

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – М.АПРИЛ 2023Г.

Дата	Закуска	Обяд	Сл. закуска
03.04	Кус кус със сирене р.353 к.251 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.32	Супа пиле р.75 к.70 Застройка р.139 к.12 Картофи яхния р.198 к.149 Шопска салата р.244 к.35 Ябълка 100 гр. к.64	Руло с конфитюр р.358 к.227 Айрян 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:968
04.04	Баница със сирене р.346 к.277 Прясно мляко 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Банан 50 гр.к.32	Крем супа от картофи морков р.126 к.95 Пиле със зеле р.147 к.133 Ябълка 100 гр. к.64	Жито с прясно мляко р.328 к.126 Банан 50 гр.к.32 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:974
05.04	Корнфлейкс с прясно мляко к.256 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.32	Супа зеленчукова със застройка р.96 к.75 Телешко с доматиен сос р.172к.141 Ябълка 100 гр. к.64	Бисквитена торта р.339 к.217 Айрян 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:924
06.04	Сандвич яйчен пастет р.379 к.156 Прясно мляко 150 гр. р.398 к.144 Домат 50 гр. к.11 Втора закуска Банан 50 гр.к.32	Таратор р.118 к.80 Риба със зеленчуци р.186 к.148 Банан 100 гр. к.64	Мляко с грис р.320 к.142 Ябълка 50 гр. к.34 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо :871
07.04	Палачинка със сирене р.355 к.210 Прясно мляко 150 гр. р.398 к.144 Домат 50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр.к.32	Млечна супа зърнен продукт р.116 к.84 Кюфтета на пара р.179 к.107 Картофи с масло р.259 к.135 70 гр. Банан 100 гр. к.64	Кисело мляко с конфитюр и бисквити р.331 к.181 Ябълка50 гр. к.32 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо :1060

Дата	Закуска	Обяд	Сл. закуска
10.04	Макарони със сирене р.353 к.251 Краставица -50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.34	Супа пуешко р.79 к.74 Застройка р.139 к.12 Леща яхния р.201 к.169 Салата домати р.231 к.19 Ябълка 100гр. к.64	Сандвич с лютеница и сирене р.366 к.130 Айрян р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:892
11.04	Качамак със сирене р.210 к.132 Прясно мляко р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.34	Таратор р.118 к.80 Пай с пилешко р.177 к.205 Банан 100гр. к.64	Овесени ядки с прясно мляко р.329 к.359 Ябълка 50 гр.к.34 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:1123
12.04	Баница със сирене и спанак р.347 к.252 Прясно мляко р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.34	Таратор р.118 к.80 Заешко с ориз р.170 к.222 Шопска салата р.244 к.70 Ябълка 100 гр. к.64	Бананов кекс р.360 к.247 Айрян р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо :1252
13.04	Топъл сандвич с яйце и сирене р.385 к.160 Чай 100 гр. Домат 50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.34	Крем супа леща р.137 к.106 Риба с картофи и бял сос р.184 к.147 Банан 100 гр. к.64	Млечен кисел с шипков мармалад р. 319 к.249 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:863
18.04	Кус кус със сирене р.353 к.251 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.32	Супа заешко р.76 к.77 Застройка р.139 к.12 Зелен боб с картофи яхния р.197 к.118 Банан 100 гр. к.64	Млечна баница р.352 к.243 Айрян 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:936
19.04	Кекс със сирене р.364 к.259 Прясно мляко 150 гр. р.398 к.144	Крем супа тиквички р.128 к.76 Телешко фрикасе р.153 к.174	Плодова пита с овесени ядки р.361 к.240 Айрян 150 гр. р.395 к.68

Дата	Закуска	Обяд	Сл. закуска
	Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.32	Банан 100 гр. к.64	Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:1128
20.04	Корнфлейкс с прясно мляко к.256 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.32	Супа спанак и нахут р.113 к.151 Пуешко с картофи р.145 к.167 Банан 100 гр. к.64	Запеканка с извара р.335 к.374 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:1115
21.04	Попара със сирене р.60к.150 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Банан 50 гр. к.32	Таратор р.118 к.80 Риба с домати сос р.183 к.120 Банан 100 гр. к.64	Сандвич яйчен пастет р.379 к.156 Плодов айрян/банан/ 150 гр. р.396 к.65 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:738
24.04	Овесени ядки с мляко и сирене р.327 к.147 Краставица -50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.32	Супа риба със зеленчуци р.88 к.70 Застройка р.139 к.12 Мусака от тиквички с ориз р.224 к.144 Банан 100 гр. к.64	Сандвич с конфитюр р.367 к.165 Айрян 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:773
25.04	Качамак със сирене р.210 к.132 Прясно мляко р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.34	Таратор р.118 к.80 Руло „Стефани“-100 гр. р.178 к.205 Салата зеле р.234 к.21 Банан 100 гр. к.64	Жито с прясно мляко р.328 к.126 Ябълка 50 гр.к.32 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:909
26.04	Сандвич яйчен пастет р.379 к.156 Прясно мляко 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска	Супа домати със сирене р.108 к.90 Макарони с месо р.180 к.194 Ябълка 150 гр. к.64	Бананов кекс р.360 к.247 Айрян 150 гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60

Дата	Закуска	Обяд	Сл. закуска
	Банан 50 гр.к.32		Общо:1066
27.04	Баница със сирене р.346 к.277 Айрян р.395 к.68 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Банан 50 гр.к.32	Таратор р.118 к.80 Риба на пара р.185 к.85 Пюре от картофи -70 гр. р.252 к.60 Ябълка 100 гр. к.64	Мляко с ориз р.322 к.166 Ябълка 50 гр.к.32 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:935
28.04	Попара с прясно мляко р.61 к.193 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50 гр. к.34	Супа тиквички със застрояка р.94 к.66 Телешко с картофи яхния р.159 к.155 Банан 100 гр.к.64	Сандвич с лютеница и сирене р.366 к.130 Айрян р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:781

Дата	Плодове и зеленчуци/гр.	Мляко/гр.
03.04	230	148
04.04	250	208
05.04	250	160
06.04	286	291
07.04	250	335
10.04	230	115
11.04	286	241
12.04	266	311
13.04	250	130

Дата	Плодове и зеленчуци/гр.	Мляко/гр.
18.04	200	182
19.04	250	311
20.04	250	160
21.04	236	118
24.04	230	238
25.04	316	226
26.04	250	256
27.04	286	289
28.04	200	220

Средно дневно плодове и зеленчуци/гр. 250 гр. и средно дневно мляко/гр. 220 гр.

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.