

МЕНЮ ЗА М. АВГУСТ 2023Г.

ЗА ДЕТСКА ЯСЛА

| дата | закуска | обяд | сл. закуска |
|---|--|--|---|
| 01.08.2023г. Вторник Общо к.894 | <u>Баница със спанак и сирене</u> р.347 к.252 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 Вт. закуска: 50гр. ябълка32к. | <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Кюфтета на пара</u> р. 179 к. 107 Салата от домати и краставици70гр. р. 230 к.42 Диня 100гр.р.280 к.64 | <u>Млечен кисел от праскови</u> р.314 к.141 Ябълка 50гр.32к. <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к. |
| 02.08.2023г. сряда Общо к.850 | <u>Попара със сухар и сирене</u> р.60 к. 150 краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к | <u>Супа спанак със застройка</u> р.90 к.78 Телешко месо с доматиен сос р.172 к.141 Праскови 100гр. р.280 64к. | <u>Мъфин с плодове(ябълка)</u> Р. 359 к.243 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к. |
| 03.08.2023г. четвъртък Общо к.871 | <u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к. | <u>Таратор</u> р.118 к.80 Пилешко месо с картофи р.145 к.167 Пъпеш 100гр.р.280 к.64 | <u>Мляко с ориз</u> Р.322 к. 166 Ябълка 50гр.32к. <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к. |
| 04.08.2023г. Петък Общо к.1035 | <u>Качамак със сирене</u> Р.210 к.173 <u>Прясно мляко 150гр.</u> р.398 к.144 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к. | <u>Супа тиквички със застройка</u> р.94 к.66 <u>Риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147 Салата прясно зеле30гр. р.232 к.30 Диня100гр.р.280 к.64 | <u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к. |

| дата | закуска | обяд | сл. закуска |
|--|---|---|--|
| 07.08.2023г. Понеделник Общо к.1023 | <u>Кус кус със сирене и захар</u> 150гр. р.354 к.277 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к. | <u>Супа с пилешко месо</u> р.75 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к12 Яхния от зрял фасул р.200 к.170 Салата от пресни краставици Р.229 к.16 Праскова 100гр.р.280 к.64 | <u>Млечна баница</u> Р.352 к.243 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 <u>Хляб бял 25гр. 60к.</u> |
| 08.08.2023г. Вторник Общо к.1064 | <u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> р. 385 к.160 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к144 Краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к. | <u>Таратор</u> р.118 к.80 Пилешко месо с ориз р.149 к.203 Салата от домати със <u>сирене</u> 30гр. р. 245 к.34 Диня 100гр. р.280 64к. | <u>Мл. кисел с мармалад от шипка</u> Р.319 к.249 Ябълка50гр. 32к. <u>Хляб Добруджа 25гр 60к.</u> |
| 09.08.2023г. сряда Общо к.924 | <u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к. | <u>Крем супа от картофи и моркови</u> р.125 к.89 <u>Телешко месо фрикасе</u> р.153 к.153 Салата прясно зеле30гр. р.232 к.30 Пъпеш 100гр.р.280 к.64 | <u>Пшеница с мляко р.328 к.126</u> ябълка 50гр. 32к. <u>Хляб-бял-25гр.60к.</u> |
| 10.08.2023г. четвъртък Общо к.1067 | <u>Сандвич с яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к. | <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Руло от смяно месо</u> р178 к.157 Салата от пресни домати и краставици 30гр. р. 230 к.18 Праскова 100гр. р.280 64к. | <u>Руло с конфитюр</u> Р.358 к.277 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб Добруджа 25гр 60к.</u> |
| 11.08.2023г. Петък Общо к.733 | <u>Корнфлейкс с прясно мляко150мл.</u> к.164 краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к. | Супа леща р.115 к.92 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Пюре от картофи</u> 40гр. р.252 к.48 Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19 Пъпеш 100гр.р.280 к.64 | <u>С-ч с лютеница и сирене</u> Р.366 к.130 <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u> <u>Хляб бял 25гр 60к.</u> |

| дата | закуска | обяд | сл. закуска |
|--|---|--|---|
| 14.08.2023г. Понеделник Общо к.961 | <u>Макарони със сирене</u> 150гр. р.353 к.251 Краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к. | <u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 Тиквички с ориз р.212 к.131 <u>Салата от домати със сирене</u> 30гр. р. 245 к.34 Круша 100гр.р.280 к.64 | <u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к. |
| 15.08.2023г. Вторник Общо к.1007 | <u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к. | <u>Таратор</u> р.118 к.80 Пилешко месо с прясно зеле р.147 к.133 Праскова 100гр. р.280 64к. | <u>Сандвич с конфитюр и сирене</u> р. 369 к.177 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к. |
| 16.08.2023г. сряда Общо к.915 | <u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к. | Крем супа зрял фасул р.136 к.108 Телешко месо с картофи р.159 к.155 Салата от пресни домати и краставици 30гр. Пъпеш 100гр.р.280 к.64 | <u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68 Хляб бял 25гр. 60к. |
| 17.08.2023г. четвъртък Общо к.865 | <u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к. | <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Кюфтета на пара</u> <u>р.179 к.107</u> <u>Пюре от моркови</u> 70гр. р.261 к.54 Диня 100гр. р.280 64к. | <u>Мляко с ориз</u> Р.322 к. 166 Банан 50гр. 32к. <u>Хляб Добруджа</u> 25гр. 60к. |
| 18.08.2023г. Петък Общо к.729 | <u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147 Краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к. | <u>Супа от картофи без застройка</u> р.100 к.97 <u>Задушена риба със зеленчуци</u> Р.186 к.148 Сини сливи 100гр.р.280 к.64 | <u>Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр</u> р.331 к.181 ябълка 50гр. к.32 <u>Хляб бял</u> 25гр. 60к. |

