

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА МЕСЕЦ АПРИЛ 2022г.

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
01.апр	Пица с кашкавал	66	196	80	ябълка	50	32	Супа от спанак и картофи	83	61	100	Пастет от сирене и масло/хляб "Добруджа"	10	209	75
2022г.	Прясно мляко 2%		165	200				Свинско месо с ориз	267	202	130	Фреш от портокал	411	48	100
петък	краставица	303	7	50				салата от пресни домати	315	43	50				
								Кис.мляко с пр.плодове и корнфлейкс	368	85	100				
								хляб "Добруджа"		92	35				
1140к			368				32			483				257	
дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
04.апр	Зърнена закуска с мляко	77	125	100	крастав ица	50	7	Супа от пилешко със застройка	122	77	100	Кекс	44	255	100
2022г.	банан	359	99	100				Яхния от зрял фасул	154	149	130	Кис. мляко 3.6%		93	150
понед.								шопска салата	318	57	50				
								Портокал	359	50	100				
								хляб бял		92	35				
1004к			224				7			425				348	
05.апр	Печен сандвич със сирене и яйце/хляб бял	3	191	75	банан	50	50	Супа от тиквички със застройка	86	56	100	Бисквитена торта с кис.мляко и плодове	407	135	80
2022г.	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Птиче месо фрикасе	264	187	130	Цитронада	415	72	200
вторник	домат	303	10	50				Плодова салата	361	64	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1019к			373				50			389				207	
06.апр	Баница със сирене	34	234	80	ябълка	50	32	Супа от леща	95	76	100	Млечен десерт с овесени ядки	403	157	100
2022г.	Кис. мляко 3.6%		93	150				Свинско месо с картофи	268	162	130	ябълка	359	63	100
сряда	краставица	303	7	50				салата от зеле и моркови	319	45	50				
								Портокал	359	50	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1001к			334				32			415				220	
07.апр	Пастет от извара и масло/хляб бял	11	213	75	банан	50	50	Таратор	118	76	100	Печена палачинка с конфитюр	55	199	100
2022г.	Чай плодов	416	94	200				Макаронени изделия с мляно месо	221	173	130	Кис. мляко 3.6%		93	150
четвърт.	домат	303	10	50				Крем ванилия с пр.плодове	396	98	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1088к			317				50			429				292	
08.апр	Питка със сирене	64	258	80	ябълка	50	32	Крем супа от моркови	101	53	100	Сандвич с лютеница/хляб бял	28	167	75
2022г.	Прясно мляко 2%		165	200				Риба на фурна	236	164	60	Айрян	417	86	200
петък	краставица	303	7	50				ориз,задушен с грах	355	41	30				
								смесена салата	317	23	40				
								Банан	359	99	100				
								хляб бял		92	35				
								крутони	139	21	5				
1208к			430				32			493				253	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
11.апр	Кус-кус с масло и сирене	72	156	100	краставица	50	7	Супа телешко варено	123	73	100	Соленки с овесени ядки и сирене	68	330	80
2022г.	Смути от плодове с пр.мляко	426	79	100				Яхния от леща	155	147	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								салата от цвекло и моркови	322	47	50				
								Круша	359	64	100				
								хляб "Добруджа"		92	35				
1088к			235				7			423				423	
12.апр	Сандвич с кашкавал и зеленчуци/хляб"Добруджа	2	206	85	круша	50	32	Супа от зелен фасул със застройка	88	54	100	Мъфини с плодове	49	191	80
2022г.	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Задушени хапки от птиче месо със сос	261	135	80	Фреш от цитруси	414	46	100
вторник								пюре от картофи	341	59	50				
								Кис.мляко 3,6% с 1чл мед		93	150	ДФЗ-пр.мляко			
								хляб пълнозърнест		82	35	домат			
1070к			378				32			423				237	
13.апр	Кекс със сирене	38	236	80	ябълка	50	32	Супа от домати	93	51	100	Мляко с ориз	404	113	100
2022г.	Кис. мляко 3,6%		93	150				Св.месо със зеленчуци	276	169	130	ябълка	359	63	100
сряда	краставица	303	7	50				салата от печени пиперки	329	40	50				
								Банан	359	99	100	ДФЗ-кис.мляко			
								хляб пълнозърнест		82	35	банан			
985к			336				32			441				176	
14.апр	Печ.сандвич с мл.месо и кашкавал/хляб"Добруджа	33	160	75	банан	50	50	Таратор	118	76	100	Млечна баница	37	190	80
2022	Чай плодов	416	94	200				Тас кебап с тел.месо	279	210	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвърт.	домат	303	10	50				Плодова салата	361	64	100	ДФЗ-кис.мляко			
								хляб пълнозърнест		82	35	портокал			
1029к			264				50			432				283	
15.апр	Качамак със сирене	73	146	100	круша	50	32	Крем супа от зел.микс	104	71	100	Сандвич с мед и масло/хляб"Добруджа	30	202	65
2022г.	Прясно мляко 2%		165	200				Риба на фурна	236	164	60	Айрян	417	86	200
петък	краставица	303	7	50				салата от зрял фасул	347	49	30				
								лютеница с лук	334	26	40	ДФЗ-кашкавал			
								Ябълка	359	63	100	ябълки			
								хляб "Добруджа"		92	35				
								крутони	139	21	5				
1124к			318				32			486				288	
дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
18.апр	Попара с прясно мляко	76	162	100	домат	50	10	Супа от риба със застройка	132	73	100	Козунак	54	420	100
2022г.	банан	359	99	100				Плакия от зрял фасул	147	152	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								салата от пр.краставици	313	38	50				
								Киви	359	51	100				
								хляб бял		92	35				
1190к			261				10			406				513	

