

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА

ЗА М. ФЕВРУАРИ 2022 Г.

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ. ЗАКУСКА
01.02.2022г. Вторник Общо к.916	<u>Кекс със сирене</u> Р.364 к.259 <u>Пр. мляко100гр.</u> Р.398 к.96 Вт. закуска 50гр. ябълка 32к.	<u>Таратор</u> Р.118 к.80 <u>Кюфтета на пара</u> р. 179 к.107 Салата пр. зеле и моркови 70гр. р.233к.20 банан 100гр. р.280 к.64	<u>Сандвич с лютеница</u> Р.366 к.130 <u>Айрян150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.
02.02.2022г. сряда Общо к.911	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> Р.384 к.191 <u>Пр. мляко100гр.</u> Р.398 к.96 Вт. закуска 50гр. банан -32к.	<u>Супа зелен боб</u> р.98 к.69 <u>Пилешко месо-фрикасе</u> р.141 к.186 ябълка 100гр. р.280 к.60	<u>Торта с бишкоти и мл. крем с банан</u> Р.339 к.217 <u>Хляб бял</u> 25гр 60к.
03.02.2022г. четвъртък Общо к.899	<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147 <u>Краставица 30гр.</u> 6к. Вт. закуска 50гр. банан -32к.	<u>Супа домати със сирене</u> Р.108 к.90 Телешко месо с картофи Р.159 к.155 Киви 100гр. р.280 к.64	<u>Руло с конфитюр</u> Р.358 к.277 <u>Айрян150гр.</u> Р.395 к.68 <u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.
04.02.2022г. Петък Общо к.893	<u>Баница със сирене</u> Р.346 к.277 Чай р.399 к.48 Вт. закуска 50гр ябълка -32к.	<u>Супа тиквички със застрейка</u> р.94 к.66 <u>Задушена риба със зеленчуци</u> Р.186 к.148 Банан 100гр	<u>Мляко с ориз</u> Р.322 к.166 ябълка50гр. 32к. <u>Хляб бял</u> 25гр 60к.

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ. ЗАКУСКА
07.02.2022г. Понеделник Общо к.816	Корнфлейкс -30гр. с <u>Прясно мляко 100гр.</u> р.398 к.96 Краставица30гр.6к. Вт. закуска 50гр. банан-32	<u>Супа борш телешко и</u> <u>свинско месо</u> Р.80 к.70 <u>Застройка</u> р.139 <u>Огретен от картофи</u> р.202 к.190 Шопска салата 30гр.- 35к.р.231 ябълка 100гр. 64к.	<u>Сандвич с млечен</u> <u>продукт-кашкавал</u> Р.377 к.173 Краставица30гр.6к. <u>Айрян</u> 150грр.395 к.68 Хляб бял 25гр 60к.
08.02.2022Г. Вторник Общо к.1056	<u>Баница с праз лук и</u> <u>сирене</u> р.348 к.254 <u>Айрян</u> 150грр.395 к.68 Вт. закуска 50гр. Киви-32	<u>Супа от зеленчуци със</u> <u>застройка</u> р.96 к.75 Пилешко месо с ориз р.149 к.203 Салата домати 30гр. 19к. Банан 100гр-64	<u>Мл. кисел с</u> <u>мармалад от</u> <u>шипка</u> Р.319 к.249 Ябълка50гр. 32к. <u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.
09.02.2022Г. Сряда Общо к.810	<u>Сандвич с яйчен</u> <u>пастет</u> р.379 к156 <u>Прясно мляко</u> 100гр. Р.398 к.96 Вт. закуска 50гр. портокал- 32к.	<u>Млечна супа със зеленчуци</u> р.117 к.69 Руло от смяно месо Р.178 к.157 Салата домати и краставици 30гр. р.230 к.18 банан 100гр. 64к	<u>Пшеница с мляко</u> <u>р.328 к.126</u> ябълка 50гр. 32к. <u>Хляб</u> бял 25гр 60к.
10.02.2022Г. Четвъртък Общо к.876	<u>Попара със сухар и</u> <u>сирене</u> р.60 к.150 Домат 30гр. к.6 Вт. закуска 50гр. Банан-32к.	<u>Крем супа от зрял фасул</u> <u>Р.136 к.108</u> Тел. месо с дом. сос Р.172 к.141 Ябълка 100гр. 64к.	<u>Бананов кекс</u> Р.360 к.247 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 <u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.
11.02.2022Г. Петък Общо к.972	<u>Качамак със сирене</u> Р. 210 к.173 <u>Пр. мляко</u> 100гр р.398 к.96 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска 50гр. Банан -32	<u>Супа спанак</u> Р.90 к.78 <u>Риба на пара</u> <u>Р.185 к.85</u> <u>Картофи в масло</u> 70гр. Р.259 к.100 ябълка 100гр. 64к.	<u>Палачинка на</u> <u>фурна</u> р.355 к. 210 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 <u>Хляб</u> бял 25гр 60к

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ. ЗАКУСКА
14.02.2022г. Понеделник Общо к.992	<u>Кус-кус</u> със сирене 150гр. Р.354 к.278 Краставица30гр.-6к. Вт. закуска 50гр. банан	<u>Супа с пилешко месо</u> р.75 к. 70 <u>Застройка р139 к.12</u> Яхния от зрял боб р.200 к.170 Салата домати 30гр. Р.231 к.19 Крем какао 100гр. Р342 к100	<u>Сандвич с конфитюр и сирене</u> _ Р. 369 к.177 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 <u>Хляб</u> бял 25гр 60к.
15.02.2022г. Вторник Общо к.928	<u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> Р.38-к.160 <u>Прясно мляко</u> 100гр. Р.398 к.96 Вт. закуска 50гр. банан-32к.	<u>Таратор</u> <u>Р.118 к.80</u> Тел. месо със з. боб Р.163 к.125 ябълка100гр р.280 к.64	<u>Мъфин с плодове/банан/</u> <u>Р.359 к.243</u> <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб</u> Добруджа 25гр 60к.
16.02.2022г. Сряда Общо к.896	<u>Баница със спанак и сирене</u> Р.347 к.252 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 Вт. Закуска: ябълка50гр.р.280-к.32	<u>Супа от зеленчуци с застойка</u> <u>Р.96 к.75</u> Пилешко месо с пр. зеле Р.147 к.133 банан 100гр. р.280 к.64	<u>Млечен мус от банани</u> <u>Р.296 к.180</u> Ябълка 50гр.32к. <u>Хляб</u> бял 25гр 60к.
17.02.2022г. Четвъртък Общо к.829	<u>Попара с прясно мляко</u> р.326к.172 Домат 30гр. к.6 Вт. закуска 50гр. банан-32к.	<u>Ябълково-зеленчукова супа</u> р.111 к.40 <u>Кюфтета на пара</u> р. 179 к.107 Салата домати и краставици 70гр. Р.230 к.40 ябълка р.280 к.64	<u>Плодова пита с ов. ядки</u> <u>р.361 к.240</u> <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 <u>Хляб</u> Добруджа 25гр 60к.
18.02.2022г. Петък Общо к.820	<u>Сандвич с кашкавал</u> Р.377 к.173 Краставица 30гр. 6к. <u>Прясно мляко</u> 100гр. Р.398 к.96 Вт. закуска 50гр. ябълка-32к.	<u>Крем супа от картофи и моркови</u> р.126 к.95 <u>Задушена риба с дом. сос</u> р.183 к.120 банан 100гр. р.280 к.64	<u>Мляко с грис</u> _Р.320 к.142 Банан 50гр. 32к. <u>Хляб</u> бял 25гр 60к.

