

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м. Октомври 2025 г.

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
<u>01.10.25</u> <u>сряда</u>	<u>Сандвич с кашкавал</u> р.377 к.173 Домат 100гр. к.18 <u>Втора закуска</u> Круша 100гр. к.57	<u>Крем супа от риба</u> <u>със зеленчуци</u> р.89 к.80 <u>Огретен от картофи</u> р.202 к.190 Салата от печени пиперки р.239 к.23 <u>Млечен кисел от</u> <u>тиква</u> р.316 к.151	<u>Крем ванилия</u> р.341 к.154 Хляб бял 25гр.к.60 Общо: 906
<u>02.10.25</u> <u>четвъртък</u>	<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 100 гр. к.64	<u>Крем супа от</u> <u>картофи и спанак</u> р.121 к. 89 <u>Пилешко месо</u> <u>гювеч</u> р.150 к.155 <u>Мляко с ориз и</u> <u>пресен плод</u> р.323 к. 153	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян 150 гр.</u> р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо: 1103
<u>03.10.25</u> <u>петък</u>	<u>Сирнена попара</u> р. 60 к.150 Краставица 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ананас 100 гр. к.50	<u>Крем супа от леща</u> р.137 к.106 <u>Заешко месо с грах</u> р.167 к. 187 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70 <u>Млечен мус от</u> <u>ябълки</u> р. 293к.164	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:1113
<u>06.10.25</u> <u>понеделник</u>	<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко</u> к. 256 Краставица 100гр. к.22 Втора закуска Банан 50гр. к.32	<u>Супа домати с</u> <u>картофи със</u> <u>застройка</u> р.92 к.76 Пай с пилешко месо р.177 к.205 <u>Млечен кисел от</u> <u>банани</u> р.306 к.180	<u>Крем с кисело мляко</u> <u>и пресни плодове</u> р.330 к.64 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:810
<u>07.10.25</u> <u>вторник</u>	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277	<u>Супа телешко месо</u> <u>със спанак</u> р.78 к.71	

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
	Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Задушена риба с доматен сос р.183 к.120 Торта с бишкоти и млечен крем р.339 к. 217	<u>Кисело мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр.к.60 Общо: 1030
<u>08.10.25</u> <u>сряда</u>	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Крем супа картофи</u> <u>и моркови с варено</u> <u>яйце</u> р.126 к.95 Кюфтета на пара р.179 к.107 Салата зеле с моркови р. 233 к.21 <u>Пудинг с тиква,</u> <u>ориз и мляко</u> р.336 к.149	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142 Ябълка 50 гр. 26к. Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:1046
<u>09.10.25</u> <u>четвъртък</u>	<u>Макарони със сирене</u> р. 353 к. 167 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Киви 50гр. к.30	<u>Супа пилешко месо</u> <u>със зелен фасул</u> р. <u>82 к.81</u> <u>Омлет на фурна</u> р.188 к.112 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 <u>Бисквитена торта с</u> <u>млечен крем и</u> <u>пресни плодове</u> р.338 к.205	<u>Баница с ябълки</u> р.350 к.249 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1162
<u>10.10.25</u> <u>петък</u>	<u>Сандвич яйчен</u> <u>пастет</u> р.379 к.156 Чай р. 399 к.96 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Мандарина 50гр. к.32	<u>Крем супа пуешко</u> <u>месо</u> р. 120 к.112 Гювеч с пресни зеленчуци р.208 к.107 Тиква варена на пара р.285 к.69	<u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. К.60 Общо: 955

