

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА МЕСЕЦ ЮЛИ 2025

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	кал.	гр.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
1.юли	<u>Соленка с овесени ядки</u>	68	412	100	ябълка	32	50	<u>Супа по градинарски със застройка</u>	91	63	100	<u>Сандвич с кашкавал и зеленчук</u>	2	206	75
2025	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150				<u>Риба с картофи и бял сос</u>	242	243	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
вторник	краставица	303	7	50				<u>бял хляб</u>		85	35				
								череша	359	61	100				
Общо кал:															
1288			512	300						452	365			292	275
2.юли	<u>Пица със сирене</u>	66	245	100	круши	23	50	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Варено жито с мляко и орехи</u>	74	142	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Птиче месо с ориз</u>	253	201	130	Банан	359	99	100
сряда	домат	303	10	50				Салата от моркови	323	48	50				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								кайсии	359	51	100				
Общо кал:															
1142			420	350						458	415			241	200
3.юли	<u>Попара с вода и сирене</u>	76	172	100	кайсии	26	50	<u>Крем супа от леща и нахут</u>	110	125	100	<u>Палачинка с мед</u>	55	199	100
2025	Банан	359	99	100				<u>Макарони с мляно месо</u>	221	173	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
четвъртък								Пресни краставици	303	7	50				
								<u>крутони</u>	139	21	5				
								череша	359	61	100				
Общо кал:								<u>без хляб</u>							
969			271	200						387	385			285	300
4.юли	<u>Печен сандвич с мляно месо и кашкавал</u>	33	160	75	ябълка	32	50	<u>Супа картофи със застройка</u>	92	74	100	<u>Флодова пита с овесени ядки</u>	62	244	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Телешко със зелен фасул</u>	270	141	130	<u>Смути от плодове с кисело мляко</u>	425	53	100
петък	краставица	303	7	50				Салата от пресни домати	315	43	50				
								<u>бял хляб</u>		85	35				
								кайсии	359	51	100				
Общо кал:															
1055			332	325						394	415			297	200

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	кал.	гр.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
7.юли	Качамак	73	146	100	банан	48	50	Супа от риба със застрока	132	73	100	Кекс	44	255	100
2025	Прясно мляко 2%		165	200				Яхния от леща	155	147	130	Флодов айрян	418	41	100
понеделник	краставица	303	7	50				Смесена салата	317	29	50				
								пълнозърнест хляб		82	35				
								пъпеш	359	28	100				
Общо кал:															
1021			318	350		48	50			359	415			296	200
8.юли	Сандвич с яйчен пастет и масло/хляб Добруджа	7	194	75	ябълки	32	50	Супа от домати	93	51	100	Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове	407	202	120
2025	Флодов чай	416	94	200				Риба на фурна	236	164	60	Натурален сок		86	200
вторник	домат	303	10	50				Салата зеле с моркови	319	72	80				
								пълнозърнест хляб		82	35				
								Млечен кисел с кайсии	390	124	100				
Общо кал:															
1111			298	325		32	50			493	375			288	320
9.юли	Соленка със сирене и пълнозърнесто брашно	67	370	100	пъпеш	14	50	Супа спанак и сирене със застройка	85	86	100	Пандишпан с праскови	406	240	100
2025	Прясно мляко 2%		165	200				Птиче месо с картофи	258	192	130	Айрян	417	86	200
сряда	домат	303	10	50				Салата от пресни краставици	313	38	50				
								бял хляб		85	35				
								ябълки	359	64	100				
Общо кал:															
1350			545	350		14	50			465	415			326	300
10.юли	Сандвич с пастет от сирене и масло/хляб Добруджа	10	209	75	банан	48	50	Таратор	118	76	100	Овесени питки със сушени плодове	59	403	100
2025	Прясно мляко с какао	419	172	200				Пълнени пиперки с месо	294	164	130	Смути от плодове с кисело мляко	425	53	100
четвъртък	краставица	303	7	50				Шопска салата	318	57	50				
								бял хляб		85	35				
								череша	359	61	100				
Общо кал:															
1335			388	325		48	50			443	415			456	200
11.юли	Баница със сирене	34	293	100	кайсии	26	50	Крем супа от зрял фасул	107	88	100	Сандвич с мед и масло/хляб Добруджа	30	202	65
2025	Кисело мляко 3,6%		93	150				Макарони с месо, домати и млечна заливка	220	191	130	Айрян	417	86	200
петък	краставица	303	7	50				крутони	139	21	5				
								Банан	359	99	100				
								Без хляб							
Общо кал:															
1106			393	300		26	50			399	335			288	265

