

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м. Септември 2025г

Закуска	Обяд 01.09/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене р.327 к.147</u> Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Круша 50гр. к.32	Супа заешко със зеленчуци р.86 к.95 <u>Застройка р.139 к.12</u> Боб яхния р.200 к.170 Салата домати със <u>сирене</u> р.245 к.34 Банан 100гр.к.63	<u>Сандвич с лютеница и сирене р.366 к.130</u> <u>Айрян р.395 к.68</u> Хляб бял 25гр. к.60 Общо:822
<u>Попара с прясно мляко р.326 к.172</u> Краставица-50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>02.09</u> <u>Супа нахут и спанак р.113 к.151</u> <u>Риба с картофи и бял сос р.184 к.147</u> Грозде 100 гр. к.63	<u>Млечен мус от банан р.296 к.180</u> Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:816
<u>Баница със сирене р.346 к.277</u> Чай р.399 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>03.09</u> <u>Таратор р.118 к.80</u> Заешко с ориз р.170 к.175 <u>Шопска салата р.244 к.70</u> Сини сливи 100 гр. к.64	<u>Жито с прясно мляко р.328 к.126</u> Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:927
<u>Палачинка със сирене р. 355 к.210</u> <u>Пр. мляко 150гр. р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>04.09.</u> Супа тиквички със <u>застройка р.94 к.66</u> Кюфтета на пара р.179 к.107 Мешана салата-30 гр. р.246 к.19 <u>Пюре от картофи -40 гр. р.252 к.60</u> <u>Праскова 100 гр. к.64</u>	<u>Мляко с грис р.320 к.142</u> Ябълка 50 гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:947
Корнфлейкс с <u>прясно мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	<u>05.09.</u> <u>Таратор р.118 к.80</u> Телешко гювеч р.175 к.143 Грозде 100 гр. к.63	<u>Крем с кисело мляко,конфитюр и бисквити р.331 к.181</u> Банан 50 гр.к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:858

Закуска	Обяд 09.09/Вторник/	Сл.закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Праскова 50гр. к.32	Супа пуешко р.75 к.70 <u>Застройка р.139 к.12</u> <u>Омлет на фурна</u> р.188 к.112 Салата зеле и морков и домат р.234 к.21 Сини сливи 100гр. к.63	<u>Сандвич млечен продукт</u> <u>и зеленчук/домат-50 гр./</u> <u>р.377 к.173</u> <u>Айрян</u> р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:873
<u>Баница със сирене и</u> <u>спанак</u> р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>10.09</u> Таратор р.118 к.80 <u>Риба</u> с доматиен сос р.183 к.120 Грозде_ 100гр. к.63	<u>Млечен мус от круша</u> <u>р.294 к.164</u> Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:926
<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 Краставица-50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>11.09</u> Супа домати и картофи със <u>застройка</u> р.92 к.76 Заешко с грах р.167 к.145 Ябълка 100гр. к.63	<u>Кекс с банан</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял_ 25гр. к.60 Общо:852
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32	<u>12.09</u> Крем супа тиквички с <u>варено яйце</u> р.128 к.76 <u>Телешко с фрикасе</u> р.153 к.174 Грозде 100гр. к.63	<u>Плодова пита с овесени</u> <u>ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб„Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:1000

