

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – М. ЯНУАРИ 2025 Г.

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
<u>02.01.25</u> <u>четвъртък</u>	<u>Сандвич с кашкавал</u> р.377 к.173 Домат 100гр. к.18 <u>Втора закуска</u> Круша 100гр. к.57	<u>Крем супа от риба със</u> <u>зеленчуци р.89 к.80</u> <u>Огретен от картофи</u> р.202 к.190 Салата от печени пиперки р.239 к.23 <u>Млечен кисел от тиква</u> р.316 к.151	<u>Крем ванилия р.341</u> <u>к.154</u> Хляб бял 25гр.к.60 Общо: 906
<u>03.01.25</u> <u>петък</u>	<u>Качамак със сирене</u> <u>р.210 к.132</u> <u>Прясно мляко 150 гр.</u> <u>р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 100 гр. к.64	<u>Крем супа от картофи и</u> <u>спанак р.121 к. 89</u> <u>Пилешко месо гювеч</u> р.150 к.155 <u>Мляко с ориз и пресен</u> <u>плод р.323 к. 153</u>	<u>Руло с конфитюр р.358</u> <u>к.227</u> <u>Айрян 150 гр. р.395</u> <u>к.68</u> Хляб бял 25гр. к.60 Общо: 1103
<u>06.01.25</u> <u>понеделник</u>	<u>Сирнена попара р. 60</u> <u>к.150</u> Краставица 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ананас 100 гр. к.50	<u>Крем супа от леща р.137</u> к.106 <u>Заешко месо с грах р.167</u> <u>к. 187</u> <u>Шопска салата р.244</u> <u>к.70</u> <u>Млечен мус от ябълки р.</u> 293к.164	<u>Бананов кекс р.360</u> <u>к.247</u> <u>Айрян 150гр. р.395</u> <u>к.68</u> Хляб бял 25гр.к.60 Общо:1113
<u>07.01.25</u> <u>вторник</u>	<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко к. 256</u> Краставица 100гр. к.22 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>Супа домати с картофи</u> <u>със застройка р.92 к.76</u> <u>Задушена риба с</u> <u>доматен сос р.183 к.120</u> <u>Млечен кисел от банани</u> р.306 к.180	<u>Крем с кисело мляко и</u> <u>пресни плодове р.330</u> <u>к.64</u> Хляб бял 25гр.к.60 Общо:810
<u>08.01.25</u> <u>сряда</u>	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 Краставица 50гр. к.11	<u>Супа телешко месо със</u> <u>спанак р.78 к.71</u>	<u>Кисело мляко с</u> <u>конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181 Ябълка 50 гр. к.32

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
	<u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Тиквички с ориз</u> р.212 к.131 Сал.домати и краставици р.230 к.18 Торта с бишкоти и млечен крем р.339 к. 217	Хляб бял 25гр.к.60 Общо: 1030
<u>09.01.25</u> <u>четвъртък</u>	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50гр. к.32	<u>Крем супа картофи и моркови с варено яйце</u> р.126 к.95 Кюфтета на пара р.179 к.107 Салата зеле с моркови р. 233 к.21 <u>Пудинг с тиква, ориз и мляко</u> р.336 к.149	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142 Ябълка 50 гр. 26к. Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:1046
<u>10.01.25</u> <u>петък</u>	<u>Макарони със сирене</u> р. 353 к. 167 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Киви 50гр. к.30	<u>Супа пилешко месо със зелен фасул</u> р. 82 к.81 <u>Омлет на фурна</u> р.188 к.112 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 <u>Бисквитена торта с млечен крем и пресни плодове</u> р.338 к.205	<u>Баница с ябълки</u> р.350 к.249 <u>Айрян 150 гр.</u> р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1162
<u>13.01.25</u> <u>понеделник</u>	<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 Чай р. 399 к.96 Краставица 50гр. к.11 Втора закуска Мандарина 50гр. к.32	<u>Крем супа пуешко месо</u> р. 120 к.112 Гювеч с пресни зеленчуци р.208 к.107 Тиква варена на пара р.285 к.69	<u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243 <u>Айрян 150 гр.</u> р.395 к.68 Хляб бял 25гр. К.60 Общо: 955
<u>14.01.25</u> <u>вторник</u>	<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Втора закуска	<u>Супа от зеленчуци със застрейка</u> р.96 к.75 <u>Задушена риба със зеленчуци</u> р.186 к. 148 <u>Млечен мус от круши</u> р.294 к.164	<u>Плодова пита с овесени ядки</u> р. 361 к.240 Прясно изцеден плодов сок р. 386 к.52

