

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА МЕСЕЦ АПРИЛ 2024г.

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
1.апр	<u>Кус-кус с прясно мляко и сирене</u>	70	100	144	краставица	50	7	<u>Супа борш с пуешко месо</u>	128	100	86	<u>Мъфини с плодове</u>	49	80	191
2024г.	Банан	359	100	99				<u>Яхния от зрял фасул</u>	154	130	149	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
понед.								салата от пр.зеле и моркови	319	50	45				
								Портокал	359	100	50				
								<u>хляб "Добруджа"</u>		35	92				
956к				243			7				422				284
2.апр	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце/хляб"Добруджа"</u>	3	75	191	портокал	50	25	<u>Супа от спанак и сирене със застройка</u>	85	100	86	<u>Бисквитена торта с цед.кис.мляко и плодове</u>	407	80	135
2024г.	<u>Пр.мляко 2% с какао</u>	419	200	172				<u>Риба на фурна</u>	236	60	164	Цитронада	415	200	72
вторник	домат	303	50	10				салата от картофи и лук	345	30	41				
								салата от пр.краставици	313	40	30				
								Ябълка	359	100	63				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	86				
926к				373			25				321				207
3.апр	<u>Баница със сирене</u>	34	80	234	морков	50	21	<u>Супа по градинарски със застройка</u>	91	100	63	<u>Млечен десерт с овесени ядки</u>	403	100	157
2024г.	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93				Телешко месо с грах	269	130	148	ябълка	359	100	63
сряда	краставица	303	50	7				Банан	359	100	99				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	86				
971к				334			21				396				220
4.апр	<u>Пастет"Шопски хайвер"/хляб"Добруджа"</u>	17	75	204	портокал	50	25	<u>Крем супа от леща</u>	108	100	93	<u>Бананов кекс</u>	48	80	191
2024г.	Чай плодов	416	200	94				<u>Птиче месо фрикасе</u>	264	130	187	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
четвърт.	домат	303	50	10				<u>Млечен кисел с пр.плодове</u>	390	100	124				
								<u>крутони</u>	139	5	21				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	86				
1128к				308			25				511				284
5.апр	<u>Соленки с овесени ядки и сирене</u>	68	80	330	ябълка	50	32	<u>Супа от картофи със застройка</u>	92	100	74	<u>Сандвич с мед и масло/хляб"Добруджа"</u>	30	65	202
2024г.	<u>Пр.мляко 2%</u>		200	165				<u>Пълнени тиквички със свинско месо</u>	295	130	151	<u>Айрян</u>	417	200	86
петък	краставица	303	50	7				Портокал	359	100	50				
								<u>хляб "Добруджа"</u>		35	92				
1182к				495			32				367				288

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
8.апр	<u>Макарони с масло и сирене</u>	72	100	156	краставица	50	7	<u>Супа от риба и картофи</u>	133	100	49	<u>Козуначени кифли с мармалад</u>	54	80	330
2024г.	<u>Смути от плодове с пр.мляко</u>	426	100	79				<u>Добруджанска яхния</u>	159	130	85	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
понед.								салата от моркови	323	50	48				
								Ябълка	359	100	63				
								хляб бял		35	92				
1002к				235			7				337				423
9.апр	<u>Печен сандвич със сирене и яйце /хляб бял</u>	3	75	191	ябълка	50	32	<u>Крем супа от зеленчуков микс</u>	104	100	71	<u>Млечна баница</u>	37	80	190
2024г.	<u>Пр.мляко 2% с какао</u>	419	200	172				<u>Риба на фурна</u>	236	60	164	<u>Натурален сок</u>		200	86
вторник	домат	303	50	10				салата от зрял фасул	347	30	49				
								лютеница с лук	334	40	26				
								Ананас	359	100	57				
								крутони	139	5	21				
								хляб пълнозърнест		35	86				
1155к				373			32				474				276
10.апр	<u>Питка с извара</u>	64	80	258	ананас	50	29	<u>Супа от домати</u>	93	100	51	<u>Варено жито с мляко и орехи</u>	74	100	142
2024г.	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93				<u>Телешко месо с картофи</u>	268	130	162	<u>ябълка</u>	359	100	63
сряда	краставица	303	50	7				<u>салата"Снежанка"</u>	314	50	44				
								Банан	359	100	99				
								хляб пълнозърнест		35	86				
1034к				358			29				442				205
11.апр	<u>Сандвич с кашкавал и зеленчук/хляб бял</u>	2	85	206	банан	50	50	<u>Таратор</u>	118	100	76	<u>Печена палачинка с мед</u>	55	80	159
2024г.	<u>Чай плодов</u>	416	200	94				<u>Ризото с птиче месо</u>	254	130	198	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
четвърт.								<u>шопска салата</u>	318	50	57				
								<u>Крем ванилия с пр.плодове</u>	396	100	98	<u>ДФЗ-кисело мляко</u>			
								хляб пълнозърнест		35	86	<u>домат</u>			
1117к				300			50				515				252
12.апр	<u>Качамак със сирене</u>	73	100	146	ябълка	50	32	<u>Супа от броколи със застрейка</u>	89	100	60	<u>Яйчен пастет с масло/хляб бял</u>	7	75	194
2024	<u>Прясно мляко 2%</u>		200	165				<u>Свинско месо с прясно зеле</u>	274	130	127	<u>Айрян</u>	417	200	86
петък	краставица	303	50	7				Ананас	359	100	57	<u>ДФЗ-кисело мляко</u>			
								хляб бял		35	92	<u>банан</u>			
966к				318			32				336				280

