

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА МЕСЕЦ ФЕВРУАРИ 2025г.

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
3-Feb	Макарони с масло и сирене	72	156	100	краставица	50	7	Супа от пуешко с картофи	121	74	100	Соленки с овесени ядки и сирене	68	330	80
2025	Смути от плодове с пр.мляко	426	79	100				Яхния от леща	155	147	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понеделник								салата зеле и моркови	319	45	50				
								Мандарина	359	47	100				
								хляб "Добруджа"		90	35				
1068к			235				7			403				423	
4-Feb	Пастет от кашкавал и масло/хляб "Добруджа"	10	209	75	банан	50	50	Супа спанак и сирене със застройка	85	86	100	Бишкоти с кис.мляко и плодове	405	145	100
2025	Прясно мляко 2%		165	200				Риба на фурна	236	164	60	Цитронада	415	72	200
вторник	домат	303	10	50				салата от картофи и лук	345	41	30				
								шопска салата	318	46	40				
								Ябълка	359	63	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1133к			384				50			482				217	
5-Feb	Пица "Вегетариана"	66	128	80	ябълка	50	32	Супа по градинарски със застройка	91	63	100	Сандвич с лютеница/хляб "Добруджа"	28	167	75
2025	Чай плодов	416	94	200				Птиче месо с ориз	253	201	130	Айрян	417	86	200
сряда	краставица	303	7	50				салата от пр.домати	315	43	50				
								Крем какао с мляко и яйца	397	121	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1024к			229				32			510				253	
6-Feb	Попара с пр.мляко и сирене	76	167	100	морков	50	21	Крем супа от зрял фасул	107	88	100	Печена палачинка с конфитюр	55	159	80
2025	банан	359	99	100				Кюфтета по чирпански	284	178	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвъртък								Мандарина	359	47	100				
								крутони	139	21	5				
								хляб пълнозърнест		82	35				
955к			266				21			416				252	
7-Feb	Баница с извара	34	242	80	мандарина	50	24	Супа от домати	93	51	100	Варено жито с мляко и орехи	74	142	100
2025	Кис. мляко 3,6%		93	150				Телешко месо с картофи	268	162	130	ябълка	359	63	100
петък	краставица	303	7	50				салата "Снежанка"	314	44	50				
								Банан	359	99	100				
								хляб "Добруджа"		90	35				
1017к			342				24			446				205	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
10-Feb	Качамак със сирене	39	163	80	банан	50	50	Супа от риба със застройка	132	73	100	Козунак	54	336	80
2025	Прясно мляко 2%		165	200				Яхния от зрял фасул	154	149	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понедел.	краставица	303	7	50				салата от печ.пиперки и домати	330	27	50				
								Портокал	359	50	100				
								хляб бял		86	35				
1199к			335				50			385				429	
11-Feb	Печен сандвич с кашкавал/хляб бял	1	206	75	партокал	50	25	Крем супа от моркови	101	53	100	Макарони с пр.мляко и яйца на фурна	71	163	100
2025	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Задушена риба със зеленчуци	238	218	130	Натурален сок		86	200
вторник	домат	303	10	50				Банан	359	99	100	ДФЗ-прясно мляко			
								крутони	139	21	5	мандарина			
								хляб пълнозърнест		82	35				
1135к			388				25			473				249	
12-Feb	Кекс със сирене	38	236	80	банан	50	50	Супа от тиквички със застройка	86	56	100	Мляко с ориз	404	113	100
2025	Кис. мляко 3,6%		93	150				Свинско месо с прясно зеле	274	127	130	ябълка	359	63	100
сряда	краставица	303	7	50				Портокал	359	50	100				
								хляб пълнозърнест		82	35	ДФЗ-кис.мляко			
												банан			
877к			336				50			315				176	
13-Feb	Яйчен пастет с масло/хляб бял	7	194	75	ябълка	50	32	Супа от леща по манастирски	95	76	100	Плодова пита с овесени ядки	62	244	100
2025	Чай плодов	416	94	200				Птиче месо на фурна	266	120	50	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвърт.	домат	303	10	50				пюре от картофи	341	35	30				
								салата от пр.краставици	313	38	50				
								Крем ванилия с пр.плодове	396	98	100	ДФЗ-кис.мляко			
								хляб пълнозърнест		82	35	банан			
1116к			298				32			449				337	
14-Feb	Питка със семена	63	264	80	партокал	50	25	Супа от броколи със застройка	89	60	100	Сандвич с мед и масло/хляб бял	30	202	65
2025	Прясно мляко 2%		165	200				Гас кебап с тел.месо	279	210	130	Айрян	417	86	200
петък	краставица	303	7	50				Банан	359	99	100				
								хляб бял		85	35	ДФЗ-кис.мляко			
												портокал			
1203к			436				25			454				288	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
17-Feb	<u>Кус-кус с прясно мляко и сирене</u>	70	144	100	крастав ица	50	7	<u>Супа борш със заешко месо</u>	128	86	100	<u>Кифла с кашкавал</u>	53	349	100
2025	Банан	359	99	100				<u>Омлет натурален на фурна</u>	230	97	80	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		93	150
понед.								салата от пр.домати	315	43	50				
								Кисел от пресни плодове	389	62	100				
								хляб"Добруджа"		90	35				
1070к			243				7			378				442	
18-Feb	<u>Пастет"Шопски хайвер"/хляб"Добруджа"</u>	17	204	75	киви	50	26	<u>Супа спанак и картофи</u>	83	61	100	<u>Бисквитена торта с цед. кис.мляко и плодове</u>	407	135	80
2025	<u>Пр.мляко 2% с какао</u>	419	172	200				<u>Риба на фурна</u>	236	164	60	Фреш от цитруси	414	46	100
вторник	домят	303	10	50				ориз,задушен с масло	354	45	30				
								смесена салата	317	23	40				
								Ябълка	359	63	100	<u>ДФЗ-прясно мляко</u>			
								хляб пълнозърнест		82	35	<u>ябълка/круша</u>			
1031к			386				26			438				181	
19-Feb	<u>Баница със сирене</u>	34	234	80	морков	50	21	<u>Супа зеленчукова със застройка</u>	90	60	100	<u>Млечен десерт с овесени ядки</u>	402	161	100
сряда	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		93	150				<u>Птиче месо фрикасе</u>	264	187	130	ябълка	359	63	100
	краставица	303	7	50				Банан	359	99	100	<u>ДФЗ-кис.мляко</u>			
								хляб пълнозърнест		82	35	<u>ябълка/круша</u>			
1007к			334				21			428				224	
20-Feb	<u>Пица с кашкавал</u>	66	128	80	киви	50	26	<u>Супа от зрял фасул по манастирски</u>	94	78	100	<u>Смес от сирене и лотеница/хлябДобруджа</u>	18	154	75
2025	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Руло от смляно месо</u>	287	186	100	<u>Плодов айрян</u>	418	41	100
четвъртък	домят	303	10	50				салата"Айсберг"	309	24	30				
								Ябълка	359	63	100	<u>ДФЗ-БИО кашкавал</u>			
								хляб пълнозърнест		82	35	<u>ябълка</u>			
952к			298				26			433				195	
21-Feb	<u>Зърнена закуска с прясно мляко</u>	77	125	100	крастав ица	50	7	<u>Крем супа от картофи</u>	98	81	100	<u>Кекс със суш.плодове</u>	45	216	80
2025	Плодова салата	361	64	100				Телешко месо с грах	269	148	130	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		93	150
петък								Киви	359	51	100				
								крутони	139	21	5	<u>ДФЗ- кашкавал</u>			
								хляб"Добруджа"		90	35	<u>ябълка</u>			
896к			189				7			391				309	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
24-Feb	Попара със сирене	76	172	100	краставица	50	7	Супа от пуешко със застройка	122	77	100	Еклери с ванилов крем	409	174	80
2025	Банан	359	99	100				Макарони с доматиен сос	216	187	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								салата цвекло и моркови	322	47	50				
								Ябълка	359	63	100				
								хляб бял		85	35				
1004к			271				7			459				267	
25-Feb	Сандвич със сирене и зеленчук /хляб бял	2	206	85	ананас	50	29	Супа от картофи с ориз	92	74	100	Млечна баница	37	190	80
2025	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Риба на фурна	236	164	60	Натурален сок		86	200
вторник								салата от зрял фасул	347	49	30				
								лютеница с лук	334	26	40				
								Банан	359	99	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1177к			378				29			494				276	
26-Feb	Закуска от овесени ядки,извара и маслини	39	163	80	ябълка	50	32	Супа от зелен фасул със застройка	88	54	100	Млечен мус с пресни плодове	392	145	100
2025	Кис. мляко 3,6%		93	150				Задушени хапки от птиче месо със сос	261	135	80	банан	359	99	100
сряда	краставица	303	7	50				картофи с масло	352	61	50				
								Ананас	359	57	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
928к			263				32			389				244	
27-Feb	Печен сандвич с кашкавал и яйце/ хляб бял	3	191	75	ананас	50	29	Таратор	118	76	100	Кекс	44	204	80
2025	Чай плодов	416	94	200				Телешко месо с ориз	267	202	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвърък	домат	303	10	50				шопска салата	318	57	50				
								Банан	359	99	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1137к			295				29			516				297	
28-Feb	Питка със сирене	64	258	80	банан	50	50	Крем супа от леща	108	93	100	Ашуре	75	142	100
2025	Прясно мляко 2%		165	200				Мусака с мляно месо и картофи	289	199	100	ябълка	359	63	100
петък	краставица	303	7	50				салата "Снежанка"	314	44	50				
								Ананас	359	57	100				
								крутони	139	21	5				
								хляб бял		85	35				
1184к			430				50			499				205	

дата	пресен плод и зеленчук/гр.	мляко/мл.
2/3/2025	340	220
2/4/2025	400	260
2/5/2025	160	310
2/6/2025	380	270
2/7/2025	400	240
2/10/2025	360	360
2/11/2025	330	300
2/12/2025	400	320
2/13/2025	160	270
2/14/2025	330	390
2/17/2025	430	250
2/18/2025	420	260
2/19/2025	330	250
2/20/2025	230	290
2/21/2025	370	320
2/24/2025	320	240
2/25/2025	380	300
2/26/2025	320	300
2/27/2025	320	270
2/28/2025	420	270
ср.мес.	340	285

Забележка: Не са включени количествата на плода и млякото от ДФЗ

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно **Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г.** ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.