

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА МЕСЕЦ ЯНУАРИ 2025 ГОДИНА

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
2-Ян	<u>Качамак със сирене</u>	73	146	100	Портокал	50	25	<u>Супа от риба със застройка</u>	132	73	100	<u>Мъфини с плодове</u>	49	184	80
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Огретен от картофи</u>	180	185	130	Натурален сок		86	200
четвъртък	краставица	303	7	50				Салата от моркови	323	48	50				
								<u>Ябълка</u>	359	64	100				
								<u>Бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:															
1075			318	350		50	25			462	415			270	280
3-Ян	<u>Макарони с масло и сирене</u>	72	156	100	круша	50	32	<u>Супа спанак и сирене</u>	85	86	100	<u>Мляко с ориз</u>	404	113	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Пуешко месо с грах</u>	249	182	130	Ябълка	359	64	100
петък								Салата от пресни краставици и сос Дзазики	313	38	50				
								Банан	359	99	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1017			321	300		50	32			487	415			177	200

дата	Закуска	рец.	Кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал	гр.
6-Jan	<u>Попара със сухари и сирене</u>	76	172	100	ябълка	50	32	<u>Супа борш със заешко месо</u>	128	86	100	<u>Бананов кекс</u>	48	191	80
2025	Плодов чай	416	94	200				Плакия от леща	148	150	130	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		91	150
понеделник	краставица	303	7	50				Салата зеле и моркови	319	45	50				
								<u>Крем ванилия с пресни плодове</u>	396	98	100				
								Пълнозърнест хляб		82	35				
Общо кал:															
1048			273	350		50	32			461	415			282	230
7-Jan	<u>Пица вегетариана</u>	66	128	80	мандарина	50	23	<u>Супа по градинарски със застройка</u>	91	63	100	<u>Бишкоти с кисело мляко и плодове</u>	405	145	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Задушена риба с доматиен сос</u>	239	201	130	Натурален сок		86	200
вторник	домат	303	10	50				<u>Пюре от картофи</u>	341	59	50				
								Киви	359	51	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35	ДФЗ- Прясно мляко и мандарини			
Общо кал:															
1013			303	330		50	23			456	415			231	300
8-Jan	<u>Баница със спанак и сирене</u>	34	227	80	киви	50	25	<u>Крем супа от тиква</u>	101	53	100	<u>Млечен десерт с овесени ядки и пресен плод</u>	402	161	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Птиче месо фрикасе</u>	264	187	130				
сряда	краставица	303	7	50				Салата цвекло и моркови	322	47	50				
								Ябълки	359	64	100	ДФЗ-Кисело мляко и банани			
								<u>бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:								<u>Крутони</u>	139	21	5				
1049			399	330		50	25			464	420			161	100
9-Jan	<u>Печен сандвич с яйце и сирене/хляб Добруджа</u>	3	191	75	Ананас	50	28	<u>Зеленчукова супа с киноа</u>	97	38	100	<u>Кифла със сирене</u>	53	349	100
2025	Плодов чай	416	94	200				Кюфтета на фурна	300	115	80	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150
четвъртък	домат	303	10	50				Салата от зрял фасул	347	83	50				
								Лютеница с праз лук	334	26	40	ДФЗ-Кисело мляко и боровинки			
								Мандарина	359	47	100				
Общо кал:								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
1154			295	325		50	28			391	405			440	250
10-Jan	<u>Питка с кашкавал</u>	64	258	80	ябълка	50	32	<u>Супа от тиквички със застройка</u>	86	56	100	<u>Сандвич с мед и масло/хляб Добруджа</u>	30	202	65
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Телешко месо със зелен фасул</u>	270	141	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
петък	домат	303	10	50				<u>Смесена салата</u>	317	23	50				
								<u>Крем какао с мляко и яйца</u>	397	121	100	ДФЗ-Кисело мляко и портокали			
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1176			433	330		50	32			423	415			288	265

