

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА

МЕСЕЦ МАРТ 2024 ГОДИНА

дата	закуска	обяд	Следобедна закуска
Петък 01.03.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко(3.6 %) Краставица- 50гр. Втора закуска – Банан- 50гр.	Крем супа от грах с варено яйце (р. 124) Яхния от леща- (р. 201) Компот от пресни/замразени плодове Хляб по УС „България“	Крем „Ванилия“ (р.341) Плод – Ябълка- 50гр.
02.03.2024 г	Почивен ден		
03.03.2024 г.	Почивен ден		

дата	закуска	обяд	Следобедна закуска
Понеделник 04.03.2024 г.	Почивен ден		
Вторник 05.03.2024 г	Баница с извара/ сирене (р.346) Айрян (3,6 %) Краставица- 50гр. Втора закуска- плод- Ябълка 50 г	Супа от тиквички (р.95) Телешко с ориз (р.169) Плод – Банан 100гр. Хляб „Добруджа“	Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр (р.331) Ябълка- 50гр.
Сряда 06.03.2024 г.	Попара с прясно мляко (3,6%)(р.326) Краставица- 50гр. Втора закуска плод/ зеленчук- Банан- 50 г	Млечна супа със зърнени продукти(р.116) Задушена риба(филе)със зеленчуци— р.186 Краставици Плод- Ябълка- 100гр. Хляб „Добруджа“	Кекс със сирене (р. 364) Айрян (3,6 %)
Четвъртък 07.03.2024 г.	Макаронени изделия със сирене (р.353) Прясно мляко (3,6 %) Краставица- 50гр. Втора закуска – плод-киви 50 г	Супа от спанак (р.90) Руло от мляно месо (р.178) Кисело мляко (3,6 %) Салата от домати и краставици- р.230 Хляб по УС „България“	Сандвич с лютеница (р.365) Натурален сок 100%
Петък 08.03.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (р.398) Краставица- 50гр. Втора закуска- плод/ зеленчук- Банан 50 г	Супа домати с картофи със застройка (р. 92) Пай с пилешко/ пуешко месо (р.177) Плод – Ябълка- 100 гр. Хляб „Добруджа“	Млечен кисел от ябълки (304)

дата	закуска	обяд	Следобедна закуска
Понеделник 11.03.2024 г.	Качамак със сирене-(р.210) Прясно мляко- (3-3,6%) Краставица-50 г Втора закуска- плод- Банан 50 г	Крем супа от грах, моркови и тиквички-(р. 133) Кюфтета на пара- (р.179) Салата домати- (р. 231) Компот (р. 286) Хляб „Добруджа“	Мъфин с плодове (р.359) Натурален сок 100 %
Вторник 12.03.2024 г	Печен сандвич с яйце и сирене/извара (р.385) Прясно мляко с какао (3,6 %) (р. 398) Краставица- 50гр. Втора закуска- плод- Банан- 50гр.	Супа пилешко месо със зеленчуци(р.85) Яхния от зрял фасул (р.200) Плод- Портокал- 100гр. Хляб „Добруджа“	Пудинг със сушени плодове (р.324)
Сряда 13.03.2024 г.	Попара със сухар и сирене-(р.60) Домат- 50 г Втора закуска- плод- Мандарина 50 г	Крем супа от картофи с варено яйце- (р. 126) Риба (филе) с доматен сос (183) Салата зеле и моркови (р. 233) Плод- Ананас- 100гр. Хляб „Добруджа“	Плодова пита с овесени ядки (р.361) Айрян (3,6 %)
Четвъртък 14.03.2024 г.	Зърнена закуска с прясно мляко Домат- 50гр. Втора закуска- плод- Ананас 50 г	Супа с телешко месо (р.74) Яхния леща (р.201) Мляко с грис и пресен плод р.321 Хляб по УС „България“	Млечен кисел от мандарини (р.311)
Петък 15.03.2024 г.	Сандвич с яйчен пастет- (р.379) Чай плодов- р.416 Краставица- 50гр. Втора закуска- Киви- 50г	Млечна супа със зърнени продукти (р.116) Заешко с картофи (р. 160) Салата краставици (р. 229) Прясно изцеден плодов сок (р.386) Хляб „Добруджа“	Бананов кекс (р. 360) Прясно изцеден плодов сок (р.386)