19.апр	Пастет"Шопски хайвер"/хляб бял	17	204	75	банан	50	50	Супа зеленчукова със застройка	90	60	100	Ашуре	75	142	100
2022г.	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Руло от смяно месо	287	186	100	ябълка	359	63	100
вторник	краставица	303	7	50				салата от картофи и лук	345	41	30				
								Пресни плодове с кис.мляко	367	73	100	ДФЗ-пр.мляко			
								хляб пълнозърнест		82	35	ябълки			
1080к			383				50				442			205	
20.апр	Кифла със сирене	53	349	100	киви	50	26	Таратор	118	76	100	Макарони с пр.мляко и яйца на фурна	71	163	100
2022г.	Кис. мляко 3,6%		93	150				Птиче месо,печено на фурна	266	120	50	Фреш от портокал	411	48	100
сряда	домат	303	10	50				ориз,задушен с масло	354	45	30				
								салата от моркови	323	48	50				
								Банан	359	99	100	ДФЗ-кашкавал			
								хляб пълнозърнест		82	35	ябълки			
1159к			452				26				470			211	
21.апр	Пастет от извара с домати/хляб бял	12	175	75	банан	50	50	Крем супа от леща	108	93	100	Плодова пита с овес.ядки	62	244	100
2022	Чай плодов	416	94	200				Задуш.риба с доматиен сос	239	201	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвърт.	краставица	303	7	50				пюре от картофи и моркови	342	54	50				
								Киви	359	51	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
								крутони	139	21	5				
1165к			276				50				502			337	
дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
26.апр	Макарони с пр.мляко и сирене	70	144	100	ябълка	50	32	Супа топчета от тел.месо	125	71	100	Овесени питки със сушени плодове	59	322	80
2022г.	краставица	50	14	100				Кюфтета от картофи,печени на фурна	210	147	100	Кис.мляко 3,6%		93	150
вторник								салата зеле и моркови	319	27	30				
								Ягоди	359	34	100				
								хляб "Добруджа"		92	35				
976к			158				32				371			415	
27.апр	Сандвич с кашкавал/хляб"Добруджа	1	218	75	банан	50	50	Крем супа от домати	103	54	100	Пандишпан с пр.плодове	406	193	80
2022г.	Прясно мляко 2%		165	200				Пай със свинско месо	282	156	130	Плодов айрян	418	82	200
сряда	домат	303	10	50				смесена салата	317	29	50				
								Киви	359	51	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
								крутони	139	21	5				
1111к			393				50				393			275	
28.апр	Баница със спанак и сирене	34	227	80	ябълка	50	32	Таратор	118	76	100	Крем какао с мляко и яйца	397	121	100
2022г.	Кис. мляко 3,6%		93	150				Птиче месо с ориз	253	201	130	ябълка	359	63	100
четв.	краставица	303	7	50				салата от печ.пиперки и домати	330	27	50				
								Ягоди	359	34	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
963к			327				32				420			184	

29.апр	Зърнена закуска с мляко	77	125	100	морков	50	21	Супа от зрял фасул	94	78	100	Яйчен пастет с масло/хляб"Добруджа	7	194	75
2022г.	банан	359	99	100				Риба на фурна	236	164	60	Кис. мляко 3,6%		93	150
петък								картофи с масло	352	37	30				
								шопска салата	318	46	40				
								Плодова салата	362	74	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1013к			224				21			481				287	

дата	пресен плод и зеленчук/ гр.	мляко / мл.
01.04.22.	460	330
04.04.22.	290	300
05.04.22.	390	270
06.04.22.	360	240
07.04.22.	200	360
08.04.22.	250	400
11.04.22.	310	210
12.04.22.	390	390
13.04.22.	410	300
14.04.22.	240	310
15.04.22.	250	380
18.04.22.	310	250
19.04.22.	270	300
20.04.22.	460	270
21.04.22.	200	200
26.04.22.	290	220
27.04.22.	330	310
28.04.22.	420	380
29.04.22.	280	280
ср.мес.	322	298

Менюто е изготвено от Сборник рецепти и ръководство по здравословно хранене на деца от 3-до 7-годишна възраст-издание 2020г.

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите