

## МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА ЗА м. НОЕМВРИ 2025 г.

ДАТА	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.
03.11.2025г. Понеделник  К.727	<u>Кус кус със сирене</u> Краставица50гр.	353 241	167 11	<u>Супа пуешко месо</u> <u>Застройка</u> Яхния от леща Салата от пресни домати 30гр. Банан 100гр.	75 139 201 231 280	70 12 130 19 64	<u>Мляко с грис</u> Ябълка 50гр.	320 280	142 32
	Вт. Закуска-50гр.ябълка	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
04.11.2025г. Вторник  К.906	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> <u>Прясно мляко 150мл.</u> Домат 50гр.	355 398 241	210 144 11	<u>Супа тиквички</u> <u>Риба на пара</u> <u>Пюре от картофи 40гр.</u> Салата от пресни краставици 30гр. Ябълка 100гр.	94 185 252 229 280	66 85 48 16 64	<u>Млечен десерт от овесени ядки и пресен плод</u> Банан 50гр.	329 280	138 32
	Вт. Закуска-50гр.Киви			<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
05.11.2025г. Сряда  К.1128	<u>Кекс със сирене</u> <u>Айрян 150мл.</u> Краставица 50гр.	364 395 241	259 68 11	<u>Супа от зеленчуци със застройка</u> <u>Пилешко месо с ориз</u> <u>Шопска салата 30гр.</u> Мандарини 100гр.	96 149 244 280	75 203 35 64	<u>Млечна баница</u> <u>Айрян 150мл.</u>	352 395	243 68
	Вт. Закуска-50гр. Банан	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
06.11.2025г Четвъртък  К.871	<u>Сандвич с яйчен пастет</u> <u>Прясно мляко 150мл.</u> Домат 50гр.	379 395 241	156 68 11	Супа от картофи без застройка <u>Макарони с месо</u> Салата Айсберг 30гр. Банан 100гр.	100 180 249 280	97 149 21 64	<u>Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр</u> Ябълка 50гр.	331 280	181 32
	Вт. Закуска-50гр. портокал	280	32	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
07.11.2025г. Петък  К.841	<u>Попара със сирене</u> Краставица 50гр.	60 241	225 11	<u>Крем супа зрял фасул</u> <u>Телешко месо говеч</u> Банан 100гр.	136 175 280	108 143 64	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> <u>Айрян 150мл.</u>	366 395	130 68
	Вт. Закуска-50гр. Ябълка	280	32	<u>Хляб-25гр. Бял</u>		60			

ДАТА	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.
10.11.2025г. Понеделник  К. 1071	<u>Качамак със сирене</u> <u>Прясно мляко 150гр.</u> краставица 50гр.	210 398 241	173 144 11	<u>Супа с телешко месо</u> <u>Застройка</u> <u>Огретен от картофи</u> Салата зеле и моркови 30гр. Портокал 100гр.	74 139 202 233 280	66 12 190 20 64	<u>Мъфин с плодове</u> <u>Айрян 150мл.</u>	359 395	243 68
	Вт. Закуска-50гр.банан	280	32						
11.11.2025г. Вторник  К.929	<u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> <u>Прясно мляко150гр.</u> Домат 50гр. 11к.	385 398 241	160 144 11	<u>Супа спанак</u> <u>Задушена риба с доматиен сос</u> Банан 100гр.	90 183 280	78 120 64	<u>Макарони с мляко и яйца</u> <u>Айрян 150мл.</u>	325 395	192 68
	Вт. Закуска-50гр.ябълка	280	32						
12.11.2025г. Сряда  К.1047	<u>Баница със сирене</u> <u>Прясно мляко 150мл.</u> Домат 50гр.	346 398 241	277 144 11	<u>Супа от зеленчуци</u> <u>Пилешко месо фрикасе</u> Ябълка 100гр.  <u>Хляб-25гр. бял</u>	96 141 280	75 186 64	<u>Мляко с ориз</u> Банан 50гр.	322 280	166 32
	Вт. Закуска-50гр. киви	280	32						
13.11.2025г Четвъртък  К.1044	<u>Сандвич с млечен продукт/кашкавал/</u> Чай плодoв 150мл. Краставица 50гр.	377 399 241	173 72 11	<u>Супа леща</u> <u>Кюфтета на пара</u> <u>Шопска салата 30гр.</u> <u>Картофи с масло 40гр.</u> <u>Крем какао 100гр.</u>  <u>Хляб-25гр. Добруджа</u>	115 179 244 259 342	92 107 35 54 100	<u>Плодова пита с овесени ядки</u> <u>Айрян 150гр.</u>	361 395	240 68
	Вт. Закуска-50гр. портокал	280	32						
14.11.2025г. Петък  К.803	<u>Попара с прясно мляко</u> Краставица 50гр.	326 241	172 11	<u>Супа домати с картофи</u> <u>Телешко месо с грах</u> Банан 100гр.  <u>Хляб-25гр. Бял</u>	92 166 280	76 155 64	<u>Сандвич с конфитюр</u> <u>Айрян 150гр.</u>	367 395	165 68
	Вт. Закуска-50гр. киви	280	32						

