

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА МЕСЕЦ ОКТОМВРИ 2023г.

дата	закуска	реп.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	реп.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	реп.	кал.	гр.
2.окт	Макарони с пр.мляко и сирене	70	144	100	краставица	50	7	Супа от риба със застройка	132	73	100	Козуначени кифли	54	336	80
2023г.	Банан	359	99	100				Яхния от леща	155	147	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								салата от пресни домати	315	43	50				
								Круша	359	64	100				
								хляб "Добруджа"		92	35				
1098к			243				7			419				429	
3.окт	Печен сандвич с кашкавал и яйце/хляб"Добруджа"	3	191	75	ябълка	50	32	Таратор	118	76	100	Бисквитена торга с целено кис.мляко и плодове	407	135	80
2023г.	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Свинско месо с ориз	267	202	130	Цитронада	415	72	200
вторник	домат	303	10	50				салата зеле и моркови	319	45	50				
								Грозде	359	68	100				
								хляб пълнозърнест		86	35				
1089к			373				32			477				207	
4.окт	Баница със сирене	34	234	80	морков	50	21	Супа от домати	93	51	100	Варено жито с мляко и орехи	74	142	100
2023г.	Кис. мляко 3,6%		93	150				Задушени хапки от птиче месо със сос	261	135	80	Ябълка	359	63	100
сряда	краставица	303	7	50				шоре от картофи	341	59	50				
								Плодова салата	360	68	100				
								хляб пълнозърнест		86	35				
959к			334				21			399				205	
5.окт	Яйчен пастет с масло/хляб"Добруджа"	7	194	75	круша	50	32	Крем супа от зел.микс	104	71	100	Бананов кекс	48	191	80
2023г.	Чай плодов	416	94	200				Телешко месо със спанак	271	144	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвърт.	домат	303	10	50				Млечен кисел с пр.плодове	390	124	100				
								крутони	139	21	5				
								хляб пълнозърнест		86	35				
1060к			298				32			446				284	
6.окт	Закуска от овесени ядки,извара и маслини	39	163	80	ябълка	50	32	Супа от картофи със застройка	92	74	100	Сандвич с мед и масло/хляб"Добруджа"	30	202	65
2023г.	Пр.мляко 2%		165	200				Риба на фурна	236	164	60	Айрян	417	86	200
петък	краставица	303	7	50				салата зрял фасул	347	49	30				
								лютеница с лук	334	26	40				
								Грозде	359	68	100				
								хляб "Добруджа"		92	35				
1128к			335				32			473				288	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
9.окт	Кус-кус с масло и сирене	72	156	100	домат	50	10	Супа борш с месо	128	86	100	Соленки с пълнка от сирене	67	296	80
2023г.	Смути от плодове с пр.мляко	426	79	100				Огретен от картофи	180	185	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								салата от пр.краставици	313	38	50				
								Ябълка	359	63	100				
								хляб бял		92	35				
1098к			235				10			464				389	
10.окт	Печен сандвич със сирене и яйце /хляб бял	3	191	75	банан	50	50	Таратор	118	76	100	Кекс с пр.мляко	43	255	80
2023г.	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Свинско месо с пр.зеле	274	127	130	Натурален сок		86	200
вторник	морков		21	50				Круша	359	64	100				
								хляб пълнозърнест		86	35				
1128к			384				50			353				341	
11.окт	Пица "Вегетариана"	66	128	80	круша	50	32	Супа от зелен фасул със застройка	88	54	100	Млечен десерт с овесени ядки	403	157	100
2023г.	Кис. мляко 3,6%		93	150				Тас кебап с тел.месо	279	210	130	Ябълка	359	63	100
сряда	краставица	303	7	50				Печени дюли	378	71	100				
								хляб пълнозърнест		86	35				
901к			228				32			421				220	
12.окт	Пастет от извара с домати/ хляб бял	12	175	75	банан	50	50	Крем супа от леща	108	93	100	Щрудел с ябълки	36	244	80
2023г.	Чай плодов	416	94	200				Птиче месо,печено на фурна	266	120	50	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвърт.								салата от картофи и лук	345	41	30				
								салата "Снежанка"	314	44	50				
								Крем какао с мляко и яйца	397	121	100				
								крутони	139	21	5				
								хляб пълнозърнест		86	35				
1182к			269				50			526				337	
13.окт	Качамак със сирене	73	146	100	круша	50	32	Супа от броколи със застройка	89	60	100	Сандвич с кашкавал/ хляб бял	1	218	75
2023	Прясно мляко 2%		165	200				Риба на фурна	236	164	60	Айрян	417	86	200
петък	краставица	303	7	50				шопска салата	318	46	40				
								ориз,задушен с грах	355	41	30				
								Банан	359	99	100				
								хляб бял		92	35				
1156к			318				32			502				304	