дата	Закуска	рец.	Кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал	гр.
13-Ян	<u>Кус кус с масло и сирене</u>	72	156	100	краставица	100	14	<u>Супа от риба със застройка</u>	132	73	100	<u>Кекс с плодове- 2 вариант</u>	46	286	100
2025	<u>Прясно мляко с какао</u>	419	172	200				Гювеч от зеленчуци	195	96	130	<u>Плодов айрян</u>	418	82	200
понеделник	банан	359	50	50				<u>Млечно яйчен крем от тиква</u>	393	79	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1090			378	350		100	14			330	365		368	300	
14-Ян	<u>Сандвич с пастет от варени яйца и цедено кисело мляко/хляб Добруджа</u>	5	142	75	портокал	50	25	Супа зрял фасул	94	78	100	<u>Плодова пита с овесени ядки</u>	62	244	100
2025	Плодов чай	416	94	200				<u>Риба задушена със зеленчуци</u>	238	218	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150
вторник	краставица	303	7	50				Банан	359	99	100				
								<u>бял хляб</u>		92	35	<u>ДФЗ-Прясно мляко</u>			
												<u>ябълки/круши</u>			
Общо кал:															
1090			243	325		50	25			487	365		335	250	
15-Ян	<u>Кекс със сирене</u>	38	236	80	киви	50	25	<u>Крем супа домати</u>	103	54	100	<u>Щрудел с ябълки</u>	36	244	80
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Птиче месо с прясно зеле</u>	252	143	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
сряда	домат	303	10	50				Портокали	359	50	100				
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								<u>крутони</u>	139	21	5	<u>ДФЗ-Кисело мляко и</u>			
												<u>ябълки/круши</u>			
Общо кал:															
1116			411	330		50	25			350	370		330	280	
16-Ян	<u>Печен сандвич с мляно месо и кашкавал/хляб Добруджа</u>	33	160	75	мандарина	50	23	<u>Супа спанак и сирене</u>	85	86	100	<u>Печена палачинка с конфитюр</u>	55	159	80
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Макарони с месо, домати и млечна заливка</u>	220	173	130	Натурален сок		86	200
четвъртък	домат	303	10	50				Салата от краставици, маслини, пресен лук и сос Винегрет	312	41	50				
								<u>Мус от пресни плодове</u>	391	63	100	<u>ДФЗ-Био кашкавал и</u>			
								<u>бял хляб</u>		92	35	<u>ябълки</u>			
Общо кал:															
1058			335	325		50	23			455	415		245	280	
17-Ян	<u>Питка със семена</u>	63	264	80	морков	50	21	<u>Супа броколи със застройка</u>	89	60	100	<u>Ашуре</u>	75	142	100
2025	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		91	150				<u>Пай с телешко месо</u>	282	156	130	Банан	359	99	100
петък	краставица	303	7	50				<u>Шопска салата</u>	318	46	40				
								Ананас	359	57	100	<u>ДФЗ-Био кашкавал и</u>			
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35	<u>ябълки</u>			
Общо кал:															
1025			362	280		50	21			401	405		241	200	

дата																
20-Ян	<u>Овесени ядки с прясно мляко и сирене</u>	80	150	100	ябълка	50	32	<u>Супа пуйка със застройка</u>	122	77	100	<u>Кекс с прясно мляко</u>	43	248	80	
2025	краставица	303	14	100				<u>Плакия от зрял фасул</u>	147	152	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150	
понеделник								Салата от цвекло, ябълки, ядки и стафиди	325	92	50					
								<u>Кисел от пресни плодове</u>	389	62	100					
								<u>бял хляб</u>		92	35					
Общо кал:																
1010			164	200		50	32							339	230	
21-Ян	<u>Пица с кашкавал</u>	66	245	100	киви	50	25	<u>Зеленчукова супа със застройка</u>	90	60	100	<u>Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове</u>	407	135	80	
2025	домат	303	14	50				Риба на фурна	236	164	60	<u>Цитронада</u>	415	72	200	
вторник	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Салата картофи с лук	345	69	50					
								Зеленчуци с масло	353	66	50					
								Портокал	359	50	100					
Общо кал:								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35					
1147			424	350		50	25							207	280	
22-Ян	<u>Баница със сирене</u>	34	288	100	банан	50	50	<u>Крем супа от леща</u>	108	93	100	<u>Кисело мляко с пресни плодове и корнфлекс</u>	368	127	150	
2025	Плодов чай	416	94	200				Птиче месо на фурна	266	120	50					
сряда	краставица	303	7	50				Ориз задушен с грах	355	69	50					
								Салата от домати	315	43	50					
								Ябълки	359	50	100					
								<u>крутони</u>	139	21	5					
Общо кал:								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35					
1044			389	350		50	50							127	150	
23-Ян	<u>Сандвич с яйчен пастет/хляб Добруджа</u>	7	194	75	круша	50	35	<u>Супа картофи със застройка</u>	92	74	100	<u>Макарони с прясно мляко и яйца на фурна</u>	71	163	100	
2025	домат	303	14	50				<u>Кюфтета с бял сос</u>	286	191	130	Натурален сок		86	200	
четвъртък	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Салата зеле с моркови	319	45	50					
								Крем желе с кисело мляко, плод и какао	371	74	100					
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35					
Общо кал:																
1123			373	325		50	35							249	300	
24-Ян	<u>Соленка с пълнка от сирене</u>	67	296	80	ябълка	50	32	<u>Супа от зелен фасул</u>	88	54	100	<u>Сандвич с лютеница/хляб Добруджа</u>	28	114	75	
2025	Краставица	303	7	50				Тас кебап с телешко	279	210	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150	
петък	Плодов чай	416	94	200				Салата от печен пипер и домати	330	27	50					
								Круша	359	70	100					
								<u>Пълнозърнест хляб</u>		82	35					
Общо кал:																
1077			397	330		50	32							205	225	