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	кал.	гр.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
14.юли	<u>Зърнена закуска с прясно мляко</u>	77	125	100	ябълка	32	50	<u>Пуешка супа със застройка</u>	122	77	100	<u>Кифла с мармалад</u>	54	412	100
2025	Банан	359	99	100				<u>Пюре от картофи с яйце</u>	140	165	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
понеделник								Салата от пресни домати	315	43	50				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:								<u>череш</u>	359	61	100				
1182			224	200		32	50			428	415			498	300
15.юли	<u>Кекс със сирене</u>	38	295	100	праскови	25	50	<u>Супа от тиквички със застройка</u>	86	56	100	<u>Ашуре</u>	75	142	100
2025	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150				Риба плакия	240	189	130	банан	359	99	100
вторник	домат	303	10	50											
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								Млечен мус с ябълки	392	145	100				
Общо кал:															
1136			398	300		25	50			472	365			241	200
16.юли	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце/хляб Добруджа</u>	3	191	75	банан	48	50	Супа от леща по манастирски	95	76	100	<u>Макарони на фурна</u>	71	163	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Птиче месо фрикасе</u>	264	187	130	Натурален сок		86	200
сряда	краставица	303	7	50				Салата зеле с моркови	319	45	50				
								<u>бял хляб</u>		85	35				
								праскови	359	50	100				
Общо кал:															
1103			363	325		48	50			443	415			249	300
17.юли	<u>Соленки с овесени ядки и сирене</u>	68	412	100	ябълка	32	50	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Мъфини с праскови</u>	49	239	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Свинско месо с ориз</u>	267	202	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
четвъртък	краставица	303	7	50				<u>Смесена салата</u>	317	29	50				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:								пъпеш	359	28	100				
1358			584	350		32	50			417	415			325	300
18.юли	<u>Сандвич с пастет от варени яйца и сирене/хляб Добруджа</u>	4	189	75	праскови	25	50	<u>Крем супа от картофи</u>	98	81	100	<u>Палачинки с овесени ядки и банани</u>	58	238	100
2025	<u>Айрян</u>	417	86	200				<u>Телешко с грах</u>	269	148	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150
петък	домат	303	10	50				<u>Салата Снежанка</u>	314	44	50				
								<u>крутони</u>	139	21	5				
								<u>бял хляб</u>		85	35				
Общо кал:								Диня	359	26	100				
1046			285	325		25	50			405	420			331	250

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	кал.	гр.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
21.юли	<u>Кус кус</u>	72	156	100	банан	48	50	<u>Супа борш с месо</u>	128	86	100	<u>Кекс с плодове-1 вариант</u>	45	270	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Боб яхния</u>	154	149	130	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150
понеделник	краставица	303	7	50				Салата печен пипер и домати	330	27	50				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								диня	359	26	100				
Общо кал:															
1109			328	350		48	50			370	415			363	250
22.юли	<u>Овесени ядки с прясно мляко и сирене</u>	80	150	100	праскови	25	50	Картофена супа със застройка	92	74	100	<u>Курабия</u>	25	362	75
2025	Краставица	303	14	100				Риба с доматиен сос	239	201	130	<u>рецептурник 2004</u>			
вторник								Крем ванилия с плодове	396	98	100	<u>Айрян</u>	417	86	200
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
Общо кал:															
1092			164	200		25	50			455	365			448	275
23.юли	<u>Пица с кашкавал</u>	66	245	100	ябълка	32	50	<u>Зеленчукова супа със застройка</u>	90	60	100	<u>Бишкоти с кисело мляко и плодове</u>	405	145	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Птиче месо с прясно зеле</u>	252	143	100	<u>Фреш от цитруси</u>	414	46	100
сряда	домат	303	10	50				<u>бял хляб</u>		85	35				
								Праскова	359	49	100				
Общо кал:															
980			420	350		32	50			337	335			191	200
24.юли	<u>Баница със сирене</u>	34	293	100	морков	21	50	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Мляко с ориз</u>	404	113	100
2025	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150				<u>Мусака с месо и картофи</u>	289	199	130	банан	359	99	100
четвъртък	домат	303	10	50				<u>Шопска салата</u>	318	57	50				
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35				
								Диня	359	26	100				
Общо кал:															
1069			396	300		21	50			440	415			212	200
25.юли	<u>Печен сандвич със сирене и яйце/ хляб Добруджа</u>	3	191	75	ябълки	32	50	<u>Крем супа от леща</u>	108	93	100	<u>Бисквити с овесени ядки, банани и стафиди</u>	386	215	100
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Млечен кебап</u>	278	189	130	<u>Плодов айрян</u>	418	41	100
петък	краставица	303	7	50				Салата от домати	315	43	50				
								<u>бял хляб</u>		85	35				
								<u>крутони</u>	139	21	5				
								<u>Праскови</u>	359	49	100				
Общо кал:															
1131			363	325		32	50			480	420			256	200

