

Меню за детска градина за месец ноември 2025г.

ДАТА	ЗАКУСКА	Рец	Гр.	Кал.	ОБЯД	Рец.	Гр.	Кал.	ПЗ-сл.обяд	Рец.	Гр.	Кал.
03.11.	Кус-кус с масло и сирене	72	100	156	Супа борш със заешко месо	128	100	86	Козуначена кифла с мармалад	54	100	412
2025г.	Прясно мляко 2%		200	165	Яхния от леща	155	130	147	Айрян	417	200	72
понеделник	краставица	303	50	7	салата от пресни домати	315	50	43				484
				328	Банан	359	100	99				
					хляб“Добруджа“		35	90	Общо калории:			1309
	ПЗ-ябълка	359	50	32				465				
04.11.	Печен сандвич с кашкавал и яйце/хляб"Добруджа"	3	75	191	Супа тиквички със застройка	86	100	56	Млечен десерт с овес.ядки,супш. плодове и орехи	403	100	157
2025г.	Прясно мляко с какао 2%	419	200	172	Риба на фурна	236	60	164	Банан	359	100	99
вторник	домат	303	50	10	шюре от картофи	341	30	35				220
				373	салата от пресни краставици	313	40	30				
					Ябълка	359	100	64				
	ПЗ-круша	359	50	32	хляб пълнозърнест		35	82	Общо калории:			1020
								395				
05.11.	Кекс със сирене	38	100	295	Супа зеленчукова със застройка	90	100	60	Крем пита с ванилов крем	410	100	189
2025г.	Кисело мляко 3.6%		150	93	Птиче месо с ориз	253	130	201	Натурален сок		200	86
сряда	краставица	303	50	7	шопска салата	318	50	57				288
				395	Круша	359	100	64				
					хляб пълнозърнест		35	82	Общо калории:			1175
	ПЗ-банан	359	50	50				442				
06.11.	Яйчен пастет с масло/хляб"Добруджа"	7	75	194	Супа от картофи със застройка	92	100	74	Руло от бисквити с орехи/стар рецептурник 2004	350	80	292
2025г.	Чай плодов	416	200	94	Свинско месо с прясно зеле	274	130	127	Кисело мляко 3.6%		150	93
четвъртък	домат	303	50	10	Млечен кисел с пресни плодове	390	100	124				385
				313	хляб пълнозърнест		35	82				
								407	Общо калории:			1137
	ПЗ-круша	359	50	32								
07.11.	Соленки с овесени ядки и сирене	68	100	412	Супа от зрял фасул по манастирски	94	100	78	Сандвич с лютеница/хляб"Добруджа"	28	75	167
2025г.	Прясно мляко 2%		200	165	Гювеч от зеленчуци с телешко месо	277	130	146	Айрян		200	72
петък	краставица	303	50	7	Банан	359	100	99				239
				584	хляб“Добруджа“		35	90				
	ПЗ-морков		50	21				413	Общо калории:			1257

ДАТА	ЗАКУСКА	Рец	Гр.	Кал.	ОБЯД	Рец.	Гр.	Кал.	ПЗ-сл.обяд	Рец.	Гр.	Кал.
10.11.	Качамак със сирене	73	100	146	Супа от пуешко със застройка	122	100	77	Мъфини с плодове	49	100	239
2025г.	Прясно мляко 2%		200	165	Огретен от картофи	180	130	185	Кисело мляко 3,6%		150	93
понеделник	краставица	303	50	7	салата зеле и моркови	319	50	45				332
				318	Портокал	359	100	50				
					хляб бял		35	85	Общо калории:			1142
	ПЗ-банан	359	50	50				442				
11.11.	Печен сандвич със сирене и яйце/хляб бял	3	75	191	Супа от спанак и ориз със застройка	84	100	60	Макарони с пр.мляко и яйца на фурна	71	100	163
2025г.	Пр.мляко с какао 2%	419	200	172	Задушена риба с дом.сос	239	130	201	Фреш от цитруси	414	100	46
вторник	домат	303	50	10	салата от зрял фасул	347	50	83	ДФЗ-прясно мляко			209
				373	Банан	359	100	99	био плод			
					хляб пълнозърнест		35	82	Общо калории:			1139
	ПЗ-ябълка	359	50	32				525				
12.11.	Баница със сирене	34	100	293	Супа по градинарски със застройка	91	100	63	Мляко с ориз	404	150	170
2025г.	Айрян	417	200	86	Птиче месо фрикасе	264	130	187	Ябълка	359	100	63
сряда	краставица	303	50	7	Портокал	359	100	50	ДФЗ-кисело мляко			233
				386	хляб пълнозърнест		35	82	био плод			
								382	Общо калории:			1051
	ПЗ-банан		50	50								
13.11.	Сандвич с кашкавал и зеленчук/хляб бял	2	85	206	Супа от леща по манастирски	95	100	76	Плодова пита с овесени ядки	62	100	244
2025г.	Чай плодов	416	200	94	Кюфтета,печени на фурна	300	80	115	Кисело мляко 3,6%		150	93
четвъртък				300	смесена салата	317	50	29	ДФЗ-био кашкавал			337
					Крем какао с мляко и яйца	397	100	121	ябълки			
					хляб пълнозърнест		35	82	Общо калории:			1085
	ПЗ-портокал	359	50	25				423				
14.11.	Питка със семена	63	100	330	Крем супа от домати	103	100	54	Сандвич с мед и масло/хляб бял	30	65	202
2025г.	Прясно мляко 2%		200	165	Телешко месо с грах	269	130	148	Айрян	417	200	86
петък	краставица	303	50	7	Плодова салата	361	100	64	ДФЗ-био кашкавал			288
				502	крутони	139	5	21	ябълки			
					хляб бял		35	85	Общо калории:			1183
	ПЗ-морков	359	50	21				372				

