

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м. Юли 2023 г

Закуска	Обяд 03.07/Понеделник/	Сл.закуска
<p><u>Кус-кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр.к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>Супа борш с телешко</u> <u>месо</u> р.80 к. 70 <u>Застройка №139</u> <u>Боб яхния</u> р.200 к.170</p> <p>Салата зеле и морков р.233 к.21</p> <p>Банан 100гр.к.64</p>	<p><u>Сандвич с лютеница и</u> <u>сирене</u> р.366 к.130</p> <p><u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр.к.60</p> <p>Общо:897</p>
<p><u>Топъл сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> р. 385 к.160</p> <p><u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50 гр.к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>04.07</u></p> <p><u>Крем супа от картофи и</u> <u>морков</u> р. 126 к.95</p> <p>Заешко с ориз р.170 к.222</p> <p><u>Салата домати със</u> <u>сирене</u> р.245 к.34</p> <p><u>Праскова</u> 100 гр. к.64</p>	<p><u>Млечен десерт с овесени</u> <u>ядки и пресен плод/ябълка/</u> <u>р.329 к.138</u></p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60</p> <p>Общо:960</p>
<p><u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>05.07</u></p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 <u>Картофено пюре-50 гр.</u> р.252 к.60 Салата домати и краставици ½ р.230 к.18 <u>Праскова</u> 100 гр. к.64</p>	<p><u>Млечен мус от банан</u> р.296 к.180</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо: 1015</p>
<p><u>Попара със сирене</u> р. 60 к.150</p> <p>Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>06.07</u></p> <p><u>Супа спанак</u> р.90 к.78</p> <p><u>Риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147</p> <p><u>Кайсия</u> 100гр. к.64</p>	<p><u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60</p> <p>Общо:837</p>
<p><u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко</u> к. 256 Краставица 50гр.к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p align="center"><u>07.07</u></p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Телешко с доматиен сос р.172 к.141</p> <p><u>Кайсия</u> 100 гр. к.64</p>	<p><u>Макарони на фурна</u> р.325 к.192 Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:868</p>

<p>Закуска</p> <p><u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p>Обяд 10.07/Понеделник/</p> <p><u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Картофи огретен</u> р.202 к.190 Салата зеле и морков и домати р.234 к.21</p> <p>Ябълка 100гр. к.64</p>	<p>Сл.закуска</p> <p><u>Сандвич млечен продукт и зеленчук/домат/</u> р.377 к.173</p> <p><u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:952</p>
<p><u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p>11.07</p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Руло „Стефани „</u> р.178 к.205 -100 гр. <u>Шопска салата</u> р.244 к.70</p> <p><u>Праскова</u> 100гр. к.64</p>	<p><u>Млечен кисел банан</u> р.306 к.180</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60</p> <p>Общо:1098</p>
<p><u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Краставица-50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p>12.07</p> <p><u>Крем супа от тиквички</u> р.128 к.76</p> <p>Заешко с грах р.167 к.145</p> <p>Диня 100гр. к.64</p>	<p><u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял_ 25гр. к.60</p> <p>Общо:871</p>
<p><u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Домат 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32</p>	<p>13.07</p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Картофи с масло</u>-50гр. р.259 к.135 Салата краставици р.229 к.16 <u>Кайсия</u> 100гр. к.64</p>	<p><u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб„Добруджа“ 25гр. к.60</p> <p>Общо:865</p>
<p><u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p>14.07</p> <p><u>Супа зелен боб</u> р.98 к.69</p> <p><u>Телешко с фрикасе</u> р.153 к.174</p> <p>Ябълка 100гр. к.64</p>	<p><u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:997</p>