дата	закуска	реп.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	реп.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	реп.	кал.	гр.
16.окт	Зърнена закуска с мляко	77	125	100	крастав ица	50	7	Супа от пилешко със застройка	122	77	100	Мъфини с плодове	49	191	80
2023г.	Банан	359	99	100				Яхния от зрял фасул	154	149	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								смесена салата	317	29	50				
								Грозде	359	68	100				
								хляб "Добруджа"		92	35				
930к			224				7			415				284	
17.окт	Пастет от авокадо и сирене/хляб "Добруджа"	22	174	75	ябълка	50	32	Таратор	118	76	100	Млечна баница	37	190	80
2023г.	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Телешко месо с картофи	268	162	130	Цитронада	415	72	200
вторник	домат	303	10	50				салата от моркови	323	48	50				
								Банан	359	99	100				
								хляб пълнозърнест		86	35				
1121к			356				32			471				262	
18.окт	Кекс със сирене	38	236	80	банан	50	50	Супа от спанак със застройка	84	60	100	Мляко с ориз	404	113	100
2023г.	Кис. мляко 3,6%		93	150				Макаронени изделия с птиче месо,домати и мл.заливка	220	191	130	Ябълка	359	63	100
сряда	краставица	303	7	50				Грозде	359	68	100				
								хляб пълнозърнест		86	35				
967к			336				50			405				176	
19.окт	Пастет "Шопски хайвер"/хляб бял	17	204	75	ябълка	50	32	Супа по градинарски със застройка	91	63	100	Плодова пита с овесени ядки	62	244	100
2023	Чай плодов	416	94	200				Мусака със св.месо и тиквички	290	176	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвърт.	домат	303	10	50				Салата "Айсберг"	309	39	50				
								Банан	359	99	100				
								хляб пълнозърнест		86	35				
1130к			298				32			463				337	
20.окт	Питка с кашкавал	64	258	80	банан	50	50	Крем супа от грах	100	75	100	Сандвич с лютеница/хляб бял	28	114	75
2023г.	Прясно мляко 2%		165	200				Риба на фурна	236	164	60	Плодов айрян	418	41	100
петък	краставица	303	7	50				картофи с масло	352	37	30				
								салата от зеленчуци	327	37	40				
								Грозде	359	68	100				
								крутони	139	21	5				
								хляб бял		92	35				
1129к			430				50			494				155	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
23.окт	Макарони с масло и сирене	72	156	100	домат	50	10	Супа телешко варено	123	73	100	Печена палачинка с мармалад	55	159	80
2023г.	Смути от плодове	424	41	100				Кюфтета от леща и картофи на фурна	179	291	100	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								млечен салатен сос	339	95	40				
								Банан	359	99	100				
								хляб "Добруджа"		92	35				
1109к			197				10			650				252	
24.окт	Пастет от извара и масло/хляб"Добруджа"	11	213	75	банан	50	50	Супа зеленчукова със застройка	90	60	100	Ашуре	75	142	100
2023г.	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Птиче месо фрикасе	264	187	130	Ябълка	359	63	100
вторник	краставица	303	7	50				Пр.плодове с кис.мляко	367	85	100				
								хляб пълнозърнест		86	35				
1060к			392				50			418				205	
25.окт	Попара с прясно мляко	76	167	100	краставица	50	7	Супа от картофи с ориз	96	74	100	Кифла със сирене	53	279	80
2023г.	Банан	359	99	100				Млечен кебап със св.месо	278	189	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
сряда								салата от печени пиперки	329	40	50				
								Круша	359	64	100				
								хляб пълнозърнест		86	35				
1098к			266				7			453				372	
26.окт	Пастет от варени яйца и сирене/хляб"Добруджа"	4	189	75	банан	50	50	Таратор	118	76	100	Кекс с кис.мляко	44	204	80
2023г.	Чай плод	416	94	200				Тел.месо със зеленчуци	276	169	130	Айрян	417	86	200
четвърт.	домат	303	10	50				Млечен мус с пр.плодове	392	145	100				
								хляб пълнозърнест		86	35				
1109к			293				50			476				290	
27.окт	Соленки с овесени ядки и сирене	68	330	80	ябълка	50	32	Крем супа от зрял фасул	107	88	100	Сандвич с кашкавал и зеленчук/хлябДобруджа	2	206	85
2023г.	Прясно мляко 2%		165	200				Риба на фурна	236	164	60	Натурален сок		86	200
петък	краставица	303	7	50				домати със сирене	316	43	40				
								моркови с масло	352	37	30				
								Круша	359	64	100				
								крутони	139	21	5				
								хляб "Добруджа"		92	35				
1335к			502				32			509				292	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
30.окт	Овесени ядки с пр.мляко и сирене	80	150	100	домат	50	10	Супа от пуешко с картофи	121	74	100	Пандишпан с пр.плодове	406	240	100
2023г.	Банан	359	99	100				Яйца по панагюрски	224	108	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								салата от цвекло и моркови	322	47	50				
								Грозде	359	68	100				
								хляб бял		92	35				
981к			249				10			389				333	
31.окт	Пица с кашкавал	66	196	80	ябълка	50	32	Крем супа от домати	103	54	100	Макарони с пр.мляко и яйца на фурна	71	163	100
2023г.	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Ризото с птиче месо	254	198	130	Фреш от цитруси	414	46	100
вторник	краставица	303	7	50				салата "Айсберг" с авокадо	320	64	50				
								Кис.мляко със сушени плодове	369	116	100				
								крутони	139	21	5				
								хляб пълнозърнест		86	35				
1155к			375				32			539				209	

дата	пресен плод и зеленчук/гр.	мляко/мл.
2.окт	300	250
3.окт	460	290
4.окт	300	220
5.окт	220	330
6.окт	230	260
9.окт	300	300
10.окт	250	270
11.окт	300	260
12.окт	230	350
13.окт	260	350
16.окт	300	320
17.окт	360	340
18.окт	300	330
19.окт	260	200
20.окт	260	300
23.окт	250	250
24.окт	270	300
25.окт	310	270
26.окт	230	320
27.окт	270	230
30.окт	320	240
31.окт	440	420
ср.мес	300	295

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.