

## МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м. Януари 2023г.

Закуска	Обяд 03.01/ вторник/	Сл.закуска
<p>Овесени ядки с мляко и сирене р.327 к.147</p> <p>Краставица 50гр.к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Застройка №139</u> к.12</p> <p><u>Боб яхния</u> р.200 к.170 <u>Салата домати</u> р.231 к.19</p> <p>Банан 100гр.к.64</p>	<p><u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130</p> <p><u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр.к.60</p> <p>Общо:783</p>
<p><u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к. 256 Краставица 50гр.к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p style="text-align: center;">04.01</p> <p><u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p><u>Пай с пилешко</u> р.177 к.205</p> <p>Портокал 100 гр. к.64</p>	<p><u>Кисело мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181 Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр.к.60</p> <p>Общо:921</p>
<p><u>Сирнена попара</u> р. 60 к.150 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p style="text-align: center;">05.01</p> <p><u>Супа спанак и нахут</u> р.113 к.151</p> <p><u>Руло „Стефани“</u> р.178 к.205 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70</p> <p>Ябълка 100гр. к.64</p>	<p><u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр.к.60</p> <p>Общо:1054</p>
<p>Кекс със <u>сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p style="text-align: center;">06.01</p> <p><u>Крем супа леща</u> р.137 к.106</p> <p><u>Риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147</p> <p>Мандарина 100 гр. к.64</p>	<p><u>Овесени ядки с прясно мляко и пресен плод/банан/</u> р.329 к.138</p> <p>Хляб бял 25гр.к.60</p> <p>Общо:961</p>

Закуска	Обяд 09.01/понеделник/	Сл.закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251  Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Супа борш с телешко</u> р.80 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12  <u>Картофи огретен</u> р.202 к.190 Сал.домати и краставици р.230 к.18  Портокал 100гр. к.64	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:1003
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> <u>р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>10.01</u> <u>Супа зелен боб</u> р.98 к.69  <u>Заешко фрикасе</u> р.154 к.206  Банан 100гр. к.64	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50 гр.к.7  Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60  Общо:891
<u>Сандвич с яйце и сирене</u> 385 к.160 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> <u>р.398 к.144</u> Домат 50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>11.01</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80  Кюфтета на пара р.179 к.107 Салата зеле и морков р.233 к.21-70 гр.  Киви 100гр. к.64	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:994
<u>Баница със сирене и</u> спанак р.347 к.252 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> <u>р.398 к.144</u>  Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>12.01</u> <u>Супа зеленчукова</u> р.96 к.75  <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Картофено пюре</u> 252 к.60 Салата краставици р.229 к.16  Мандарина 100гр. к.64	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр.к.32  Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60  Общо:957
<u>Попара с прясно мляко</u> <u>р.326 к.172</u>  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>13.01</u> <u>Крем супа от тиквички и</u> <u>варено яйце</u> р.128 к.76  Телешко с доматиен сос р.172 к.141  Банан 100гр. к.64	<u>Млечен кисел с шипков</u> <u>мармалад</u> р.319 к.249 Ябълка 50гр. к.32  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:826

Закуска	Обяд 16.01/понеделник/	Сл.закуска
<u>Кус-кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа заешко р.76 к.77 <u>Застройка</u> р.139 к.12  <u>Леща яхния</u> р.200 к.170 Салата краставици р.232 к.20  Банан 100гр. к.64	Сандвич с конфитюр р.367 к.165 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:930
<u>Палачинка на фурна</u> р.356 к.210 Плънка със сирене 15 гр. Чай р.399 к.96 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>17.01</u> <u>Крем супа спанак,</u> <u>картофи и варено яйце</u> р.122 к.93  Пиле яхния р.151 к.120  Портокал 100гр. к.64	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142 Ябълка 50 гр.к.7  Хляб“Добруджа“ 25гр.к.60  Общо:835
<u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к. 256  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>18.01</u> <u>Млечна супа със</u> <u>зеленчуци</u> р.117 к.69  <u>Руло „Стефани“</u> р.178 к.205 Салата домати със сирене р.245 к.34  Киви 100 гр к.64	<u>Пандишпан</u> р.357 к.267 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:1055
<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>19.01</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80  <u>Риба със зеленчуци</u> р.186 к.148  Печена тиква 100гр. к.60	<u>Плодова пита с овесени ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68  Хляб“Добруджа“ 25гр. к.60  Общо:1120
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156  <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>20.01</u> <u>Супа домати със сирене</u> р.108 к.90  Телешко със зелен боб р.163 к.125  Мандарина 100гр. к.64	<u>Макарони на фурна</u> р.325 к.192 Ябълка -50гр. к.32  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:905

Закуска	Обяд 23.01/понеделник/	Сл. закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251  Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа пиле р.75 к.70 <u>Застройка р.139 к.12</u>  <u>Картофи с бял сос</u> р.194 к159.  Печена тиква 100 гр. к.60	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130  <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:853
<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр.к.32	<u>24.01</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80  <u>Макарони с месо</u> р.180 к.194  Банан 100гр. к.64	<u>Бисквитена торта с млечен крем и пресни плодове</u> р.338 к.205  Хляб "Добруджа" 25гр. к.60  Общо:830
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	<u>25.01</u> Крем супа боб р.136 к.108  Кюфтета на пара р.179 к.107 <u>Картофено пюре</u> р-70 гр. Р.252 к.70  Портокал 100 гр.к.64	<u>Млечен десерт с овесени ядки</u> р.329 к.138 Банан 50 гр. к.32  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:898
<u>Сандвич с яйце и сирене</u> р.385 к.160 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>26.01</u>  Супа тиквички р.94 к.66  <u>Задушена риба с доматиен сос</u> р.183 к.120  Банан 100 гр. к.64	<u>Грис халва</u> р.343 к.352  <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68  Хляб "Добруджа" 25гр. к.60  Общо:1077
<u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к. 256  Краставица 50гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>27.01.</u>  Крем супа от картоф и морков р.126 к.95 <u>Телешко с ориз</u> р. 169 к.191 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70  Мандарина 100 гр. к.64	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:1074

Закуска	Обяд 30.01./понеделник/	Сл.закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене</u> р.327 к.147  Краставица 50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	Супа пуешко р.75 к.70 <u>Застройка №139 к.12</u>  Яхния зелен боб и картофи р.197 к.118  <u>Портокал 100 гр.к.64</u>	<u>Кисело мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181  Банан 50 гр. к.32  Хляб бял 25гр. к.60  Общо:831
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Пр. мляко 150гр. р.398</u> к.144 Домат 50 гр. к.11  <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>31.01</u>  <u>Таратор р.118 к.80</u>  Пуешко със зеле р.147 к.103  Мандарина 100гр. к.64	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр.к.32  Хляб „Добруджа“25гр.к.60  Общо:808

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
03.01	230	185
04.01	286	313
05.01	200	142
06.01	200	250
09.01	200	266
10.01	230	135
11.01	290	285
12.01	266	353
13.01	280	210
16.01	200	225
17.01	230	170
18.01	250	297
19.01	230	147
20.01	236	311
23.01	250	188
24.01	200	135
25.01	186	193
26.01	250	212
27.01	230	253
30.01	250	185
31.01	286	226
<u>Средно дневно</u>	237 гр.	223 гр.

Подчертаните храни са по Регламент ( ЕС ) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.