Закуска	Обяд 17.07/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147 Краставица 50гр. к.11	Супа заешко р.76 к.77 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Леща яхния</u> р.201 к.169 <u>Сал.домати</u> р.231 к.19	<u>Бисквитена торта с мляко и пресен плод/праскова/</u> р.338 к.205 Хляб бял 25гр. к.60
<u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Банан 100гр. к.64	Общо:796
<u>Топъл сандвич с яйце и сирене</u> р.385 к.160 <u>Пр. мляко</u> р.398 к.144 Домат 50гр. к.11	<u>18.07</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Пай с пуешко</u> р.177 к.205 Диня 100 гр.к.64	<u>Млечен кисел с шипков мармалад</u> р.319 к.249 Ябълка 50гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:1034
<u>Палачинка със сирене</u> р. 355 к.210 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11	<u>19.07</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 <u>Мешана салата</u> р.246 к.19 <u>Картофено пюре</u> р.252 к.60-40 гр. <u>Праскова</u> 100гр. к.63	<u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1094
Корнфлейкс с <u>прясно мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Праскова 50 гр. к.32	<u>20.07</u> <u>Млечна супа зърнен продукт</u> р.116 к.84 <u>Риба с доматиен сос</u> р.183 к.120- 100 гр. Картофи с лук-30 гр. р.238 к.37 <u>Праскова</u> 100гр. к.64	<u>Кекс с кисело мляко и пшеничен зародиш</u> р.363 к.327 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:1059
<u>Сандвич с пастет от извара и домати</u> р.381 к.164 Студен чай р.399 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>21.07</u> Супа домати със <u>сирене</u> р.108 к.90 <u>Телешко с картофи</u> р.159 к.155 Диня 100гр. к.64	<u>Млечен мус от банан</u> р.296 к.180 Хляб бял 25гр. к.60 Общо: 745
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.11	<u>24.07/Понеделник/</u> <u>Супа пиле с картофи</u> р.87 к.87	<u>Квасено мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181 Ябълка 50 гр. к.32

<u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Зелен боб яхния р.196 к.107 Диня 100 гр. к.64	Хляб бял 25гр. к.60 Общо:825
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат -50 гр. к.11	<u>25.07</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Пиле със зеле р.147 к.133	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Плодов айрян</u> 150 гр. р.396 к.65/банан/ Хляб,„Добруджа“ 25гр. к.60
<u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>Праскова</u> 100гр. к.63	Общо:977
<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50гр.к.11	<u>26.07</u> Крем супа леща р.137 к.106 <u>Руло „Стефани „</u> р.178 к.205 -100 гр. Салата зеле морков и домати р.234 к.21	<u>Палачинка с конфитюр</u> р.355 к.210 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60
<u>Втора закуска</u> Банан -50гр. к.32	<u>Праскова</u> 100 гр.к.63	Общо:1197
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 Студен чай р.399 Краставица 50гр. к.11	<u>27.07</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Задушена <u>риба</u> със зеленчуци р.186 к.148	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб „Добруджа 25гр. к.60
<u>Втора закуска</u> <u>Праскова</u> 50 гр.	<u>Праскова</u> 100 гр.к.63	Общо:700
<u>Сандвич с млечен пастет</u> <u>варени яйца и зеленчуци</u> р.382 к.142	<u>28.07</u> <u>Супа зеленчукова</u> р.96 к.75	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.32
<u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144	Заешко с ориз р.170 к.222 <u>Шопска салата</u> р. 244 к.35	Хляб бял 25гр.к.60
<u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>Праскова</u> 100 гр.к.63	Общо:931

<u>Овесени ядки с мляко и сирене р.327 к.147</u> Краставица-50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>31.07/Понеделник/</u> Супа пиле р.75 к.70 Застройка р.139 к.12 <u>Мусака от тиквички с ориз</u> р.224 к.144 Диня 100 гр. к.64	<u>Запеканка с извара</u> р.335к.374 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:982
---	---	---

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
03.07	230	115
04.07	230	199
05.07	245	301
06.07	200	135
07.07	286	243
10.07	230	135
11.07	266	303
12.07	200	253
13.07	316	193
14.07	200	335
17.07	309	125
18.07	286	306
19.07	236	326
20.07	200	327
21.07	222	110
24.07	250	115
25.07	303	286
26.07	230	268
27.07	286	153
28.07	219	193
31.07	200	198
<u>Средно дневно</u>	245 гр.	220 гр.

Работни дни-21

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.