159 к.155 <u>Салата домати със сирене</u> р.245к.34 3.портокал 100 гр. р.280 к.64 <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50 гр. р.280 к.32

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
11.12 Понеделник К.906	<u>Макарони със сирене</u> 150 гр. р.353к.250 домат 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. Супа с тел.месо и зеленчуци р.84 к.81 <u>Застройка</u> р.139 к.12 2.Тиквички с ориз р.212 к.131 Салата краставици р.229к.16 3. <u>Крем ванилия</u> р.341 к.154 <u>хляб бял</u> 25гр.к.60	<u>Сандвич с конфитюр</u> р.369 к.130 <u>кисело мляко 150 гр.</u> к.91
12.12 Вторник К.1013	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Кис.мляко</u> 150 мл. к.91 краставица 50 гр.к.11	Портокал 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Таратор</u> р.118 к.80 2.Пиле със зеле р.147 к.133 3.Киви 100 гр. р.280 к.64 <u>хляб Добруджа</u> 25гр. к.60	<u>Торта с бисквити, мл.крем и банан</u> р.339 к.217 Студен плодов чай 100 гр. р.399 к.48
13..12 Сряда К.1043	<u>Корнфлейкс с пр.мляко</u> р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа картофи</u> р.92к.97 2. <u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 Мешана салата_ 40 гр. р.246 к.34 <u>Пюре от моркови</u> 30 гр. р.261 к.34 3.Мандарина 100 гр. р.280 к.96 <u>хляб бял</u> 25гр. к.60	<u>Кекс</u> р.363 к.327 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
14.12 Четвъртък К.1051	<u>Сандвич с яйчен пастет</u> р.379 к.156 Чай р.399 к.96 краставица 50гр.к.11	Банан 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа леща</u> р.115 к.92 2.Заешко месо с ориз р.170 к.222 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 3.Киви 100 гр.р.280 к.64 <u>хляб Добруджа</u> 25гр.к 60	<u>Пл.пита с ов.ядки</u> р.361 к.192 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
15.12 Петък К.951	<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.154 краставица 50гр.к.11	Портокал 50 гр. Р.280 к.32	1. <u>Крем супа от зеленчуци</u> р.133 к.100 2. <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Картофи с масло</u> 70 гр.р.259 к.105 3. Банан 100 гр. р.280 к.64 <u>хляб бял</u> 25гр. к.60	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142 Ябълка 50 гр.р.280 к.32

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
18.12 Понеделник К.1093	<u>Кус кус със сирене</u> 150 гр.р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	<u>1.Супа пиле с картофи</u> р.87 к.86 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>2.Мусака от тиквички с ориз</u> р.224 к.144 <u>Салата домати със сирене</u> р.245 к.34 <u>3.Крем какао</u> р.342 к.148 хляб бял 25 гр. к.60	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
19.12 Вторник К.828	<u>Ов.ядки с мляко и сирене</u> р.327к.147 домат 50гр. к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	<u>1.Крем супа от зрял боб</u> р.136 к.108 <u>2.Телешко с дом.сос</u> р.172к.141 <u>3.Портокал 100 гр.</u> р.280 к. 64 хляб Добруджа 25гр. к.60	<u>Сандвич с млечен пастет</u> р.382 к.142 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
20.12 Сряда К.1152	<u>Баница със спанак и сирене</u> р.347 к.252 Чай р.399 к.96 краставица 50 гр. к.11	Киви 50 гр. р.280 к.32	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Пай с пилешко месо</u> р.177 к.205 Мешана салата р.246 к.19 Банан 100 гр. р.280 к.63 хляб бял 25гр. к.60	<u>Мъфин с ябълки</u> р.359 к.243 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
21.12 Четвъртък К.925	<u>Печен сандвич със сирене и яйце</u> р.385 к.160 <u>Пр.мляко 150 мл.</u> р.398 к.154 домат 50гр. к.11	Портокал 50 гр. р.280 к.32	<u>1.Млечна супа със зърнени продукти</u> р.116 к.84 <u>2. Задушена риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147 <u>3.Мандарина 100 гр.</u> р.280 к.64 хляб Добруджа 25 гр. к.60	<u>Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр</u> р.331к.181 Ябълка 50 гр.р.280 к.32
22.12 Петък	<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 краставица 50гр.к.11	Мандарина 50 гр. р.280 к.32	<u>1.Супа тиквички</u> р.94 к.66 <u>2.Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 <u>Салата домати със сирене</u> 40 гр. р.245 к.34 <u>Пюре от картофи</u> 30 гр. р.252 к.34 <u>3.Портокал 100 гр.</u> р.280 к.96 хляб бял 25 гр. 60 к.	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50 гр. р.280 к.32

28.12 сряда К.1143	<u>Кус кус със сирене</u> 150 гр. р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Мандарина 50 гр. Р.280 к.32	1. <u>Супа риба и зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 2. <u>Леща яхния</u> р.201 к.169 салата домати р.231 к.19 3. <u>Млечен мус с банан</u> р.296 к.180 <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Баница с ябълки</u> р.350 к.249 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
29.12 четвъртък К.1012	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 <u>Пр.мляко</u> 150 мл.р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Таратор</u> р 118 к.80 2. <u>Руло от мляно месо</u> 100 гр. р.178 к.205 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 3. <u>Киви</u> 100 г. р.280 к. 96 <u>хляб Добруджа</u> 25 гр. к.60	<u>Млечен десерт от овес.ядки и пр.плод</u> р.329 к.148

Съгласно Регламент (ЕС) №1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011 година за предоставянето на информация за храните на потребителите, в менюто са подчертани храните, съдържащи вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост!

дата	мляко	пресен плод и зеленчук
1	238	319
4	234	407
5	150	359
6	260	324
7	230	280
8	275	313
11	160	367
12	238	426
13	303	314
14	160	248
15	279	300
18	173	252
19	239	242
20	233	294
21	280	250
22	282	257
28	238	419
29	240	271
средно	234	313