дата																	
28.юли	<u>Макарони с масло и сирене</u>	72	156	100	морков	21	50	<u>Рибена супа с карфиол</u>	131	62	100	<u>Щрудел с ябълки</u>	36	305	100		
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Кюфтета от картофи</u>	210	147	100	<u>Айрян</u>	417	86	200		
понеделник	краставица	303	7	50				<u>Салата Снежанка</u>	314	44	50						
								<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35						
								<u>Мус от праскови</u>	391	90	100						
Общо кал:																	
1165			328	350		21	50									391	300
29.юли	<u>Сандвич с пастет от крема сирене и извара/ хляб Добруджа</u>	16	259	75	пъпеш	14	50	<u>Супа спанак и сирене със застройка</u>	85	86	100	<u>Флодова пита с овесени ядки</u>	62	244	100		
2025	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150				<u>Риба на фурна</u>	236	164	60	<u>Цитронада</u>	415	36	100		
вторник	домат	303	10	50				Салата от краставици, маслини, пресен лук и сос Винегрет	312	66	80						
								<u>бял хляб</u>		85	35						
								<u>Диня</u>	359	26	100						
Общо кал:																	
1083			362	275		14	50									280	200
30.юли	<u>Питка с пълнозърнесто брашно и сирене</u>	64	323	100	праскови	25	50	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Сандвич с лютеница/хляб Добруджа</u>	28	114	75		
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Птиче месо на фурна	266	120	50	<u>Айрян</u>	417	86	200		
сряда	краставица	303	7	50				Ориз с грах	355	69	50						
								Салата пресни домати	315	43	50						
								<u>бял хляб</u>		85	35						
Общо кал:								<u>Пъпеш</u>	359	28	100						
1141			495	350		25	50									200	275
31.юли	<u>Печен сандвич с мляно месо и кашкавал/хляб Добруджа</u>	33	160	75	ябълка	32	50	<u>Супа от зрял фасул</u>	94	78	100	<u>Пандишпан с пресни плодове</u>	406	240	100		
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Гювеч от зеленчуци със свинско месо</u>	277	146	100	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150		
четвъртък	домат	303	10	50				<u>пълнозърнест хляб</u>		82	35						
								<u>Диня</u>	359	26	100						
Общо кал:																	
1032			335	325		32	50									333	250

дата	пресен плод и зеленчук/ гр.	мляко / мл.								
1.7.2025	300	290								
2.7.2025	390	330								
3.7.2025	320	200								
4.7.2025	330	265								
7.7.2025	300	290								
8.7.2025	330	150								
9.7.2025	350	380								
10.7.2025	340	320								
11.7.2025	260	330								
14.7.2025	360	260								
15.7.2025	310	270								
16.7.2025	300	290								
17.7.2025	300	400								
18.7.2025	320	370								
21.7.2025	300	350								
22.7.2025	230	300								
23.7.2025	340	260								
24.7.2025	360	310								
25.7.2025	310	370								
28.7.2025	330	370								
29.7.2025	320	190								
30.7.2025	300	360								
31.7.2025	360	350								
ср. мес.:	320	300								

Изготвил:

мед.спец. Десислава Георгиева

Съгласувал:

ЗАС - Светлана Христова

Готвач - Рени Маринова

Одобрил:

Директор - Антония Матова

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите