

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – М.АПРИЛ 2022 Г.

ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
01.04.2022		
<p>Попара с прясно мляко р.61 к.193</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Пюре от картофи</u> р.252 к.60-50 гр. Салата краставици ½ р.229 к.8</p> <p>Банан 100 гр.к.62</p>	<p><u>Бананов кекс</u> р.360 к.247</p> <p><u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо :897</p>
04.04.2022		
<p><u>Кус кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50 гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p>Супа пиле р.75 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Картофи огретен</u> р.202 к.190 Салата зеле и морков р.233 к.21</p> <p>Ябълка 100 гр. к.64</p>	<p><u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:822</p>
05.04.2022		
<p><u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p><u>Крем супа от картофи</u> <u>морков</u> р.126 к.95</p> <p>Пиле със зеле р.147 к.133</p> <p>Ябълка 100 гр. к.64</p>	<p><u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126</p> <p>Банан 50 гр.к.32</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:970</p>
06.04.2022		
<p><u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко</u> к.256 Краставица 50 гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>Супа зеленчукова със</u> <u>застройка</u> р.96 к.75</p> <p>Пуешко с доматиен сос р.142 к.153</p> <p>Ябълка 100 гр. к.64</p>	<p><u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217</p> <p><u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:932</p>
07.04.2022		
<p><u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Домат 50 гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба със зеленчуци</u> р.186 к.148</p> <p>Банан 100 гр. к.64</p>	<p><u>Мляко с грис</u> р.320 к.142</p> <p>Ябълка 50 гр. к.34</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо :867</p>

ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
08.04.2022		
<u>Палачинка със сирене</u> р.355 к.210 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Домат 50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32	<u>Млечна супа зърнен продукт</u> р.116 к.84 Кюфтета на пара р.179 к.107 Картофи с <u>масло</u> р.259 к.135 70 гр. Банан 100 гр. к.64	<u>Кисело мляко</u> с конфитюр и бисквити р.331 к.181 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо :1056
11.04.2022		
Макарони със <u>сирене</u> р.353 к.251 Краставица -50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34	Супа пуешко р.79 к.74 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Леща яхния</u> р.201 к.169 Салата домати р.231 к.19 Ябълка 100гр. к.64	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Айрян</u> р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:888
12.04.2022		
Качамак със <u>сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Пай с пилешко</u> р.177 к.205 Банан 100гр. к.64	<u>Овесени ядки с прясно мляко</u> р.329 к.359 Ябълка 50 гр.к.34 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:1119
13.04.2022		
<u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34	<u>Таратор</u> р.118 к.80 Заешко с ориз р.170 к.222 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70 Ябълка 100 гр. к.64	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо :1248
14.04.2022		
Топъл сандвич с яйце и сирене р.385 к.160 Чай 100 гр. Домат 50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34	Крем супа леща р.137 к.106 <u>Риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147 Банан 100 гр. к.64	<u>Млечен кисел с шипков мармалад</u> р. 319 к.249 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:859
15.04.2022		
<u>Попара с прясно мляко</u> р.61 к.193 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34	Супа домати със <u>сирене</u> р.108 к.90 Телешко гювеч р.175 к.143 Банан 100гр. к.64	<u>Сандвич млечен продукт и зеленчук</u> р.377 к.173 /30 гр. <u>домат</u> р.241/ <u>Айрян</u> р.395 к.68

ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
		Хляб бял 25 гр.к.60 Общо :825
18.04.2022		
<u>Кус кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32	Супа заешко р.76 к.77 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Зелен боб с картофи</u> <u>яхния</u> р.197 к.118 Банан 100 гр. к.64	<u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:932
19.04.2022		
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32	<u>Крем супа тиквички</u> р.128 к.76 <u>Пиле фрикасе</u> р.141 к.186 Банан 100 гр. к.64	<u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:1136
20.04.2022		
<u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к.256 Краставица 50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32	<u>Супа спанак и нахут</u> р.113 к.151 Пуешко с картофи р.145 к.167 Банан 100 гр. к.64	<u>Запеканка с извара</u> р.335 к.374 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:1111
21.04.2022		
<u>Попара със сирене</u> р.60к.150 Краставица 50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Риба с доматиен сос</u> р.183 к.120 Банан 100 гр. к.64	<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Плодов айрян/банан/</u> 150 гр. р.396 к.65 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:734
26.04.2022		
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251 Краставица -50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32	<u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 Картофи яхния р.198 к.149 Салата домати р.231 к.19 Банан 100 гр. к.64	<u>Сандвич с конфитюр</u> р.367 к.165 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр.к.60 Общо:897
27.04.2022		
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.7	<u>Таратор</u> р.118 к.80 Руло „Стефани“-100 гр. р.178 к.205 Салата зеле и морков	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр.к.32

ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
<u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34	р.233 к.21 Банан 100 гр. к.64	Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:905
28.04.2022		
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32	Супа домати със <u>сирене</u> р.108 к.90 <u>Макарони</u> с месо р.180 к.194 Ябълка 150 гр. к.64	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:1062
29.04.2022		
<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Айрян</u> р.395 к.68 Краставица 50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Риба</u> на пара р.185 к.85 <u>Пюре от картофи</u> -70 гр. р.252 к.60 Ябълка 100 гр. к.64	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50 гр.к.32 Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60 Общо:931

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
01.04	201	271
04.04	230	135
05.04	250	208
06.04	250	160
07.04	286	291
08.04	250	335
11.04	230	115
12.04	286	241
13.04	266	311
14.04	250	130
15.04	180	240
18.04	200	182
19.04	250	311
20.04	250	160
21.04	236	118
26.04	230	115
27.04	316	226
28.04	250	256
29.04	286	289
<u>Средно дневно</u>	247 гр.	215 гр.

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.