

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА ЗА М. МАЙ 2023Г.

<p>02.05.2023г. Вторник</p> <p>Общо к.916</p>	<p><u>Попара със сухар и сирене</u> Р.60 к150 Домат 50гр. 11к.</p> <p>Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.</p>	<p>Супа борш с телешко/свинско месо р.80 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Огретен от картофи</u> р.202 к.190 Салата краставици Р.229 к.16 Банан 100гр.р.280 к.64</p>	<p><u>Млечна баница</u> Р.352 к.243</p> <p><u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68</p> <p><u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.</p>
<p>03.05.2023г. сряда</p> <p>Общо к.1089</p>	<p><u>Печен сандвич с кашкавал</u> р. 384 к.191</p> <p><u>Прясно мляко 150гр.</u> р.398 к.144</p> <p>Вт. закуска: 50гр. банан32к.</p>	<p><u>Таратор</u> р.118 к.80 Пилешко месо с ориз р.149 к.203</p> <p>Салата от домати със <u>сирене</u> р.245 к.34</p> <p>ябълка 100гр. р.280 64к.</p>	<p><u>Мл. кисел с мармалад от шипка</u> Р.319 к.249 Ябълка50гр. 32к.</p> <p><u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.</p>
<p>04.05.2023г. Четвъртък</p> <p>Общо к.926</p>	<p><u>Качамак със сирене</u> Р.210 к.173</p> <p><u>Прясно мляко 150гр.</u> р.398 к.144 краставица 50гр. 11к.</p> <p>Вт. закуска: 50гр. киви32к.</p>	<p>Крем супа зрял фасул р.136 к.108</p> <p><u>Руло от смляно месо</u> р178 к.157 Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19 ябълка 100гр. р.280 64к.</p>	<p><u>Пшеница с мляко р.328 к.126</u> ябълка 50гр. 32к.</p> <p><u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.</p>
<p>05.05.2023г. Петък</p> <p>Общо к.954</p>	<p><u>Палачинка със сирене</u> Р.355 к.210</p> <p><u>Прясно мляко 150гр.</u> р.398 к.144 краставица 50гр. 11к.</p> <p>Вт. закуска: 50гр. киви32к.</p>	<p><u>Супа тиквички със застройка</u> р.94 к.66 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Пюре от картофи 70гр.</u> р.252 к.84</p> <p>Банан 100гр.р.280 к.64</p>	<p><u>С-ч с лютеница и сирене</u> Р.366 к.130</p> <p><u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 <u>Хляб-бял-25гр.60к.</u></p>

дата	закуска	обяд	сл. закуска
09.05.2023г. Вторник Общо к.892	<u>Кус кус със сирене и захар</u> 150гр. р.353 к.251 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.	Супа с пилешко месо р.75 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 Яхния от зелен фасул Р.196 к.107 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Торта с бишкоти и млечен крем</u> Р.339 к.217 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
10.05.2023г. Сряда Общо к.927	<u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> р. 385 к.160 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 Пуешко месо с картофи р.145 к.167 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Мляко с грис</u> Р.320 к.142 Ябълка50гр. 32к. <u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.
11.05.2023г. четвъртък Общо к.1088	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Супа от картофи без застройка</u> р.100 к.97 Телешко месо с ориз р.169 к.191 Салата домати 30гр. Р.231 к.19 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Сандвич с млечен продукт/кашкавал/</u> Р.377 к173 Домат 50гр.-11к. <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 <u>Хляб-бял-25гр.60к.</u>
12.05.2023г. Петък Общо к.1012	<u>Сандвич с яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Задушена риба с доматиен сос</u> р.183 к.120 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Руло с конфитюр</u> Р.358 к.277 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр 60к.

дата	закуска	обяд	сл. закуска
15.05.2023г. Понеделник Общо к.838	Корнфлейкс -30гр. <u>Пр. мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	<u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 Леща яхния р.201 к.130 Салата домати 30гр. Р.231 к.19 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
16.05.2023г. Вторник Общо к.900	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Портокал 32к.	<u>Супа от зеленчуци със застройка</u> р.96 к.75 Пилешко месо с прясно зеле р.147 к.133 ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Крем какао</u> р.342 к.148 ябълка 50гр. к.32 <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.
17.05.2023г. сряда Общо к.899	<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	<u>Супа домати със сирене</u> р.108 к.90 Телешко месо с грах р.166 к.155 Ягоди 100гр.р.280 к.64	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.
18.05.2023г. четвъртък Общо к.967	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 <u>Прясно мляко 150гр.</u> р.398 к.144 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 Кюфтета на пара р.179 к.107 <u>Пюре от моркови 70гр.</u> р.261 к.54 ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Макарони с мляко и яйца</u> р.325 к.192 Банан 50гр. 32к. <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к.
19.05.2023г. Петък Общо к.810	<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	<u>Крем супа от картофи с варено яйце</u> р. 135 к.87 <u>Задушена риба със зеленчуци</u> Р.186 к.148 Салата краставици Р.229 к.16 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Сандвич с конфитюр и сирене</u> р. 369 к.177 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к.

