

# Меню за детска ясла за м. Февруари 2023 г.

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ. ЗАКУСКА
01.02.2023г. сряда  Общо к.999	<u>Кекс със сирене</u> Р.364 к.259 <u>Пр. мляко100гр.</u> Р.398 к.96 Домат 50гр. к.11  Вт. закуска 50гр. банан -32к.	<u>Супа зелен боб</u> <u>р.98 к.69</u> <u>Кюфтета на пара</u> р. 179 к.107 Салата пр. зеле и моркови 70гр. р.233к.20  ябълка 100гр. р.280 к.60	<u>Торта с бишкоти и</u> <u>мл. крем с банан</u> <u>Р.339 к.217</u> <u>Айрян150гр.</u> Р.395 к.68  <u>Хляб бял</u> 25гр 60к.
02.02.2023г. четвъртък  Общо к.1063	<u>Печен сандвич с</u> <u>кашкавал</u> Р.384 к.191 <u>Пр. мляко100гр.</u> Р.398 к.96 Домат 50гр. к.11  Вт. закуска 50гр. банан -32к.	<u>Супа домати със сирене</u> <u>Р.108 к.90</u> Телешко месо с картофи Р.159 к.155 <u>Мешана салата</u> Р.246 к.19  Киви 100гр. р.280 к.64	<u>Руло с конфитюр</u> Р.358 к.277 <u>Айрян150гр.</u> Р.395 к.68  <u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.
03.02.2023г. Петък  Общо к.904	<u>Баница със сирене</u> Р.346 к.277 Чай р.399 к.48 Краставица 50гр. 11к.  Вт. закуска 50гр ябълка -32к.	<u>Супа тиквички със застройка</u> р.94 к.66 <u>Задушена риба със зеленчуци</u> Р.186 к.148  Банан 100гр	<u>Мляко с ориз</u> Р.322 к.166  ябълка50гр. 32к.  <u>Хляб бял</u> 25гр 60к.

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ. ЗАКУСКА
06.02.2023г. Понеделник  Общо к.830	Корнфлейкс -30гр. с <u>Прясно мляко 100гр.</u> р.398 к.96 Краставица50гр.11к.  Вт. закуска 50гр. банан-32	<u>Супа борш телешко и свинско месо</u> Р.80 к.70 <u>Застройка р.139</u> <u>Огретен от картофи</u> р.202 к.190 <u>Шопска салата 30гр.-</u> 35к.р.231  ябълка 100гр. 64к.	<u>Макарони на фурна</u> <u>Р325 к.192</u>  <u>Айрян 150гр.</u> Р.395 к.68  Хляб бял 25гр 60к.
07.02.2023г. Вторник  Общо к.1067	<u>Баница с праз лук и сирене</u> р.348 к.254 <u>Айрян 150гр.395 к.68</u> Краставица 50гр. 11к.  Вт. закуска 50гр. Киви-32	<u>Супа от зеленчуци със застройка р.96 к.75</u> Пилешко месо с ориз р.149 к.203  Салата домати 30гр. 19к. Банан 100гр-64	<u>Мл. кисел с мармалад от шипка</u> Р.319 к.249 Ябълка50гр. 32к.  <u>Хляб Добруджа 25гр</u> 60к.
08.02.2023г. Сряда  Общо к.821	<u>Сандвич с яйчен пастет р.379 к156</u>  <u>Прясно мляко100гр.</u> Р.398 к.96 Домат 50гр. к.11  Вт. закуска 50гр. портокал- 32к.	<u>Млечна супа със зеленчуци</u> <u>р.117 к.69</u> Руло от смяно месо Р.178 к.157 Салата домати и краставици 30гр. р.230 к.18 банан 100гр. 64к	<u>Пшеница с мляко р.328</u> <u>к.126</u>  ябълка 50гр. 32к.  <u>Хляб бял 25гр 60к.</u>
09.02.2023г. Четвъртък  Общо к.902	<u>Попара със сухар и сирене</u> р.60 к.150 Домат 50гр. к.11  Вт. закуска 50гр. Банан-32к.	<u>Крем супа от зрял фасул</u> <u>Р.136 к.108</u> Тел. месо с дом. сос Р.172 к.141 Салата зеле и моркови Р.233 к.21  Ябълка 100гр. 64к.	<u>Бананов кекс</u> Р.360 к.247 <u>Айрян 150гр. р.395</u> к.68 <u>Хляб Добруджа 25гр</u> 60к.
10.02.2023г. Петък  Общо к.977	<u>Качамак със сирене</u> Р. 210 к.173 <u>Пр. мляко 100гр р.398</u> к.96  Краставица 50гр. 11к.  Вт. закуска 50гр. Банан -32	<u>Супа спанак</u> Р.90 к.78 <u>Риба на пара</u> <u>Р.185 к.85</u> <u>Картофи в масло70гр.</u> Р.259 к.100  ябълка 100гр. 64к.	<u>Палачинка на фурна</u> <u>р.355 к. 210</u> <u>Айрян 150гр. р.395</u> к.68  <u>Хляб бял 25гр 60к</u>