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
<u>13.10.25</u> <u>понеделник</u>	<u>Попара с прясно мляко р.326 к.172</u> Втора закуска портокал 100гр. к.64	<u>Супа от зеленчуци със застройка р.96 к.75</u> <u>Птиче (пилешко)месо фрикасе 130гр. р.264 к.187</u> <u>Хляб бял 25 гр. к.60</u> <u>Млечен мус от круши р.294 к.164</u>	<u>Плодова пита с овесени ядки р. 361 к.240</u> Прясно изцеден плодов сок р. 386 к.52 Общо:1014
<u>14.10.25</u> <u>вторник</u>	<u>Сандвич с лютеница и сирене р.366 к.130</u> <u>Прясно мляко 150 гр. р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11 Втора закуска Банан 50гр. к.32	<u>Крем супа от грах с варено яйце р. 124 к.110</u> <u>Задушена риба със зеленчуци р.186 к. 148</u> <u>Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60</u> <u>Млечна баница р. 352 к.243</u>	<u>Руло с конфитюр р.- 358к.227</u> <u>Плодов айрян р. 396 к.43</u> Общо: 905
<u>15.10.25</u> <u>сряда</u>	<u>Палачинка със спанак на фурна р. 356 к.205</u> Чай р. 399 к.96. Втора закуска Ананас 100 гр. к.50	<u>Млечна супа със зеленчуци р.117 к.69</u> <u>Руло от смляно месо р.178 к. 205</u> <u>Хляб бял 25 гр. к.60</u> <u>Киви 100 гр к.60</u>	Грис халва р.343 к.352 Общо: 1097
<u>16.10.25</u> <u>четвъртък</u>	<u>Кус-кус със сирене р.353 к.251</u> Краставица 50гр. к.11 Втора закуска Киви 50гр. к.30	<u>Крем супа от тиква р.131 к.111</u> <u>Пай с пилешко месо р.177 к.205</u> <u>Хляб бял 25 гр. к.60</u> <u>Крем от кисело мляко с пресни плодове р. 330 к.64</u>	<u>Бананов кекс р.360 к.247</u> <u>Плодов шейк с прясно мляко р. 397 к. 53</u> Общо: 1032
<u>17.10.25</u> <u>петък</u>	<u>Попара с прясно мляко р. 326 к.172</u> Втора закуска ябълка 100 гр к. 64	<u>Супа с телешко месо р.74 к.66</u> <u>Огретен от зеленчуци р. 204 к.149</u> <u>Хляб бял 25 гр. к.60</u> <u>Млечен мус от круши р.294 к.164</u>	<u>Запеканка с извара р.335 к.374</u> Общо: 1049

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
<u>20.10.25</u> <u>понеделник</u>	<u>Корнфлейкс с прясно мляко к. 256</u> Краставица 50гр. к.11 Втора закуска Банан 50гр. к.32	<u>Супа домати и картофи със застройка р.92 к. 76</u> <u>Руло от смяно месо р.178 к. 205</u> Салата зеле и моркови р. 233 к.21 <u>Пресни плодове с кисело мляко р.291 к.58</u>	<u>Торта с бишкоти и млечен крем р.339 к.217</u> <u>Плодов айрян р.396 к.43</u> Хляб бял 25 гр. к.60 Общо: 894
<u>21.10.25</u> <u>вторник</u>	<u>Баница със сирене р.346 к.277</u> Домат 100 гр. к.18 Втора закуска Ананас 100 гр. к.50	<u>Супа домати с картофи със застройка р.92 к.76</u> <u>Задушена риба с доматиен сос р.183 к.120</u> <u>Пандишпан р. 357 к.267</u>	<u>Извара с настъргани моркови и ябълки р.333 к.237</u> Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:1191
<u>22.10.25</u> <u>сряда</u>	<u>Сандвич с яйчен пастет р.379 к.156</u> <u>Пр. мляко 150гр. р.398 к.144</u> Домат 100 гр. к.18 Втора закуска Ябълка 50гр. к.32	<u>Крем супа от зрял фасул р.136 к.108</u> <u>Макарони с пуешко месо р. 180 к. 194</u> <u>Мляко с грис и пресен плод р.321 к.135</u>	<u>Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр р. 331 к.181</u> Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:1028
<u>23.10.25</u> <u>четвъртък</u>	<u>Качамак със сирене р.210 к.132</u> Чай р.399 к.96 Краставица 100гр. к.22 Втора закуска Банан 50 гр. к.32	<u>Супа телешко месо със зеленчуци р. 84 к.81</u> <u>Картофи с бял сос р.194 к.159</u> <u>Салата зеле и моркови р. 233 к.21</u> <u>Грис халва р. 343 к. 352</u>	<u>Баница с ябълки р.350 к.249</u> <u>Плодов шейк с прясно мляко р.397 к.53</u> Хляб бял25 гр. к.60 Общо: 1257
<u>24.10.25</u> <u>Петък</u>	<u>Кус-кус със сирене р.353 к.251</u> Краставица 50гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50гр. к.32	<u>Супа от риба със зеленчуци р.88 к.70</u> <u>Мусака от тиквички с ориз р.224 к. 144</u> Салата домати и краставици р. 230 к.18	<u>Плодова пита с овесени ядки р.361 к.240</u> Хляб“Добруджа“ 25гр. к.60 Общо: 966