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
15.апр	Зърнена закуска с мляко	77	100	125	краставица	50	7	Супа от пуешко месо със спанак	127	100	83	Соленки с плънка от сирене	67	80	296
2024г.	банан	359	100	99				Плакия от леща	148	130	150	Кис. мляко 3,6%		150	93
понед.								салата от цвекло и моркови	322	50	47				
								Ябълка	359	100	63				
								хляб "Добруджа"		35	92				
1055к				224			7				435				389
16.апр	Пастет от сирене и масло/хляб "Добруджа"	10	75	209	банан	50	50	Крем супа от моркови	101	100	53	Макарони с пр.мляко и яйца на фурна	71	100	163
2024г.	Прясно мляко 2%		200	165				Задушена риба със зеленчуци	238	130	218	Фреш от цитруси	414	100	48
вторник	домат	303	50	10				Киви	359	100	51				
								крутони	139	5	21	ДФЗ-прясно мляко			
								хляб пълнозърнест		35	86	портокал			
1074к				384			50				429				211
17.апр	Пица с кашкавал	66	80	196	киви	50	25	Супа от прясно зеле със застройка	89	100	60	Мляко с ориз	404	100	113
2024г.	Кис. мляко 3,6%		150	93				Мусака със св.месо и картофи	289	130	199	ябълка	359	100	63
сряда	краставица	303	50	7				смесена салата	317	50	29				
								Банан	359	100	99	ДФЗ-прясно мляко			
								хляб пълнозърнест		35	86	ябълка			
970к				296			25				473				176
18.апр	Печен сандвич с мл.месо/хляб "Добруджа"	33	75	160	банан	50	50	Супа от тиквички със застройка	86	100	56	Пандишпан с плодове	406	80	193
2024г.	Чай плодов	416	200	94				Птиче месо,печено на фурна	266	50	120	Кис. мляко 3,6%		150	93
четвърт.	домат	303	50	10				салата "Айсберг"	309	50	39				
								картофи с масло	352	30	37				
								Крем какао с мляко и яйца	397	100	121	ДФЗ-кашкавал			
								хляб пълнозърнест		35	86	ябълка			
1093к				298			50				459				286
19.апр	Закуска от овесени ядки,извара и маслини	39	80	163	киви	50	25	Супа от зрял фасул по манастирски	94	100	78	Сандвич с лютеница/хляб "Добруджа"	28	75	167
2024г.	Прясно мляко 2%		200	165				Тас кебап с телешко месо	279	130	210	Плодов айрян	418	100	41
петък	краставица	303	50	7				Ябълка	359	100	63	ДФЗ-кашкавал			
								хляб "Добруджа"		35	92	ябълка			
1011к				335			25				443				208