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
21.02.2022г. понеделник Общо к.837	<u>Макарони със сирене</u> 150гр. Р.353 к.251 Краставица 30гр. 6к. Вт. закуска ябълка 50гр.32к.	<u>Супа риба със зеленчуци</u> Р.88 к.70 <u>Застройка р39 к.12</u> <u>Мусака от тиквички с ориз</u> <u>р.224 к.144</u> банан Р.280 к.64	<u>С-ч с лютеница и сирене</u> <u>Р.366 к.130</u> <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u> <u>Хляб-бял-25гр.60к.</u>
22.02.2022г. Вторник Общо к.985	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Прясно мляко 100гр.</u> Р.398- к.96 Вт. закуска банан 50гр.	<u>Таратор</u> Р.118к.80 Пилешко месо с картофи Р.145 к.167 ябълка 100гр. Р.284- к.60	<u>Крем от кис. мляко с бисквити и конфитюр</u> Р.331 к.181 ябълка-32к <u>Хляб Добруджа</u> 25гр.60к.
23.02.2022г. Сряда Общо к.968	<u>Попара със сухар и сирене</u> Р.60 к.150 Краставица 30гр. Вт. Закуска ябълка 50гр.32к.	<u>Млечна супа със зърнени продукти</u> р.116 к.84 <u>Руло от смляно месо 100гр.</u> Р.178 к.157 Салата пр. зеле 30гр. р. 232 к.20 мандарина 100гр. р.284 к.64	<u>Кекс с кисело мляко</u> Р.363 к.327 <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u> <u>Хляб- бял 25гр. 60к.</u>
24.02.2022г. Четвъртък Общо к.835	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 Чай р.399 к.48 Вт. Закуска 50гр. Банан-32к.	Супа леща Р. 115 к.92 Телешко месо с ориз Р.169 к.191 Салата домати 30гр. 19к. ябълка Р.280 к.64	<u>Млечен десерт от овесени ядки и пресен плод</u> <u>Р.329 к.138</u> <u>Хляб Добруджа 25гр 60к.</u>
25.02.2022г. Петък Общо к.1038	<u>Качамак със сирене</u> Р. 210 к.173 <u>Прясно мляко 100гр.</u> Р.398- к.96 Вт. закуска 50гр. ябълка-32к.	<u>Супа домати със сирене</u> Р.108 к.90 <u>Риба на пара</u> <u>Р.185 к.85</u> <u>Картофи с масло 70гр.</u> <u>Р.259 к.95к.</u> банан 100 Р.284 к.64	<u>Млечна баница</u> Р.352 к.243 <u>Айрян150гр. р.395 к.68</u> ябълка50гр. 32к. <u>Хляб бял 25гр 60к.</u>

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
28.02.2022г. Понеделник Общо к.892	<u>Попара със сухар и сирене</u> Р.60 к.150 Краставица 30гр.6к. Вт. закуска: ябълка-50гр. р.280-к.32	<u>Супа- тел. месо</u> р.74 к.66 <u>Застройка</u> р139 Яхния леща р.201 к.169 Салата домати30гр. р.231 к.19 <u>Крем ванилия 100гр.</u> р.341 к.154	<u>Макарони на фурна</u> <u>Р325 к.192</u> <u>Ябълка р.280 50гр. 32к.</u> <u>Хляб бял 25гр.-60к.</u>

Ср. калории 904

дата	Мляко в мл.	Плодове и зеленчуци в гр.
01.02.2022г.	255	285
02.02.2022г.	170	250
03.02.2022г.	185	210
04.02.2022г.	150	250
07.02.2022г.	235	200
08.02.2022г.	230	290
09.02.2022г.	200	230
10.02.2022г.	100	250
11.02.2022г.	270	220
14.02.2022г.	200	150
15.02.2022г.	220	260
16.02.2022г.	205	320
17.02.2022г.	230	310
18.02.2022г.	230	250
21.02.2022г.	120	300
22.02.2022г.	250	250
23.02.2022г.	180	250
24.02.2022г.	180	240
25.02.2022г.	220	250
28.02.2022г.	230	120
Средно дневно	203	250