

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА МЕСЕЦ СЕПТЕМВРИ 2023 Г.

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
1.сеп	<u>Попара с вода и сирене</u>	76	172	100	праскова	50	24	Супа от риба	132	73	100	<u>Сандвич с пастет от сирене и масло/хляб"Добруджа"</u>	10	209	75
2023	Краставица	303	7	50				<u>Плакия от зелен фасул</u>	149	75	130	Ябълка	359	63	100
петък	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Домат</u>	303	20	50	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150
								Круши	359	99	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1082			344	350		50	24			349	415			365	325

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
4.сеп	Кус кус с масло и сирене	72	156	100	ябълка	50	32	Супа телешко варено	123	73	100	Мляко с ориз	404	169	150
2023	Краставица	303	7	50				Яхния леща	155	147	130	Ябълка	359	63	100
понеделник	Прясно мляко 2%		165	200				Салата зеле с моркови	319	45	50				
								Пълнозърнест хляб		82	35				
								сини сливи	359	80	100				
Общо кал:															
1019			328	350		50	32			427	415			232	250
5.сеп	Соленки с овесени ядки и сирене	68	320	80	пъпеш	50	14	Таратор	118	76	100	Щрудел с ябълка	36	270	80
2023	Домат	303	20	50				Свинско месо с ориз	267	202	130	Айрян	417	86	200
вторник	Кисело мляко 3,6%		93	150				Салата айсберг с краставици и домати	309	39	50				
								Пълнозърнест хляб		82	35				
								Крем ванилия с пресни плодове	396	80	80				
Общо кал:															
1282			433	280		50	14			479	395			356	280
7.сеп	Сандвич с кашкавал/хляб"Добруджа	1	218	75	круша	50	44	Супа спанак и сирене	85	86	100	Бисквити с овесени ядки, банани и стафиди	386	160	80
2023	Домат	303	10	50				Птиче месо фрикасе	264	187	100	Кисело мляко 3,6%		93	150
четвъртък	Прясно мляко 2%		165	200				Плодова салата	360	68	100				
								Пълнозърнест хляб		82	35				
Общо кал:															
1113			393	325		50	44			423	335			253	230
8.сеп	Баница със сирене	34	232	80	сини сливи	50	40	Супа от зрял фасул	94	78	100	Яйчен пастет с масло/хляб"Добруджа"	7	194	75
2023	Краставица	303	7	50				Риба на фурна	236	164	60	Айрян	417	86	200
петък	Кисело мляко 3,6%		93	150				Зеленчуци с масло	353	106	80				
								Пълнозърнест хляб		82	35				
								Пъпеш	359	28	100				
Общо кал:															
1110			332	280		50	40			458	375			280	275

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
11.сеп	<u>Зърнена закуска с прясно мляко</u>	77	125	100	ябълка	50	32	<u>Супа от пуешко с картофи</u>	121	74	100	<u>Козуначена кифла с мармалад</u>	54	328	80
2023	Краставица	303	7	50				<u>Задушено прясно зеле</u>	201	76	130	<u>Флодов айрян</u>	418	62	150
понеделник								<u>Млечен кисел с пресни плодове и ядки</u>	390	124	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
910			132	150		50	32			356	365			390	230
12.сеп	<u>Питка с кашкавал</u>	64	258	80	Круша	50	44	<u>Супа леща</u>	95	76	100	<u>Сандвич с лютеница/хляб"Добруджа"</u>	28	114	75
2023	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Тас кебап със свинско месо</u>	279	210	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150
вторник	Домат	303	10	50				Салата от печен пипер и домати	330	27	50				
								Праскови	359	49	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1128			433	330		50	44			444	415			207	225
13.сеп	<u>Сандвич с "Шопски хайвер"/хляб"Добруджа"</u>	17	204	75	банан	50	45	<u>Супа картофи със застройка</u>	92	74	100	<u>Плодова пита с овесени ядки</u>	62	244	100
2023	Чай плодов	416	94	200				<u>Пълнени пиперки с телешко месо</u>	294	164	130	<u>Кисело мляко 2%</u>		93	150
сряда	Домат	303	10	50				<u>Салата "Снежанка"</u>	314	44	50				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								Круши	359	88	100				
Общо кал:															
1142			308	325		50	45			452	415			337	250
14.сеп	<u>Кекс със сирене</u>	38	232	80	ябълка	50	32	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Сандвич с мед и масло/хляб"Добруджа"</u>	30	202	65
2023	краставица	303	7	50				<u>Птиче месо на фурна</u>	266	120	50	<u>Цитронада</u>	415	72	200
четвъртък	<u>Прясно мляко 3,6%</u>		165	200				пюре от грах	344	63	50				
								<u>картофи с масло</u>	352	61	50				
								<u>Бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:								грозде	359	68	100				
1190			404	330		50	32			480	385			274	265
15.сеп	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце/хляб"Добруджа"</u>	3	191	75	сини сливи	50	40	<u>Крем супа със зрял фасул</u>	107	88	100	<u>Варено жито с мляко и орехи</u>	74	142	100
2023	<u>Прясно мляко 3,6%</u>		165	200				<u>Риба плакия</u>	240	189	130	<u>Ябълка</u>	359	53	100
петък	Домат	303	10	50				Пъпеш	359	28	100				
								<u>крутони</u>	139	21	5				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1009			366	325		50	40			408	370			195	200