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ. ЗАКУСКА
13.02.2023г. Понеделник  Общо к.997	<u>Кус-кус със сирене</u> 150гр. Р.354 к.278 Краставица50гр.-11к.  Вт. закуска 50гр. банан	<u>Супа с пилешко месо</u> р.75 к. 70 <u>Застройка р139 к.12</u> Яхния от зрял боб р.200 к.170 Салата домати 30гр. Р.231 к.19 <u>Крем какао</u> 100гр. Р342 к100	<u>Сандвич с конфитюр и сирене</u> _Р. 369 к.177  <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  <u>Хляб</u> бял 25гр 60к.
14.02.2023г. Вторник  Общо к.939	<u>Печен сандвич с яйце и сирене</u> Р.38-к.160 <u>Прясно мляко</u> 100гр. Р.398 к.96 Краставица50гр.-11к.  Вт. закуска 50гр. банан-32к.	<u>Таратор</u> <u>Р.118 к.80</u>  Тел. месо със з. боб Р.163 к.125 ябълка100гр р.280 к.64	<u>Мъфин с плодове/банан/</u> <u>Р.359 к.243</u> <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68  <u>Хляб</u> Добруджа 25гр 60к.
15.02.2023г. Сряда  Общо к.1007	<u>Баница със спанак и сирене</u> Р.347 к.252 <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68 Домат 50гр. к.11  Вт. Закуска: ябълка50гр.р.280- к.32	<u>Супа от зеленчуци с застройка</u> <u>Р.96 к.75</u> Пилешко месо с пр. зеле Р.147 к.133 банан 100гр. р.280 к.64	<u>Млечен мус от банани</u> <u>Р.296 к.180</u>  Ябълка 50гр.32к.  <u>Хляб</u> бял 25гр 60к.
16.02.2023г. Четвъртък  Общо к.834	<u>Попара с прясно мляко</u> р.326к.172 Домат 50гр. к.11  Вт. закуска 50гр. банан-32к.	<u>Ябълково-зеленчукова супа</u> <u>р.111 к.40</u> <u>Кюфтета на пара</u> р. 179 к.107 Салата домати и краставици 70гр. Р.230 к.40 ябълка р.280 к.64	<u>Плодова пита с ов. ядки</u> <u>р.361 к.240</u> <u>Айрян</u> 150гр. Р.395 к.68  <u>Хляб</u> Добруджа 25гр 60к.
17.02.2023г. Петък Общо к.825	<u>Сандвич с кашкавал</u> Р.377 к.173 Краставица 50гр. 11к. <u>Прясно мляко</u> 100гр. Р.398 к.96  Вт. закуска 50гр. ябълка-32к.	<u>Крем супа от картофи и моркови</u> р.126 к.95 <u>Задушена риба с дом. сос</u> р.183 к.120  банан 100гр. р.280 к.64	<u>Мляко с ориз</u> Р.322 к.166  ябълка50гр. 32к.  <u>Хляб</u> бял 25гр 60к.

