

## МЕНЮ ЗА ЯСЛЕНИТЕ ГРУПИ – М.МАРТ 2022 Г.

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
01.03 вторник  К.978	<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.173 <u>Пр.мляко</u> 150 гр.р.398 к.144 Краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280к.32	1. <u>Супа тиквички</u> р.94 к.66 2. <u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 <u>Салата домати със сирене</u> 40 гр. р.245 к.34 <u>Пюре от картофи</u> 30 гр. р.252 к.34 3.Портокал 150 гр. р.280 к.96  <u>хляб бял</u> 25 гр. 60 к.	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
02.03 сряда  К.962	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 <u>Пр.мляко</u> 150 мл.р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	1. <u>Таратор</u> р.118 к.80 2. <u>Пиле фрикасе</u> р.141 к.186 Салата зеле и моркови р.233 к.21 3.Мандарина 100 гр.р.280 к.64  <u>хляб Добруджа</u> 25 гр.к.60	<u>Пшеница с мляко</u> р.328 к.126 Ябълка50 гр. р.280 к.32
04.03 Петък  К.765	<u>Попара с пр.мляко</u> р.326 к.172 краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Крем супа от картофи и моркови</u> р.125 к.85 2. <u>Риба със зеленчуци</u> р.186 к.148 салата домати р.231 к.19 3.Киви 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142  Банан 50 гр.р.280 к.32

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
07.03 понеделник	<u>Кус кус с кашкавал</u> 150 гр.р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа борш с телешко и свинско месо</u> р.85 к.86 2. <u>Зрял боб яхния</u> р.200 к.170 Салата домати и краставици р.230 к.18 3. Крем какао р.342 к.100  <u>Хляб бял 25гр.к.60</u>	<u>Баница с ябълки</u> р.350 к.234 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
08.03 Вторник  К.874	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.147 <u>Пр.мляко</u> 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Киви 50 гр. Р.280 к.32	1. <u>Супа зелен боб</u> р.98 к.69 2. <u>Пиле с ориз и домати</u> р.148 к.194 Салата краставици р.229 к.16 3. Портокал100 гр. р.280 к.64 <u>Хляб Добруджа 25 гр. к.60</u>	<u>Мл.мус с банан</u> р.296 к.180 ябълка 50 гр.р.280 к.32
09.03 Сряда  К.1076	<u>Печен сандвич със сирене и яйце</u> р.385 к.160 <u>Пр.мляко 150 мл.</u> р.398 к.154 домат 50гр. к.11	Ябълка 100 гр. р.280 к.64	1. <u>Таратор</u> р.118 к.80 2. <u>Руло от мляно месо</u> 100гр. р.178 к.157 <u>Шопска салата 30 гр.</u> р.244 к.35 3. Мандарина 100 гр. р.280 к.64  <u>Хляб Добруджа 25 гр. к.60</u>	<u>Млечна баница</u> р.352 к.243 Студен плодов чай 100 гр. р.399 к.48
10.03 Четвъртък  К.729	<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 краставица 50гр.к.11	Портокал 50гр. р.280 к.32	1. <u>Супа от зеленчуци</u> р.96 к.75 2. <u>Зад.риба с дом.сос</u> р.183 к.120 Салата картофи с лук 30 гр. р.238 к.30 3.Киви 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял 25 гр. к.60</u>	<u>Млечен десерт от овес.ядки и пр.плод</u> р.329 к.148
11.03 Петък  К.1057	<u>Палачинка на фурна</u> р.356 к.210 Плънка от конфитюр 15 гр. <u>Пр.мляко</u> 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	<u>Супа от спанак и нахут</u> р.113 к.151 Телешко с картофи р.159 к.155 <u>Салата домати със сирене</u> р.245к.34 Банан 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб Добруджа 25 гр. к.60</u>	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50 гр. р.280 к.32

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
14.03 Понеделник  К.906	<u>Макарони със сирене</u> 150 гр. р.353к.250 домат 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. Супа с тел.месо и зеленчуци р.84 к.81 <u>Застройка</u> р.139 к.12 2.Тиквички с ориз р.212 к.131 Салата краставици р.229к.16 3. <u>Крем ванилия</u> р.341 к.154  <u>хляб бял</u> 25гр.к.60	<u>Сандвич с конфитюр</u> р.369 к.130 <u>кисело мляко 150 гр.</u> к.91
15.03 Вторник  К.1013	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Кис.мляко</u> 150 мл. к.91 краставица 50 гр.к.11	Портокал 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Таратор</u> р.118 к.80 2.Пиле със зеле р.147 к.133 3.Киви 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб Добруджа</u> 25гр. к.60	<u>Торта с бисквити, мл.крем</u> <u>и банан</u> р.339 к.217  Студен плодов чай 100 гр. р.399 к.48
16.03 Сряда  К.1043	<u>Корнфлейкс с пр.мляко</u> р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа картофи</u> р.92к.97 2. <u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 Мешана салата_ 40 гр. р.246 к.34 <u>Пюре от моркови</u> 30 гр. р.261 к.34 3. <u>Мандарина</u> 150 гр. р.280 к.96  <u>хляб бял</u> 25гр. к.60	<u>Кекс</u> р.363 к.327 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
17.03 Четвъртък  К.1051	<u>Сандвич с яйчен пастет</u> р.379 к.156 Чай р.399 к.96 краставица 50гр.к.11	Банан 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа леща</u> р.115 к.92 2.Заешко месо с ориз р.170 к.222 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 3.Киви 100 гр.р.280 к.64  <u>хляб Добруджа</u> 25гр.к 60	<u>Пл.пита с ов.ядки</u> р.361 к.192 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
18.03 Петък  К.951	<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.154 краставица 50гр.к.11	Портокал 50 гр. Р.280 к.32	1. <u>Крем супа от зеленчуци</u> р.133 к.100 2. <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Картофи с масло</u> 70 гр.р.259 к.105 3. Банан 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25гр. к.60	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142  Ябълка 50 гр.р.280 к.32

