

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м. Януари 2022г.

Закуска	Обяд 04.01 вторник	Сл.закуска
<u>Кус-кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Застройка №139</u> к.12 <u>Боб яхния</u> р.200 к.170 Салата краставици р.229 к.16 Банан 100гр.к.64	Сандвич с лютеница и <u>сирене</u> р.366 к.130 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:880
<u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к. 256 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>05.01</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Пай с пилешко</u> р.177 к.205 Портокал 100 гр. к.64	<u>Кисело мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:917
<u>Сирнена попара</u> р. 60 к.150 Краставица 50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>06.01</u> Супа спанак и нахут р.113 к.151 <u>Руло „Стефани“</u> р.178 к.205 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70 Ябълка 100гр. к.64	<u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:1050
Кекс със <u>сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>07.01</u> Крем супа <u>леща</u> р.137 к.106 <u>Риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147 Мандарина 100 гр. к.64	<u>Овесени ядки с прясно мляко и пресен плод/банан/</u> р.329 к.138 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:957
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Супа борш с телешко</u> р.80 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Картофи огретен</u> р.202 к.190 Сал.домати и краставици р.230 к.18 Портокал 100гр. к.64	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:999
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398	<u>11.01</u> <u>Супа зелен боб</u> р.98 к.69	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50 гр.к.7

Закуска	Обяд 04.01 вторник	Сл.закуска
к.144 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Заешко фрикасе</u> р.154 к.206 Банан 100гр. к.64	Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:887
<u>Сандвич с яйце и сирене</u> 385 к.160 <u>Прясно мляко 150 гр. р.398</u> к.144 Домат 50 гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>12.01</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Кюфтета на пара р.179 к.107 Салата зеле и морков р.233 к.21 Киви 100гр. к.64	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:990
<u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к.252 <u>Прясно мляко 150 гр. р.398</u> к.144 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>13.01</u> <u>Супа зеленчукова</u> р.96 к.75 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Картофено пюре</u> 252 к.60 Салата домати р.231 к.19 Мандарина 100гр. к.64	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр.к.32 Хляб „Добруджа“25гр.к.60 Общо:956
<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>14.01</u> <u>Крем супа от тиквички и варено яйце</u> р.128 к.76 Телешко с доматиен сос р.172 к.141 Банан 100гр. к.64	<u>Млечен кисел сшипков мармалад</u> р.319 к.249 Ябълка 50гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:826
Кус-кус със сирене р.353 к.251 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа заешко р.76 к.77 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Леща яхния</u> р.200 к.170 Салата краставици р.232 к.20 Банан 100гр. к.64	Сандвич с конфитюр р.367 к.165 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:926
<u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к. 256 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>18.01</u> <u>Крем супа спанак, картофи и варено яйце</u> р.122 к.93 Пиле яхния р.151 к.120 Портокал 100гр. к.64	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142 Ябълка 50 гр.к.7 Хляб“Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:781

Закуска	Обяд 04.01 вторник	Сл.закуска
<p>Попара със <u>сирене</u> р.60 к.150 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p><u>19.01</u> <u>Млечна супа със зеленчуци</u> <u>р.117 к.69</u></p> <p><u>Руло „Стефани“</u> р.178 к.205 <u>Салата домати със сирене</u> р.245 к.34</p> <p>Киви 100 гр к.64</p>	<p><u>Пандишпан</u> р.357 к.267 <u>Айрян 150гр. р.395 к.68</u></p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:956</p>
<p><u>Баница със сирене</u> р.346 <u>к.277</u> <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>20.01</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Риба със зеленчуци</u> р.186 к.148</p> <p>Печена тиква 100гр. к.60</p>	<p><u>Плодова пита с овесени ядки</u> <u>р.361 к.240</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u></p> <p>Хляб“Добруджа“ 25гр. к.60</p> <p>Общо:1116</p>
<p><u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156</p> <p><u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>21.01</u> <u>Супа домати със сирене</u> р.108 <u>к.90</u></p> <p>Телешко със <u>зелен боб</u> р.163 к.125</p> <p>Мандарина 100гр. к.64</p>	<p><u>Макарони на фурна</u> р.325 к.192 Ябълка -50гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:901</p>
<p><u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251</p> <p>Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>24.01</u> Супа пиле р.75 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p><u>Картофи с бял сос</u> р.194 к159.</p> <p>Печена тиква 100 гр. к.60</p>	<p><u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130</p> <p><u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:849</p>
<p><u>Попара с прясно мляко</u> р.326 <u>к.172</u></p> <p><u>Втора закуска</u></p>	<p><u>25.01</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Макарони с месо</u> р.180 к.194</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Бисквитена торта с млечен крем</u> <u>и пресни плодове</u> р.338 к.205</p> <p>Хляб“Добруджа“ 25гр. к.60</p> <p>Общо:830</p>

Закуска	Обяд 04.01 вторник	Сл.закуска
Банан 50гр.к.32		
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко 150 гр. р.398</u> к.144 Краставица 50гр. к.7	<u>26.01</u> Крем супа <u>боб</u> р.136 к.108 Кюфтета на пара р.179 к.107 <u>Картофено пюре</u> р-70 гр. Р.252 к.70 Портокал 100 гр.к.64	<u>Млечен десерт с овесени ядки</u> р.329 к.138 Банан 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:894
<u>Сандвич с яйце и сирене</u> р.385 к.160 <u>Прясно мляко 150 гр. р.398</u> к.144 Краставица 50гр. к.7	<u>27.01</u> <u>Супа тиквички</u> р.94 к.66 <u>Задушена риба с доматиен</u> <u>сос</u> р.183 к.120 Банан 100 гр. к.64	<u>Грис халва</u> р.343 к.352 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб“Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:1073
<u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к. 256 Краставица 50гр. к.7	<u>28.01.</u> <u>Крем супа от картоф и</u> <u>морков</u> р.126 к.95 <u>Телешко с ориз</u> р. 169 к.191 Мандарина 100 гр. к.64	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1000
Кус- кус със сирене р.353 к.251 Краставица 50 гр. к.7	<u>31.01.</u> <u>Супа пуешко</u> р.75 к.70 <u>Застройка №139</u> к.12 Яхния <u>зелен боб</u> и картофи р.197 к.118 Портокал 100 гр.к.64	Кисело мляко с конфитюр и бисквити р.331 к.181 Банан 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:827
<u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32		

Дата	Плодове и зеленчуци/гр.	Мляко/гр.
04.01	230	115
05.01	286	313
06.01	200	142
07.01	200	250
10.01	200	266
11.01	230	135
12.01	250	285

13.01	266	353
14.01	280	210
17.01	200	225
18.01	230	115
19.01	250	275
20.01	230	147
21.01	236	311
24.01	250	188
25.01	200	135
26.01	186	193
27.01	250	212
28.01	200	253
31.01	250	115
<u>Средно</u> <u>дневно</u>	231 гр.	212 гр.

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.