

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА МЕСЕЦ АПРИЛ 2023г.

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
3.апр	<u>Макарони с прясно мляко и сирене</u>	70	100	144	краставица	50	7	Супа от пуешко с картофи	121	100	74	Печена палачинка с мед	55	80	159
2023г.	банан	359	100	99				Яхния от леща	155	130	147	Кис. мляко 3,6%		150	93
понед.								салата цвекло и моркови	322	50	47				
								Ябълка	359	100	63				
								хляб "Добруджа"		35	92				
925к				243			7				423				252
дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
4.апр	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце/хляб"Добруджа"</u>	3	75	191	ябълка	50	32	<u>Супа по градинарски със застройка</u>	91	100	63	<u>Бисквитена торта с кис.мляко и плодове</u>	407	80	135
2023г.	<u>Пр.мляко 2% с какао</u>	419	200	172				Свинско месо с ориз	267	130	202	Цитронада	415	200	72
вторник	домат	303	50	10				<u>шопска салата</u>	318	50	57				
								Банан	359	100	99	ДФЗ-пр.мляко			
								хляб пълнозърнест		35	82	домат			
1115к				373			32				503				207
5.апр	<u>Баница със сирене</u>	34	80	234	банан	50	45	<u>Супа от тиквички със застройка</u>	86	100	56	<u>Варено жито с мляко и орехи</u>	74	100	142
2023г.	Кис. мляко 3,6%		150	93				<u>Птиче месо фрикасе</u>	264	130	187	ябълка	359	100	63
сряда	краставица	303	50	7				Портокал	359	100	50	ДФЗ-кис.мляко			
								хляб пълнозърнест		35	82	банан			
941к				334			45				375				205
6.апр	<u>Пастет от извара и масло/хляб"Добруджа"</u>	11	75	213	ябълка	50	32	Таратор	118	100	76	Бананов кекс	48	80	191
2023г.	Чай плодове	416	200	94				Телешко месо със зеленчуци	276	130	169	Кис. мляко 3,6%		150	93
четвърт.	домат	303	50	10				<u>Млечен кисел с пр.плодове</u>	390	100	124	ДФЗ-кис.мляко			
								хляб пълнозърнест		35	82	портокал			
1084к				317			32				451				284
7.апр	<u>Соленки с овесени ядки и сирене</u>	68	80	330	банан	50	45	Крем супа от зрял фасул	107	100	88	<u>Сандвич с лютеница/хляб"Добруджа</u>	28	75	114
2023г.	<u>Пр.мляко 2%</u>		200	165				<u>Риба на фурна</u>	236	60	164	Айрян	417	200	86
петък	краставица	303	50	7				салата от картофи и лук	345	30	41				
								салата "Айсберг" с авокадо	320	40	51				
								Портокал	359	100	50				
								крутони	139	5	21				
								хляб "Добруджа"		35	92				
1254к				502			45				507				200

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
10.апр	<u>Кус-кус с масло и сирене</u>	72	100	156	краставица	50	7	Супа борш с месо	128	100	86	<u>Козунак</u>	54	80	336
2023г.	<u>Смути от плодове с пр.мляко</u>	426	100	79				<u>Ориз със зеленчуци и кашкавал на фурна</u>	170	130	191	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
понед.								салата моркови и ябълки	324	50	53				
								<u>Крем какао с мляко и яйца</u>	397	100	121				
								<u>хляб бял</u>		35	92				
1214к				235			7				543				429
11.апр	<u>Сандвич с кашкавал и зеленчук/хляб бял</u>	2	85	206	ябълка	50	32	Супа от леща по манастирски	95	100	76	<u>Млечна баница</u>	37	80	190
2023г.	<u>Пр.мляко 2% с какао</u>	419	200	172				<u>Задуш.хапки от птиче месо със сос</u>	261	80	135	Плодов фреш	411	100	48
вторник								<u>пюре от картофи</u>	341	50	59				
								Ананас	359	100	57				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	82				
1095к				378			32				409				238
12.апр	<u>Кекс със сирене</u>	38	80	236	банан	50	45	<u>Таратор</u>	118	100	76	<u>Бисквитки от овесени ядки,банани и стафиди</u>	386	80	172
2023г.	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93				<u>Мусака със св.месо и картофи</u>	289	130	199	Натурален сок		200	86
сряда	морков	303	50	21				салата от пресни домати	315	50	43				
								Ябълка	359	100	63				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	82				
1078к				350			45				463				258
13.апр	<u>Качамак със сирене</u>	73	100	146	ябълка	50	32	<u>Крем супа от зел.микс</u>	104	100	71	<u>Сандвич с мед и масло/хляб бял</u>	30	65	202
2023г.	<u>Прясно мляко 2%</u>		200	165				<u>Риба на фурна</u>	236	60	164	<u>Айрян</u>	417	200	86
четвърт.	краставица	303	50	7				салата от зрял фасул	347	30	49				
								лютеница с лук	334	40	26				
								Ананас	359	100	57				
								<u>крутони</u>	139	5	21				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	82				
1108к				318			32				470				288