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
21.03 Понеделник  К.1093	<u>Кус кус със сирене</u> 150 гр.р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	<u>1.Супа пиле с картофи</u> р.87 к.86 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>2.Мусака от тиквички с ориз</u> р.224 к.144 <u>Салата домати със сирене</u> р.245 к.34 <u>3.Крем какао</u> р.342 к.148  <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
22.03 Вторник  К.828	<u>Ов.ядки с мляко и сирене</u> р.327к.147 домат 50гр. к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	<u>1.Крем супа от зрял боб</u> р.136 к.108 <u>2.Телешко с дом.сос</u> р.172к.141 <u>3.Портокал</u> 100 гр. р.280 к. 64  <u>хляб Добруджа</u> 25гр. к.60	<u>Сандвич с млечен пастет</u> р.382 к.142 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
23.03. Сряда  К.761	<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 краставица 50гр.к.11	Портокал 50гр. р.280 к.32	<u>1.Супа от зеленчуци</u> р.96 к.75 <u>2.Пуешко месо с грах</u> р.144 к.171 <u>3.Киви</u> 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 <u>Ябълка</u> 50 гр. р.280 к.32
24.03 Четвъртък  К.1152	<u>Баница със спанак и сирене</u> р.347 к.252 Чай р.399 к.96 краставица 50 гр. к.11	Киви 50 гр. р.280 к.32	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Пай с пилешко месо</u> р.177 к.205 Мешана салата р.246 к.19 Банан 100 гр. р.280 к.63  <u>хляб Добруджа</u> 25гр. к.60	<u>Мъфин с ябълки</u> р.359 к.243 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
25.03 Петък  К.925	<u>Печен сандвич със сирене и яйце</u> р.385 к.160 <u>Пр.мляко 150 мл.</u> р.398 к.154 домат 50гр. к.11	Портокал 50 гр. р.280 к.32	<u>1.Млечна супа със зърнени продукти</u> р.116 к.84 <u>2. Задушена риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147 <u>3.Мандарина</u> 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр</u> р.331к.181 <u>Ябълка</u> 50 гр.р.280 к.32

28.03 понеделник К.1143	<u>Кус кус със сирене</u> 150 гр. р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Мандарина 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа риба и зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 2. <u>Леща яхния</u> р.201 к.169 салата домати р.231 к.19 3. <u>Млечен мус с банан</u> р.296 к.180 <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Баница с ябълки</u> р.350 к.249 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
29.03 вторник К.1012	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 <u>Пр.мляко</u> 150 мл.р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Таратор</u> р 118 к.80 2. <u>Руло от мляно месо</u> 100 гр. р.178 к.205 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 3. <u>Киви</u> 150 г. р.280 к. 96 <u>хляб Добруджа</u> 25 гр. к.60	<u>Млечен десерт от овес.ядки и пр.плод</u> р.329 к.148
30.03 сряда К.941	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.147 <u>Пр.мляко</u> 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Портокал 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Крем супа от картофи и моркови</u> р.125 к.85 2. <u>Телешко месо фрикасе</u> р.153 к. <u>Салата домати със сирене</u> р.245 к.34 3. Мандарина 100 гр. р.280 к.64 <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
31.03 четвъртък	<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.173 <u>Пр.мляко</u> 150 гр.р.398 к.144 домат 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа зелен боб</u> р.98 к.69 2. <u>Пиле с ориз и домати</u> р.148 к.194 Салата зеле и моркови р.233к.21 3. Портокал100 гр. р.280 к.64 <u>Хляб Добруджа</u> 25 гр. к.60	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142  Ябълка 50 гр.р.280 к.32

Съгласно Регламент (ЕС) №1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011 година за предоставянето на информация за храните на потребителите, в менюто са подчертани храните, съдържащи вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост!

дата	мляко	пресен плод и зеленчук
1	348	321
2	238	319
4	234	407
7	150	359
8	230	280
9	275	313
10	160	367
11	238	426
14	303	314
15	160	248
16	279	300
17	173	252
18	239	242
21	233	294
22	280	250
23	125	355
24	282	257
25	238	419
28	240	271
29	310	278
30	360	270
31	270	300
средно	255	325