дата	закуска	обяд	Следобедна закуска
Понеделник 18.03.2024 г.	Кекс със сирене (р.364) Айрян (3,6%) Домат- 50 г Втора закуска- плод Ябълка – 50 г	Супа зелен боб-(р.98) Омлет на фурна (р. 188) Мешана салата (р. 246) Руло с конфитюр- (р. 358) Хляб по УС „българия“	Торта с бишкоти и млечен крем с банани (р. 339)
Вторник 19.03.2024 г	Баница със спанак и сирене (р. 347) Прясно мляко –(3,6 %) Краставица- 50гр. Втора закуска- плод/ зеленчук- Ябълка 50 г	Супа домати със сирене без застрейка (р. 108) Пилешко с ориз- (р. 149) Салата зеле с моркови-(р. 233) Плод- Банан -100г. Хляб „Добруджа“	Макарони на фурна (р.325) Айрян (2%)
Сряда 20.03.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко- Домат- 50г. Втора закуска плод / зеленчук Банан – 50 г	Крем супа от картофи и моркови(р.126) Риба с бял сос и картофи (р. 184) Салата домати и краставици- (р. 230) Кекс с плодове (р.67) Хляб „Добруджа“	Баница с ябълки (р.- 350) Прясно мляко с какао- (р. 398)
Четвъртък 21.03.2024 г.	Овесена каша с банани (р. 66) Напитка от портокали и банани (р.389) Ябълка- 50г. Втора закуска – Краставица 50 г	Супа от тиквички (р. 94) Телешко месо със спанак- (р. 156) Пресни плодове с кисело мляко (р.291) Хляб „Добруджа“	Мляко с грис (р.320) Прясно изцеден плодов сок (р. 386)
Петък 22.03.2024 г.	Кус- кус със сирене (р.353) Краставица- 50 г Втора закуска – Банан 50 г	Млечна супа със зеленчуци (р. 117) Руло от смляно месо (р. 178) Салата зеле с моркови (р. 233) Мляко с ориз и пресен плод (р.323) Хляб „Добруджа“	Плодова пита с овесени ядки –(р. 361) Смути от портокали и банани (р.389)

дата	закуска	обяд	Следобедна закуска
Понеделник 25.03.2024 г.	Сандвич с яйчен пастет- (р. 379) Домат – 50гр. Билков чай Втора закуска- Ябълка 50 г	Супа спанак (р. 90) Пилешко с прясно зеле (р. 147) Крем ванилия- (р.341) Хляб „Добруджа“	Плодов мус от ябълка (р.288) Натурален сок 100 %
Вторник 26.03.2024 г	Юфка с кашкавал (р. 353) Прясно мляко 50г Краставица Втора закуска- Ябълки 50 г	Супа с пилешко месо (р. 75) Яхния грах- (р. 195) Печени круши- (р. 282) Хляб по УС „България“	Млечна баница (р.352) Смути от портокали и банани- р.389
Сряда 27.03.2024 г.	Попара с масло, сирене и чай (р. 60) Домат- 50г. Втора закуска- Банан 50 г	Супа от тиквички със застройка (р.94) Задушена риба със зеленчуци (р. 186) Салата от краставици (р. 229) Печена тиква – р.284 Хляб „Добруджа“	Кекс със сирене- Плодов шейк с прясно мляко
Четвъртък 28.03.2024 г.	Печен сандвич с яйце и сирене- (р. 383) Прясно мляко с какао (р.398) Домат- 50 г Втора закуска- Ябълка 50 г	Супа зелен фасул със застройка (р. 98) Заешко месо с картофи- (р. 160) Салата от зеле и моркови Млечен кисел с банани (р.306) Хляб „Добруджа“	Бисквитена торта с млечен крем и пресни плодове- р.338 Натурален сок 100%
Петък 29.03.2024 г.	Баница със спанак и сирене- (р. 347) Айрян (3,6 %) Домат – 50г. Втора закуска- ябълка 50 г	Супа леща (р.115) Телешко месо гювеч (р. 175) Банан- 100г. Хляб „Добруджа“	Сандвич с лютеница и сирене(р. 366) Прясно изцеден плодов сок – р.386

Храните съдържат вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.