

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Юни 2025г.

Закуска	Обяд 02.06/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Застройка №139 к.12</u> <u>Боб яхния</u> р.200 к.170 Салата зеле и морков р.233 к.21 Банан 100гр.к.63	<u>Сандвич млечен продукт</u> <u>и зеленчук/домат/</u> р.377 к.173 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:931
<u>Топъл сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> р. 385 к.160 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50 гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>03.06</u> <u>Супа спанак</u> р.90 к.78 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 Картофи с <u>масло</u> -50гр. р.259 к.68 Салата домати р. р.231 к.19 Ягоди 100 гр. к.63	<u>Плодова пита с овесени</u> <u>ядки</u> р.361 к.240 <u>Айрян 150 гр.</u> р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:1028
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко 150 гр.</u> р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>04.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Макарони с</u> <u>месо/пилешко,пуешко/</u> р.180 к.194 Ябълка 100 гр. к.63	<u>Млечен мус от банан</u> р.296 к.180 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1023
<u>Попара със сирене</u> р. 60 к.150 Краставица 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>05.06</u> <u>Супа домати със сирене</u> р.108 к.90 <u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 Мешана салата р.246 к.19 <u>Картофено пюре</u> -40 гр. р.252 к.60 Ябълка 100гр. к.63	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян 150гр.</u> р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:887
<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко</u> к. 256 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>06.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Телешко с доматиен сос р.172 к.141 Ягоди 100 гр. к.63	<u>Макарони на фурна</u> р.325 к.192 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:868

Закуска	Обяд 09.06/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Кус-кус със сирене</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа пуешко р.75 к.74 <u>Застройка</u> р.139 к.12 <u>Картофи огретен</u> р.202 к.190 Салата зеле и морков и домат р.234 к.21 <u>Ягоди</u> 100гр. к.63	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Айрян</u> р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:912
<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Айрян</u> р.395 к.68 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>10.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Риба с доматиен сос</u> р.183 к.120- 100 гр. Картофи с лук-30 гр. р.238 к.37 Кайсии 100гр. к.63	<u>Млечен кисел банан</u> р.306 к.180 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:928
<u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172 Краставица-50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>11.06</u> <u>Крем супа от тиквички</u> р.128 к.76 Заешко с ориз р.170 к.222 <u>Шопска салата</u> р.244 к.70 Ягоди 100гр. к.63	<u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял_25гр. к.60 Общо:1017
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.379 к.156 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Домат 50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32	<u>12.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Руло „Стефани“-100 гр. р.178 к.205 Салата от моркови р.235 к.23 Банан 100гр. к.63	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб„Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:856
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>13.06</u> <u>Супа зелен боб</u> р.98 к.69 <u>Телешко с фрикасе</u> р.153 к.174 Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:996

Закуска	Обяд 16.06/Понеделник/	Сл.закуска
<u>Овесени ядки с мляко и сирене р.327 к.147</u> Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	Супа пиле р.75 к.74 <u>Застройка р.139 к.12</u> Леща яхния р.201 к.169 Сал.домати р.231 к.19 Банан 100гр. к.63	<u>Бисквитена торта с мляко и пресен плод/ягода/ р.338 к.205</u> Натурален сок -100 гр. Хляб бял 25гр. к.60 Общо:792
<u>Топъл сандвич с яйце и сирене р.385 к.160</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u> Домат 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>17.06</u> <u>Млечна супа зърнен продукт р.116 к.84</u> Риба с картофи и бял сос р.184 к.147 Ябълка 100 гр.к.63	<u>Млечен кисел с шипков мармалад р.319 к.249</u> Ябълка 50гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:906
<u>Палачинка със сирене р.355 к.210</u> Пр. мляко 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Кайсии 50гр. к.32	<u>18.06</u> <u>Таратор р.118 к.80</u> <u>Пай с пуешко р.177 к.205</u> Банан 100гр. к.63	<u>Плодова пита с овесени ядки р.361 к.240</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u> Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1113
Корнфлейкс с прясно мляко к.256 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Киви 50 гр. к.32	<u>19.06</u> <u>Крем супа картофи и спанак р.121 к.89</u> <u>Руло „Стефани „ р.178 к.205 -100 гр.</u> <u>Шопска салата р.244 к.70</u> Банан 100гр. к.63	<u>Кекс с кисело мляко и пшеничен зародиш р.363 к.327</u> <u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u> Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо:1181
<u>Сандвич с пастет от извара и домати р.381 к.164</u> Студен чай р.399 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>20.06</u> <u>Таратор р.118 к.80</u> Телешко с гювеч р.175 к.143 Ягоди 100гр. к.63	<u>Млечен мус от банан р.296 к.180</u> Хляб бял 25гр. к.60 Общо: 722