Закуска	Обяд15.09/Понеделник/	Сл.закуска
<p><u>Кус-кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p>Супа риба със зеленчуци р.88 к.70</p> <p><u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p><u>Мусака</u> от тиквички с ориз р.224 к.144</p> <p>Банан 100гр. к.63</p>	<p><u>Бисквитена торта с мляко и пресен плод/банан/</u> р.338 к.205 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:938</p>
<p><u>Топъл сандвич с яйце и сирене</u> р.385 к.160 <u>Пр. мляко</u> р.398 к.144</p> <p>Домат 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p><u>16.09</u> <u>Супа спанак</u> р.90 к.78</p> <p>Задушена <u>риба</u> със зеленчуци р.186 к.148</p> <p>Грозде 100 гр.к.63</p>	<p><u>Млечен кисел от круша</u> р.305 к.164</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60</p> <p>Общо:860</p>
<p><u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p><u>17.09</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Макарони с месо</u> р.180 к.194</p> <p>Ябълка 100гр. к.63</p>	<p><u>Овесени ядки с прясно мляко</u> р.329 к.138 Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:782</p>
<p><u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> <u>Праскова</u> 50 гр. к.32</p>	<p><u>18.09</u> <u>Крем супа от картоф и морков</u> р.126 к.95</p> <p>Кюфтета на пара р.179 к.107 Салата „Айсберг“ с <u>кисело мляко-70гр.</u> р.249 к.21</p> <p>Грозде 100гр. к.63</p>	<p><u>Сандвич с конфитюр и сирене</u> р.369 к.177 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60</p> <p>Общо:890</p>
<p><u>Сандвич с пастет от извара и домати</u> р.381 к.164 Чай р.399</p> <p><u>Втора закуска</u> <u>Праскова</u> 50гр. к.32</p>	<p><u>19.09</u> <u>Супа тиквички</u> р.94 к.66</p> <p>Телешко с картофи р.152 к.155 Мешана салата р.246 к.19</p> <p>Ябълка 100гр. к.63</p>	<p><u>Мляко с ориз</u> р.323 к.153 Банан 50 гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо: 744</p>

Закуска	Обяд 23.09./Вторник/	Сл. закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147 Краставица 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа пуешко с картофи р.87 к.87 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Огретен</u> от картофи р.202 к.190 Салата зеле и морков р.233 к.21 Грозде 100 гр. к.63	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян 150 гр.</u> р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:918
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат -50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>24.09</u> <u>Супа броколи със застройка</u> р.105 к.76 <u>Риба на пара</u> р. 185 к.85 Картофи с <u>масло</u> -40гр. р.259 к.60 Салата домати р. р.231 к.19 Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечен мус</u> от ябълка р.293 к.164 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:888
<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 Чай р.399 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> <u>Праскова</u> -50гр. к.32	<u>25.09</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Пай от пиле/пуешко/</u> р.177 к.205 Сини сливи 100 гр.к.63	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:886
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	<u>26.09</u> <u>Супа зеленчукова</u> р.96 к.75 <u>Руло „Стефани „</u> р.178 к.205 -100 гр. Салата домати и краставици -30 гр. р.230 к.18 Грозде_100 гр.к.63	<u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян 150 гр.</u> р.395 к.68 Хляб „Добруджа 25гр. к.60 Общо:1051

Закуска	Обяд 29.09	Сл.закуска
<u>Макарони със сирене</u> <u>р.353 к.251</u> Домат 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	Супа заешко р.76 к.77. <u>Застройка</u> р.139 к.12 Леща яхния р.201 к.169 Салата домати със <u>сирене</u> р.245 к.34 Компот от ябълки р.286 к.42	<u>Крем ванилия</u> р.341 к.154 Банан 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:874
<u>Баница със сирене и</u> спанак р.347 к.252 Чай р.399 Краставица 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Грозде 50гр. к.32	<u>30.09</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Риба</u> с доматиен сос р.183 к.120 <u>Млечен мус от круша</u> <u>р.294 к.164-100 гр.</u>	<u>Торта с бишкоти и</u> <u>млечен крем</u> р.339 к.217 <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u> Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:1004

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
01.09	230	185
02.09	200	243
03.09	316	103
04.09	280	312
05.09	286	298
09.09	280	135
10.09	236	303
11.09	200	115
12.09	200	285
15.09	300	173
16.09	200	256
17.09	286	193
18.09	280	263
19.09	230	123
23.09	230	205
24.09	230	286
25.09	286	118
26.09	230	323
29.09	180	130
30.09	136	295
<u>Средно дневно</u>	241 гр.	217 гр.

Работни дни-20

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.

Изготвил :

Мед.спец. Е.Миланова-Желязкова –

Одобрил:

ЗАС – Св.Николова-

Съгласувал:

Готвач- Ц. Иванова-

Директор :