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
18.апр	<u>Зърнена закуска с мляко</u>	77	100	125	краставица	50	7	<u>Супа от риба със застройка</u>	132	100	73	<u>Кифла със сирене</u>	53	80	279
2023г.	банан	359	100	99				Плакия от зрял фасул	147	130	152	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
вторник								смесена салата	317	50	29				
								Ябълка	359	100	63	<u>ДФЗ-кашкавал</u>			
								хляб"Добруджа"		35	92	<u>ябълка</u>			
1012к				224			7				409				372
19.апр	<u>Пастет от авокадо и сирене/хляб"Добруджа"</u>	22	75	174	банан	50	45	Таратор	118	100	76	<u>Пандишпан с пресни плодове</u>	406	80	193
2023г.	<u>Пр.мляко 2% с какао</u>	419	200	172				<u>Макаронени изделия с месо,домати и мл.заливка</u>	220	130	191	Смути от банани и портокалов сок	421	100	81
сряда	домат	303	50	10				Киви	359	100	51	<u>ДФЗ-пр.мляко</u>			
								хляб пълнозърнест		35	82	<u>ябълка</u>			
1075к				356			45				400				274
20.апр	<u>Пица"Вегетариана"</u>	66	80	128	ябълка	50	32	<u>Супа от картофи със застройка</u>	92	100	74	<u>Пастет"Шопски хайвер"/хляб"Добруджа"</u>	17	75	204
2023г.	<u>Пр.мляко 2%</u>		200	165				Свинско месо със зеле	274	130	127	Цитронада	415	200	72
четвърт.	краставица	303	50	7				<u>Пресни плодове с кис.мляко</u>	367	100	73	<u>ДФЗ-кашкавал</u>			
								хляб пълнозърнест		35	82	<u>ябълка</u>			
964к				300			32				356				276
21.апр	<u>Закуска от овесени ядки,извара и маслини</u>	39	80	163	банан	50	45	<u>Крем супа от моркови</u>	101	100	53	<u>Мляко с ориз</u>	404	100	113
2023	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93				<u>Риба на фурна</u>	236	60	164	ябълка	359	100	63
петък	домат	303	50	10				картофи с масло	352	30	37				
								салата"Снежанка"	314	40	35				
								Киви	359	100	51				
								крутони	139	5	21				
								хляб пълнозърнест		35	82				
962к				298			45				443				176

дата	закуска	рец.	гр.	кал.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	гр.	кал.	ПЗ-сл.обяд	рец.	гр.	кал.
24.апр	<u>Овесени ядки с пр.мляко и сирене</u>	80	100	150	краставица	50	7	<u>Супа от пилешко със застройка</u>	122	100	77	<u>Кекс с кисело мляко</u>	44	80	204
2023г.	Смути от банани и ябълки	427	100	80				<u>Яйца по панагюрски</u>	224	130	106	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
понед.								салата зеле и моркови	319	50	45				
								Ябълка	359	100	63				
								<u>хляб бял</u>		35	92				
917к				230			7				383				297
25.апр	<u>Печен сандвич със сирене и яйце /хляб бял</u>	3	75	191	ябълка	50	32	<u>Таратор</u>	118	100	76	<u>Щрудел с ябълки</u>	36	80	244
2023г.	<u>Пр.мляко 2% с какао</u>	419	200	172				Ризото с птиче месо	254	130	198	Натурален сок		200	86
вторник	домат	303	50	10				Салата "Айсберг"	309	50	39				
								Ягоди	359	100	34				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	82				
1164к				373			32				429				330
26.апр	<u>Питка със семена</u>	63	80	264	банан	50	45	Супа от зрял фасул по манастирски	94	100	78	<u>Смес от сирене и лютеница/хляб бял</u>	18	75	154
2023г.	<u>Пр.мляко 2%</u>		200	165				Свинско месо с картофи	268	130	162	<u>Плодов яйрян</u>	418	100	41
сряда	краставица	303	50	7				салата пиперки и домати	330	50	27				
								Ябълка	359	100	63				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	82				
1088к				436			45				412				195
27.апр	<u>Попара със сирене</u>	76	100	172	морков	50	21	<u>Супа спанак и сирене със застройка</u>	85	100	86	<u>Плодова пита с овес.ядки</u>	62	100	244
2023г.	банан	359	100	99				Тас кебап с тел.месо	279	130	210	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		150	93
четвърт.								<u>Крем ванилия с пр.плодове</u>	396	100	98				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		35	82				
1105к				271			21				476				337
28.апр	<u>Пастет от кашкавал и масло/хляб бял</u>	10	75	209	ябълка	50	32	<u>Крем супа от домати</u>	103	100	54	<u>Макарони с пр.мляко и яйца на фурна</u>	71	100	163
2023г.	<u>Айрян</u>	417	200	86				<u>Риба печена в хартия със сметанов сос</u>	237	80	215	Фреш от цитруси	414	100	46
петък	краставица	303	50	7				салата картофи,царевица, грах, маслини	346	50	68				
								Банан	359	100	99				
								<u>крутони</u>	139	5	21				
								<u>хляб бял</u>		35	92				
1092к				302			32				549				209

дата	пресен плод и зеленчук/гр.	мляко/мл.
3.апр	310	270
4.апр	310	250
5.апр	300	260
6.апр	200	330
7.апр	270	350
10.апр	210	360
11.апр	450	290
12.апр	280	270
13.апр	200	360
18.апр	300	290
19.апр	470	250
20.апр	250	310
21.апр	340	340
24.апр	310	260
25.апр	300	240
26.апр	350	270
27.апр	200	280
28.апр	490	250
ср.мес.	308	291

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.