Закуска	Обяд 23.06/Понеделник/	Сл. закуска
<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150. Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>Крем супа риба</u> р.89 к.80 Зелен боб яхния р.196 к.107 Банан 100 гр. к.63	<u>Квасено мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:716
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат -50 гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>24.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Задушена <u>риба</u> със зеленчуци р.186 к.148 Ябълка 100гр. к.63	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Плодов айрян</u> 150 гр. р.396 к.65/банан/ Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:992
<u>Баница със сирене и спанак</u> р.347 к. 252 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 Краставица 50гр.к.11 <u>Втора закуска</u> Банан -50гр. к.32	<u>25.06</u> Крем супа леща р.137 к.106 Каша от пиле със <u>сирене</u> р.143 к.219 Череша 100 гр.к.63	<u>Палачинка с конфитюр</u> р.355 к.210 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:1165
<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 Студен чай р.399 Краставица 50гр. к.11 <u>Втора закуска</u> Банан - 50 гр. к.32	<u>26.06</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Кюфтета на пара</u> р.179 к.107 Салата от зеле,морков и домати-70 гр. р.234 к.45 <u>Ягоди</u> 100 гр.к.63	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:704
<u>Сандвич с млечен пастет варени яйца и зеленчуци</u> р.382 к.142 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.144 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>27.06</u> <u>Супа зеленчукова</u> р.96 к.75 Телешко с картофи р.159 к.155 Салата „Айсберг“ с <u>кисело мляко и краставица</u> р.249 к.21 Кайсии_100 гр.к.63	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50 гр. к.32 Хляб бял 25гр.к.60 Общо:850

Закуска	Обяд 30.06/Понеделник/	Сл.закуска
<p><u>Кус-кус със сирене р.353 к.251</u> Краставица 50гр. к.11</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p>Супа пуешко със зеленчуци р.85 к.86 <u>Застройка р.139 к.12</u></p> <p><u>Яйца с пресен лук р.189 к.166</u> Салата домати със <u>сирене р.245 к.34</u></p> <p>Череша 100гр. к.63</p>	<p><u>Сандвич с конфитюр р.358 к.227</u></p> <p><u>Айрян 150 гр. р.395 к.68</u></p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:1010</p>

<u>Дата</u>	<u>Плодове и зеленчуци/гр.</u>	<u>Мляко/гр.</u>
02.06	230	115
03.06	269	261
04.06	236	321
05.06	230	127
06.06	286	243
09.06	230	135
10.06	236	273
11.06	230	257
12.06	316	193
13.06	200	342
16.06	310	125
17.06	250	277
18.06	236	361
19.06	230	302
20.06	186	153
23.06	250	105
24.06	303	284
25.06	200	305
26.06	356	153
27.06	241	193
30.06	230	115
<u>Средно дневно</u>	250 гр.	221гр.

Работни дни-21

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.

Изготвил :

Мед.спец. Евелина Миланова-Желязкова -

Одобрил:

ЗАС - Св.Николова-

Съгласувал:

Готвач- Ц. Иванова-

Директор :