ДАТА	ЗАКУСКА	Рец	Гр.	Кал.	ОБЯД	Рец.	Гр.	Кал.	ПЗ-сл.обяд	Рец.	Гр.	Кал.
24.11.	Попара с прясно мляко 2%	76	100	167	Супа от пуешко месо със спанак	127	100	83	Овесени питки със сушени плодове	59	100	403
2025г.	Банан	359	100	99	Омлет със сирене на фурна	231	100	173	Кисело мляко 3,6%		150	93
понеделник				266	салата от пресни домати	315	30	26				496
					Киви	359	100	51				
					хляб бял		35	85	Общо калории:			1187
	ПЗ-краставица	303	50	7				418				
25.11.	Сандвич с кашкавал/хляб бял	1	75	218	Крем супа от леща	108	100	93	Печена палачинка с конфитюр	55	100	199
2025г.	Пр.мляко с какао 2%	419	200	172	Задушена риба със зеленчуци	238	130	218	Айрян	417	200	86
вторник	домат	303	50	10	Банан	359	100	99				285
				400	крутони	139	5	21	ДФЗ-прясно мляко			
					хляб пълнозърнест		35	82	круши			
	ПЗ-ябълка	359	50	32				513	Общо калории:			1230
26.11.	Пица"Вегетариана"	66	100	160	Супа от домати	93	100	51	Бисквитена торта с цедено кис.мляко и плодове	407	120	202
2025г.	Прясно мляко 2%		200	165	Птиче месо,печено на фурна	266	50	120	Цитронада	415	200	72
сряда	краставица	303	50	7	салата от картофи и лук	345	30	41				274
				332	салата"Айсберг" с ябълки и авокадо	320	50	64				
					Киви	359	100	51	ДФЗ-кисело мляко			
					хляб бял		35	85	банани			
	ПЗ-банан	359	50	50				412	Общо калории:			1068
27.11.	Пастет"Шопски хайвер"/хляб бял	17	75	204	Супа от броколи със застройка	89	100	60	Бананов кекс	48	100	239
2025г.	Чай плодов	416	200	94	Свинско месо с ориз	267	130	202	Кисело мляко 3,6%		150	93
четвъртък	домат	303	50	10	салата"Снежанка"	314	50	44				332
				308	Печена тиква с мед и орехи	379	100	70	ДФЗ-кисело мляко			
					хляб пълнозърнест		35	82	ябълки			
	ПЗ-киви	359	50	26				458	Общо калории:			1124
28.11.	Закуска от овесени ядки,извара и маслини на фурна	39	100	204	Супа от картофи със застройка	92	100	74	Смес от сирене и лютеница/хляб бял	18	75	154
2025г.	Прясно мляко 2%		200	165	Макаронени изделия с мляно месо	221	130	173	Плодов айрян	418	100	41
петък	краставица	303	50	7	салата от моркови	323	50	48				195
				376	Киви	359	100	51	ДФЗ-кисело мляко			
					хляб пълнозърнест		35	82	портокали			
	ПЗ-ябълка	359	50	32				428	Общо калории:			1031

дата	пресен плод и зеленчук/гр.	мляко/мл.
3.11.2025	250	370
4.11.2025	350	270
5.11.2025	250	300
6.11.2025	210	290
7.11.2025	220	350
10.11.2025	260	450
11.11.2025	410	260
12.11.2025	320	310
13.11.2025	210	300
14.11.2025	250	410
17.11.2025	250	370
18.11.2025	280	250
19.11.2025	300	320
20.11.2025	220	290
21.11.2025	300	230
24.11.2025	320	260
25.11.2025	210	420
26.11.2025	430	280
27.11.2025	310	220
28.11.2025	320	290
ср.мес.	290	310

Забележка: Не са включени количествата от "Училищен плод" и "Училищно мляко"

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.