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
		<u>Млечен кисел от мандарини р.311 к.140</u>	
<u>27.10.25</u> <u>Понеделник</u>	<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147 Краставица 100 гр. к.22 Втора закуска Банан 50 гр. к.32	<u>Супа от риба със зеленчуци р.88 к.70</u> <u>Мусака от тиквички с ориз</u> р.224 к. 144 Салата домати и краставици р. 230 к.18 <u>Млечен кисел от мандарини р.311 к.140</u>	<u>Бананов кекс р.360 к.247</u> <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u> Хляб бял25 гр. к.60 Общо: 1000
<u>28.10.25</u> <u>Вторник</u>	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Ананас 50гр. к.25	<u>Супа домати и картофи със застройка р.92 к.76</u> <u>Пай с риба р. 187 к.182</u> <u>Мляко с ориз р.322 к.166</u>	<u>Крем от кисело мляко с пресни плодове р.330 к.64</u> Хляб бял25 гр. к.60 Общо: 985
<u>29.10.25</u> <u>Сряда</u>	<u>Попара с прясно мляко р.326 к.172</u> Банан 50 г. к.32 Втора закуска Портокал 50гр.к.32	<u>Крем супа от леща</u> р.137 к.106 <u>Пуешко с прясно зеле р.147 к.133</u> <u>Млечен кисел от киви р.308 к.158</u>	<u>Запеканка с извара и замразени плодове</u> р. 334 к.246 <u>Плодов айрян р.396 к.43</u> Хляб бял 25гр. к.60 Общо:982
<u>30.10.25</u> <u>Четвъртък</u>	<u>Корнфлейкс с прясно мляко к. 256</u> Краставица 50гр. к.11 Втора закуска киви 50гр. к.30	<u>Супа телешко месо със спанак р.78 к.71</u> <u>Леща яхния р.201 к. 169</u> <u>Баница с ябълки</u> р.350 к.249	<u>Бисквитена торта с млечен крем и пресни плодове</u> р.338 к.205 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1051
<u>31.10.25</u> <u>петък</u>	<u>Сандвич с кашкавал</u> р.377 к.173 <u>Домат 100гр. к.18</u> Втора закуска <u>Круша 100гр. к.57</u>	<u>Крем супа от тиква</u> р.131 к.111 <u>Пай с пилешко месо</u> р.177 к.205 <u>Хляб бял 25 гр. к.60</u> <u>Крем от кисело мляко с пресни плодове р. 330 к.64</u>	<u>Бананов кекс р.360 к.247</u> <u>Плодов шейк с прясно мляко р. 397 к. 53</u> Общо: 1032

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
01.10	275	140
02.10	227	400
03.10	320	292
06.10	340	207
07.10	320	190
08.10	206	360
09.10	259	403
10.10	386	238
13.10	366	248
14.10	282	313
15.10	288	123
16.10	202	203
17.10	221	345
20.10	310	272
21.10	290	171
22.10	208	380
23.10	270	173
24.10	324	170
27.10	205	323
28.10	295	442
29.10	354	280
30.10	273	184
31.10	275	140
<u>Средно дневно</u>	283	267

22 раб. дни

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г. съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.