

дата	закуска	реп.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	реп.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	реп.	кал.	гр.
16.яну	Попара с прясно мляко	76	162	100	морков	50	21	Супа от пуешко с картофи	121	74	100	Кифла със сирене	53	279	80
2023	банан	359	99	100				Сарми с лозови листа	173	159	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								Млечен кисел с пр.плодове	390	124	100				
								хляб"Добруджа"		92	35				
1103к			261				21			449				372	
17.яну	Пастет от маслини и домати/хляб"Добруджа"	26	192	75	банан	50	45	Супа от спанак със застройка	84	60	100	Бисквитена торта с педено кис.мляко и плодове	407	135	80
2023	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Макаронени изделия с месо,домати и мл.заливка	220	191	130	Фреш от цитруси	414	46	100
вторник								Ананас	359	57	100				
								хляб пълнозърнест		82	35	ДФЗ-прясно мляко			
												ябълки			
			364				45			390				181	
18.яну	Кекс със сирене	38	236	80	ябълка	50	32	Супа от домати	93	51	100	Млечен десерт с овес.ядки,суш.плодове и орехи	403	157	100
2023	Кис. мляко 3,6%		93	150				Свинско месо с картофи	268	162	130	ябълка	359	63	100
сряда	краставица	303	7	50				салата от зеленчуци с киноа	327	46	50				
								Банан	359	99	100	ДФЗ-кисело мляко			
								хляб пълнозърнест		82	35	ябълки			
1028к			336				32			440				220	
	Пастет от авокадо и сирене/ хляб"Добруджа"	22	174	75	краставица	50	7	Супа зеленчукова със застройка	90	60	100	Печена палачинка с мед	55	159	80
2023	Смути от плодове с пр.мляко	426	79	100				Птиче месо,печено на фурна	266	120	50	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвъртък								ориз,задушен с масло	354	45	30				
								салата от пр.домати	315	43	50	ДФЗ-био кашкавал			
								Ябълка	359	63	100	ябълки			
								хляб пълнозърнест		82	35				
970к			298				7			413				252	
20.яну	Качамак със сирене	73	146	100	ябълка	50	32	Крем супа от картофи	98	81	100	Яйчен пастет с масло/хляб"Добруджа"	7	194	75
2023	Прясно мляко 2%		165	200				Риба на фурна	236	164	60	Плодов айрян	418	41	100
петък	краставица	303	7	50				салата зрял боб	347	49	30				
								лотеница с лук	334	26	40	ДФЗ-био кашкавал			
								крутони	139	21	5	ябълки			
								хляб"Добруджа"		92	35				
								Ананас	359	57	100				
1047к			318				32			490				235	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
23.яну	Кус-кус с прясно мляко и сирене	70	144	100	краставица	50	7	Супа телешко варено	123	73	100	Баница с тиква	35	266	80
2023	Мандарина	359	47	100				Кюфтета от червена леща и картофи на фурна	179	291	100	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								млечен салатен сос	339	95	40				
								Киви	359	51	100				
								хляб бял		92	35				
1159к			191				7			602				359	
24.яну	Печен сандвич със сирене и яйце /хляб бял	3	191	75	киви	50	26	Супа по градинарски със застройка	91	63	100	Овесено-плодови тарталети	385	205	100
2023	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Ризото с птиче месо	254	198	130	Натурален сок		86	200
вторник	домат	303	10	50				салата от моркови	323	48	50				
								Мандарина	359	47	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1128к			373				26			438				291	
25.яну	Пица с кашкавал	66	196	80	банан	50	45	Супа от зрял фасул	94	78	100	Смес от сирене и лютеница/хляб бял	18	154	75
2023	Прясно мляко 2%		165	200				Свинско месо със спанак	271	144	130	Смути от плодове с кис.мляко	425	53	100
сряда	краставица	303	7	50				Киви	359	51	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
975к			368				45			355				207	
26.яну	Пастет"Шопски хайвер"/хляб бял	17	204	75	киви	50	26	Супа от картофи с ориз	96	74	100	Кекс с плод-1-ви вар.	45	216	80
2023	Чай плодове	416	94	200				Задуш.хапки от птиче месо със сос	261	135	80	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвърък	домат	303	10	50				салата от печ.пиперки и домати	330	27	50				
								Крем ванилия с пр.плодове	396	98	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1059к			308				26			416				309	
27.яну	Питка със сирене	64	258	80	банан	50	45	Крем супа от зеленч.микс	104	71	100	Ашуре	75	142	100
2023	Кис. мляко 3,6%		93	150				Задушена риба с дом.сос	239	201	130	ябълка	359	63	100
петък	краставица	303	7	50				салата от картофи и лук	345	69	50				
								Мандарина	359	47	100				
								крутони	139	21	5				
								хляб бял		92	35				
1109к			358				45			501				205	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
30.01.	Макарони с масло и сирене	72	156	100	морков	50	21	Супа от риба със застройка	132	73	100	Козуначени кифли	54	336	80
2023	Портокал	359	50	100				Мусака от картофи	186	154	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								смесена салата	317	29	50				
								Печена тиква на фурна с мляко и яйца	380	86	100				
								хляб "Добруджа"		92	35				
1090к			206				21			434				429	
31.01.	Сандвич с кашкавал и зеленчук/хляб "Добруджа"	2	206	85	ябълка	50	32	Крем супа от леща	108	93	100	Плодова пита с овесени ядки	62	244	100
2023	Прясно мляко 2%		165	200				Птиче месо с кис.мляко и сметана	255	188	130	Плодов фреш	411	48	100
вторник								салата от зеленч..плодове и ядки	326	96	50				
								Банан	359	99	100				
								крутони	139	21	5				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1274к			371				32			579				292	

дата	пресен плод и зеленчук/гр.	мляко/мл.
03.01.23г.	270	280
04.01.23г.	320	310
05.01.23г.	270	390
06.01.23г.	340	260
09.01.23г.	220	290
10.01.23г.	240	260
11.01.23г.	300	320
12.01.23г.	210	290
13.01.23г.	240	360
16.01.23г.	220	360
17.01.23г.	400	260
18.01.23г.	350	250
19.01.23г.	310	270
20.01.23г.	260	270
23.01.23г.	250	220
24.01.23г.	260	220
25.01.23г.	330	270
26.01.23г.	240	290
27.01.23г.	300	230
30.01.23г.	220	230
31.01.23г.	480	280
ср.мес.	290	280

Забележка: Не са включени количествата на плода и млякото отДФЗ

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.