

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Юни 2024г.

Закуска	Обяд 03.06/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Кус-кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр.к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа пуешко р.75 к.74 <u>Застройка №139 к.12</u>  <u>Боб яхния</u> р.200 к.170 Салата зеле и морков р.233 к.21  Банан 100гр.к.63	<u>Сандвич млечен продукт</u> <u>и зеленчук/домат/ р.377</u> к.173 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  Хляб бял 25гр.к.60  Общо:935
<u>Топъл сандвич с яйце и</u> <u>сирене р. 385 к.160</u> <u>Айрян 150 гр. р.395</u> к.68  Домат 50 гр.к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	04.06 <u>Супа спанак р.90 к.78</u>  <u>Риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147  <u>Киви</u> 100 гр. к.63	<u>Млечен десерт с овесени</u> <u>ядки и пресен</u> <u>плод/ябълка/ р.329 к.138</u>  Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60  Общо:757
<u>Кекс със сирене р.364</u> к.259 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> <u>р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	05.06 <u>Таратор р.118 к.80</u>  Пиле с ориз р.149 к.203  <u>Шопска салата р.244 к.70</u>  Ябълка 100 гр. к.63	<u>Млечен мус от банан</u> р.296 к.180  Хляб бял 25гр. к.60  Общо: 1102
<u>Попара със сирене р. 60</u> к.150  Краставица 50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	06.06 Супа домати със <u>сирене</u> р.108 к.90  Руло „ <u>Стефани</u> “ -100 гр. р.178 к.205 Салата краставици р.229 к.16  Череша 100гр. к.63	<u>Руло с конфитюр р.358</u> к.227 <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u>  Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60  Общо:922
<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко к. 256</u> Краставица 50гр.к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	07.06 <u>Таратор р.118 к.80</u>  Телешко с доматиен сос р.172 к.141  <u>Ягоди</u> 100 гр. к.63	<u>Макарони на фурна р.325</u> к.192 Ябълка 50 гр. к.32  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:868

Закуска	Обяд 10.06/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Картофи огретен</u> р.202 к.190 Салата зеле и морков и домат р.234 к.21  <u>Ягоди</u> 100гр. к.63	<u>Сандвич с лютеница и</u> <u>сирене</u> р.366 к.130  <u>Айрян</u> р.395 к.68  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:908
<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Айрян</u> р.395 к.68 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	11.06 <u>Таратор</u> р.118 к.80  <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Картофи с масло</u> -50гр. р.259 к.68 Салата домати р. р.231 к.19  Череши100гр. к.63	<u>Млечен кисел банан</u> р.306 к.180  Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60  Общо:943
<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Краставица-50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	12.06 <u>Крем супа от тиквички</u> р.128 к.76  Заешко с грах р.167 к.145  <u>Киви</u> 100гр. к.63	<u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:870
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  Домат 50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32	13.06 <u>Таратор</u> р.118 к.80  <u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 Мешана салата р.246 к.19 <u>Картофено пюре</u> -40 гр. р.252 к.60 Банан 100гр. к.63	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.32  Хляб„Добруджа“ 25гр. к.60  Общо:814
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	14.06 <u>Супа зелен боб</u> р.98 к.69  <u>Телешко с фрикасе</u> р.153 к.174  Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:996

Закуска	Обяд 17.06/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене р.327 к.147</u>  Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа заешко р.76 к.77 <u>Застройка р.139 к.12</u>  Леща яхния р.201 к.169 Сал.домати р.231 к.19  Банан 100гр. к.63	<u>Бисквитена торта с мляко и пресен плод/ягода/ р.338 к.205</u> Натурален сок -100 гр. Хляб бял 25гр. к.60  Общо:795
<u>Топъл сандвич с яйце и сирене р.385 к.160</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  Домат 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>18.06</u> <u>Млечна супа зърнен продукт р.116 к.84</u>  <u>Риба с доматиен сос р.183 к.120- 100 гр.</u> Картофи с лук-30 гр. р.238 к.37  Ябълка 100 гр.к.63	<u>Млечен кисел с шипков мармалад р.319 к.249</u> Ябълка 50гр. к.32  Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60  Общо:916
<u>Палачинка със сирене р.355 к.210</u>  <u>Пр. мляко 150гр. р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>19.06</u> <u>Таратор р.118 к.80</u>  <u>Пай с пуешко р.177 к.205</u>  Банан 100гр. к.63	<u>Плодова пита с овесени ядки р.361 к.240</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:1113
Корнфлейкс с прясно мляко к.256 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Киви 50 гр. к.32	<u>20.06</u> <u>Крем супа картофи и спанак р.121 к.89</u>  <u>Руло „Стефани „ р.178 к.205 -100 гр.</u> <u>Шопска салата р.244 к.70</u>  Череша 100гр. к.63	<u>Кекс с кисело мляко и пшеничен зародиш р.363 к.327</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u>  Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60  Общо:1181
<u>Сандвич с пастет от извара и домати р.381 к.164</u> Студен чай р.399  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>21.06</u> <u>Таратор р.118 к.80</u>  Телешко с гювеч р.175 к.143  Ягоди 100гр. к.63	<u>Млечен мус от банан р.296 к.180</u>  Хляб бял 25гр. к.60  Общо: 722

Закуска	Обяд 24.06/Понеделник/	Сл. закуска
<p><u>Попара със сирене</u> р.60 к.150. Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>Крем супа риба</u> р.89 к.80</p> <p>Зелен боб яхния р.196 к.107</p> <p>Банан 100 гр. к.63</p>	<p><u>Квасено мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181</p> <p>Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:716</p>
<p><u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p><u>25.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Задушена <u>риба</u> със зеленчуци р.186 к.148</p> <p>Ябълка 100гр. к.63</p>	<p><u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130</p> <p><u>Плодов айрян</u> 150 гр. р.396 к.65/банан/</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60</p> <p>Общо:992</p>
<p><u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к. 252 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50гр.к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан -50гр. к.32</p>	<p><u>26.06</u> Крем супа леща р.137 к.106</p> <p>Каша от пиле със <u>сирене</u> р.143 к.219</p> <p>Череша 100 гр.к.63</p>	<p><u>Палачинка с конфитюр</u> р.355 к.210 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:1165</p>
<p><u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 Студен чай р.399</p> <p>Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка- 50 гр. к.32</p>	<p><u>27.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107</p> <p>Салата от зеле,морков и домати-70 гр. р.234 к.45</p> <p><u>Ягоди</u> 100 гр.к.63</p>	<p><u>Мляко с грис</u> р.320 к.142</p> <p>Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60</p> <p>Общо:704</p>
<p><u>Сандвич с млечен пастет варени яйца и зеленчуци</u> р.382 к.142</p> <p><u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p><u>28.06</u> <u>Супа зеленчукова</u> р.96 к.75</p> <p>Телешко с картофи р.159 к.155</p> <p>Салата „Айсберг“ с <u>кисело мляко и краставица</u> р.249 к.21</p> <p><u>Киви</u> 100 гр.к.63</p>	<p><u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр.к.60</p> <p>Общо:850</p>

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
03.06	230	115
04.06	200	180
05.06	236	321
06.06	230	121
07.06	286	243
10.06	230	135
11.06	266	273
12.06	200	257
13.06	316	199
14.06	200	342
17.06	310	125
18.06	250	257
19.06	236	361
20.06	230	302
21.06	186	153
24.06	250	105
25.06	303	284
26.06	200	305
27.06	356	153
28.06	241	193
<u>Средно дневно</u>	248 гр.	221 гр.

Работни дни-20

Подчертаните храни са по Регламент ( ЕС ) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.