

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Октомври 2024г.

Закуска	Обяд 01.10/вторник/	Сл.закуска
<p>Корнфлейкс с <u>прясно мляко</u> к.256</p> <p>Домат 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p><u>Супа от зеленчуци със застройка</u> р.96 к.75</p> <p><u>Риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147</p> <p>Ябълка 100гр. к.63</p>	<p><u>Сандвич с лютеница</u> р.366 к.130</p> <p><u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60.</p> <p>Общо:842</p>
<p><u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p style="text-align: center;"><u>02.10</u></p> <p><u>Супа домати с картофи със застройка</u> р.92 к.76</p> <p>Пуешко със зеле р.147 к.133</p> <p>Банан 100гр. к.63</p>	<p><u>Млечен десерт с овесени ядки</u> р.329 к.138</p> <p>Ябълка 50гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:706</p>
<p><u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к.252</p> <p><u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144</p> <p>Краставица 50гр.к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p style="text-align: center;"><u>03.10</u></p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107</p> <p><u>Шопска салата</u> р.244 к.70</p> <p>Круша 100гр. к.63</p>	<p><u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217</p> <p><u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60</p> <p>Общо:1104</p>
<p><u>Топъл сандвич с яйце и сирене</u> р.385 к.160</p> <p><u>Пр. мляко</u> р.398 к.144</p> <p>Краставица-50гр.к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p style="text-align: center;"><u>04.10</u></p> <p><u>Супа зелен боб със застройка</u> р.98 к.69</p> <p><u>Телешко яхния</u> р.161 к.150</p> <p><u>Салата „Айсберг“ с кисело мляко</u> р.249 к.21</p> <p>Ябълка 100гр. к.63</p>	<p><u>Бананов кекс</u> р.360 к.247</p> <p><u>Айрян</u> р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:1025</p>

Закуска	Обяд 07.10	Сл.закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Картофи огретен</u> р.202.к.190 Салата домати и краставици р.230 к.18 Банан 100гр. к.63	<u>Крем от кисело мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181 Ябълка 50гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:804
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>08.10</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Задушена риба със зеленчуци</u> р.186 к.148 Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечен мус от банани</u> р.296 к.180 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:839
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Пр. мляко с какао</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>09.10</u> <u>Супа домати със сирене</u> р.108 к.90 Заешко с ориз р.170 к.222 Салата домати р.231 к.19 Круша 100гр. к.63	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:955
<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 Чай р.399 к.72 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>10.10</u> <u>Супа спанак и нахут</u> р.113 к.151 <u>Руло „Стефани „</u> р.178 к.205 -100 гр. <u>Пюре от картофи</u> -70гр. р.252 к.80 Банан 100гр. к.63	<u>Сандвич с конфитюр</u> р.367 к.165 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ 25 гр. к.60 Общо:1184
<u>Сандвич млечен продукт</u> р.377 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>11.10</u> <u>Супа тиквички</u> р.94 к.66 <u>Телешко фрикасе</u> р.153 к.174 Круша 100гр. к.63	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:921

Закуска	Обяд 14.10	Сл.закуска
<u>Кус-кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	Супа пуешко р.75 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 Боб яхния р.201 к.169 Салата зеле и морков р.233. к.21 Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:905
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к. 259 <u>Прясно мляко с какао</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>15.10</u> <u>Млечна супа със зеленчуци</u> р.117 к.69 Задушена <u>риба</u> с доматиен сос р.183 к.120 Круша 100гр. к.63	<u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“25гр. к.60 Общо:1043
<u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>16.10</u> <u>Крем супа от тиквички с варено яйце</u> р.128 к.76 <u>Пай с пуешко</u> р.177 к.205 Банан 100гр. к.63	<u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1014
<u>Топъл сандвич с яйце и сирене</u> р.385 к.160 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>17.10</u> <u>Супа броколи</u> р.105 к.76 Кюфтета на пара р.179 к.107 Салата „Айсберг“ с <u>кисело мляко</u> р.249 к.21 Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечен десерт с овесени ядки</u> р.329 к.138 Банан 50гр. к.32 Хляб 25гр.„Добруджа“ к.60 Общо:844
<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>18.10</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Телешко гювеч р.175 к.143 Банан 100гр. к.63	<u>Сандвич с лютеница</u> р.366 к.130 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:748

Закуска	Обяд 21.10	Сл. закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353к.251 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32	<u>Супа заешко</u> р.76 к.77 <u>Застройка</u> р.139 к.12 Яхния зелен боб и картофи р.197 к.118 Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечен кисел от банан</u> р.306 к.180 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:804
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Круша 50 гр.к.32	<u>22.10</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 Салата краставици р.229 к.16 <u>Картофено пюре</u> -40 гр. р.252 к.60 Банан 100 гр.к.63	<u>Палачинка с конфитюр</u> р.355 к.210 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ к.60 Общо:961
Баница със <u>сирене</u> и спанак р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	<u>23.10.</u> <u>Супа спанак със</u> <u>застройка</u> р.90 к.78 <u>Заешко фрикасе</u> р.154 к.206 Круша 100 гр. к.63	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.68 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:982
<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 Краставица-50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Круша 50гр. к.32	<u>24.10</u> Крем супа боб р.136 к.108 <u>Руло „Стефани „</u> , р.178 к.205 -100 гр. Салата краставици р.229 к.16 Картофи с <u>масло</u> -40 гр. р.259 к.60 Компот от ябълка р.286 к.42	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:842
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	<u>25.10</u> <u>Супа картофи и моркови</u> р.101 к.80 Телешко с доматиен сос р.172 к.141 Круша 100 гр. к.63	Грис халва р.343 к.352 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:974

Закуска	Обяд 28.10	Сл.закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене р.327 к.147</u> Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> <u>Банан 50гр.к.32</u>	Крем супа <u>риба р.89 к.80</u> <u>Застройка р.139 к.12</u> Картофи яхния р.198 к.149 Салата от краставици,айсберг и <u>кисело мляко р.249 к.21</u> Круша 100гр. к.63	<u>Мляко с ориз р.322 к.166</u> Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:783
<u>Корнфлейкс с прясно мляко к.256</u> Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>29.10</u> <u>Супа тиквички с варено яйце р.128 к.76</u> <u>Риба с картофи и бял сос р.184 к.147</u> Ябълка 100 гр.к.63	<u>Бисквитена торта р.339 к.217</u> <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u> Хляб „Добруджа“25гр. к.60 Общо:930
<u>Кекс със сирене р.364 к. 259</u> <u>Прясно мляко с какао 150гр. р.398 к.144</u> Домат 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>30.10</u> <u>Таратор р.118 к.80</u> Пуешко с грах р.144 к.171 Круша 100гр. к.63	<u>Плодова пита с овесени ядки р.361 к.240</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u> Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1128
<u>Палачинка със сирене р. 355 к.210</u> <u>Пр. мляко 150гр. р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>31.10</u> Супа от зеленчуци със <u>застройка р.96 к.75</u> Кюфтета на пара р.179 к.107 Мешана салата р.246 к.19 Компот от ябълка р.286 к.42	<u>Макарони на фурна р.325 к.192</u> Банан 50 гр.к. 32 Хляб „Добруджа“25гр. к.60 Общо:924

Дата	Плодове и зеленчуци/гр.	Мляко/гр.
01.10	200	285
02.10	200	160
03.10	266	343
04.10	230	265
07.10	280	195
08.10	186	291
09.10	280	199
10.10	200	141
11.10	250	285
14.10	230	182
15.10	200	360
16.10	200	313
17.10	280	193
18.10	186	253
21.10	200	120
22.10	266	342
23.10	200	300
24.10	180	45
25.10	200	253
28.10	280	195
29.10	200	337
30.10	236	326
31.10	180	248
Средно дневно	223 гр.	245 гр.

23 раб. дни

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.