ДАТА	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.
17.11.2025г. Понеделник  К. 891	<u>Макарони със сирене</u> Краставица 50гр.	353 241	251 11	<u>Супа риба със зеленчуци</u> <u>Застройка</u> Яхния от зрял фасул Салата от моркови 30гр. Мандарина 100гр.	88 139 200 235 280	70 12 170 23 64	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> <u>Айрян 150гр.</u>	366 395	130 68
	Вт. Закуска-50гр.ябълка	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
18.11.2025г. Вторник  К.1023	<u>Палачинка със сирене</u> <u>Прясно мляко 150мл.</u> Домат 50гр.	355 398	210 144	<u>Супа от карфиол</u> <u>Риба на пара</u> <u>Пюре от картофи 40гр.</u> Салата от пресни домати 30гр. банан <u>Хляб-25гр. Добруджа</u>	105 185 252 231 280	76 85 48 19 64	<u>Торта с бишкоти и млечен крем</u> <u>Айрян 150мл.</u>	339 395	217 68
	Вт. Закуска-50гр. мандарина	280	32			60			
19.11.2025г. Сряда  К.913	<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко</u> Краставица 50гр.	241	164 11	<u>Крем супа от тиквички</u> <u>Руло от смляно месо</u> <u>Пюре от моркови 30гр.</u> Портокал 100гр.  <u>Хляб-25гр. бял</u>	127 178 261 280	69 157 54 64  60	<u>Баница с тиква</u> <u>Айрян 150мл.</u>	351 395	234 68
	Вт. Закуска-50гр. банан	280	32						
20.11.2025г Четвъртък  К.1286	<u>Печен сандвич с</u> <u>кашкавал</u> <u>Прясно мляко 150мл.</u> Домат 50гр.	355 398 241	210 144 11	<u>Супа от картофи без застройка</u> <u>Пилешко месо с ориз</u> <u>Салата от домати със сирене 30гр.</u> <u>Крем Ванилия 100</u>  <u>Хляб-25гр. Добруджа</u>	100 149 245 341	97 203 34 100	<u>Кекс с кисело мляко</u> <u>Айрян 150гр.</u>	363 395	327 68
	Вт. Закуска-50гр. киви	280	32			60			
21.11.2025г. Петък  К.866	<u>Качамак със сирене</u> <u>Прясно мляко 150гр.</u> краставица 50гр.	210 398 241	173 144 11	<u>Супа от зелен фасул</u> Телешко месо с картофи Банан 100гр.	98 159 280	69 155 64	<u>Пшеница с мляко</u> ябълка 50гр.	328 280	126 32
	Вт. Закуска-50гр. портокал	280	32	<u>Хляб-25гр. Бял</u>		60			

ДАТА	ЗАКУСКА	Р.	К.	ОБЯД	Р.	К.	Следобедна закуска	Р.	К.
24.11.2025г. Понеделник К.751	<u>Кус кус със сирене</u> Краставица50гр.	353 241	167 11	Супа пуешко месо със спанак Омлет на фурна Салата от пресни домати 30гр. Киви 100гр.	79 188 231 280	74 112 19 64	Млечен мус от банани Ябълка 50гр.	296 280	180 32
	Вт. Закуска-50гр.банан	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
25.11.2025г. Вторник К.1102	<u>Кекс със сирене</u> <u>Прясно мляко 150гр.</u> домат 50гр.	364 398 241	259 144 11	<u>Крем супа леща</u> <u>Задушена риба със зеленчуци</u> Банан 100гр.	137 186 280	106 148 64	<u>Палачинка на фурна със</u> <u>конфитюр</u> <u>Айрян 150мл.</u>	355 395	210 68
	Вт. Закуска-50гр.ябълка	280	32	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
26.11.2025г. Сряда К.927	<u>Печен сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> <u>Прясно мляко150гр.</u> Домат 50гр. 11к.	385 398 241	160 144 11	<u>Супа домати с картофи</u> <u>Пилешко месо с картофи</u> Мандарина 100гр.	92 145 280	76 167 64	<u>Крем от кисело мляко с бисквити</u> <u>и конфитюр</u> Ябълка 50гр.	331 280	181 32
	Вт. Закуска-50гр. киви	280	32	<u>Хляб-25гр. бял</u>		60			
27.11.2025г Четвъртък К.1184	<u>Баница със сирене</u> <u>Прясно мляко 150мл.</u> Домат 50гр.	346 398 241	277 144 11	Супа зрял фасул <u>Кюфтета на пара</u> <u>Шопска салата 70гр.</u> Банан 100гр.	114 179 244 280	93 107 81 64	<u>Бананов кекс</u> <u>Айрян 150мл.</u>	360 395	247 68
	Вт. Закуска-50гр. портокал	280	32	<u>Хляб-25гр. Добруджа</u>		60			
28.11.2025г. Петък К.807	<u>Овесени ядки с мляко и</u> <u>сирене</u> Краставица 50гр.	327 241	147 11	<u>Супа телешко меко със зеленчуци</u> <u>Застройка</u> <u>Мусака от тиквички с ориз</u> Салата от пресни краставици 30гр. Ябълка 100гр.	84 139 229 280	81 12 16 64	<u>Сандвич с млечен продукт-</u> <u>кашкавал</u> Домат 50гр. Айрян 150мл.	241 377 395	173 11 68
	Вт. Закуска- 50гр.мандарина	280	32	<u>Хляб-25гр. Бял</u>		60			

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г., за предоставяне на информация за храните на потребителите.

**Ср. калории 952**

ДАТА	МЛЯКО	ПЛОДОВЕ	ЗЕЛЕНЧУЦИ
03.11.2025г.	110	200	127
04.11.2025г.	200	230	110
05.11.2025г.	320	150	120
06.11.2025г.	265	200	100
07.11.2025г.	125	150	136
10.11.2025г.	312	180	100
11.11.2025г.	310	150	180
12.11.2025г.	310	200	100
13.11.2025г.	205	90	80
14.11.2025г.	220	150	140
17.11.2025г.	115	150	130
18.11.2025г.	250	200	115
19.11.2025г.	280	185	170
20.11.2025г.	375	50	100
21.11.2025г.	200	200	100
24.11.2025г.	110	240	130
25.11.2025г.	325	150	110
26.11.2025г.	265	200	80
27.11.2025г.	267	150	120
28.11.2025г.	200	150	235
Средно дневно	240	170	120