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
18.сеп	<u>Качамак</u>	73	146	100	круша	50	44	<u>Супа пилешка с картофи</u>	121	74	100	<u>Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове</u>	407	169	100
2023	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Настрърган кашкавал с яйца на фурна</u>	232	131	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
понеделник	<u>краставица</u>	303	7	50				Салата от цвекло и моркови	322	47	50				
								Крем желе от кисело мляко, плодове и мед	371	74	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1025			318	350		50	44			408	415			255	300
19.сеп	<u>Пица със сирене</u>	66	200	80	ябълка	50	32	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки</u>	402	161	100
2023	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Свинско месо с грах</u>	369	148	130	<u>Ябълка</u>	359	64	100
вторник	<u>Домат</u>	303	10	50				Салата домати със сирене	316	43	50				
								сини сливи	359	80	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1061			375	330		50	32			429	415			225	200
20.сеп	<u>Сандвич с пастет от варени яйца и цедено кисело мляко/хляб"Добруджа"</u>	5	142	75	круша	50	44	Крем супа от леща и нахут	110	125	100	<u>Макарони с прясно мляко и яйца на фурна</u>	71	163	100
2023	<u>краставица</u>	303	7	50				<u>Телешко месо със зеленчуци</u>	276	169	130	<u>Смути от круши и ябълки</u>	424	41	100
сряда	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Салата от моркови	323	48	50				
								Грозде	359	68	100				
								<u>бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:															
1064			314	325		50	44			502	415			204	200
21.сеп	<u>Баница с праз и сирене</u>	34	293	100	сини сливи	50	40	<u>Супа от домати</u>	93	51	100	<u>Мляко с ориз</u>	404	169	150
2023	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Риба печена на фурна</u>	236	164	60	<u>Ябълка</u>	359	63	100
четвъртък	<u>Домат</u>	303	10	50				<u>салата от зрял фасул</u>	347	49	30				
								<u>Лютеница с лук</u>	334	26	40				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								<u>Мус от пресни плодове</u>	391	63	100				
Общо кал:															
1175			468	350		50	40			435	365			232	250

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
25.сеп	Овесени ядки с прясно мляко и сирене	80	150	100	ябълки	50	32	Супа борш с месо	128	86	100	Реване с прясно мляко	408	145	100
2023	краставица	303	7	50				Плакия от зрял фасул	147	152	130	Кисело мляко3,6%		93	150
понеделник								Салата от печен пипер и домати	330	27	50				
								Пресни плодове с кисело мляко	367	85	100				
								бял хляб		92	35				
Общо кал:															
869			157	150		50	32			442	415			238	250
26.сеп	Печен сандвич със сирене и яйце/хляб"Добруджа"	3	191	75	круша	50	44	Таратор	118	76	100	Кекс с кисело мляко	44	208	80
2023	домат	303	10	50				Свинско месо със зелен фасул	270	141	130	Кисело мляко3,6%		93	150
вторник	Прясно мляко 2%		165	200				Плодова салата	360	68	100				
								Пълнозърнест хляб		82	35				
Общо кал:															
1078			366	325		50	44			367	365			301	230
27.сеп	Питка със сирене	64	323	100	сливи	50	40	Супа леща	95	76	100	Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс	368	85	100
2023	краставица	303	7	50				Млечен кебап с телешко месо	278	189	130	Айрян	417	68	Sup
сряда	Кисело мляко 3,6%		93	150				Салата зеле с моркови	319	45	50				
								Ябълки	359	64	100				
								Пълнозърнест хляб		82	35				
Общо кал:															
1072			423	300		50	40			456	415			153	100
28.сеп	Сандвич с пастет от крема сирене, извара и орехи/хляб"Добруджа"	16	259	75	грозде	50	34	Супа от тиквички със застройка	86	56	100	Печена палачинка с конфитюр	355	160	80
2023	домат	303	10	50				Макарони с пилешко месо, домати и млечна заливка	220	191	130	Кисело мляко3,6%		93	150
четвъртък	Чай плодов	416	94	200				Млечен кисел с пресни плодове и ядки	390	124	100	Ябълка	359	64	100
								пълнозърнест хляб		82	35				
Общо кал:															
1167			363	325		50	34			453	365			317	330
29.сеп	Пица с кашкавал	86	200	80	ябълки	50	32	Зеленчукова супа със застройка	90	60	100	Овесена каша с прясно мляко	81	108	100
2023	краставица	303	7	50				Риба с картофи и бял сос	242	243	130	Ябълка	359	53	100
петък	Прясно мляко 2%		165	200				грозде	359	68	100				
								бял хляб		92	35				
Общо кал:															
1028			372	330		50	32			463	365			161	200

дата	пресен плод и зеленчук/ гр.	мляко / мл.
1.9.2023	400	350
4.9.2023	380	320
5.9.2023	250	425
7.9.2023	220	390
8.9.2023	280	290
11.9.2023	270	210
12.9.2023	270	350
13.9.2023	320	180
14.9.2023	310	300
15.9.2023	320	280
18.9.2023	250	400
19.9.2023	380	360
20.9.2023	360	280
21.9.2023	290	280
25.9.2023	200	310
26.9.2023	260	410
27.9.2023	280	320
28.9.2023	300	280
29.9.2023	320	290
ср. мес.:	298	317

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите