

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Октомври 2023г.

Закуска	Обяд 02.10	Сл.закуска
<p><u>Кус- кус</u> р.353 к.251 Краставица 50гр.к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p>Супа борш с телешко месо р.80 к.70 <u>Застройка №139</u> <u>Боб яхния</u> р.200 к.170 Салата домати и краставици р.230 к.18</p> <p>Ябълка 100гр.к.64</p>	<p><u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:967</p>
<p><u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p style="text-align: center;">03.10</p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Заешко с ориз р.170 к.222 Салата домати със <u>сирене</u> р.245 к.34</p> <p>Ябълка 100гр. к.64</p>	<p>Сандвич с лютеница р.366 к.130 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60.</p> <p>Общо:973</p>
<p><u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p style="text-align: center;">04.10</p> <p><u>Супа леща</u> р.115 к.92</p> <p>Пуешко със зеле р.147 к.133</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Млечен десерт с овесени ядки</u> р.329 к.138 Ябълка 50гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:723</p>
<p><u>Баница със сирене и спанак</u> р.367 к.252 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр.к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p style="text-align: center;">05.10</p> <p><u>Супа от зеленчуци със застройка</u> р.96 к.75</p> <p><u>Риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60</p> <p>Общо: 1090</p>
<p><u>Топъл сандвич с яйце и сирене</u> р.385 к.160 <u>Пр. мляко</u> р.398 к.144 Краставица-50гр.к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p style="text-align: center;">06.10</p> <p><u>Супа зелен боб със застройка</u> р.98 к.69</p> <p>Пиле яхния р.151 к.120</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:971</p>

Закуска	Обяд 09.10	Сл.закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Леща яхния</u> р.201 к.169 Салата домати и краставици р.230 к.18 Банан 100гр. к.64	<u>Крем от кисело мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181 Ябълка 50гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:780
<u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>10.10</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Макарони с месо/пуешко/ р.180 к.194 Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечен мус от банани</u> р.296 к.180 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:872
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.373 к.156 <u>Пр. мляко с какао</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>11.10</u> <u>Супа домати със сирене</u> р.108 к.90 Пиле с картофи яхния р.145 к.167 Салата зеле и морков р.233 к.21 Банан 100гр. к.64	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:899
<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 Чай р.399 к.72 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>12.10</u> Супа спанак и нахут р.113 к.151 <u>Задушена риба със зеленчуци</u> р.186 к.148 Банан 100гр. к.64	Сандвич с конфитюр р.367 к.165 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ 25 гр. к.60 Общо:1044
<u>Сандвич млечен продукт</u> р.377 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7 <u>тора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>13.10</u> <u>Супа тиквички</u> р.94 к.66 <u>Телешко фрикасе</u> р.153 к.174 Ябълка 100гр. к.64	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:918

Закуска	Обяд 16.10	Сл.закуска
<u>Кус-кус</u> р.359 к.251 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	Супа телешко със зеленчуци р.84 к.81 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Картофи огретен</u> р.202 к.190 Салата краставици р.229 к.16 Ябълка 100гр. к.64	<u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:844
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к. 259 <u>Прясно мляко с какао</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>17.10</u> <u>Супа домати с картофи</u> <u>със застройка</u> р.92 к.76 Пиле със зелен боб р.146 к.139 Ябълка 100гр. к.64	<u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“25гр. к.60 Общо:1066
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>18.10</u> <u>Крем супа от тиквички с</u> <u>варено яйце</u> р.128 к.76 Пай с пуешко р.177 к.205 Банан 100гр. к.63	<u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1030
<u>Топъл сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> р.385 к.160 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>19.10</u> <u>Млечна супа със</u> зеленчуци р.117 к.69 Задушена <u>риба</u> с доматен сос р.183 к.120 Банан 100гр. к.64	<u>Млечен десерт с овесени</u> <u>ядки</u> р.329 к.138 Банан 50гр. к.32 Хляб 25гр.„Добруджа“ к.60 Общо:826
<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>20.10</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Телешко гювеч р.175 к.143 Банан 100гр. к.64	Сандвич с лютеница р.366 к.130 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:749

Закуска	Обяд 23.10	Сл. закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353к.251 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32	Крем супа от пиле р.120 к.112 Яхния зелен боб и картофи р.197 к.118 Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечен кисел от банан</u> р.306 к.180 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:823
<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко к.256</u> Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32	<u>24.10</u> Таратор р.118 к.80 <u>Заешко фрикасе</u> р.154 к.206 Ябълка 100 гр.к.64	<u>Сандвич млечен продукт</u> р.377 к.173 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ к.60 Общо:946
Баница със <u>сирене</u> и спанак р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	<u>25.10.</u> Супа <u>боб</u> р. 114 к.93 Пиле с ориз и домати р.148 к.194 Ябълка 100 гр. к.64	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.68 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:838
<u>Попара със сирене</u> р.60 <u>к.150</u> Краставица-50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>26.10</u> Супа <u>спанак със</u> <u>застройка</u> р.90 к.78 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 Салата краставици р.229 к.16 <u>Картофено пюре</u> -40 гр. р.252 к.60 Ябълка 100 гр.к.64	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:625
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.373 к.156 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	<u>27.10</u> Супа <u>картофи и моркови</u> р.101 к.80 Телешко с доматиен сос р.172 к.141 Ябълка 100 гр. к.64	<u>Грис халва</u> р.343 к.352 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:1104

Закуска	Обяд 30.10	Сл.закуска
<p><u>Кус- кус р.353 к.251</u> Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> <u>Банан 50гр.к.32</u></p>	<p><u>Супа пуешко р.79 к.74</u> <u>Застройка р.139</u></p> <p>Картофи яхния р.198 к.149</p> <p>Салата от краставици,айсберг и кисело мляко р.249 к.21</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Мляко с ориз р.322</u> к.166</p> <p>Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:856</p>
<p><u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Пр. мляко 150гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> <u>Банан 50гр. к.32</u></p>	<p><u>31.10</u> <u>Таратор р.118 к.80</u></p> <p><u>Пуешко с грах р.144 к.171</u></p> <p>Ябълка 100 гр.к.64</p>	<p><u>Бисквитена торта с</u> <u>млечен крем и пресен</u> <u>плод р.338 к.205</u></p> <p>Хляб „Добруджа“25гр. к.60</p> <p>Общо:895</p>

Дата	Плодове и зеленчуци/гр.	Мляко/гр.
02.10	230	115
03.10	266	314
04.10	200	150
05.10	200	333
06.10	200	266
09.10	280	125
10.10	236	303
11.10	280	199
12.10	200	130
13.10	250	285
14.10	230	202
17.10	246	326
18.10	215	307
19.10	250	225
20.10	186	253
21.10	200	120
24.10	236	320
25.10	200	271
26.10	280	61
27.10	200	253
28.10	280	129
31.10	244	226
Средно дневно	232 гр.	223 гр.

22 раб. дни

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.