

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Май 2024г.

Закуска	Обяд 02.05/четв./	Сл.закуска
<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 Краставица 50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32	<u>Таратор</u> р.118 к.80  Заешко с ориз р.170 к.222 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70  Киви 100 гр. к.63	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126  Банан 50 гр.к.32  Хляб бял 25 гр.к.60  Общо:968
<u>Кус кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32	<u>07.05/вторник/</u> Крем супа <u>риба</u> 89 к.80 <u>Огретен от картофи</u> р.202 к.190 Салата от зеле,моркови и домати р.234 к.21  <u>Млечен кисел от банан-</u> <u>75 гр. р.306 к.90</u>	Запеканка с <u>извара</u> р.335 к.374 <u>Айрян</u> р.395 к.68  Хляб Бял 25 гр.к.60  Общо:1177
<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко</u> к.256 Краставица 50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32	<u>08.05</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80  <u>Риба със зеленчуци</u> р.186 к.148  Ананас 100 гр. к.63	<u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217  <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68  Хляб бял 25 гр.к.60  Общо:935
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Домат 50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32	<u>09.05</u> Супа домати със <u>сирене</u> р.108 к.90 Кюфтета на пара р.179 к.107 Салата „Айсберг“-70 гр. с <u>кисело мляко</u> р.249 к.50  Ябълка 100 гр. к.63	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142  Ябълка 50 гр. к.34  Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60  Общо :889
<u>Палачинка със сирене</u> р.355 к.210 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Домат 50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32	<u>10.05</u> <u>Супа тиквички със</u> <u>застройка</u> р.94 к.66 <u>Телешко фрикасе</u> р.153 к.174  Банан 100 гр. к.63	<u>Кисело мляко с конфитюр</u> и бисквити р.331 к.181  Ябълка50 гр. к.32  Хляб бял 25 гр.к.60  Общо :973

Закуска	Обяд 13.05	Сл.закуска
<p>Макарони със <u>сирене</u> р.353 к.251</p> <p>Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p>Супа пуешко р.79 к.74 <u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p><u>Леща яхния</u> р.201 к.169 Салата домати р.231 к.19</p> <p>Ябълка 100гр. к.63</p>	<p><u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:891</p>
<p>Качамак със <u>сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>14.05</u> <u>Супа спанак</u> р.90 к.78</p> <p><u>Риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147</p> <p>Банан 100гр. к.63</p>	<p>Бананов кекс р.360 к.247 <u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:984</p>
<p><u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144</p> <p>Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>15.05</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Пиле със зеле р.147 к.133</p> <p>Ананас 100 гр. к.63</p>	<p><u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо :1110</p>
<p>Топъл сандвич с яйце и <u>сирене</u> р.385 к.160 Чай 100 гр. Домат 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>16.05</u> Крем супа леща р.137 к.106 Руло „Стефани“-100 гр. р.178 к.205 Салата домати със <u>сирене</u> р.245 к.34</p> <p>Круша 100 гр. к.63</p>	<p><u>Млечен кисел с шипков мармалад</u> р. 319 к.249</p> <p>Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:954</p>
<p><u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147</p> <p>Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>17.05</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Телешко с грах р.166 к.155</p> <p>Ябълка 100 гр. к.63</p>	<p><u>Грис халва</u> р.343 к.352</p> <p><u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:968</p>

Закуска	Обяд 20.05	Сл.закуска
<p><u>Кус кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p>Супа заешко р.76 к.77 <u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p><u>Зелен боб яхния</u> р.196 к.107</p> <p>Банан 100 гр. к.63</p>	<p><u>Сандвич с конфитюр</u> р.367 к.165 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:846</p>
<p>Кекс със <u>сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>21.05</u></p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба</u> с доматиен сос р.183 к.120</p> <p>Ананас 100 гр. к.63</p>	<p><u>Овесени ядки с прясно мляко</u> р.329 к.138</p> <p>Банан 50 гр.к.34</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:941</p>
<p><u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к.256 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>22.05</u></p> <p><u>Супа зелен боб със застройка</u> р.98 к.69</p> <p>Пуешко с картофи р.145 к.167 Салата домати и краставици р.230 к.18</p> <p>Банан 100 гр. к.63</p>	<p><u>Млечен мус от круша</u> р.294 к.164</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:840</p>
<p>Попара със <u>сирене</u> р.60к.150</p> <p>Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32</p>	<p><u>23.05</u></p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Телешко с ориз р.169 к.191 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70</p> <p><u>Млечен кисел от ябълка</u>-75 гр. р.304 к.80</p>	<p><u>Кекс с прясно мляко</u> р.362 к.318 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:1060</p>

<p><u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147 Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.32</p>	<p><u>27.05</u> Супа <u>риба</u> със зеленчуци р.88 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p><u>Мусака от тиквички с ориз</u> р.224 к.144</p> <p>Банан 100 гр. к.63</p>	<p><u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:850</p>
<p>Качамак със <u>сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица -50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>28.05</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба</u> на пара р.185 к.85 <u>Пюре от картофи</u> -40гр. р.252 к.30 Салата домати р.231 к.19</p> <p>Ананас 100 гр. к.63</p>	<p><u>Бананов кекс</u> р.360 к.247</p> <p><u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:973</p>
<p><u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p><u>29.05</u> Супа домати със <u>сирене</u> р.108 к.90</p> <p><u>Макарони</u> с месо/пилешко/ р.180 к.194</p> <p>Компот от ябълка р.286 к.42</p>	<p>Жито с <u>прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.34</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:889</p>
<p><u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к.252 <u>Айрян</u> р.395 к.68 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32</p>	<p><u>30.05</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Кюфтета на пара р.179 к.107 Салата зеле и морков-70 гр. р.233 к.21</p> <p>Ябълка 100 гр. к.63</p>	<p><u>Кисело мляко</u> с конфитюр и бисквити р.331 к.181</p> <p>Ябълка50 гр. к.32</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр.к.60</p> <p>Общо:907</p>
<p><u>Попара с прясно мляко</u> р.61 к.193 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>тора закуска</u> Ябълка 50 гр. к.34</p>	<p><u>31.05</u> Супа тиквички със <u>застройка</u> р.94 к.66 Телешко с картофи яхния р.159 к.155 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70</p> <p>Круша 100 гр.к.63</p>	<p><u>Мляко с ориз</u> р. 323 к.153 Ябълка 50 гр. к.11</p> <p>Хляб бял 25 гр.к.60</p> <p>Общо:816</p>

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
02.05	316	88
07.05	230	180
08.05	236	343
09.05	320	258
10.05	250	325
13.05	230	115
14.05	200	273
15.05	238	311
16.05	280	110
17.05	236	218
20.05	200	185
21.05	288	256
22.05	230	270
23.05	266	223
27.05	200	270
28.05	266	292
29.05	150	193
30.05	316	265
31.05	280	230
<u>Средно дневно</u>	250 гр.	232 гр.

19 раб. дни

Подчертаните храни са по Регламент ( ЕС ) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.