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
22.апр	<u>Кус-кус с масло и сирене</u>	72	100	156	краставица	50	7	Супа пуешко варено	120	100	70	<u>Флодова пита с овесени ядки</u>	62	100	244
2024г.	Смути от банани и ябълки	427	100	80				<u>Яйца по панагюрски</u>	224	80	108	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
понед.								салата от пр.зеле и моркови	319	50	45				
								Киви	359	100	51				
								<u>хляб бял</u>		35	92				
946к				236			7				366				337
23.апр	<u>Пастет от вар.яйца и сирене/хляб бял</u>	4	75	189	киви	50	25	<u>Супа от леща по манастирски</u>	95	100	76	<u>Еклери с ванилов крем</u>	409	80	174
2024г.	<u>Пр.мляко 2% с какао</u>	419	200	172				<u>Риба на фурна</u>	236	60	164	Цитронада	415	200	72
вторник	домат	303	50	10				<u>пюре от картофи</u>	341	30	35				
								салата от печени пиперки	329	40	33				
								Банан	359	100	99				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	86				
1164к				371			25				493				246
24.апр	<u>Питка със семена</u>	63	80	264	банан	50	50	<u>Крем супа от домати</u>	103	100	54	<u>Бишкоти с кисело мляко и плодове</u>	405	100	145
2024г.	<u>Айрян</u>	417	200	86				<u>Телешко месо със спанак</u>	271	130	144	Натурален сок		200	86
сряда	краставица	303	50	7				<u>Млечен мус с пр.плодове</u>	392	100	145				
								<u>крутони</u>	139	5	21				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	86				
1088к				357			50				450				231
25.апр	<u>Печен сандвич с кашкавал/хляб бял</u>	1	75	218	киви	50	25	<u>Таратор</u>	118	100	76	<u>Кекс със сирене</u>	38	80	236
2024г.	Чай плодов	416	200	94				Свинско месо с ориз	267	130	202	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
четвърт.	домат	303	50	10				<u>шопска салата</u>	318	50	57				
								Банан	359	100	99				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	86				
1196к				322			25				520				329
26.апр	<u>Баница със сирене</u>	34	80	234	банан	50	50	<u>Супа от картофи</u>	96	100	74	<u>Ашуре</u>	75	100	142
2024г.	<u>Прясно мляко 2%</u>		200	165				<u>Задушени хапки от птиче месо със сос</u>	261	80	135	ябълка	359	100	63
петък	краставица	303	50	7				моркови с масло	352	50	61				
								<u>Пресни плодове с кис.мляко</u>	367	100	73				
								<u>хляб бял</u>		35	92				
1096к				406			50				435				205

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
29.апр	Попара с прясно мляко и сирене	76	100	167	краставица	50	7	Супа от пуешко със застройка	122	100	77	Кифла с кашкавал	53	100	349
2024г.	банан	359	100	99				Плакия от зрял фасул	147	130	152	Кис. мляко 3,6%		150	93
понед.								салата от пресни домати	315	50	43				
								Ягоди	359	100	34				
								хляб "Добруджа"		35	92				
1113к				266			7				398				442
30.апр	Сандвич със сирене и зеленчук/хляб "Добруджа"	2	85	206	ягоди	50	17	Супа зеленчукова със застройка	90	100	60	Бисквитки от овесени ядки, банани и стафиди	386	80	172
2024г.	Пр.мляко 2% с какао	419	200	172				Риба на фурна	236	60	164	Плодов фреш	411	100	48
дата								ориз, задушен с масло	354	30	45				
								смесена салата	317	40	23				
								Ябълка	359	100	63				
								хляб пълнозърнест		35	86				
1056к				378			17				441				220

дата	пресен плод и зеленчук/гр.	мляко/мл.
1.апр	300	230
2.апр	430	260
3.апр	300	260
4.апр	210	330
5.апр	220	370
8.апр	300	250
9.апр	220	330
10.апр	350	260
11.апр	200	360
12.апр	210	350
15.апр	300	330
16.апр	480	280
17.апр	350	350
18.апр	220	300
19.апр	260	270
22.апр	300	220
23.апр	340	250
24.апр	230	380
25.апр	290	270
26.апр	250	300
29.апр	300	240
30.апр	480	220
ср.мес.	300	290

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г., за предоставяне на информация за храните на потребителите.