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
20.02.2023г. понеделник  Общо к.861	<u>Макарони със сирене</u> 150гр. Р.353 к.251 Краставица 50гр. 11к.  Вт. закуска ябълка 50гр.32к.	<u>Супа риба със зеленчуци</u> Р.88 к.70 <u>Застройка р39 к.12</u> <u>Мусака от тиквички с ориз</u> р.224 к.144 Салата домати 30гр. Р.231 к.19 банан Р.280 к.64	<u>С-ч с лютеница и сирене</u> Р.366 к.130  <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 <u>Хляб-бял-25гр.60к.</u>
21.02.2023г. Вторник  Общо к.1015	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Прясно мляко</u> 100гр. Р.398- к.96 Домат 50гр. к.11  Вт. закуска банан 50гр.	<u>Таратор</u> Р.118к.80  Пилешко месо с картофи Р.145 к.167 <u>Мешана салата</u> Р.246 к.19 ябълка 100гр. Р.284- к.60	<u>Крем от кис. мляко с бисквити и конфитюр</u> Р.331 к.181  ябълка-32к  <u>Хляб Добруджа</u> 25гр.60к.
22.02.2023г. Сряда  Общо к.973	<u>Попара със сухар и сирене</u> Р.60 к.150  Краставица 50гр.-11к.  Вт. Закуска ябълка 50гр.32к.	<u>Млечна супа със зърнени продукти</u> р.116 к.84 <u>Руло от смляно месо</u> 100гр. Р.178 к.157 Салата пр. зеле 30гр. р. 232 к.20 мандарина 100гр. р.284 к.64	<u>Кекс с кисело мляко</u> Р.363 к.327 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  <u>Хляб-</u> бял 25гр. 60к.
23.02.2023г. Четвъртък  Общо к.846	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 Чай р.399 к.48 Краставица50гр.-11к.  Вт. Закуска 50гр. Банан-32к.	Супа леща Р. 115 к.92 Телешко месо с ориз Р.169 к.191 Салата домати 30гр. 19к.  ябълка Р.280 к.64	<u>Млечен десерт от овесени ядки и пресен плод</u> Р.329 к.138  <u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.

24.02.2023г. Петък	<u>Качамак със сирене</u> Р. 210 к.173 <u>Прясно мляко 100гр.</u> Р.398- к.96 Домат 50гр. к.11	<u>Супа домати със сирене</u> Р.108 к.90 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Картофи с масло 40гр.</u> Р.259 к.54 Салата краставици 30гр. к.16 р.229. банан 100 Р.284 к.64	<u>Млечна баница</u> Р.352 к.243 <u>Айрян150гр.</u> р.395 к.68  <u>Хляб</u> бял 25гр 60к.
Общо к.992	Вт. закуска 50гр. ябълка-32к.		

ДАТА	ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
27.02.2023Г. Понеделник	<u>Попара със сухар и сирене</u> Р.60 к.150  Краставица 50гр.11к.  Вт. закуска: ябълка-50гр. р.280-к.32	<u>Супа- тел. месо</u> р.74 к.66 <u>Застройка</u> р139 Яхния леща р.201 к.169 Салата краставици 30гр. к.16 р.229.  <u>Крем ванилия 100гр.</u> р.341 к.154	<u>Сандвич с млечен продукт-кашкавал</u> Р.377 к.173 Краставица50гр.11к. <u>Айрян 150гр</u> р.395 к.68  <u>Хляб</u> бял 25гр.-60к.
Общо к.910			
28.02.2023Г. Вторник	<u>Кекс със сирене</u> Р.364 к.259 <u>Пр. мляко100гр.</u> Р.398 к.96 Домат 50гр. к.11	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Макарони с месо</u> <u>р.180 к.149</u> Салата домати30гр. р.231 к.19  банан 100гр. р.280 к.64	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142  Банан 50гр. 32к.  <u>Хляб Добруджа</u> 25гр 60к.
Общо к.927	Вт. закуска 50гр. ябълка 32к.		

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.

Ср. калории 934

дата	Мляко в мл.	Плодове в гр.	Зеленчуци в гр.
01.02.2023г.	280	200	130
02.02.2023г.	200	150	130
03.02.2023г.	140	200	130
06.02.2023г.	235	150	146
07.02.2023г.	237	200	123
08.02.2023г.	187	200	170
09.02.2023г.	147	180	147
10.02.2023г.	263	150	106
13.02.2023г.	245	50	110
14.02.2023г.	275	177	155
15.02.2023г.	237	245	190
16.02.2023г.	236	227	233
17.02.2023г.	226	200	145
20.02.2023г.	120	150	186
21.02.2023г.	248	200	110
22.02.2023г.	175	150	130
23.02.2023г.	45	180	106
24.02.2022г.	296	150	115
27.02.2023г.	245	50	127
28.02.2023г.	248	150	150
Средно дневно	210	170	140