дата	Закуска	рец.	Кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал	гр.
27-Ян	<u>Кус кус с масло и сирене</u>	72	156	100	ябълка	50	32	<u>Зеленчукова супа с риба</u>	134	50	100	<u>Плодова пита с овесени ядки</u>	62	244	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Огретен от тиквички</u>	181	149	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
понеделник	краставица	303	7	50				Смесена салата	317	23	50				
								<u>Крем ванилия с пресни плодове</u>	396	98	100				
								<u>Бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:															
1102			328	350		50	32							330	300
28-Ян	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце</u>	3	191	75	киви	50	25	<u>Супа от леща</u>	95	78	100	<u>Бананов кекс</u>	48	191	80
2025	краставица	303	7	50				<u>Риба с картофи и бял сос</u>	242	243	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150
вторник	<u>Плодов чай</u>	416	94	200				Салата от пресни домати	315	43	50				
								мандарини	359	47	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1092			292	325		50	25							282	230
29-Ян	<u>Питка със сирене</u>	64	258	80	мандарина	50	24	<u>Крем супа от морков</u>	101	53	100	<u>Бисквитки от овесени ядки, банани и стафиди</u>	386	172	80
2025	домат	303	14	50				Задушени хапки от птиче месо със сос	261	135	80	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		91	150
сряда	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Картофи с масло	352	61	50				
								ябълка	359	64	100				
								<u>бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:															
1129			437	330		50	24							263	230
30-Ян	<u>Сандвич с пастет от авокадо и сирене/ хляб Добруджа</u>	22	174	75	ябълка	100	64	<u>Супа домати</u>	93	51	100	<u>Козуначена кифла с мармалад</u>	54	330	80
2025	краставица	303	7	50				Грах със свинско	269	148	130	Натурален сок		86	200
четвъртък	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Шопска салата</u>	318	46	50				
								<u>Пудинг със сушени плодове</u>	395	169	100				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1322			346	325		100	64							416	280
31-Ян	<u>Корнфлейкс с прясно мляко</u>	77	188	150	киви	50	25	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Сандвич с мед и масло/хляб Добруджа</u>	30	202	65
2025	Банан	359	99	100				<u>Млечен кебап</u>	278	189	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
петък								Салата с моркови и ябълки	342	53	50				
								Портокали	359	50	100				
								<u>бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:															
1060			287	250		50	25							288	265

дата	пресен плод и зеленчук/ гр.	мляко / мл.										
1/2/2025	330	205										
1/3/2025	270	280										
1/6/2025	280	250										
1/7/2025	410	280										
1/8/2025	290	290										
1/9/2025	310	150										
1/10/2025	290	370										
1/13/2025	400	360										
1/14/2025	390	190										
1/15/2025	390	310										
1/16/2025	360	250										
1/17/2025	390	250										
1/20/2025	380	280										
1/21/2025	460	260										
1/22/2025	330	200										
1/23/2025	250	330										
1/24/2025	330	150										
1/27/2025	380	340										
1/28/2025	360	150										
1/29/2025	330	190										
1/30/2025	320	260										
1/31/2025	340	220										
ср. мес.:	345	253										

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите