

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА МЕСЕЦ ЮЛИ 2023г.

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
3.юли	<u>Макарони с прясно мляко и сирене</u>	70	100	144	краставица	50	7	Супа борш с месо	128	100	86	<u>Соленки с плънка от сирене</u>	67	80	296
2023г.	Ябълка	359	100	63				Плакия от леща	148	130	150	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
понеделник								салата от пресни домати	315	50	43				
								Кайсии	359	100	51				
								хляб "Добруджа"		35	92				
1025к	1025			207			7				422				389
4.юли	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце/хляб"Добруджа"/</u>	3	75	191	банан	50	45	Таратор	118	100	76	<u>Бишкоти с кис.мляко и плодове</u>	405	100	145
2023г.	<u>Пр.мляко 2% с какао</u>	419	200	172				Свинско месо с ориз	267	130	202	Натурален сок		200	86
вторник	домат	303	50	10				салата от пр.зеле и моркови	319	50	45				
								Ябълка	359	100	63				
								хляб пълнозърнест		35	86				
1121к	1121			373			45				472				231
5.юли	<u>Баница със спанак и сирене</u>	34	80	227	морков	50	21	<u>Супа по градинарски със застройка</u>	91	100	63	<u>Млечен десерт с овесени ядки</u>	403	100	157
2023г.	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93				<u>Птиче месо фрикасе</u>	264	130	187	Ябълка	359	100	63
сряда	краставица	303	50	7				Кайсии	359	100	51				
								хляб пълнозърнест		35	86				
955к	955			327			21				387				220
6.юли	<u>Сандвич със сирене и зеленчук/хляб"Добруджа</u>	2	85	206	банан	50	45	Таратор	118	100	76	<u>Кекс с пр.мляко</u>	43	80	255
2023г.	Чай	416	200	94				Телешко месо със зеленчуци	276	130	169	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
четвъртък								Ябълка	359	100	64				
								хляб пълнозърнест		35	86				
1088к	1088			300			45				395				348
7.юли	<u>Закуска от овесени ядки,извара и маслини</u>	39	80	163	ябълка	50	32	<u>Крем супа от зрял фасул</u>	107	100	88	<u>Яйчен пастет с масло/хляб"Добруджа"/</u>	7	75	194
2023г.	<u>Пр.мляко 2%</u>		200	165				<u>Риба печена със сметанов сос</u>	237	80	215	Цитронада	415	200	72
петък	краставица	303	50	7				Салата"Айсберг"	309	50	39				
								<u>Крем-желе от кисело мляко,плодове и мед</u>	371	100	74				
								крутони	139	5	21				
								хляб "Добруджа"		35	92				
1155к	1155			328			32				529				266

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
10.юли	Зърнена закуска с мляко	77	100	125	крастави- ца	50	7	Супа от пилешко със застройка	122	100	77	Козунак	54	80	336
2023г.	Праскови	359	100	49				Яхния от зрял фасул	154	130	149	Кис. мляко 3,6%		150	93
понед.								салата от печ.пиперки и домати	330	50	27				
								Пъпеш	359	100	28				
								хляб бял		35	92				
983к	983			174			7				373				429
11.юли	Пастет от авокадо и сирене/хляб бял	22	75	147	домат	50	10	Таратор	118	100	76	Макарони с пр.мляко и яйца на фурна	71	100	163
2023г.	Пр.мляко 2% с какао	419	200	172				Птиче месо с прясно зеле	252	130	143	Смути от плодове	422	100	24
вторник								Праскови	359	100	49				
								хляб пълнозърнест		35	86				
870к	870			319			10				354				187
12.юли	Пица"Вегетариана"	66	80	128	ябълка	50	32	Крем супа от леща	108	100	93	Пастет от вар.яйца,сирене и зеленчуци/хляб бял	6	75	151
2023г.	Чай	416	200	94				Мусака със св.месо и картофи	289	130	199	Кис. мляко 3,6%		150	93
сряда	краставица	303	50	7				салата"Снежанка"	314	50	44				
								Пъпеш	359	100	28				
								крутони	139	5	21				
								хляб пълнозърнест		35	86				
976к	976			229			32				471				244
13.юли	Попара със сирене	76	100	172	морков	50	21	Таратор	118	100	76	Печена палачинка с мед	55	100	159
2023г.	Ябълка	359	100	63				Тас кебап с телешко месо	279	130	210	Плодов айрян	418	100	41
четвърт.								Млечен кисел с пр.плодове	390	100	124				
								хляб пълнозърнест		35	86				
952к	952			235			21				496				200
14.юли	Сандвич с кашкавал/хляб бял	1	75	218	праскова	50	25	Супа тиквички със застройка	86	100	56	Варено жито с мляко и орехи	74	100	142
2023г.	Пр.мляко 2%		200	165				Риба на фурна	236	60	164	Ябълка	359	100	63
петък	домат	303	50	10				салата от картофи и лук	345	30	41				
								хайвер от патладжани	332	40	27				
								Пъпеш	359	100	28				
								крутони	139	5	21				
								хляб бял		35	92				
939к	939			393			25				316				205

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
17.юли	Кус кус с масло и сирене	72	100	156	краставица	50	7	Супа от пуешко с картофи	121	100	74	Плодова пита с овесени ядки	62	100	244
2023г.	Смути от плодове с пр.мляко	426	100	79				Сарми с лозови листа	173	130	159	Кис. мляко 3.6%		150	93
понед.								смесена салата	317	30	17				
								Кайсии	359	100	51				
								хляб "Добруджа"		35	92				
880к	880			235			7				301				337
18.юли	Печен сандвич със сирене и яйце/хляб"Добруджа"	3	75	191	ябълка	50	32	Таратор	118	100	76	Млечна баница	37	100	237
2023г.	Пр.мляко 2% с какао	419	200	172				Птиче месо,печено на фурна	266	50	120	Цитронада	415	200	72
вторник	домат	303	50	10				шоре от грах	344	30	38				
								салата от моркови	323	50	48				
								Диня	359	100	26				
								хляб пълнозърнест		35	86				
1022к	1022			373			32				308				309
19.юли	Питка с кашкавал	64	80	258	кайсии	50	25	Супа от зрял фасул	94	100	78	Сандвич с лютеница/хляб"Добруджа"	28	75	114
2023	Чай	416	200	94				Заешко месо с млечно-яйчен сос	281	130	189	Кис. мляко 3.6%		150	93
сряда	краставица	303	50	7				Крем ванилия с пр.плодове	396	100	98				
								хляб пълнозърнест		35	86				
981к	981			298			25				451				207
20.юли	Качамак със сирене	73	100	146	ябълка	50	32	Таратор	118	100	76	Бисквитена торта с цедено кис.мляко и плодове	407	80	135
2023г.	Пр.мляко 2%		200	165				Пай със свинско месо	282	130	156	Натурален сок		200	86
четвърт.	домат	303	50	10				салата от печени пиперки	329	50	40				
								Кайсии	359	100	51				
								хляб пълнозърнест		35	86				
983к	983			321			32				409				221
21.юли	Пастет от извара с масло/хляб"Добруджа"	12	75	175	кайсии	50	25	Крем супа от моркови	101	100	53	Мляко с ориз	404	100	113
2023г.	Айрян	417	200	86				Риба на фурна	236	60	164	Ябълка	359	100	63
петък	краставица	303	50	7				картофи с масло	352	30	37				
								салата домати със сирене	316	40	43				
								Диня	359	100	26				
								крутони	139	5	21				
								хляб "Добруджа"		35	92				
905к	905			268			25				436				176

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
24.юли	Попара с пр.мляко	76	100	167	краставица	50	7	Супа от риба със застройка	132	100	73	Кифла със сирене	53	80	279
2023г.	Праскови	359	100	49				Кюфтета от леща и картофи на фурна	179	100	291	Кис. мляко 3.6%		150	93
понед.								Млечен салатен сос	339	40	95				
								Сини сливи	359	100	80				
								хляб бял		35	92				
1226к	1226			216			7				631				372
25.юли	Пастет"Шопски хайвер"/хляб бял	17	75	204	ябълка	50	32	Таратор	118	100	76	Щрудел с ябълки	36	80	244
2023г.	Пр.мляко 2% с какао	419	200	172				Ризото с птиче месо	254	130	198	Смути от плодове с кис.мляко	425	100	53
вторник	домат	303	50	10				шопска салата	318	50	57				
								Праскови	359	100	49				
								хляб пълнозърнест		35	86				
1095к	1095			386			32				380				297
26.юли	Кекс със сирене	38	80	236	морков	50	21	Супа зеленчукова със застройка	90	100	60	Млечен десерт с пр.плод и овесени ядки	402	100	161
2023г.	Кис. мляко 3.6%		150	93				Макаронени изделия със св.месо,домати и мл.заливка	220	130	191	Ябълка	359	100	63
сряда	краставица	303	50	7				Сини сливи	359	100	80				
								хляб пълнозърнест		35	86				
998к				336			21				417				224
27.юли	Пастет от кашкавал и масло/хляб бял	10	75	209	праскова	50	25	Таратор	118	100	76	Мъфини с плодове	49	80	191
2023г.	Чай	416	200	94				Телешко месо с картофи	268	130	162	Кис. мляко 3.6%		150	93
четвърт.	домат	303	50	10				Салата от пр.зеленчуци	327	50	46				
								Крем какао с мляко и яйца	397	100	121				
								хляб пълнозърнест		35	86				
1113к	1113			313			25				491				284
28.юли	Соленки с овесени ядки	68	80	330	ябълка	50	32	Крем супа от домати	103	100	54	Сандвич с мед и масло/хляб бял	30	65	202
2023г.	Пр.мляко 2%		200	165				Риба на фурна	236	60	164	Айрян	417	200	86
петък	краставица	303	50	7				салата от зрял фасул	347	30	49				
								лотеница с лук	334	40	26				
								Сини сливи	359	100	80				
								крутони	139	5	21				
								хляб бял		35	92				
1115к	1115			502			32				293				288
дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
31.юли	Макарони с масло и сирене	72	100	156	домат	50	10	Супа от месо със спанак	127	100	83	Кекс	44	80	204

2023г.	Ябълка	359	100	63			Омлет с кашкавал на фурна	231	130	173	Кис. мляко 3.6%		150	93
понед.							салата от пр.зеле и моркови	319	30	27				
							Млечен мус с пр.плодове	392	100	145				
							хляб "Добруджа"		35	92				
1046к				219		10				520				297

дата	пресен плод и зеленчук/гр.	мляко/мл.
3.юли	300	260
4.юли	350	300
5.юли	300	270
6.юли	220	240
7.юли	270	300
10.юли	300	310
11.юли	320	300
12.юли	270	240
13.юли	300	270
14.юли	360	250
17.юли	270	250
18.юли	360	340
19.юли	220	310
20.юли	350	310
21.юли	350	300
24.юли	250	240
25.юли	390	270
26.юли	310	260
27.юли	230	370
28.юли	210	360
31.юли	260	300
ср.мес.	295	288

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.