дата	закуска	обяд	сл. закуска
22.05.2023г. Понеделник Общо к.1041	<u>Макарони със сирене</u> 150гр. р.353 к.251 Краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	Супа с телешко месо р.74 к.66 <u>Застройка</u> р.139 к.12 Тиквички с ориз р.212 к.131 Салата домати 30гр. Р.231 к.19 Ягоди 100гр.р.280 к.64	<u>Кекс с кисело мляко</u> р.363 к.327 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к.
23.05.2023г. вторник Общо к.1069	<u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> р. 385 к.160 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	Супа от нахут със спанак р.113 к.151 <u>Каша от пилешко месо със сирене</u> р.143 к.219 Салата краставици Р.229 к.16 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Млечен мус от банан</u> р.296 к.180 ябълка 50гр. к.32 <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к.
25.05.2023г. Четвъртък Общо к.890	<u>Попара със сухар и сирене</u> р.60 к. 150 краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ягоди 32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Руло от смляно месо</u> р178 к.157 Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19 Банан100гр. р.280 64к.	Баница с ябълки р.350 к.249 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб</u> Добруджа 25гр. 60к.
26.05.2023г. Петък Общо к.954	<u>Качамак със сирене</u> Р.210 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к.	Супа домати с картофи със застройка р.92 к76 <u>Риба с картофи и бял сос</u> Р.184 к.147 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Сандвич с млечен продукт/кашкавал/</u> Р.377 к173 Домат 30гр.-6к. <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к.

дата	закуска	обяд	сл. закуска
29.05.2023г. Понеделник Общо к.1011	<u>Кус кус със сирене и захар</u> 150гр. р.354 к.277 Краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	Супа пуешко месо със зеленчуци р.85 к.86 <u>Застройка</u> р.139 к.12 Яхния от зрял фасул р.200 к.170 Салата зеле и моркови Р.233 к.21 ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Палачинка с конфитюр</u> р.355 к.210 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к.
30.05.2023г. Вторник Общо к.1031	<u>Баница със спанак и сирене</u> Р.347 к.252 <u>Прясно мляко 150гр.</u> р.398 к.144 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к.	<u>Таратор</u> р.118 к.80 Телешко месо с картофи р.159 к.155 <u>Шопска салата</u> Р244 к.35 Банан 100гр.р.280 к.64	<u>Мляко с ориз</u> Р.322 к. 166 Ягоди 50гр.32к. <u>Хляб</u> Добруджа 25гр. 60к.
31.05.2023г. Сряда Общо к:1000	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р. 384 к.191 <u>Прясно мляко 150гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к.	<u>Крем супа леща</u> <u>р.137 к.106</u> Пуешко месо с ориз р.149 к.203 Салата домати р.231 к.19 ябълка 100гр. р.280 64к.	<u>Овесени ядки с прясно мляко</u> <u>Р.329 к.138</u> Ябълка50гр. 32к. <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к.

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост, съгласно **Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г.**, за предоставяне на информация за храните на потребителите.

Ср. калории 960

дата	Мляко в мл.	Плодове в гр.	Зеленчуци в гр.
02.05.2023г.	202	150	116
03.05.2023г.	303	200	60
04.05.2023г.	210	200	154
05.05.2023г.	325	150	80
09.05.2023г.	150	200	150
10.05.2023г.	300	200	110
11.05.2023г.	265	150	100
12.05.2023г.	305	150	150
15.05.2023г.	265	200	100
16.05.2023г.	245	200	150
17.05.2023г.	250	180	160
18.05.2023г.	240	200	140
19.05.2023г.	200	150	120
22.05.2023г.	135	150	200
23.05.2023г.	270	245	100
25.05.2023г.	155	185	110
26.05.2023г.	265	150	100
29.05.2023г.	155	150	130
30.05.2023г.	320	200	130
31.03.2023г.	200	230	100
Средно дневно	240	180	120