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
	портокал 100гр. к.64		Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:975
<u>15.01.25</u> <u>сряда</u>	<u>Сандвич с лютеница и сирене р.366 к.130</u> <u>Прясно мляко 150 гр. р.398 к.144</u> Краставица 50гр. к.11 Втора закуска Банан 50гр. к.32	<u>Крем супа от грах с варено яйце р. 124 к.110</u> <u>Телешко месо със спанак р. 156 к.142</u> <u>Млечна баница р. 352 к.243</u>	<u>Руло с конфитюр р.- 358к.227</u> <u>Плодов айрян р. 396 к.43</u> Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо: 1012
<u>16.01.25</u> <u>четвъртък</u>	<u>Палачинка със спанак на фурна р. 356 к.205</u> Чай р. 399 к.96. Втора закуска Ананас 100 гр. к.50	<u>Млечна супа със зеленчуци р.117 к.69</u> <u>Руло от смяно месо р.178 к. 205</u> <u>Киви 100 гр к.60</u>	Грис халва р.343 к.352 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо: 1097
<u>17.01.25</u> <u>петък</u>	<u>Кус-кус със сирене р.353 к.251</u> Краставица 50гр. к.11 Втора закуска Киви 50гр. к.30	<u>Крем супа от тиква р.131 к.111</u> <u>Пай с пилешко месо р.177 к.205</u> <u>Крем от кисело мляко с пресни плодове р. 330 к.64</u>	<u>Бананов кекс р.360 к.247</u> <u>Плодов шейк с прясно мляко р. 397 к. 53</u> Хляб бял 25 гр. к.60 Общо: 1032
<u>20.01.25</u> <u>понеделник</u>	<u>Попара с прясно мляко р. 326 к.172</u> Втора закуска ябълка 100 гр к. 64	<u>Супа с телешко месо р.74 к.66</u> <u>Огретен от зеленчуци р. 204 к.149</u> <u>Млечен мус от круши р.294 к.164</u>	<u>Запеканка с извара р.335 к.374</u> Хляб“Добруджа“ 25гр. к.60 Общо: 1049
<u>21.01.25</u> <u>вторник</u>	<u>Корнфлейкс с прясно мляко к. 256</u> Краставица 50гр. к.11 Втора закуска	<u>Супа домати и картофи със застрейка р.92 к. 76</u> <u>Задушена риба с доматиен сос р.183 к.120</u> Салата зеле и моркови р. 233 к.21 <u>Пресни плодове с кисело мляко р.291 к.58</u>	<u>Торта с бишкоти и млечен крем р.339 к.217</u> <u>Плодов айрян р.396 к.43</u> Хляб бял 25 гр. к.60

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
	Банан 50гр. к.32		Общо: 894
<u>22.01.25</u> <u>Сряда</u>	<u>Баница със сирене</u> <u>р.346 к.277</u> Домат 100 гр. к.18 Втора закуска Ананас 100 гр. к.50	<u>Супа пилешко месо със</u> <u>спанак р.79 к.74</u> <u>Запеканка с ориз р. 219</u> <u>к.208</u> <u>Пандишпан р. 357 к.267</u>	<u>Извара с настъргани</u> <u>моркови и ябълки</u> <u>р.333 к.237</u> Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:1191
<u>23.01.25</u> <u>четвъртък</u>	<u>Сандвич с яйчен</u> <u>пастет р.379 к.156</u> Пр. мляко 150гр. <u>р.398 к.144</u> Домат 100 гр. к.18 Втора закуска Ябълка 50гр. к.32	<u>Крем супа от зрял фасул</u> <u>р.136 к.108</u> <u>Макарони с пуешко месо</u> <u>р. 180 к. 194</u> <u>Мляко с грис и пресен</u> <u>плод р.321 к.135</u>	<u>Крем от кисело мляко</u> <u>с бисквити и</u> <u>конфитюр р. 331 к.181</u> Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:1028
<u>24.01.25</u> <u>петък</u>	<u>Качамак със сирене</u> <u>р.210 к.132</u> Чай р.399 к.96 Краставица 100гр. к.22 Втора закуска Банан 50 гр. к.32	<u>Супа телешко месо със</u> <u>зеленчуци р. 84 к.81</u> <u>Картофи с бял сос р.194</u> <u>к.159</u> <u>Салата зеле и моркови р.</u> <u>233 к.21</u> <u>Грис халва р. 343 к. 352</u>	<u>Баница с ябълки р.350</u> <u>к.249</u> <u>Плодов шейк с прясно</u> <u>мляко р.397 к.53</u> Хляб бял25 гр. к.60 Общо: 1257
<u>27.01.25</u> <u>Понеделник</u>	<u>Кус-кус със сирене</u> <u>р.353 к.251</u> Краставица 50гр. к.11 Втора закуска Ябълка 50гр. к.32	<u>Супа от риба със</u> <u>зеленчуци р.88 к.70</u> <u>Мусака от тиквички с</u> <u>ориз р.224 к. 144</u> Салата домати и краставици р. 230 к.18 <u>Млечен кисел от</u> <u>мандарини р.311 к.140</u>	<u>Плодова пита с</u> <u>овесени ядки р.361</u> <u>к.240</u> Хляб“Добруджа“ 25гр. к.60 Общо: 966
<u>28.01.25</u> <u>Вторник</u>	<u>Овесени ядки с</u> <u>мляко и сирене</u> <u>р.327 к.147</u> Краставица 100 гр. к.22 Втора закуска Банан 50 гр. к.32	<u>Супа домати и картофи</u> <u>със застрояка р.92 к.76</u> <u>Пай с риба р. 187 к.182</u> <u>Мляко с ориз р.322</u> <u>к.166</u>	<u>Бананов кекс р.360</u> <u>к.247</u> <u>Айрян 150гр. р.395</u> <u>к.68</u> Хляб бял25 гр. к.60 Общо: 1000
<u>29.01.25</u> <u>Сряда</u>	<u>Кекс със сирене</u> <u>р.364 к.259</u>	<u>Млечна супа със</u> <u>зърнени продукти р.116</u> <u>к.84</u>	<u>Крем от кисело мляко</u> <u>с пресни плодове</u> <u>р.330 к.64</u>

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
	Прясно мляко 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50 гр. к.11 Втора закуска Ананас 50гр. к.25	Заешко с грах р.167 к.187 Млечен кисел от тиква р.316 к.151	Хляб бял 25 гр. к.60 Общо: 985
<u>30.01.25</u> <u>Четвъртък</u>	Попара с прясно мляко р.326 к.172 Банан 50 г. к.32 Втора закуска Портокал 50гр.к.32	Крем супа от леща р.137 к.106 Пуешко с прясно зеле р.147 к.133 Млечен кисел от киви р.308 к.158	Запеканка с извара и замразени плодове р. 334 к.246 Плодов айрян р.396 к.43 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:982
<u>31.01.25</u> <u>петък</u>	Корнфлейкс с прясно мляко к. 256 Краставица 50гр. к.11 Втора закуска киви 50гр. к.30	Супа телешко месо със спанак р.78 к.71 Леща яхния р.201 к. 169 Баница с ябълки р.350 к.249	Бисквитена торта с млечен крем и пресни плодове р.338 к.205 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1051

Дата	Плодове и зеленчуци/гр.	Мляко/гр.
02.01	275	140
03.01	227	400
06.01	320	292
07.01	340	207
08.01	320	190
09.01	206	360
10.01	259	403
13.01	386	238
14.01	366	248
15.01	282	313
16.01	288	123
17.01	202	203
20.01	221	345
21.01	310	272

22.01	290	171
23.01	208	380
24.01	270	173
27.01	324	170
28.01	205	323
29.01	295	442
30.01	354	280
31.01	273	184
<u>Средно</u> <u>дневно</u>	283	267

22 раб. дни

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г. съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.