| дата | закуска | обяд | сл. закуска |
|--|---|--|---|
| 21.08.2023г. понеделник Общо к.1075 | <u>Кус кус със сирене и захар</u> 150гр. р.354 к.277 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к. | <u>Супа пуешко месо със зеленчуци</u> р.85 к.86 <u>Застройка</u> р.139 к12 Леща яхния р.201 к.130 Салата домати р.231 к.20 30гр. Праскова 100гр.р.280 к.64 | <u>Кекс с кисело мляко</u> р.363 к.327 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к. |
| 22.08.2023г. вторник Общо к.730 | <u>Попара със сухар и сирене</u> р.60 к. 150 краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. ябълка32к. | <u>Таратор</u> р.118 к.80 Телешко месо с грах р.166 к.155 Диня 100гр. р.280 64к. | <u>Сандвич с лютеница</u> Р.365 к.110 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб</u> Добруджа 25гр. 60к. |
| 23.08.2023г. сряда Общо к.944 | <u>Сандвич с млечен продукт/кашкавал/</u> Р.377 к.173 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к. | <u>Крем супа от картофи с варено ййце</u> р. 135 к.87 Пилешко месо с ориз р.149 к.203 Салата от домати със <u>сирене</u> 30гр. к.34 р.245 Пъпеш 100гр.р.280 к.64 | <u>Млечен мус от банан</u> р.296 к.180 ябълка 50гр. к.32 <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к. |
| 24.08.2023г. четвъртък Общо к.1034 | <u>Качамак със сирене</u> Р.210 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к. | <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Руло от смляно месо</u> р178 к.157 Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19 Сини сливи 100гр. р.280 64к. | <u>Баница с ябълки</u> р.350 к.249 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб</u> Добруджа 25гр. 60к. |
| 25.08.2023г. Петък Общо к.780 | <u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> р. 385 к.160 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к. | <u>Ябълково-зеленчукова супа</u> <u>р.111 к.40</u> <u>Риба на пара</u> Р.185 к.85 Картофи с масло 50гр. р.259 к.67 Мешана салата 30гр. р.246 к.19 Диня 100гр. р.280 64к. | <u>Мляко с грис</u> р.320 к.142 ябълка 50гр. к.32 <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к. |

| | | | |
|--|---|--|--|
| 28.08.2023г. Понеделник Общо к.997 | <u>Макарони със сирене</u> 150гр. р.353 к.251 Краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к. | Супа телешко месо със зелен фасул р.81 к.75 <u>Застройка</u> р.139 к12 Яхния от картофи Р.198 к.149 Грозде 100гр. р.280 64к. | <u>Руло с конфитюр</u> Р.358 к.277 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к. |
| 29.08.2023г. Вторник Общо к.1069 | <u>Баница със спанак и сирене</u> р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Вт. закуска: 50гр. банан32к. | <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Пай с пилешко месо</u> р.177 к.205 Салата от пресни домати30гр. р. 231 к.19 Диня 100гр. р.280 64к. | <u>Пшеница с мляко</u> р.328 <u>к.126</u> ябълка 50гр. к.32 <u>Хляб</u> Добруджа 25гр. 60к. |
| 30.08.2023г. Сряда Общо к.961 | <u>Палачинка на фурна със сирене</u> Р.355 к.210 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. Ябълка 32к. | Супа зрял фасул Р.114 к.93 Телешко месо с ориз р.169 к.191 Салата от пресни домати и краставици 30гр. р. 230к.18 Праскова 100гр. р.280 64к. | <u>Млечен десерт от овесени ядки и пресен плод/ праскова/</u> Р.329 к.138 <u>Хляб</u> бял 25гр. 60к. |
| 31.08.2023г. четвъртък Общо к.1060 | <u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к144 Краставица 50гр. 11к. Вт. закуска: 50гр. банан32к. | <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 <u>картофи с масло</u> 70гр. р.259 к.94 Пъпеш 100гр.р.280 к.64 | <u>Бисквитена торта с млечен крем и пресни плодове/праскова/</u> Р.338 к.205 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб</u> Добруджа 25гр. 60к. |

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.

Ср. калории 931

| дата | Мляко в мл. | Плодове в гр. | Зеленчуци в гр. |
|---------------|-------------|---------------|-----------------|
| 01.08.2023г. | 270 | 175 | 120 |
| 02.08.2023г. | 140 | 177 | 147 |
| 03.08.2023г. | 263 | 200 | 95 |
| 04.08.2023г. | 285 | 202 | 108 |
| 07.08.2023г. | 202 | 150 | 97 |
| 08.08.2023г. | 303 | 200 | 110 |
| 09.08.2023г. | 210 | 200 | 110 |
| 10.08.2023г. | 298 | 150 | 110 |
| 11.08.2023г. | 255 | 150 | 106 |
| 14.08.2023г. | 115 | 200 | 200 |
| 15.08.2023г. | 310 | 150 | 180 |
| 16.08.2023г. | 137 | 150 | 151 |
| 17.08.2023г. | 263 | 200 | 110 |
| 18.08.2023г. | 185 | 200 | 116 |
| 21.08.2023г. | 143 | 150 | 136 |
| 22.08.2023г. | 150 | 150 | 154 |
| 23.08.2023г. | 230 | 245 | 96 |
| 24.08.2023г. | 205 | 185 | 158 |
| 25.08.2023г. | 231 | 235 | 94 |
| 28.08.2023г. | 115 | 150 | 107 |
| 29.08.2023г. | 325 | 200 | 92 |
| 30.08.2023г. | 245 | 150 | 107 |
| 31.08.2023г. | 343 | 220 | 100 |
| Средно дневно | 220 | 180 | 121 |